



**RAPORT Z BADAŃ  
OPINIE MŁODYCH MATEK NA TEMAT  
LAKTACJI I ROLI POŁOŻNEJ W PROMOWANIU  
KARMIENIA PIERSIĄ**  
Badanie 2018

PATRONAT MERYTORYCZNY



PATRONAT HONOROWY



Naczelna Rada  
Pielęgniarek i Położnych

# **RAPORT Z BADAŃ**

## **OPINIE MŁODYCH MATEK NA TEMAT LAKTACJI I ROLI POŁOŻNEJ W PROMOWANIU KARMIENTA PIERSIĄ**

**Dr hab. n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus**

*Zakład Podstaw Położnictwa Wydział Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytet Medyczny w Lublinie*

**Dr n. med. Renata Bogusz**

*Samodzielna Pracownia Socjologii Medycyny Wydział Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytet Medyczny w Lublinie*

## WSTĘP

Zgodnie z założeniami Standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej (Dz. U. 2018 poz. 1756), który ma rangę powszechnie obowiązującego prawa, w okresie noworodkowym należy zapewnić warunki prawidłowej laktacji u kobiety i odżywiania noworodka. Istotną rolę w tym zakresie ma do odegrania położna sprawująca opiekę nad matką i dzieckiem, która jest zobowiązana do dostarczenia matce informacji spójnych i zgodnych z aktualną wiedzą na temat laktacji w zakresie korzyści i metod karmienia piersią lub mlekiem kobiecym. Również położna rodzinna podczas wizyt patronażowych powinna zachęcać matkę do karmienia naturalnego, udzielać porady laktacyjnej a także pomagać w rozwiązywaniu problemów związanych z laktacją.

Pomoc ze strony położnej oferowana kobietom karmiącym przynosi bardzo duże korzyści, wpływając przede wszystkim na jakość naturalnego karmienia i wydłużenie okresu wyłącznego karmienia piersią. To właśnie ta przesłanka była podstawą do opracowania założeń ogólnopolskich badań, których celem było zebranie opinii młodych matek na temat laktacji i roli położnej w promowaniu karmienia piersią. Badania, pod patronatem Polskiego Towarzystwa Położnych i Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, przeprowadzonego we wszystkich makroregionach kraju wśród ponad 3000 kobiet karmiących piersią, u których zdiagnozowano problemy laktacyjne i z udziałem blisko 1000 położnych.

Wyrażam nadzieję, że lektura Raportu badań *„Opinie młodych matek na temat laktacji i roli położnej w promowaniu karmienia piersią”* pozwoli na poznanie postaw i wiedzy młodych matek na temat laktacji oraz roli położnej w promocji naturalnego karmienia.

**Dr hab. n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus**

*Zakład Podstaw Położnictwa Wydział Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytet Medyczny w Lublinie*

*Koordynator badania*

Wyniki badań potwierdzają, że właściwe przygotowanie kobiet do karmienia piersią w okresie ciąży oraz edukacja i wsparcie w okresie poporodowym, szczególnie w zakresie technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi, powoduje że matki wydłużają czas karmienia dziecka co jest korzystne dla obojga. Wskazują również jak dużą rolę w promowaniu karmienia piersią odgrywają położne, w tym szczególnie położne podstawowej opieki zdrowotnej podczas edukacji przedporodowej i po porodzie w trakcie wizyt patronażowych. Informacje uzyskane przez młode mamy od położnych, dotyczyły najczęściej korzyści z karmienia piersią dla dziecka, technik karmienia piersią oraz sposobów radzenia sobie z nimi.

Ankietowane kobiety wstępnie deklarowały, że chciałyby karmić dziecko wyłącznie piersią przez rok lub 6 miesięcy, jednak spełnienie tego oświadczenia dla wielu z nich było z różnych względów niemożliwe. Wśród przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania z karmienia piersią, młode matki wskazywały brak wystarczającej ilości pokarmu, odpowiedniej wiedzy o laktacji i korzyściach karmienia naturalnego, przekonanie że karmienie jest czasochłonne, jak również choroby i hospitalizacja dziecka.

Jako przyczynę problemów laktacyjnych związanych z osobą matki najczęściej była wskazywana nieprawidłowa technika karmienia piersią i zbyt mała ilość pokarmu co może mieć wpływ na zbyt wczesne rezygnowanie matek z karmienia piersią, co nie jest zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia, i ze stanowiskiem Komitetu ds. Żywienia ESPGHAN, które rekomendują wyłącznie karmienie niemowląt piersią przez 6 miesięcy jako najwłaściwszy i polecany sposób żywienia dziecka.

Obecny system opieki nad matką i dzieckiem w kraju daje gwarancję poprawy sytuacji w zakresie karmienia piersią i powinien sprzyjać poprawie wskaźników karmienia piersią. Wprowadzone z dniem 1 stycznia 2019 r. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej zawiera wiele elementów związanych z karmieniem piersią i wsparciem matek w okresie laktacji. Zobowiązuje personel medyczny w tym położne do aktualizowania wiedzy na temat laktacji, umiejętności jej przekazywania kobietom w okresie ciąży i po porodzie oraz do postępowania zgodnego z aktualną wiedzą o laktacji i według ustalonych standardów.

**Leokadia Jędrzejewska**

*Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa  
ginekologicznego i położniczego*



Celem badań, pod patronatem Polskiego Towarzystwa Położnych i Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, przeprowadzonych na grupie ponad 3 tysięcy kobiet, była próba poznania postaw i wiedzy młodych matek na temat laktacji i roli położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią.

Z badań wynika, że ponad dwie piąte młodych matek karmiło swoje nowo narodzone dziecko tylko piersią, a głównym powodem przedwczesnego rezygnowania z karmienia był brak wystarczającej ilości pokarmu. Zdaniem respondentek główne korzyści wynikające z karmienia piersią, to przede wszystkim korzyści zdrowotne dla dziecka. W przestrzeni społecznej powinno być znacznie więcej informacji o tym co tracimy jeśli kobieta nie karmi piersią i jakie szkody zdrowotne ponoszą matka i dziecko.

Osoby z pozytywnym doświadczeniem i pewne swojej wiedzy mogą skutecznie pomagać młodym matkom. Według respondentek to właśnie położna odgrywa istotną rolę zarówno w promowaniu naturalnego karmienia jak i rozwiązywaniu problemów laktacyjnych. Badane matki w zdecydowanej większości, pozytywnie oceniały informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią, najczęściej stwierdzając, że były one wyczerpujące i bardzo przydatne. Położne udzielały nie tylko wsparcia informacyjnego, ale także potrafiły skutecznie uspokoić, wesprzeć emocjonalnie i rozwiązać wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka.

Napotykać na problemy laktacyjne kobiety poszukują pomocy w różnych formach. Wśród znanych sobie sposobów na zwiększenie laktacji, badane wskazywały przede wszystkim częste przystawianie dziecka do piersi oraz stosowanie środków wspomagających laktację.

**Dr hab. Beata Pięta, prof. UM**

*Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Położnych*

Jak podkreślają eksperci WHO, promowanie naturalnego karmienia oraz ochrona i wspieranie matek karmiących piersią stanowi jedną z najbardziej efektywnych strategii poprawiających stan zdrowia ludności. Wiąże się z większą odpornością dzieci na choroby, korzystnie wpływa na ich rozwój, tworzy silną więź pomiędzy matką a dzieckiem i pozytywnie wpływa na zdrowie kobiety. Karmienie naturalne jest promowane poprzez wspólną politykę WHO i UNICEF, według której podanie noworodkowi lub niemowlęciu karmionemu piersią pokarmu lub napoju innego niż mleko matki powinno mieć medyczne uzasadnienie.

Po wielu latach usilnych starań, polskie prawo gwarantuje na najwyższym światowym poziomie ochronę i wsparcie karmienia naturalnego, zarówno poprzez propagowanie karmienia piersią już w okresie ciąży i świadczenie wsparcia informacyjnego, emocjonalnego oraz praktycznego matkom karmiącym, jak również odpowiednie postępowanie po porodzie w szpitalach i w środowisku domowym.

Polecam wszystkim położnym związanym z tematyką karmienia piersią zapoznanie się z Raportem *„Opinie młodych matek na temat laktacji i roli położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią”*.

**Zofia Małas**

*Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych*

# WPROWADZENIE

## Organizacja procesu badawczego

Karmienie mlekiem matki jest naturalnym i fizjologicznym sposobem żywienia dzieci, wypracowanym na drodze ewolucji, który zaspokaja wszystkie potrzeby żywieniowe. Jest to najlepsza forma żywienia noworodków, niemowląt i małych dzieci, a mleko matki jest pokarmem pierwszego wyboru zarówno dla dzieci zdrowych, jak i chorych, dla urodzonych o czasie i tych przed terminem. [9, 10, 13]

Ze względu na wyjątkowe znaczenie karmienia naturalnego organizacje i autorytety w dziedzinie zdrowia dzieci określają karmienie piersią, jako „złoty standard”. Dostęp karmiących kobiet do wyedukowanego w zakresie laktacji personelu medycznego może w znacznym stopniu przyczynić się do ochrony laktacji. [9, 10]

Personel medyczny, zarówno szpitali, jak i podstawowej oraz specjalistycznej opieki zdrowotnej, powinien wspierać, promować i chronić karmienie piersią. W szczególności położne zobowiązane są do propagowania karmienia piersią już w okresie ciąży oraz świadczenia wsparcia informacyjnego, emocjonalnego oraz praktycznego matkom karmiącym przez cały okres laktacji. [8, 9, 10]

Standard organizacyjny opieki okołoporodowej, który obowiązuje od stycznia 2019 roku, podkreśla rolę położnej w prowadzeniu edukacji przedporodowej uwzględniającej problematykę karmienia piersią i wsparcie w laktacji, w tym rozwiązywanie problemów związanych z laktacją. Położna rodzinna również podczas wizyt patronażowych w szczególności powinna zachęcać matkę do karmienia naturalnego, udzielać porady laktacyjnej z uwzględnieniem oceny anatomii i fizjologii piersi matki i jamy ustnej dziecka, dokonać oceny techniki karmienia, umiejętności ssania i skuteczności karmienia oraz czynników ryzyka niepowodzenia w laktacji, a także pomagać w rozwiązywaniu problemów związanych z laktacją. Ponadto, po ukończeniu przez dziecko 8. tygodnia, położna kontynuuje opiekę nad matką z uwzględnieniem wsparcia w zakresie karmienia piersią i poradnictwa laktacyjnego. [12]

# MATERIAŁ I METODY

## Organizacja procesu badawczego

Projekt został zrealizowany w okresie od 22 stycznia do 30 czerwca 2018 roku we wszystkich poszczególnych makroregionach na terenie Polski.

Badanie adresowane do położnych i ich podopiecznych – kobiet po porodzie, zostało zrealizowane w kilku etapach metodą sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem techniki kwestionariuszowej.

Patronat nad badaniem objęło Polskie Towarzystwo Położnych oraz Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych.

W pierwszym etapie realizacji projektu dokonano analizy literatury przedmiotu, opracowano koncepcję projektu, określono metodę i technikę badawczą oraz przygotowano narzędzia badawcze.

Celem badań była próba poznania postaw i wiedzy młodych matek na temat laktacji i roli położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią.

## Problem główny:

Jakie są postawy i wiedza młodych matek na temat laktacji i roli położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią?

## Problemy szczegółowe:

1. Jaki jest sposób karmienia nowonarodzonych dzieci przez badane matki?
2. Jaki jest preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią?
3. Jakie główne korzyści wynikające z karmienia piersią oraz przyczyny zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią wskazują badane młode matki?
4. Jakie czynniki mogłyby pomóc kobietom w wydłużeniu czasu karmienia piersią?
5. Jakie są najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych oraz jakie były najczęściej doświadczane przez respondentki problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka?

6. Jaka jest rola położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią w opinii badanych matek?
7. Jakie sposoby na zwiększenie laktacji znają i preferują młode matki?

W kolejnym etapie realizacji projektu, w kilkudziesięciu zróżnicowanych mediach, dostępnych dla położnych, pojawiły się informacje zachęcające je do udziału w badaniach. W tej fazie procesu badawczego, przyjęto następujące kryteria doboru celowego uczestników:

- prawo wykonywania zawodu położnej,
- miejsce realizacji praktyki zawodowej (*lecznictwo stacjonarne: oddziały położniczo-noworodkowe, szkoły rodzenia oraz podstawowa opieka zdrowotna*),
- opieka/praca z kobietą w okresie połogu.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w badaniu, które spełniały wyżej wymienione kryteria, mogły przystąpić do projektu, rejestrując się lub logując na wcześniej założone konto, na platformie edukacyjnej dla pielęgniarek i położnych ([www.edukacjapacjenta.pl](http://www.edukacjapacjenta.pl)).

Kolejnym warunkiem przystąpienia położnych do dalszego etapu badania, był udział w certyfikowanym szkoleniu, na temat naturalnego karmienia piersią. Odbывало się ono on-line, poprzez platformę. Szkolenie kończyło się testem, z którego należało uzyskać minimum 80% prawidłowych odpowiedzi. W sytuacji niepowodzenia, kandydatki mogły ponownie realizować szkolenie i zdawać test. Do projektu przystąpiły 1003 położne, ostatecznie do badania zakwalifikowano 959 położnych. Wśród uczestniczek, były położne rodzinne, realizujące wizyty patronażowe w środowisku (741 osób – 77,27%), położne pracujące w szpitalu: w oddziale położniczo-noworodkowym (185 osób – 19,29%) lub w szkole rodzenia (33 osoby – 3,44%).

Każda położna, która z sukcesem zakończyła szkolenie, miała za zadanie wytypować wśród młodych matek, objętych opieką położniczą, 5 kobiet mających problemy laktacyjne, które chciałyby wziąć udział w badaniach ankietowych.

