

„Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom”

„Ograniczenie picia alkoholu w ciąży i FASD z wykorzystaniem dialogu motywującego”.

Miejsce: Hotel CITY SM Business & SPA***

ul. Gajowa 16, 30-426 Kraków

Termin: 6-7.06.2024 r. (czwartek-piątek)

Adresat szkolenia: szkolenie otwarte dla wszystkich pielęgniarek i położnych (zatrudnionych w podstawowej opiece zdrowotnej, placówkach specjalistycznych, placówkach oświatowych)

O szkoleniu: celem szkolenia jest poszerzenie wiedzy i umiejętności grupy 15 pielęgniarek i położnych w zakresie profilaktyki spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych (FASD) oraz zachęcenie uczestników do realizacji działań związanych z tematyką szkolenia. Ponieważ sam przekaz wiedzy, dostarczenie narzędzi i rozwój umiejętności w określonej dziedzinie jest często niewystarczający dla wprowadzenia zmian do praktyki zawodowej, przedmiotem szkolenia będą również kwestie związane z pokonywaniem barier natury psychologicznej, społecznej lub organizacyjnej, które utrudniają profilaktykę FASD. W programie szkoleń uwzględniono zarówno profilaktykę FASD polegającą na ograniczaniu ryzyka picia alkoholu w czasie ciąży, jak i profilaktykę zaburzeń wtórnych u chorych z FASD, które są często wynikiem nierozpoznania problemu i w związku z tym, niewłaściwego postępowania wychowawczego lub terapeutycznego.

W trakcie szkoleń uczestnicy poznają czynniki które zwiększają ryzyko picia alkoholu w czasie ciąży, konsekwencje zdrowotne prenatalnej ekspozycji na alkohol i rekomendacje dotyczące diagnostyki zaburzeń z grupy FASD opracowane przez interdyscyplinarny zespół polskich ekspertów (Medycyna Praktyczna, 2020). Dowiedzą się też jak, działając w duchu i z wykorzystaniem narzędzi dialogu motywującego, można pomóc kobietom w wieku rozrodczym w zmianie zachowań na mniej ryzykowne dla zdrowia dziecka oraz jak pielęgniarka może wspierać dziecko z FASD w szkole.

Szkolenie będzie prowadzone w duchu dialogu motywującego, uwzględniającego perspektywę uczestników. Zajęcia poprowadzą:

- dr n. med. Katarzyna Dyląg, pediatra, Szpital Dziecięcy św. Ludwika w Krakowie, Uniwersytet Jagielloński
- dr n. hum. Katarzyna Okulicz-Kozaryn, psycholog, specjalistka w dziedzinie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, Zakład Zdrowia Dzieci i Młodzieży, Instytut Matki i Dziecka w Warszawie
- dr n. med. Kamila Faleńczyk, specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego, Pracownia Medycyny Szkolnej, Instytut Matki i Dziecka w Warszawie
- Aleksandra Wilkin-Day, psychology, terapeutka motywująca, członkini i certyfikowana trenerka dialogu motywującego MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers)

„Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom”

Hotel CITY SM Business & SPA*, ul. Gajowa 16, 30-426 Kraków**

06.06.2024 r. Czwartek
Od 14.00 – 15.00 Przyjazd i zakwaterowanie

Plan szkolenia

| Sesja | Zawartość | Osoba prowadząca |
|--|---|------------------------------|
| 1. Wprowadzenie | 1) Powitanie i przedstawienie programu szkolenia 2) Postawy uczestników wobec bycia rodzicem i profilaktyki FASD (praca w podgrupach) 3) Bariery utrudniające profilaktykę FASD (praca w podgrupach) | dr Katarzyna Okulicz Kozaryn |
| 2. Profilaktyka FASD | 1) Picie alkoholu w czasie ciąży – rozpowszechnienie i czynniki ryzyka (praca w podgrupach, analiza przypadków) 2) Wczesne rozpoznanie i krótkie interwencje – ogólny schemat i skuteczność (wykład) 3) Praca z kobietami z problemem alkoholowym | dr Katarzyna Okulicz Kozaryn |
| 17.30-17.45 Przerwa kawowa 17.45- 19.15 Zajęcia ciąg dalszy | | |
| 3. Dziecko z FASD - perspektywa pediatry | 1. Zdrowie i funkcjonowanie chorych z FASD w kolejnych etapach rozwojowych | dr n. med. Katarzyna Dyląg |
| 1. Dziecko z FASD w szkole – perspektywa pielęgniarki | Możliwości wspierania dzieci z FASD w placówce edukacyjnej | dr Kamila Faleńczyk |