Zastosowano tu ponownie celowy dobór próby badanej. Kryterium włączenia do badania stanowił fakt zdiagnozowania problemów laktacyjnych.

Następnie, z telefonu położnej, wysyłany był do realizatorów bezpłatny sms, z numerem telefonu matki, deklarującej chęć wzięcia udziału w badaniach i w najbliższym czasie dostarczano jej pytania ankietowe.

Kobiety uczestniczące w badaniu (młode matki) zostały poinformowane o dobrowolności, anonimowości udziału w badaniach, jak i wykorzystaniu uzyskanych wyników wyłącznie do celów naukowych.

Kobiety w trakcie kontaktu z położną, zostały ponownie zapewnione o poufności oraz zagwarantowano im anonimowy udział podczas realizacji dalszych procedur badawczych. Ankieta pobrana na telefon, mogła być w dowolnym czasie, także w sposób częściowy, wypełniana przez matkę, jednakże tylko odpowiedź na wszystkie pytania, umożliwiała odesłanie formularza. Jeśli czas zwrotu wydłużał się, kobieta otrzymywała od organizatora badania sms-a z informacją przypominającą o badaniu.

Pierwotnie zakładano udział w badaniu 5 tysięcy młodych matek, jednak z powodu niepełnej zwrotności rozestanych ankiet, zrealizowano 64,1%, zakładanej próby badanej.

W kwestionariuszu ankiety umieszczono 16 pytań zamkniętych lub pół otwartych dotyczących laktacji i roli położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią oraz siedem pytań o dane społeczno-demograficzne (*wiek, wykształcenie, stan cywilny, miejsce zamieszkania, liczba posiadanych dzieci, wiek obecnie karmionego piersią dziecka, ocena sytuacji materialnej*), stanowiących zmienne niezależne.

Informacje zebrane w 3205 kwestionariuszach ankiet poddano statystycznej analizie komputerowej przy użyciu elektronicznej techniki obliczeniowej. Jednostką statystyczną w badaniu była kobieta po porodzie karmiąca piersią, udzielająca odpowiedzi na szereg pytań zawartych w narzędziu badawczym.

Badania statystyczne przeprowadzono w oparciu o oprogramowanie do statystycznej analizy danych IBM SPSS Statistics (wersja 22).

W opracowaniu posłużono się tabelami, w których klasyfikowano odpowiedzi według kategorii wybranych cech (pytań) charakteryzujących respondenta. Wartości parametrów przedstawiono za pomocą licznosci oraz odsetka.

Związek między cechami dzielącymi weryfikowano za pomocą testu Chi-kwadrat ( $\chi^2$ ) na niezależność cech. W przypadku, gdy obliczona wartość funkcji testowej przekraczała wartość krytyczną dla odpowiedniej liczby stopni swobody na poziomie  $\alpha = 0,05$  odrzucano hipotezę zerową o braku zależności i przyjmowano hipotezę alternatywną mówiącą, że cechy dzielące są statystycznie istotnie powiązane.

Poziom istotności 0,05 oznacza, że prawdopodobieństwo popełnienia błędu i odrzucenia hipotezy zerowej, mimo, iż jest ona prawdziwa nie przekracza 5%.

Fakt przyjęcia hipotezy alternatywnej oznaczono w tekście „ $p < 0,05$ ”, fakt braku podstaw do odrzucenia hipotezy mówiącej, że cechy są niezależne, oznaczono „ $p > 0,05$ ”.

W przypadku, gdy prawdziwa była hipoteza alternatywna interpretowano zależność w oparciu o odpowiednie odsetki ustalając logiczny kierunek tej zależności (przyczyna – skutek) bądź też zbadano i oceniono siłę tego związku między analizowanymi cechami, stosując skorygowany współczynnik kontyngencji C Pearsona.

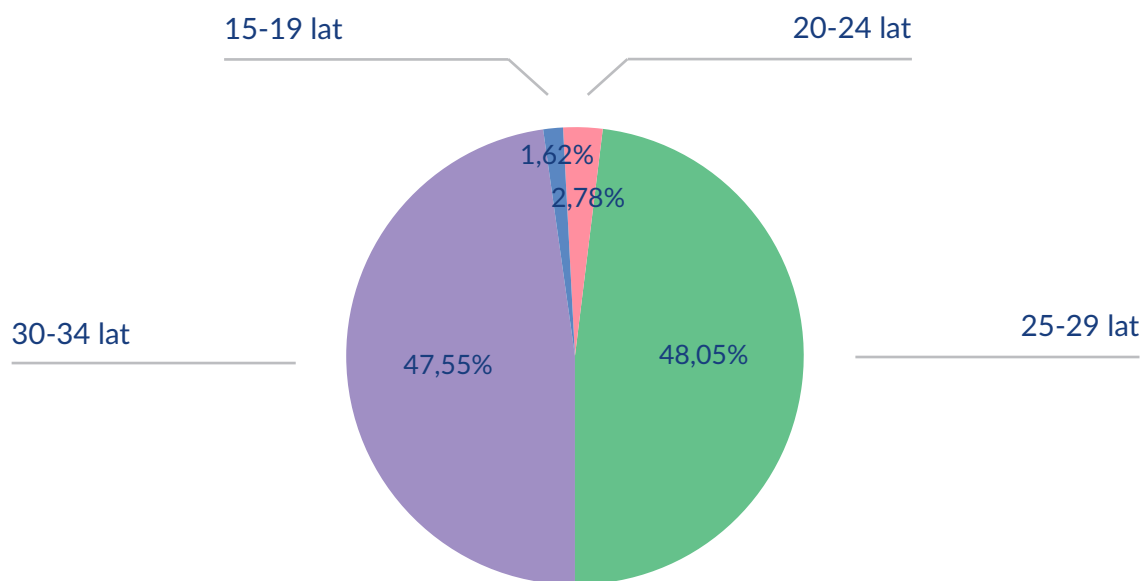


## CHARAKTERYSTYKA BADANEJ GRUPY

Badana grupa kobiet, udzielająca odpowiedzi na pytania ankietowe, dotyczące laktacji i roli położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią, była zróżnicowana pod względem wieku, wykształcenia, stanu cywilnego, miejsca zamieszkania, samooceny sytuacji materialnej oraz doświadczeń macierzyńskich.

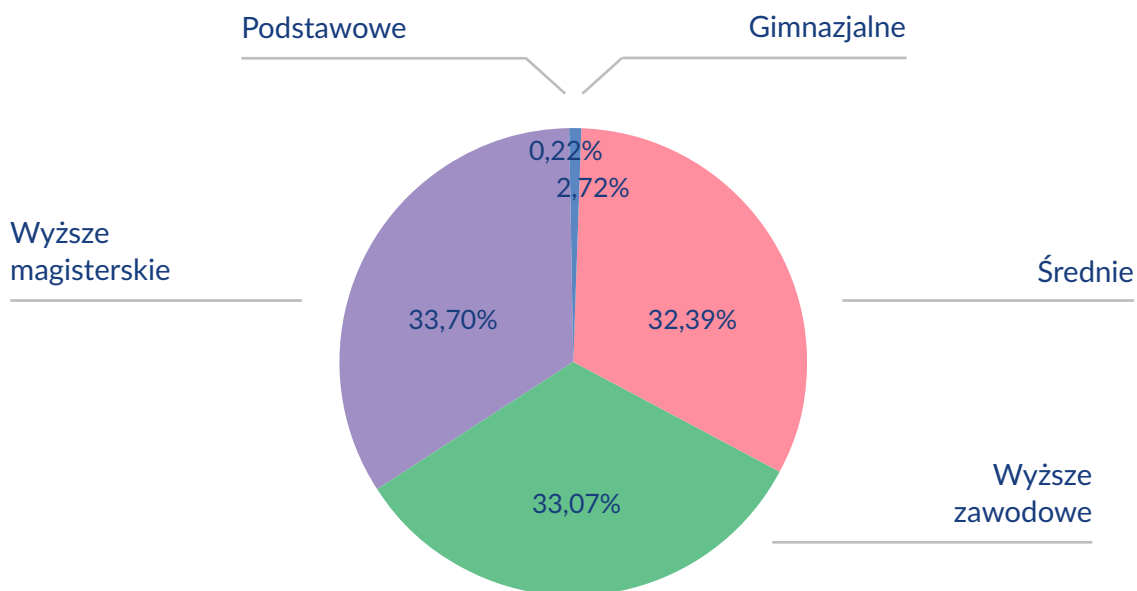


Kobiety uczestniczące w badaniu były w wieku od 15 do 34 lat. Dominowały jednak badane w wieku powyżej 24. roku życia (*odpowiednio: 25-29 lat – 48,05%; 30-34 lat – 47,55%*). Szczegółowe informacje, dotyczące wieku badanych prezentuje ryc. 1.



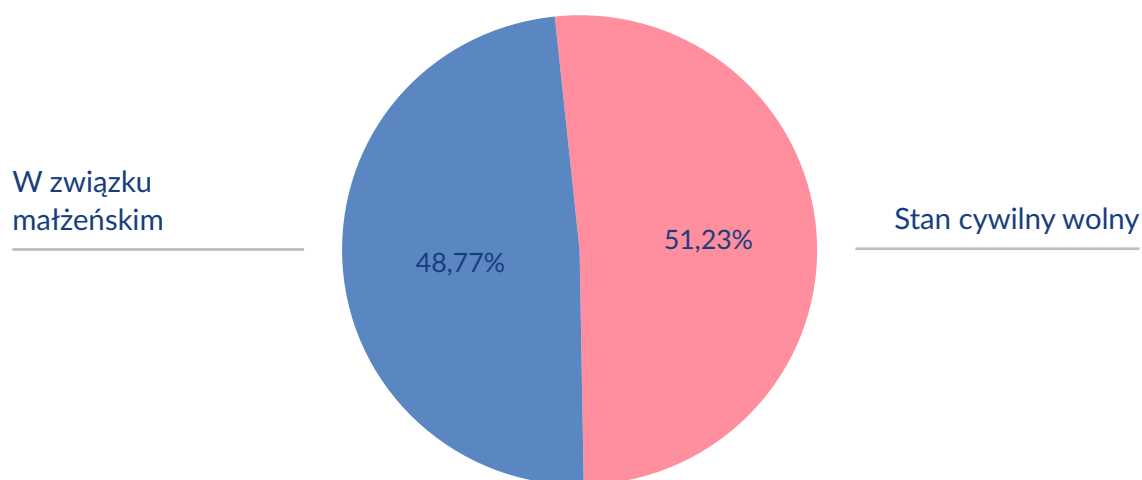
**Ryc. 1. Wiek badanych kobiet**

Największą grupę wśród ankietowanych, stanowiły kobiety z wykształceniem wyższym (odpowiednio: wyższe zawodowe – 33,07%; wyższe magisterskie – 33,70%), najmniejszą – z wykształceniem gimnazjalnym (0,67%) i podstawowym (0,22%). Szczegółowe informacje, dotyczące wykształcenia badanych prezentuje ryc. 2.



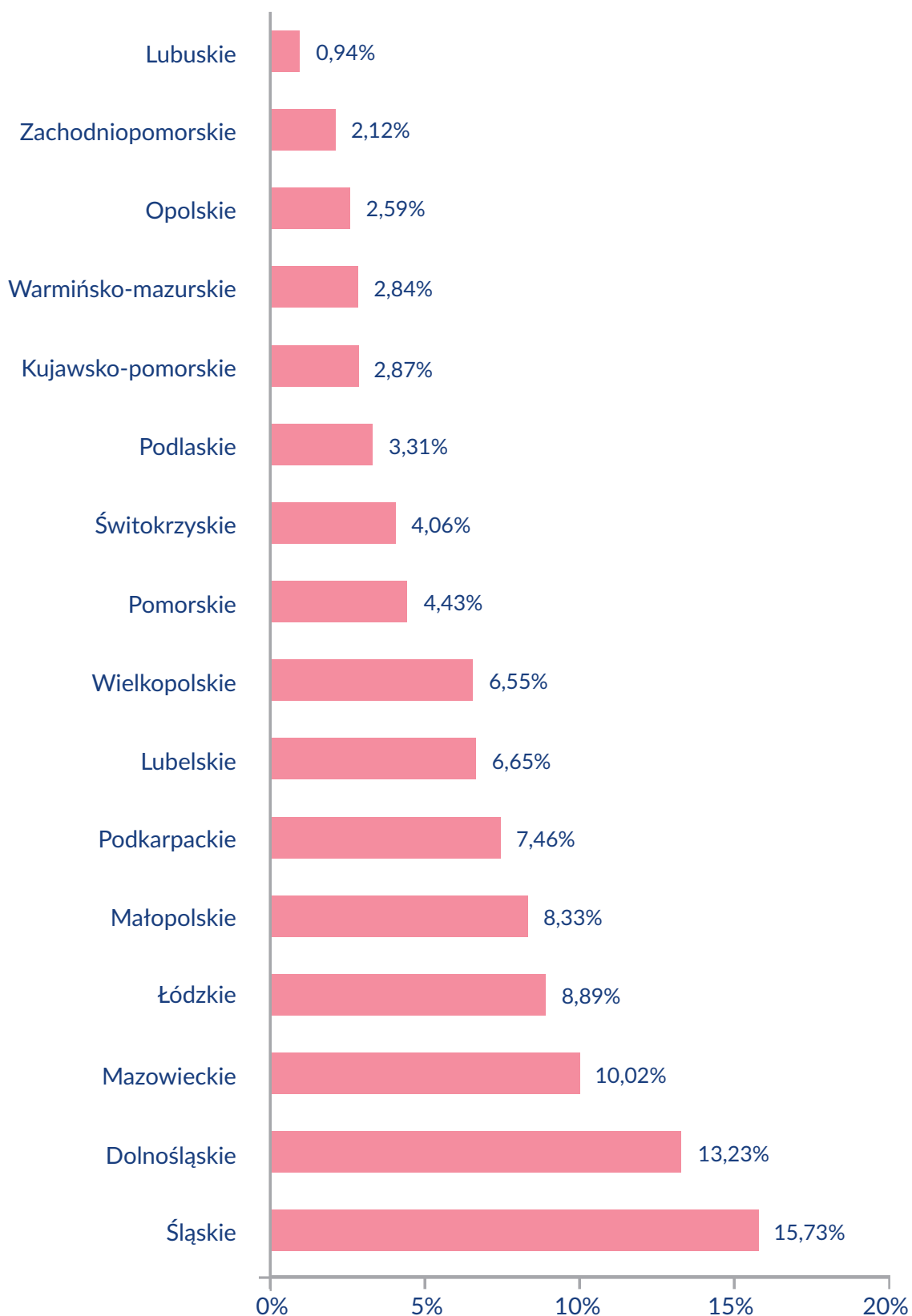
**Ryc. 2. Wykształcenie badanych kobiet**

Ankietowane reprezentowały prawie w jednakowym stopniu osoby stanu wolnego (51,23%), jak i pozostające w związku (48,77%). Szczegółowe informacje dotyczące stanu cywilnego badanych prezentuje ryc. 3.



**Ryc. 3. Stan cywilny badanych**

Badania należy uznać za ogólnopolskie, ponieważ ankietowane reprezentowały wszystkie z 16 województw z terenu całej Polski (por. ryc. 4).

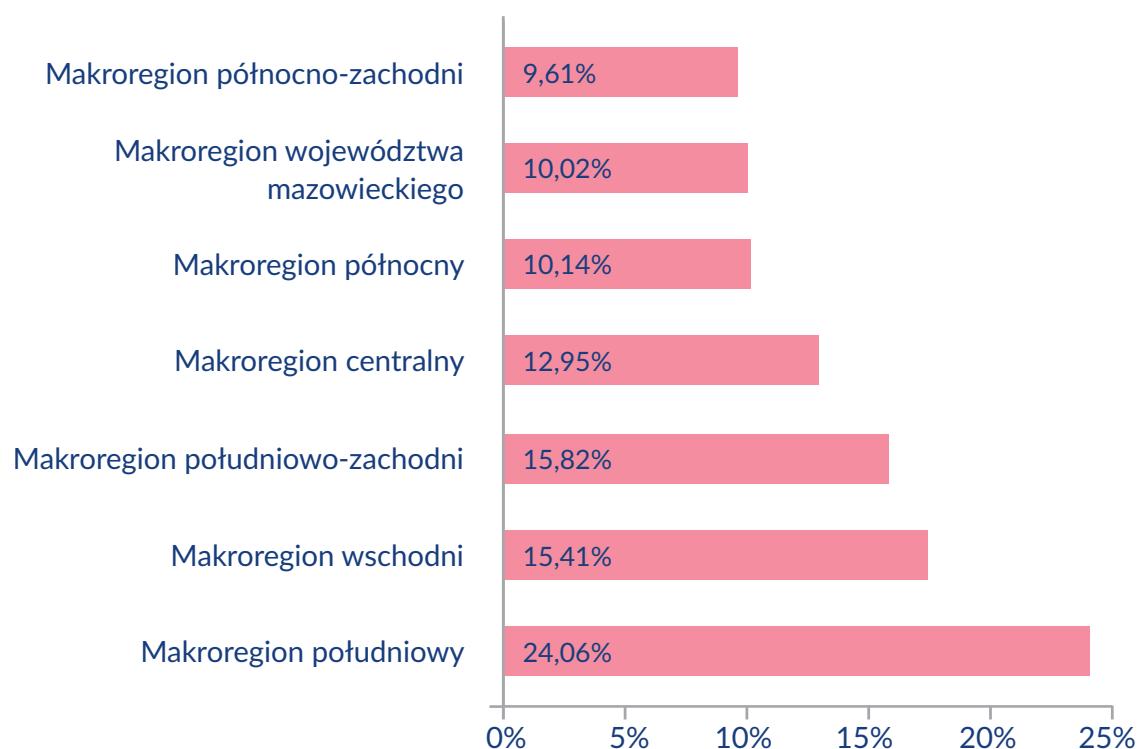


**Ryc. 4. Województwa zamieszkiwane przez badane**

Uwzględniając podział Polski na 7 makroregionów<sup>1</sup>:

- makroregion centralny (12,95%) – województwa: łódzkie i świętokrzyskie
- makroregion południowy (24,06%) – województwa: małopolskie i śląskie
- makroregion wschodni (17,41%) – województwa: lubelskie, podlaskie, podkarpackie
- makroregion północno-zachodni – województwa: wielkopolskie, zachodniopomorskie i lubuskie
- makroregion południowo-zachodni (15,82%) – województwa: dolnośląskie i opolskie
- makroregion północny (10,14%) – województwa: kujawsko-pomorskie, warmińsko-mazurskie i pomorskie
- makroregion województwa mazowieckiego (10,02%) – województwo mazowieckie i miasto stołeczne Warszawa

Poniżej przedstawiono udział badanych z poszczególnych makroregionów kraju (por. ryc. 5).

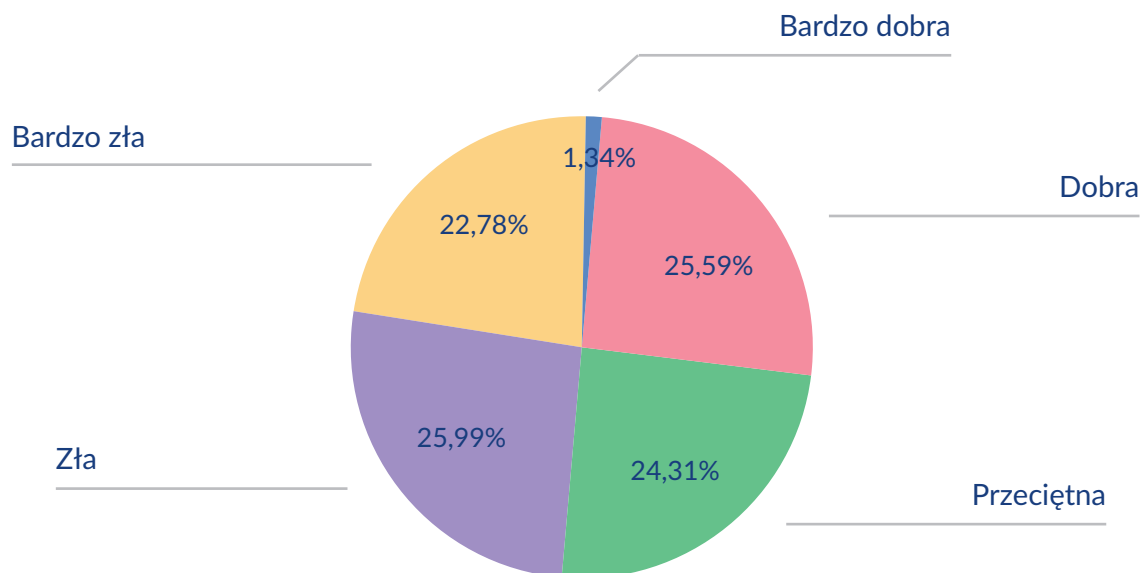


**Ryc. 5. Makroregiony zamieszkiwane przez badane**

1 <http://stat.gov.pl/statystyka-regionalna/jednostki-terytorialne/klasyfikacja-nuts/klasyfikacja-nuts-w-polsce/>

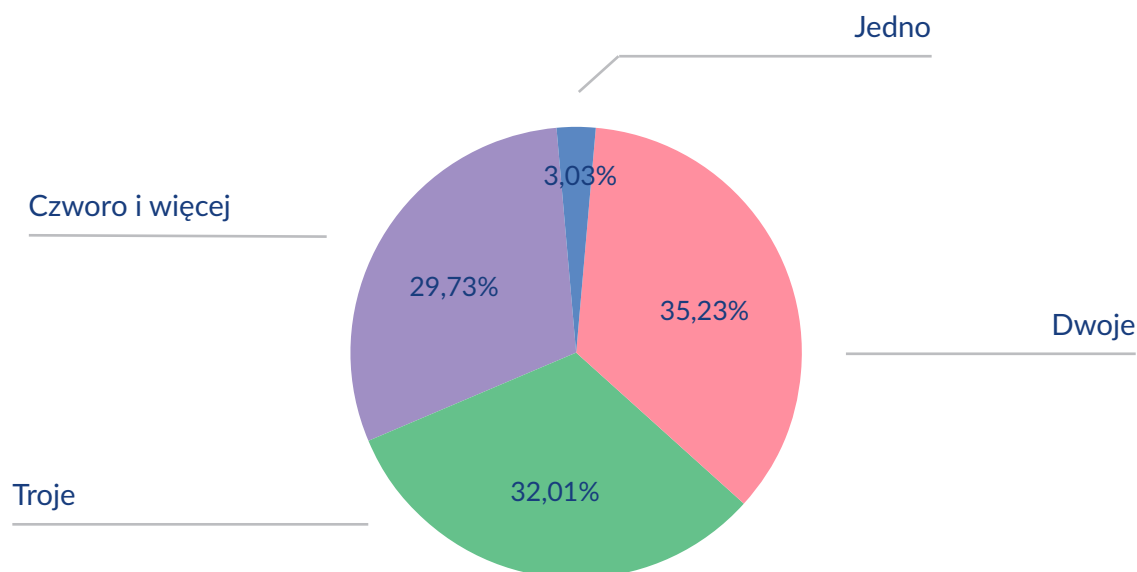
Rozporządzenie Komisji (UE) 2016/2066 z dn. 21 listopada 2016 r. zmieniające załączniki do rozporządzenia (WE) nr 1059/2003 Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie ustalenia wspólnej klasyfikacji jednostek terytorialnych do celów statystycznych (NUTS) (Dz. Urz. UE L 322 z 29.11.2016).

Prawie połowa badanych (48,77%), oceniła swoją sytuację materialną negatywnie – jako złą (25,99%) lub bardzo złą (22,78%). Pozostałe osoby, wskazały na ocenę przeciętną (24,31%) lub pozytywną (26,93%). Szczegółowe informacje, dotyczące oceny sytuacji materialnej prezentuje ryc. 6.



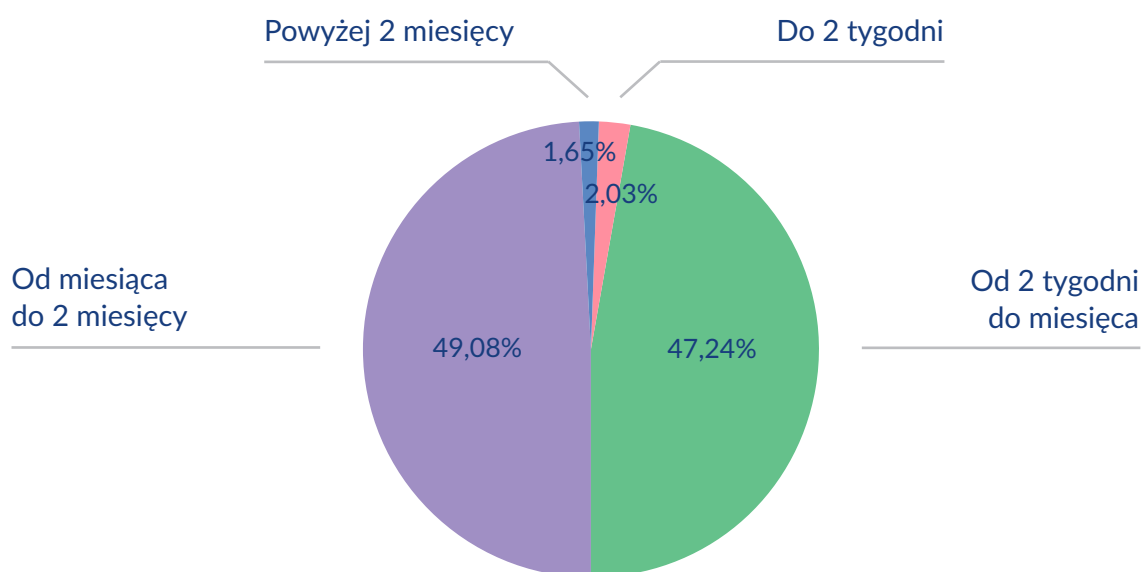
**Ryc. 6. Samoocena sytuacji materialnej badanych**

Kobiety uczestniczące w badaniu miały zróżnicowane doświadczenia macierzyńskie. Najczęściej posiadały dwoje (35,23%), troje (32,01%) i czworo lub więcej dzieci (29,73%). Tylko nieliczne (3,03%) posiadały jedno dziecko (por. ryc. 7).



**Ryc. 7. Liczba posiadanych dzieci przez badane**

Wiek dzieci aktualnie karmionych piersią przez kobiety, w sytuacji kontaktu z położną oferującą udział w projekcie, przedstawia ryc. 8.