19.30 Kolacja

07.06.2024 r. Piątek

07.00-09.00 śniadanie (wykwaterowanie z pokoi do godziny 11.00)

09.00-09.45 zajęcia

| | | |
|---|---|-------------------------|
| 1. Motywowanie do zmiany zachowań zwiększających ryzyko FASD - wprowadzenie | 1. Ocena ryzyka związanego z piciem alkoholu – test AUDIT i AUDIT-C (ćwiczenie przeliczania porcji standardowych) 2. Jak rozmawiać z kobietami o picciu alkoholu w czasie ciąży i karmienia piersią – podstawy dialogu motywującego (wykład i ćwiczenia) | , Aleksandra Wilkin-Day |
|---|---|-------------------------|

09.45-13.00 zajęcia, w tym przerwy kawowe

„Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom”

| | | |
|--|---|-----------------------|
| 1. Motywowanie do zmiany zachowań zwiększających ryzyko FASD – ćwiczenie umiejętności pracy w duchu DM | Sesja warsztatowa: Ocena gotowości do zmiany Pytania otwarte Odzwierciedlenia Język zmiany Informacja zwrotna Planowanie zmian Monitorowanie i podtrzymywanie postępów Pułapki DM | Aleksandra Wilkin-Day |
|--|---|-----------------------|

13.00-14.00 zajęcia

| | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------|
| 1. Diagnoza FASD – rekomendacje 2020 | 1. Prezentacja rekomendacji (wykład) 2. Schemat postępowania diagnostycznego – rola pielęgniarki i położnej (praca w podgrupach) 3. Motywacja i perspektywy współpracy (praca w podgrupach) | dr Katarzyna Okulicz Kozaryn |
|--------------------------------------|---|------------------------------|

14.00-14.30 Podsumowanie

| | | |
|--------------|--|------------------------------|
| Podsumowanie | Runda końcowa – podsumowanie (dyskusja na forum) Ewaluacja szkolenia (kwestionariusz) Rozdanie certyfikatów uczestnictwa | dr Katarzyna Okulicz Kozaryn |
|--------------|--|------------------------------|

14.30 obiad

W sprawie zapisu na szkolenie zapraszamy do kontaktu:

Agnieszka Dudek – konkursy@sps.org.pl tel. **668 883 316** Koordynator szkoleń

Kartę zgłoszenia prosimy przesłać mejlem: konkursy@sps.org.pl do dnia **20.05.2024 r.**

Wysłanie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z potwierdzeniem udziału w szkoleniu

„Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom”

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA W SZKOLENIU:
„Ograniczenie picia alkoholu w ciąży i FASD z wykorzystaniem dialogu motywującego”

TERMIN: 6-7.06.2024 r. (czwartek-piątek)

MIEJSCE: Hotel CITY SM Business & SPA*** ul. Gajowa 16, 30-426 Kraków

| L.p. | Imię i nazwisko (dane prosimy wpisywać drukowanymi literami) | Nazwa Jednostki |
|------|---|-----------------|
| | | |
| | | |

ADRES E-MAIL: _____

TELEFON KONTAKTOWY _____

W ramach szkolenia uczestnicy mają zapewnione: zajęcia dydaktyczne, materiały szkoleniowe oraz całodzienne wyżywienie, w tym przerwy kawowe i noclegi

Nie pokrywamy kosztów dojazdu.
Uczestnicy otrzymają zaświadczenia o uczestnictwie
w szkoleniu

Data

Czytelny podpis.....

Pieczęć i podpis Zgłaszającego oraz Instytucji zgłaszającej

Uwaga! Dysponujemy ograniczoną liczbą miejsc. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.

Kartę zgłoszenia prosimy przesłać mejlem: konkursy@sps.org.pl
do dnia 20.05.2024 r.

Wysłanie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z potwierdzeniem udziału w szkoleniu