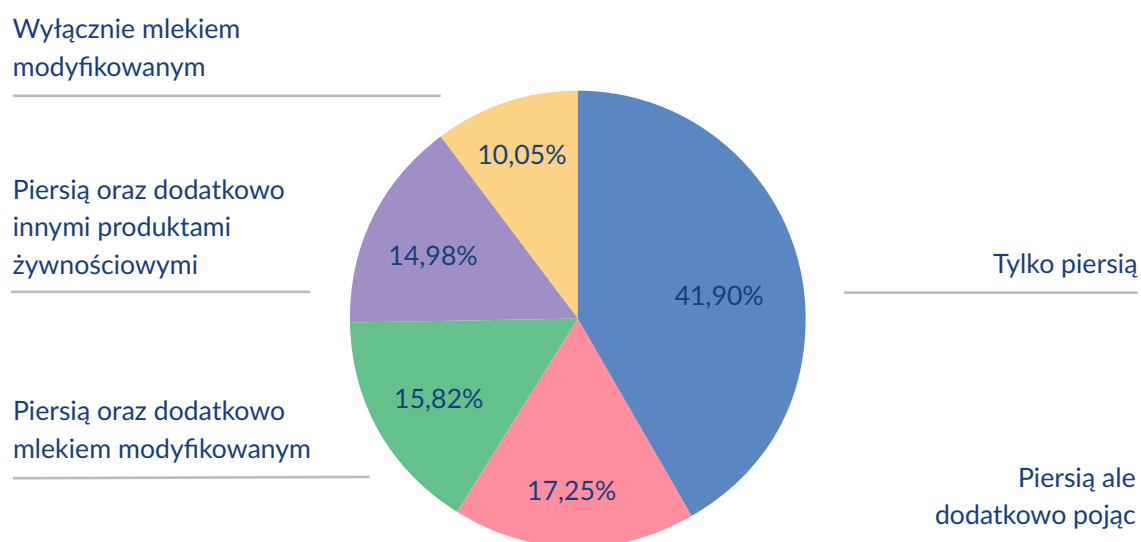
**Ryc. 8. Wiek dzieci aktualnie karmionych piersią przez badane**

## WYNIKI BADAŃ

### Sposób karmienia nowonarodzonych dzieci przez badane młode matki

Analiza doświadczeń i świadomości badanych kobiet, na temat laktacji i roli położnej w promowaniu karmienia piersią została zapoczątkowana uzyskaniem opinii młodych matek odnoszących się do sposobu karmienia nowonarodzonych dzieci i preferowanego czasu wyłącznego karmienia dziecka piersią.

Największą grupę wśród respondentek stanowiły kobiety, które w trakcie wypełniania ankiety karmiły swoje nowonarodzone dziecko tylko piersią (41,90%). Pozostałe karmiły piersią dodatkowo pojąc dziecko np. wodą (17,25%), łączyły naturalne karmienia z podawaniem mleka modyfikowanego (15,82%) lub innych produktów żywnościowych (14,98%). Co dziesiąta matka (10,05%), podawała dziecku wyłącznie mleko modyfikowane (por. ryc. 9).



**Ryc. 9. Sposób karmienia nowonarodzonych dzieci przez badane**

Wiek matki, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci, wiek dziecka obecnie karmionego piersią oraz makroregion zamieszkania, w sposób istotny statystycznie ( $p < 0,05$ ), różnicował odpowiedzi badanych dotyczące sposobu karmienia nowonarodzonych dzieci.



Matki zamieszkujące makroregion północny (59,08%) istotnie statystycznie częściej niż w pozostałych makroregionach (odpowiednio makroregion: północno-zachodni – 43,51%; wschodni – 42,65%; centralny – 41,45%; południowy – 40,47%; województwa mazowieckiego – 38,94%; południowo-zachodni – 33,53%), karmiły swoje dziecko wyłącznie piersią. Natomiast matki zamieszkujące makroregion województwa mazowieckiego (14,64%) i południowo-zachodni (13,02%) w porównaniu z innymi makroregionami (odpowiednio makroregion: południowy – 7,39%; północny – 8,62%; centralny – 9,40%; północno-zachodni – 9,74%; wschodni – 9,86%) częściej karmiły swoje dziecko wyłącznie mlekiem modyfikowanym (por. tab. 1 Aneks i ryc. 10).

Najmłodsze kobiety wśród badanych, znacznie częściej (99,29%) niż pozostałe (odpowiednio: 25-29 lat – 40,00%; 30-34 lata – 38,52%), karmiły dziecko wyłącznie piersią, nie dopajały ani nie dokarmały dzieci oraz prawie nie karmiły mlekiem modyfikowanym (por. tab. 2 Aneks i ryc. 11).

Niezależnie od posiadanego wykształcenia ( $p>0,05$ ) w każdej grupie ponad 2/5 badanych (odpowiednio: wykształcenie średnie i poniżej – 43,47%, wyższe zawodowe – 40,66%; wyższe magisterskie – 41,57%) karmiło swoje nowonarodzone dziecko wyłącznie piersią (por. tab. 3 Aneks i ryc. 12).

Również niezależnie od stanu cywilnego, ponad 2/5 badanych młodych matek (odpowiednio: stan cywilny wolny – 41,05%, w związku – 42,80%) karmiło swoje nowonarodzone dziecko wyłącznie piersią (por. tab. 4 Aneks i ryc. 13).

Kobiety posiadające jedno dziecko (100,00%), w porównaniu z innymi (odpowiednio: dwoje dzieci – 44,82%, troje dzieci – 34,89%; czworo i więcej dzieci – 40,08%), karmiły je wyłącznie piersią, nie dopajały, nie dokarmały i nie stosowały mleka modyfikowanego (por. tab. 5 Aneks i ryc. 14).

Dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (40,09%) oraz od miesiąca do dwóch miesięcy (39,35%), znacznie rzadziej niż pozostałe (odpowiednio: w wieku do dwóch tygodni – 98,46%, w wieku powyżej dwóch miesięcy – 100,00%), karmione

były wyłącznie piersią, ale częściej były dodatkowo pojone, dokarmiane mlekiem modyfikowanym i innymi produktami żywnościowymi a także karmione wyłącznie mlekiem modyfikowanym (por. tab. 6 Aneks i ryc. 15).

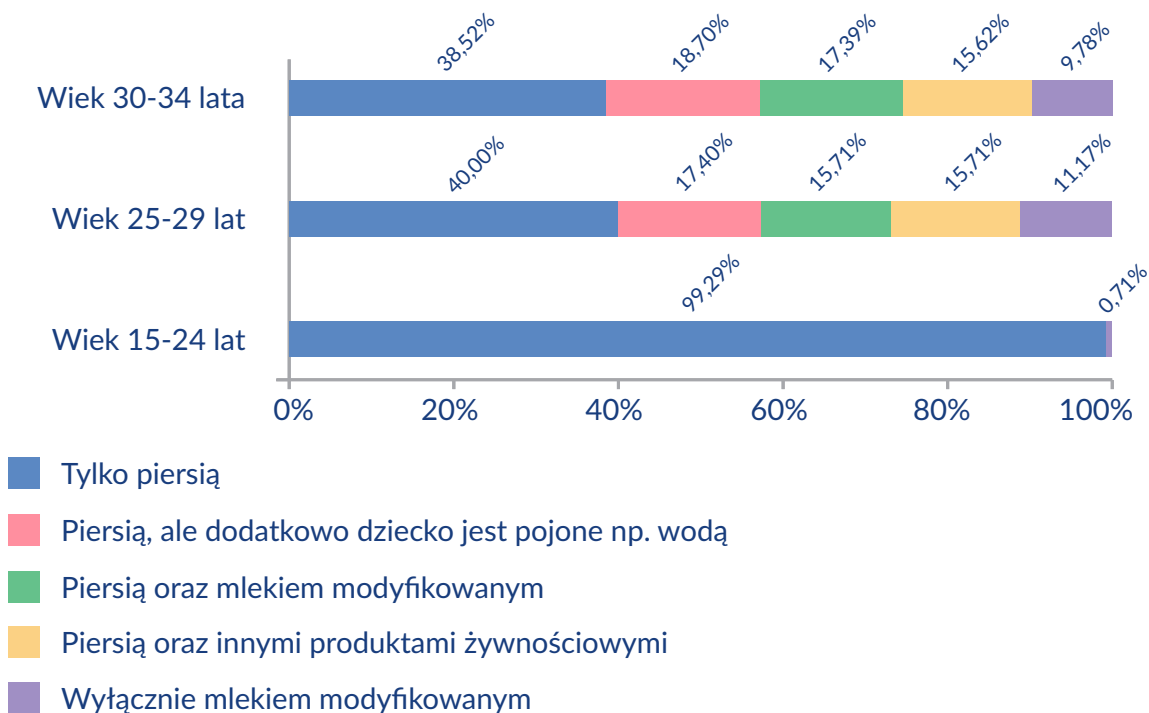
Sytuacja materialna badanych młodych matek nie miała wpływu ( $p>0,05$ ) na sposób karmienia nowonarodzonego dziecka (por. tab. 7 Aneks i ryc. 16).



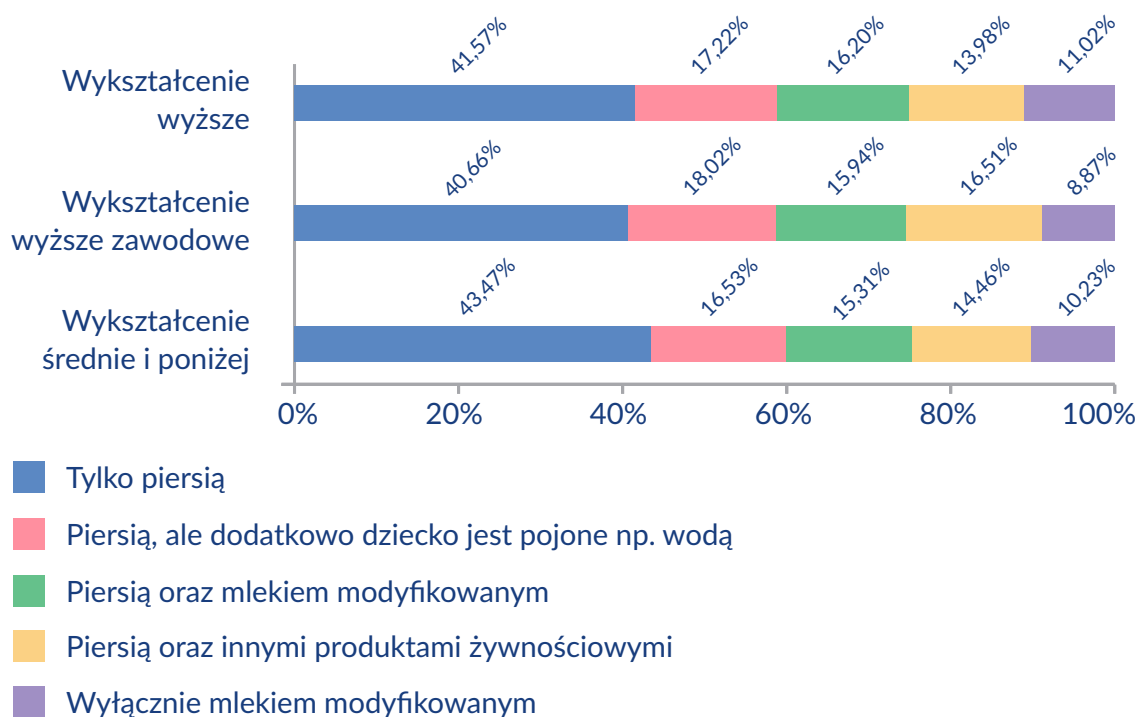


- Tylko piersią
- Piersią, ale dodatkowo dziecko jest pojęte np. wodą
- Piersią oraz mlekiem modyfikowanym
- Piersią oraz innymi produktami żywymi
- Wyłącznie mlekiem modyfikowanym

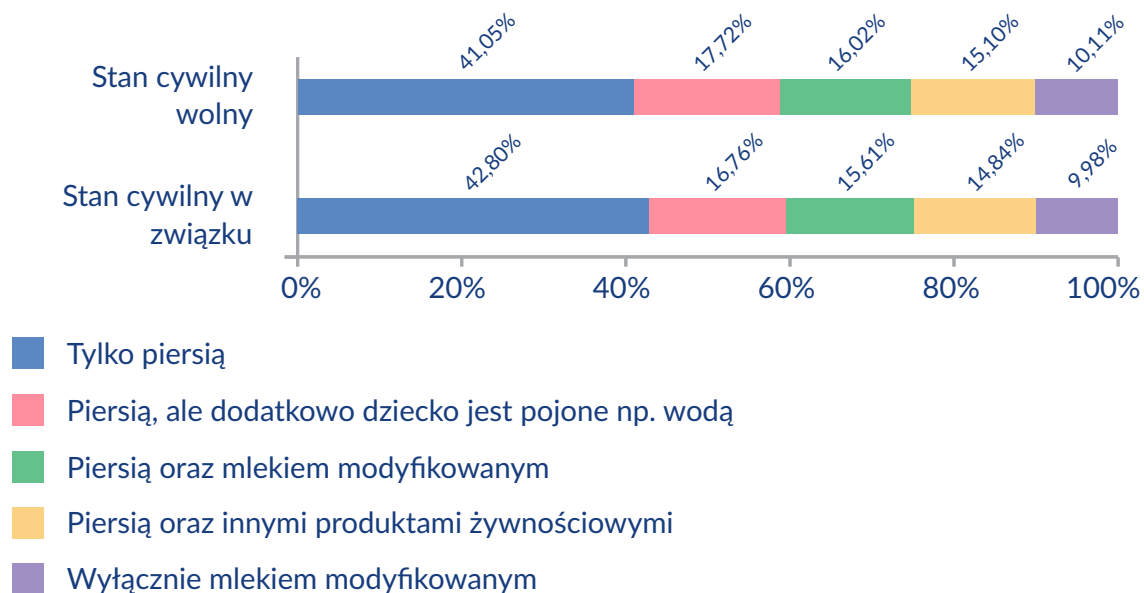
**Ryc. 10. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a makroregion zamieszkania badanych ( $p < 0,05$ )**



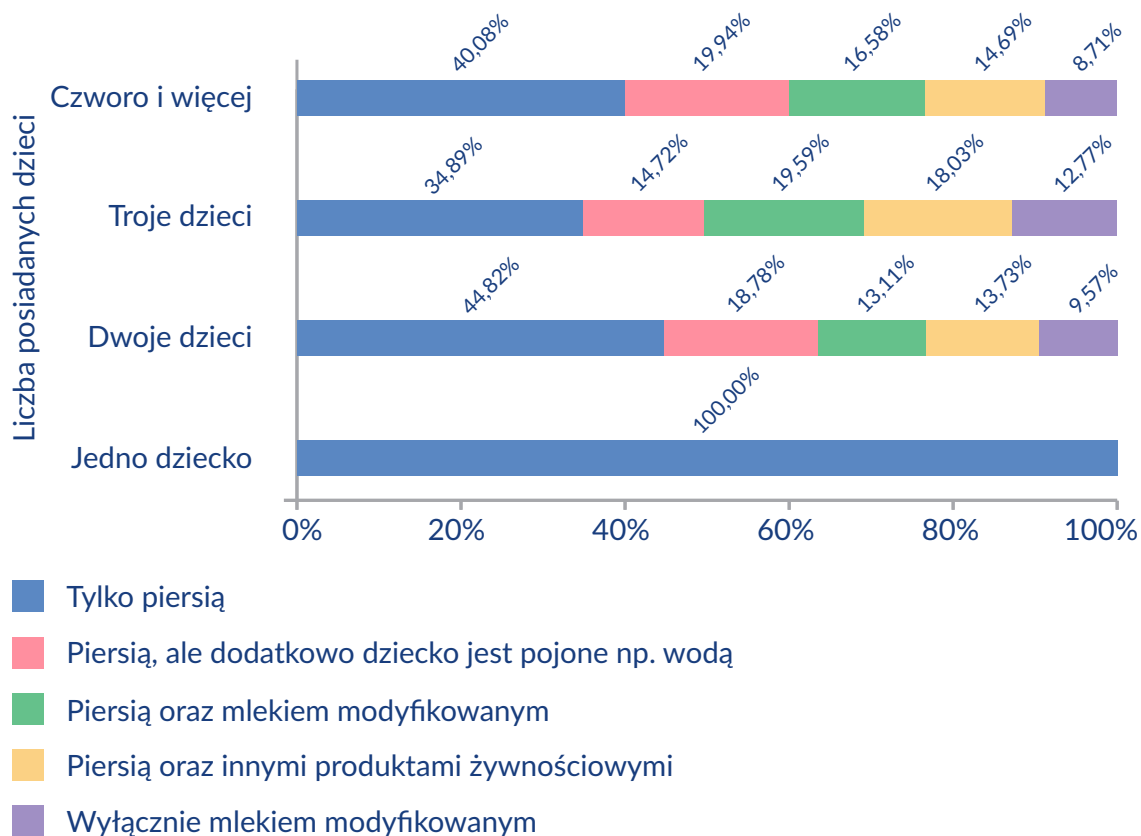
**Ryc. 11. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a wiek badanych ( $p < 0,05$ )**



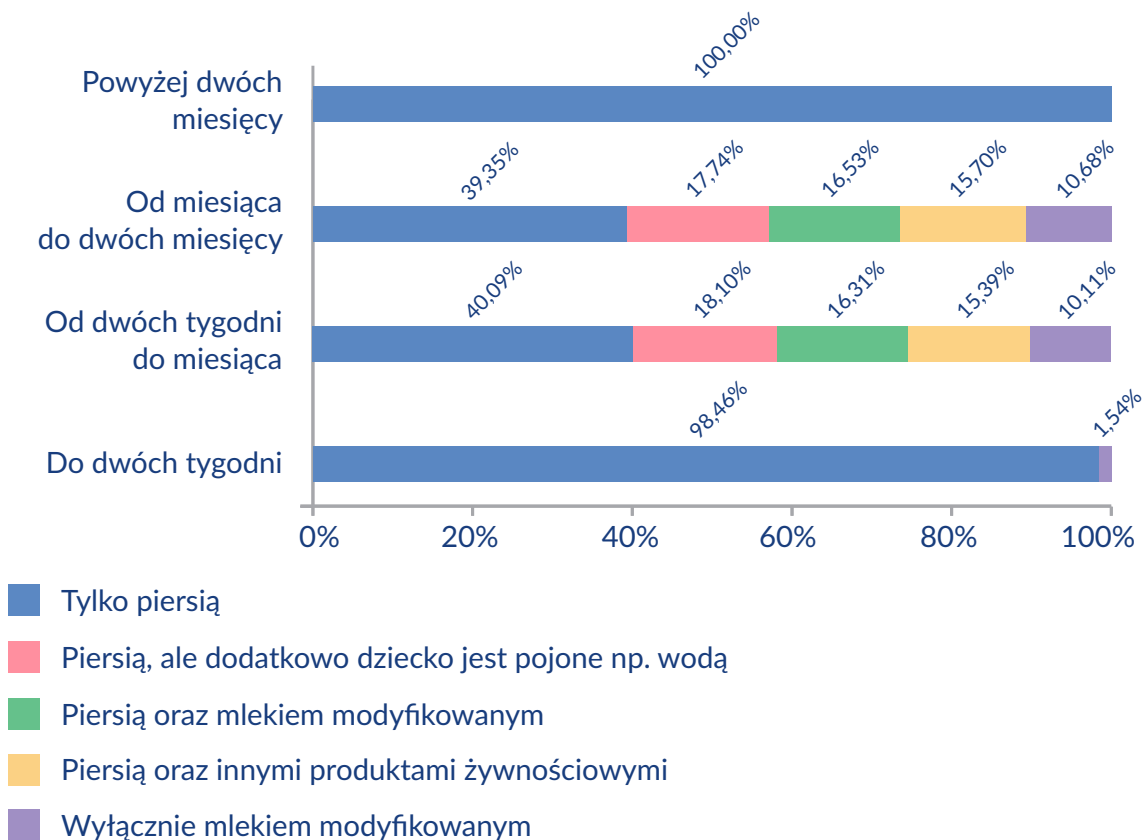
**Ryc. 12. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a wykształcenie badanych ( $p < 0,05$ )**



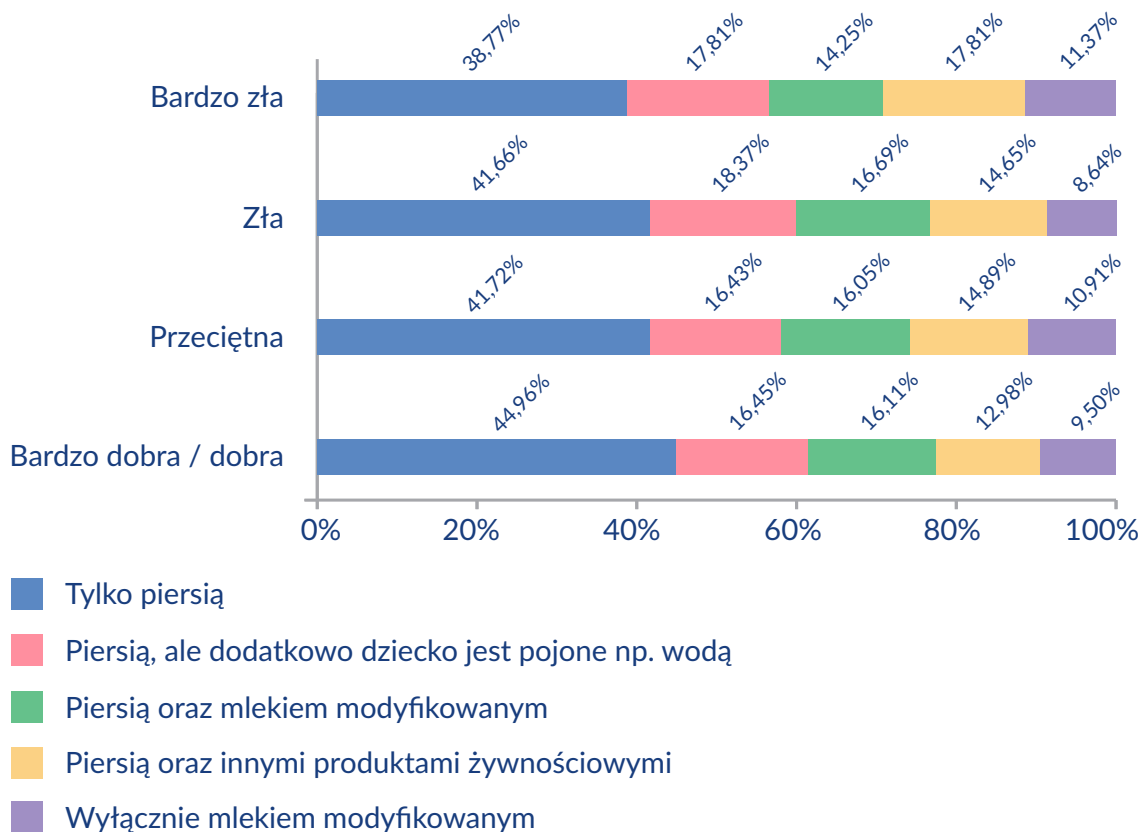
**Ryc. 13. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a stan cywilny badanych ( $p < 0,05$ )**



**Ryc. 14. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a doświadczenia macierzyńskie ( $p < 0,05$ )**



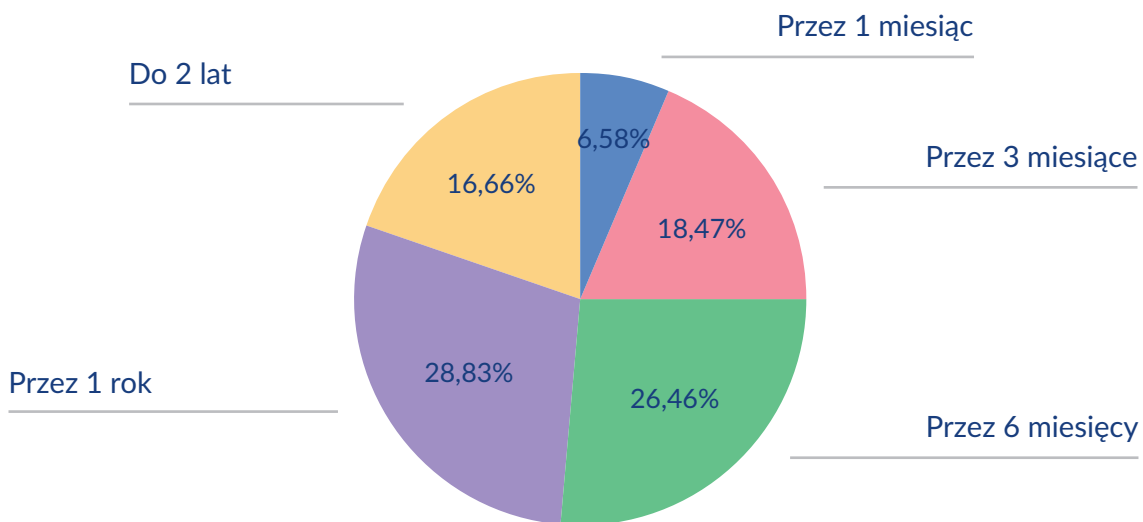
**Ryc. 15. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka przez badane a wiek dziecka obecnie karmionego piersią ( $p < 0,05$ )**



**Ryc. 16. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a samoocena sytuacji materialnej badanych ( $p < 0,05$ )**

## Preferowany przez młode matki czas wyłącznego karmienia dziecka piersią

Niezależnie od obecnej sytuacji realnej, respondentki odpowiadając na pytanie, jak długo chciałyby karmić dziecko wyłącznie piersią, najczęściej wskazywały na odpowiedzi: przez rok (28,83%) lub przez 6 miesięcy (26,46%). Pozostałe preferowały krótszy okres czasu – trzy miesiące (18,47%) lub jeden miesiąc (6,58%) bądź dłuższy – do dwóch lat (16,66%) wyłącznego karmienia piersią. Szczegółowe informacje w tej kwestii prezentuje ryc. 17.



**Ryc. 17. Preferowany przez badane czas wyłącznego karmienia dziecka piersią**

Wiek matki, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci, wiek dziecka obecnie karmionego piersią, ocena sytuacji materialnej oraz makroregion zamieszkania, w sposób istotny statystycznie różnicował odpowiedzi badanych, dotyczące preferowanego przez nie czasu wyłącznego karmienia dziecka piersią ( $p < 0,05$ ).

Wyłącznie naturalne karmienie przez okres pierwszego miesiąca życia dziecka, częściej niż w pozostałych makroregionach kraju, preferowały matki zamieszkujące makroregion północny (13,54%) i wschodni (13,54%), a najrzadziej (2,80%) tę kategorię odpowiedzi, wybierały mieszkanki makroregionu województwa mazowieckiego (por. tab. 8 Aneks i ryc. 18).

Najmłodsze wśród badanych (15-24 lat), znacznie częściej (43,26%) niż pozostałe, preferowały wyłącznie karmienie dziecka piersią przez tylko pierwszy miesiąc jego życia (odpowiednio: 25-29 lat – 5,45%; 30-34 lata – 4,33%), najrzadziej natomiast wskazywały okres sześciu (0,71%) czy też trzech (5,67%) miesięcy (por. tab. 9 Aneks i ryc. 19).

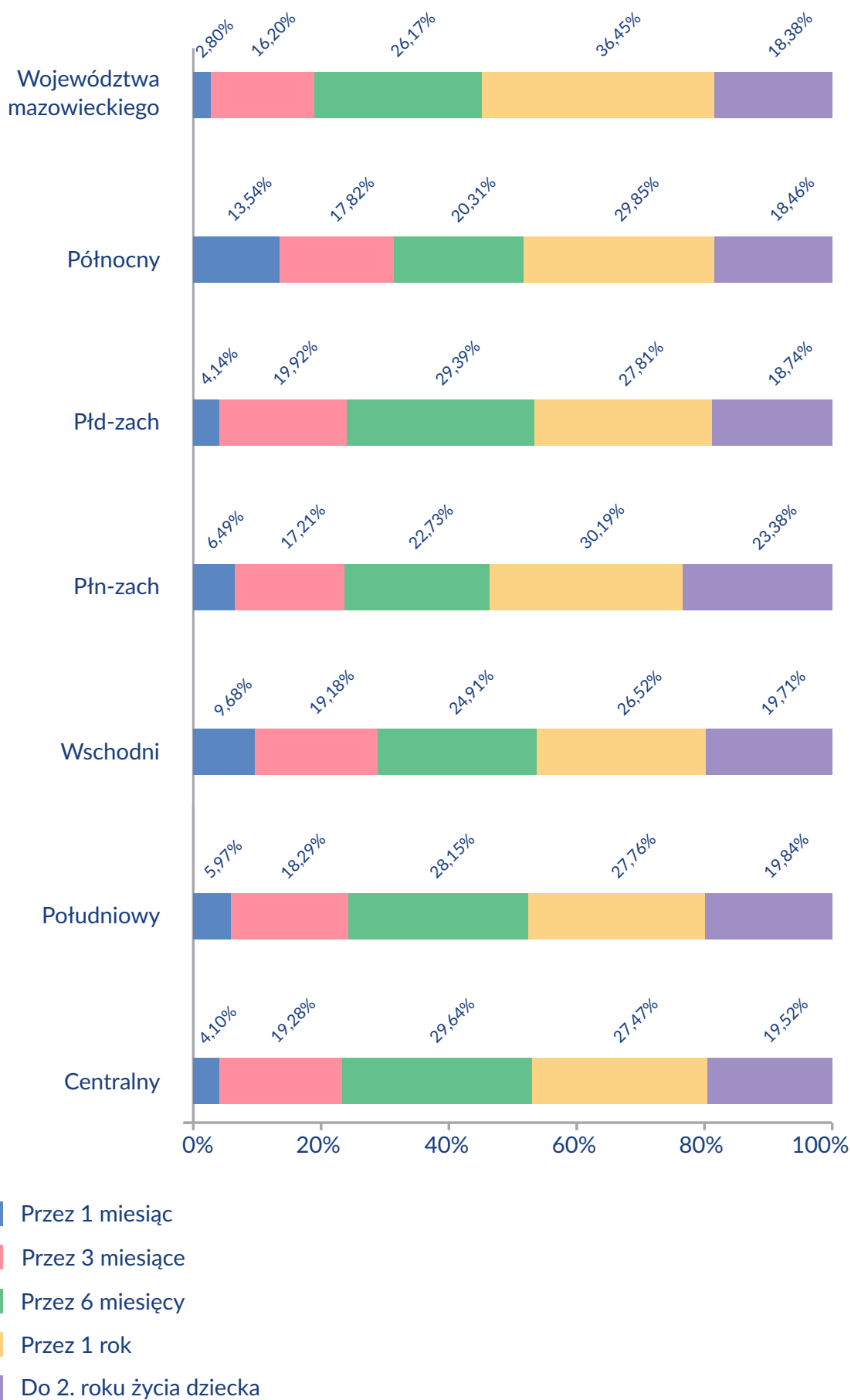
Niezależnie ( $p>0,05$ ) od wykształcenia i stanu cywilnego prawie co czwarta badana w każdej analizowanej grupie wskazywała 6 miesięcy jako preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią (25,38-27,04%), a ponad jedna czwarta (28,83-30,20%) nawet przez pierwszy rok życia dziecka (por. tab. 10 Aneks, 11 Aneks i ryc. 20, 21).

Kobiety, które miały jedno dziecko, znacznie częściej (38,14%) niż pozostałe planowały wyłączne karmienie piersią tylko przez 1 miesiąc (odpowiednio: *dwoje dzieci* – 8,50%, *troje dzieci* – 4,08%; *czworo i więcej dzieci* – 3,78%). Chociaż wśród młodych matek z jednym dzieckiem nie było takich, które wskazywałyby okres sześciu miesięcy jako preferowany czas wyłącznego karmienia piersią (0,00%), to jednak ta grupa badanych istotnie statystycznie częściej planowała karmić piersią przez okres jednego roku (40,21%) w porównaniu z kobietami o większych doświadczeniach macierzyńskich (odpowiednio: *dwoje dzieci* – 27,72%, *troje dzieci* – 29,53%; *czworo i więcej dzieci* – 28,23%) – por. tab. 12 Aneks i ryc. 22.

Matki dzieci w wieku do dwóch tygodni (44,62%) oraz powyżej dwóch miesięcy (45,28%), częściej niż pozostałe (odpowiednio: *w wieku od dwóch tygodni do miesiąca* – 5,22%; *w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy* – 5,02%) planowały wyłączne karmienie piersią w okresie tylko do miesiąca życia dziecka. Respondentki posiadające dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (26,75%) oraz od miesiąca do dwóch miesięcy (28,10%), istotnie statystycznie częściej niż pozostałe (odpowiednio: *w wieku do dwóch tygodni* – 1,54%, *w wieku powyżej dwóch miesięcy* – 0,00%) preferowały wyłączne karmienie naturalne przez okres 6 miesięcy (por. tab. 13 Aneks i ryc. 23).

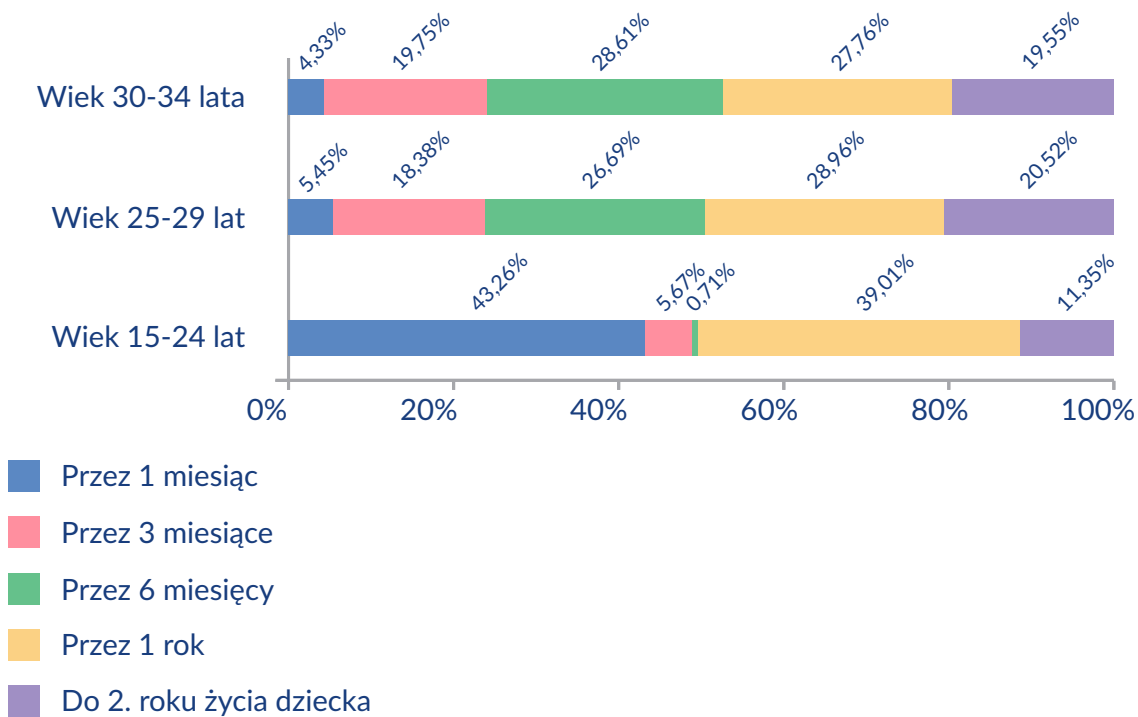
Wraz z pogarszającą się oceną sytuacji materialnej, zmniejszała się liczba matek, preferujących naturalne karmienie w okresie do 1 miesiąca życia dziecka (odpowiednio: *sytuacja materialna bardzo dobra / dobra* – 9,04%; *przeciętna* – 7,70%; *zła* – 5,52%; *bardzo zła* – 3,70%) – por. tab. 14 Aneks i ryc. 24.



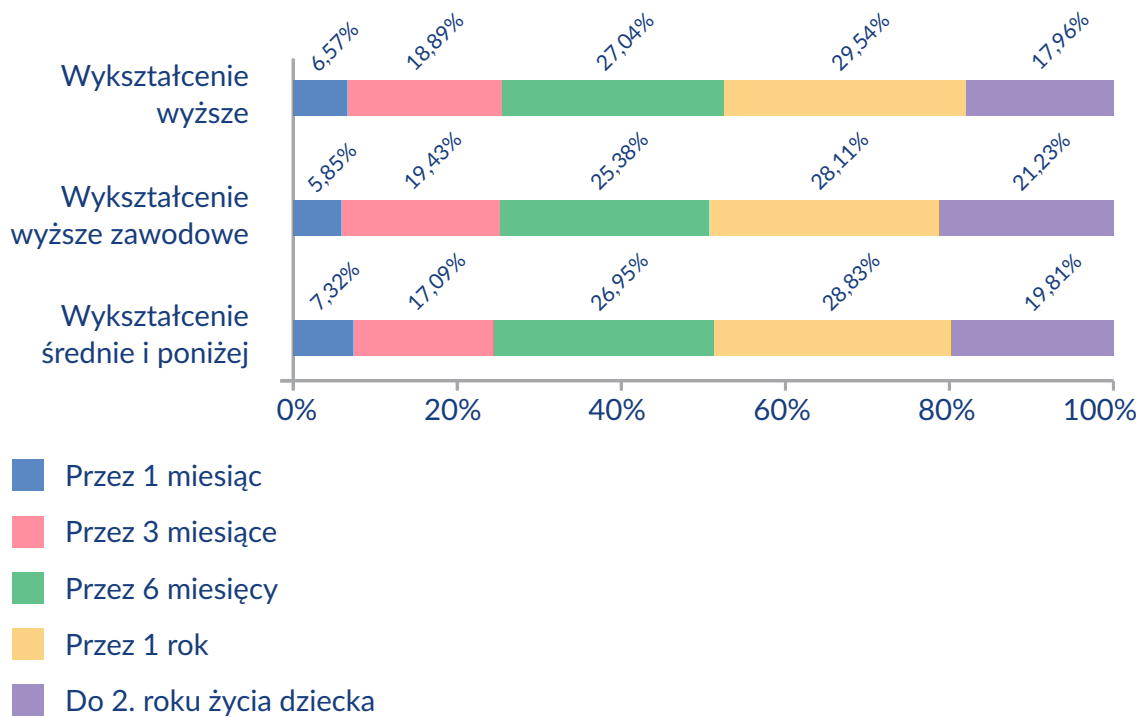


**Ryc. 18. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a makroregion zamieszkania badanych ( $p < 0,05$ )**

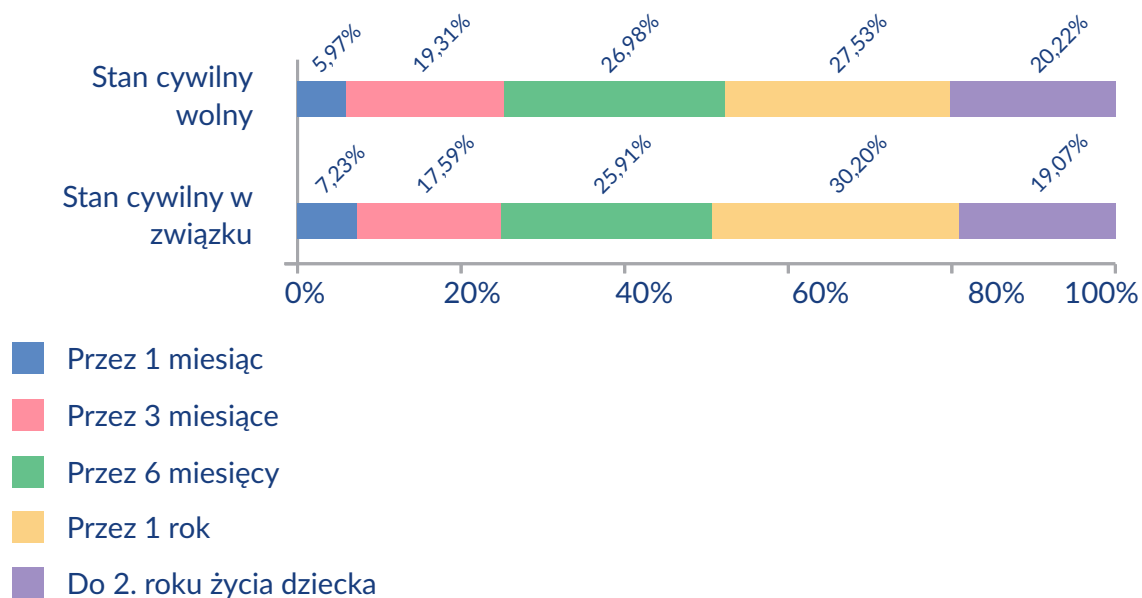




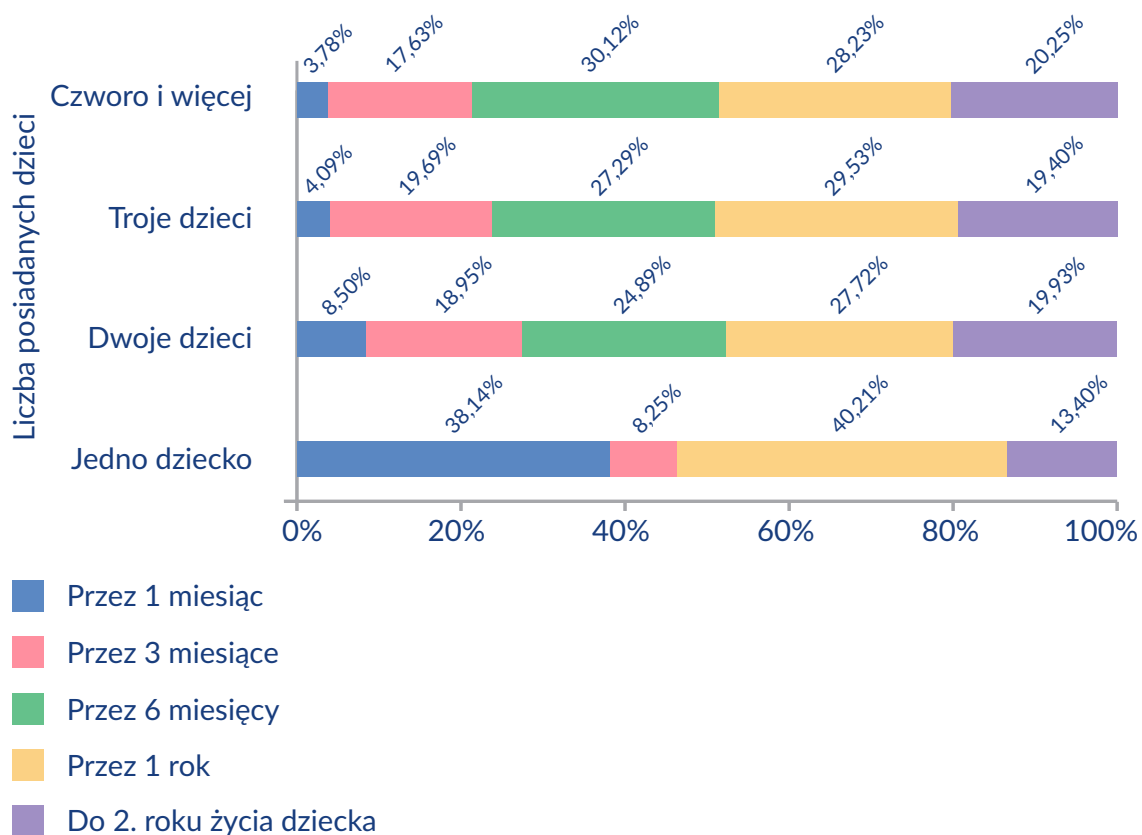
**Ryc. 19. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a wiek badanych ( $p < 0,05$ )**



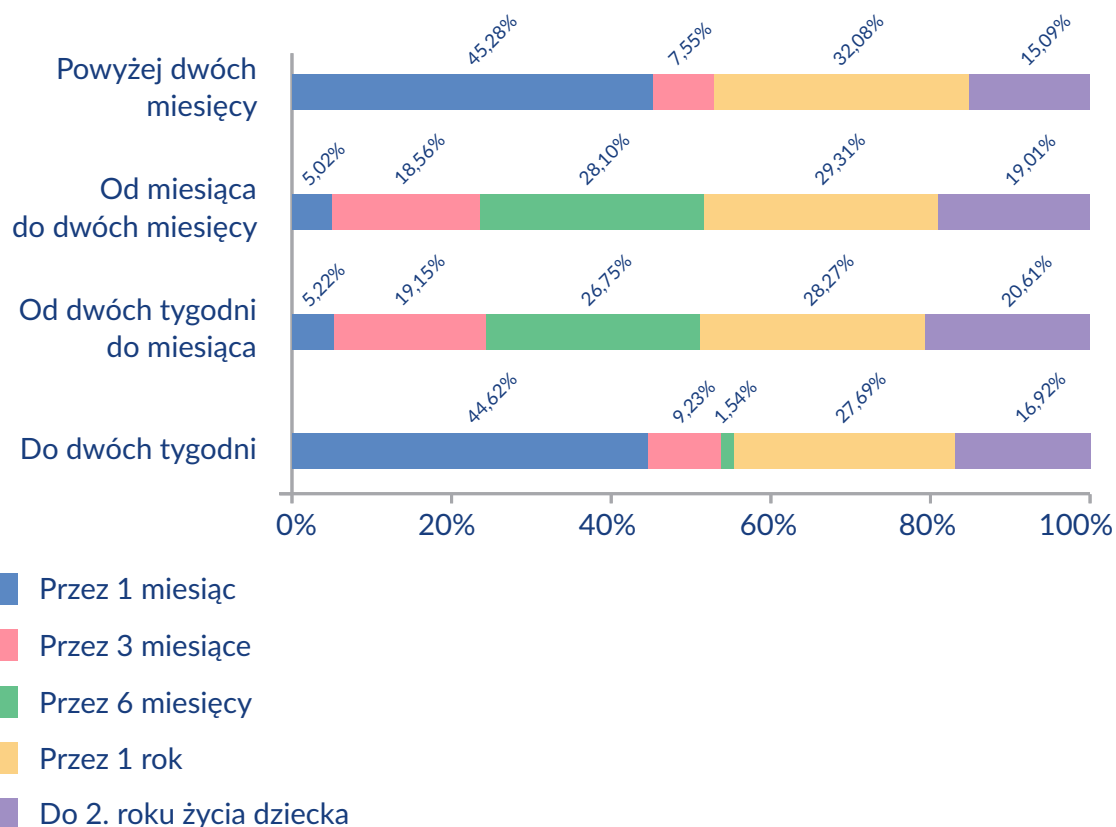
**Ryc. 20. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a wykształcenie badanych ( $p < 0,05$ )**



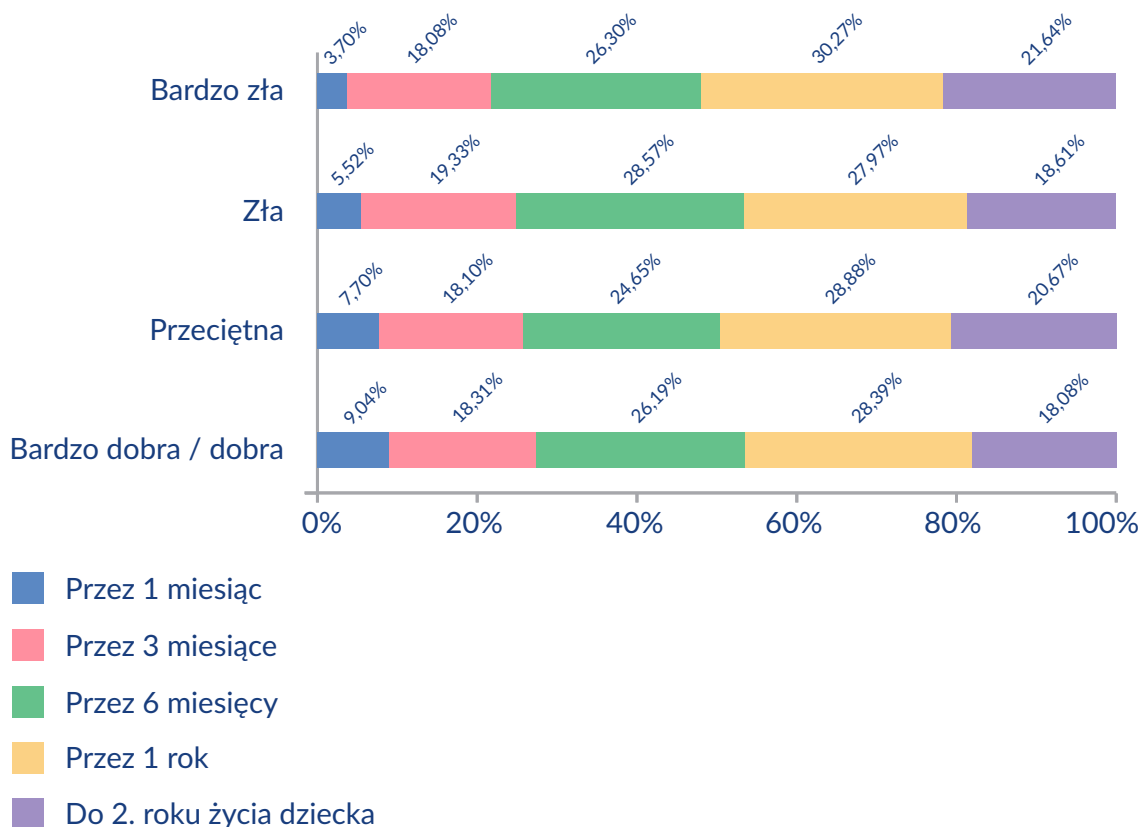
**Ryc. 21. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a stan cywilny badanych ( $p < 0,05$ )**



**Ryc. 22. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych ( $p < 0,05$ )**



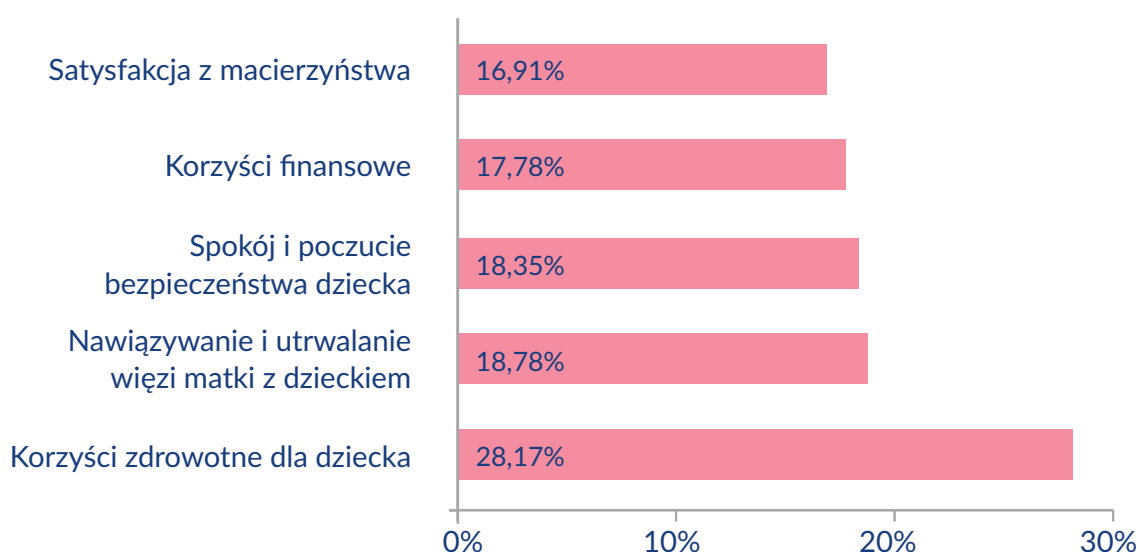
**Ryc. 23. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a wiek dziecka obecnie karmionego piersią ( $p < 0,05$ )**



**Ryc. 24. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych ( $p < 0,05$ )**

## Opinie badanych dotyczące głównych korzyści wynikających z karmienia piersią

Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią, to przede wszystkim korzyści zdrowotne dla dziecka (28,17%) a następnie nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem (18,78%), spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka (18,35%) oraz korzyści finansowe (17,78%) i satysfakcja z macierzyństwa (16,91%) - ryc. 25.



**Ryc. 25. Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią**

Korzyści zdrowotne dla dziecka wynikające z karmienia piersią wskazywane były przez prawie co trzecią badaną mieszkankę makroregionu północnego (34,15%) i makroregionu wschodniego (33,15%) oraz głównie przez najmłodsze badane matki w wieku 15-24 lata (92,91%), posiadające jedno dziecko (92,81%), posiadające dzieci w wieku do dwóch tygodni (92,31%) i w wieku powyżej dwóch miesięcy (96,23%), a także oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną (62,05%) – por. Aneks – tabela 15, 16, 19-21 i rycina 26, 27, 30-32.

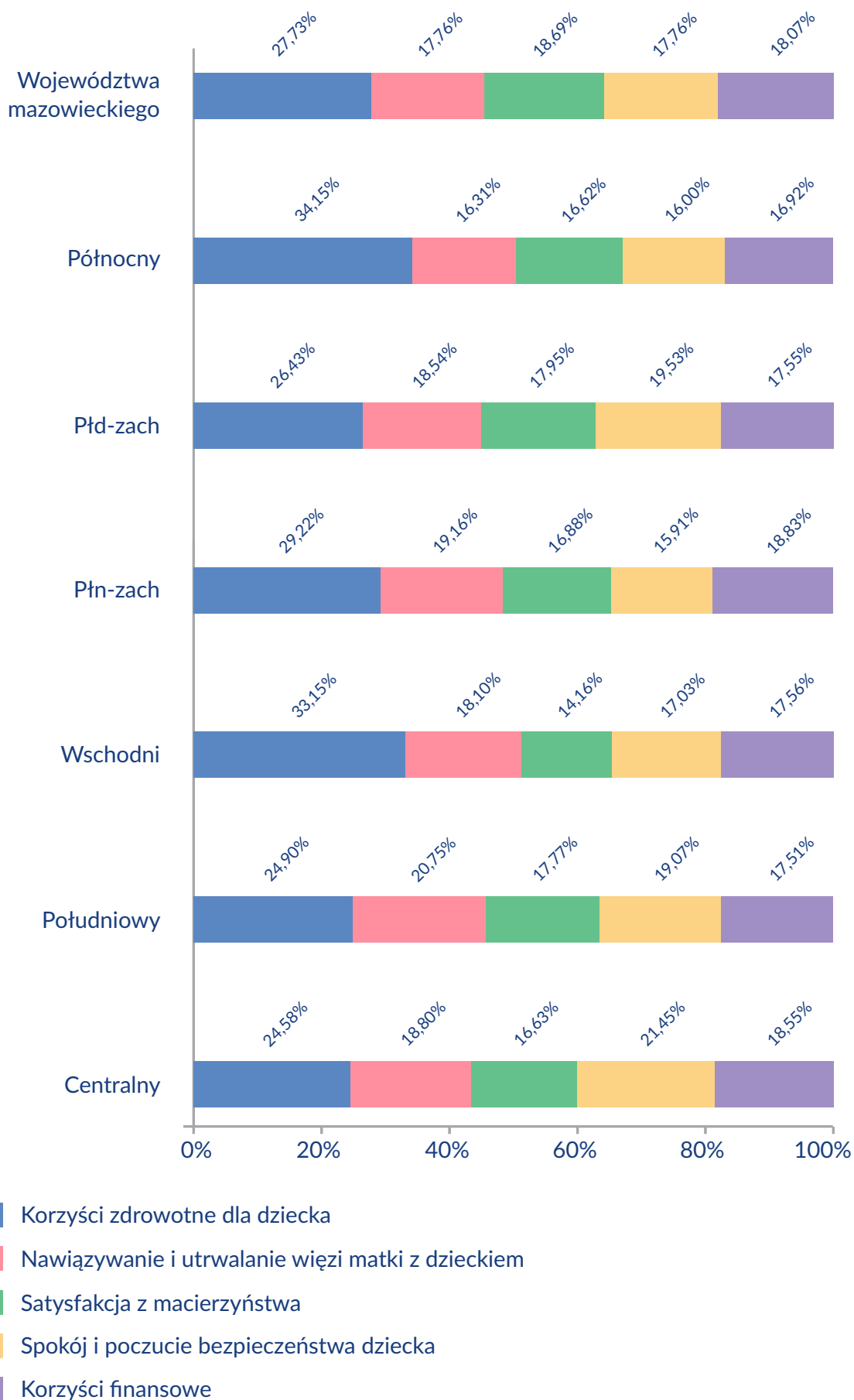
Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem, jako główna korzyść wynikająca z karmienia piersią było wskazywane częściej przez mieszkanki makroregionu południowego (20,75%), najstarsze respondentki (20,54%), legitymujące się wykształceniem wyższym magisterskim (20,19%), będące w związku (29,05%), posiadające czworo i więcej dzieci (20,99%) i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (19,75%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako złą (21,13%) – por. Aneks – tabela 15, 16, 19-21 i rycina 26, 27, 30-32.



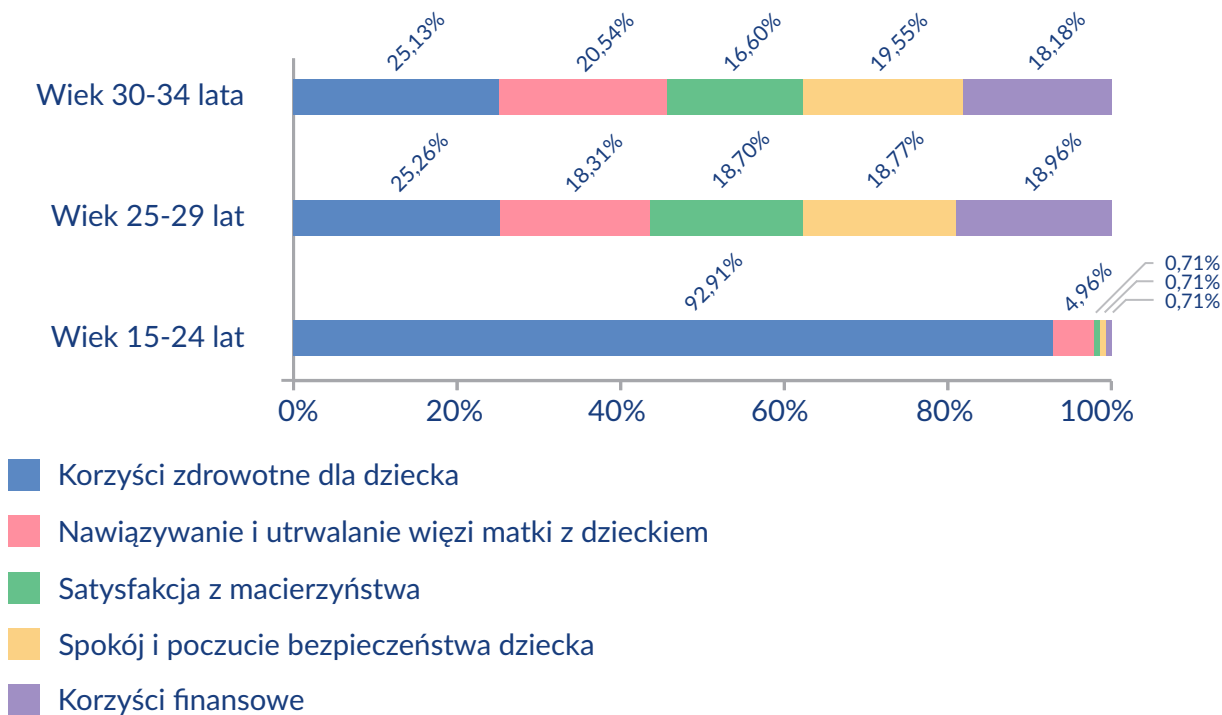
Natomiast badane wskazujące satysfakcję z macierzyństwa jako główną korzyść wynikającą z karmienia naturalnego to były częściej mieszkanki makroregionu województwa mazowieckiego (18,69%), respondentki w wieku 25-29 lat (18,70%), legitymujące się wykształceniem wyższym zawodowym (17,92%), posiadające czworo i więcej dzieci (18,15%) i aktualnie dziecko w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy (18,82%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (19,45%) – por. Aneks – tabela 15, 16, 19-21 i rycina 26, 27, 30-32.

Z kolei badane wskazujące częściej spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka to były przede wszystkim mieszkanki makroregionu centralnego (21,45%), najstarsze respondentki (19,55%), będące stanu wolnego (19,85%), legitymujące się wykształceniem wyższym zawodowym (19,43%), posiadające troje dzieci (19,69%) i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (19,35%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (19,45%) – por. Aneks – tabela 15, 16, 19-21 i rycina 26, 27, 30-32.

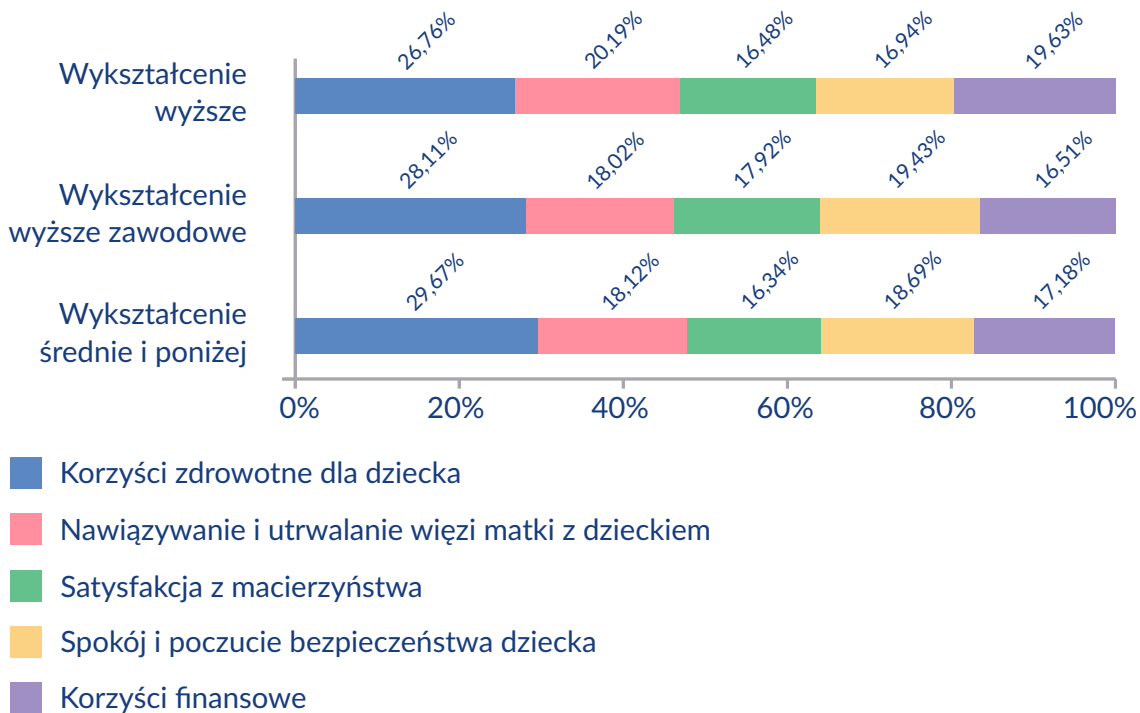
Korzyści finansowe wynikające z karmienia piersią były wskazywane częściej przez mieszkanki makroregionu centralnego (18,55%), kobiety legitymujące się wykształceniem wyższym (19,63%), będące stanu wolnego (18,21%), matki w wieku 25-29 lat (18,96%), posiadające czworo i więcej dzieci (92,81%) i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (18,691%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (20,55%) – por. Aneks – tabela 15, 16, 19-21 i rycina 26, 27, 30-32.



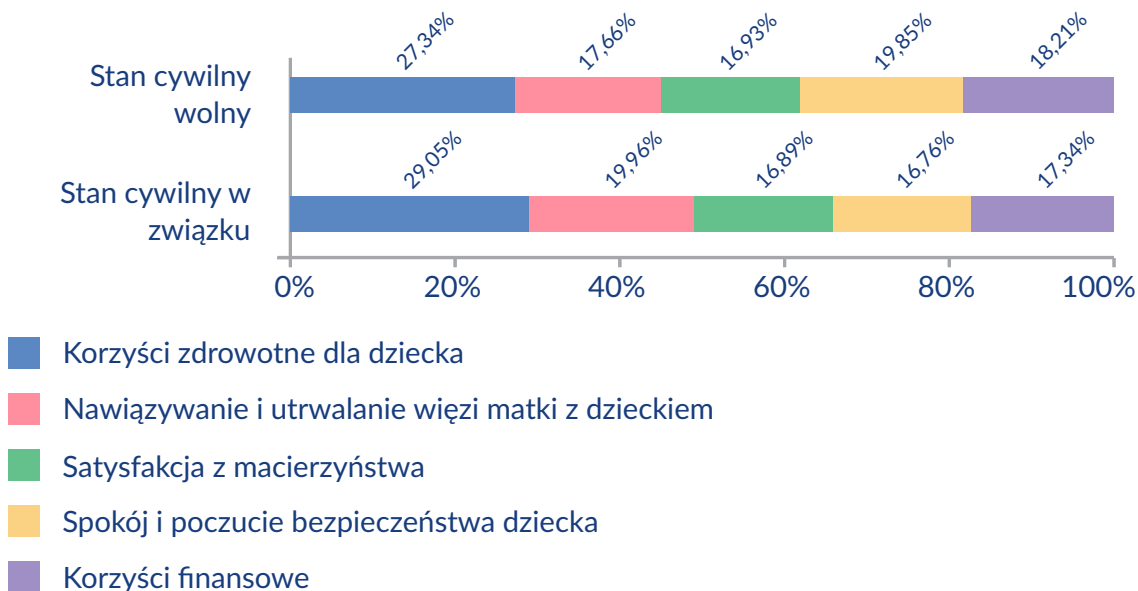
**Ryc. 26. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a makroregion zamieszkania badanych**



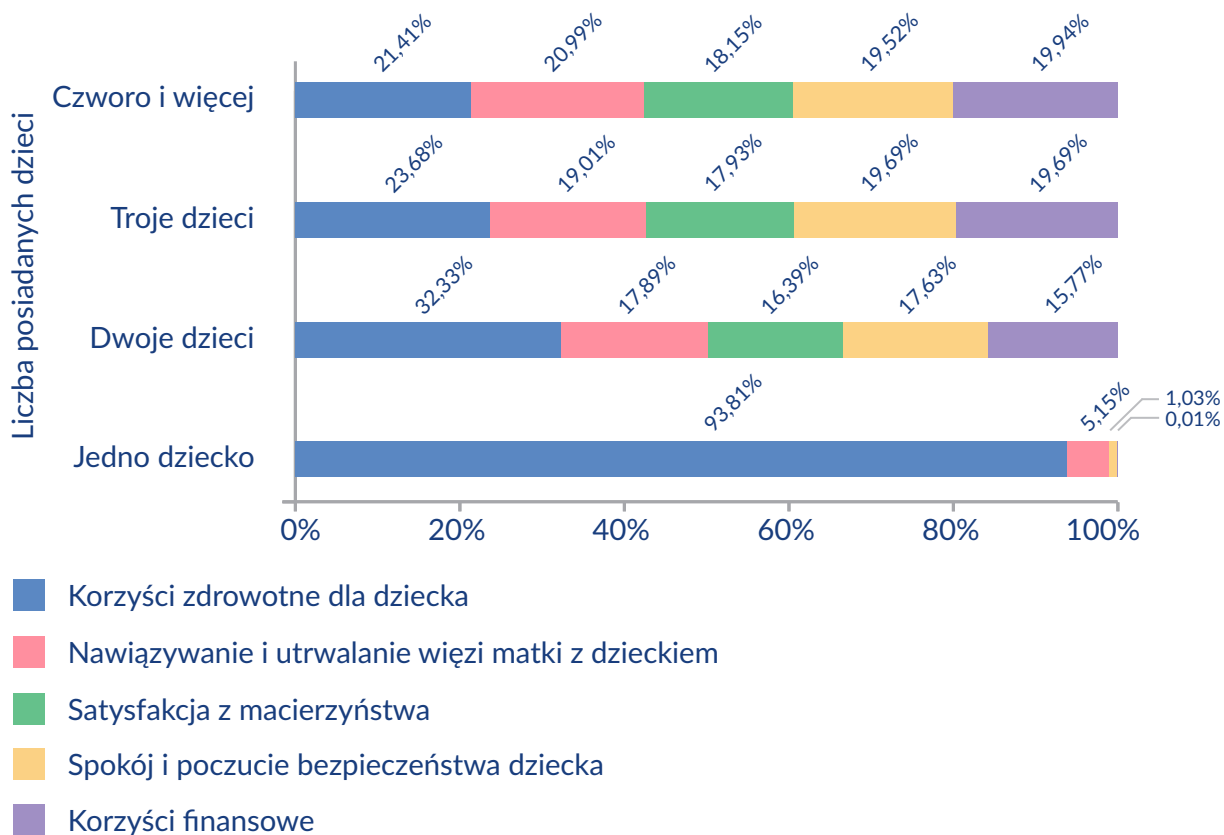
**Ryc. 27. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a wiek respondentek**



**Ryc. 28. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a wykształcenie respondentek**

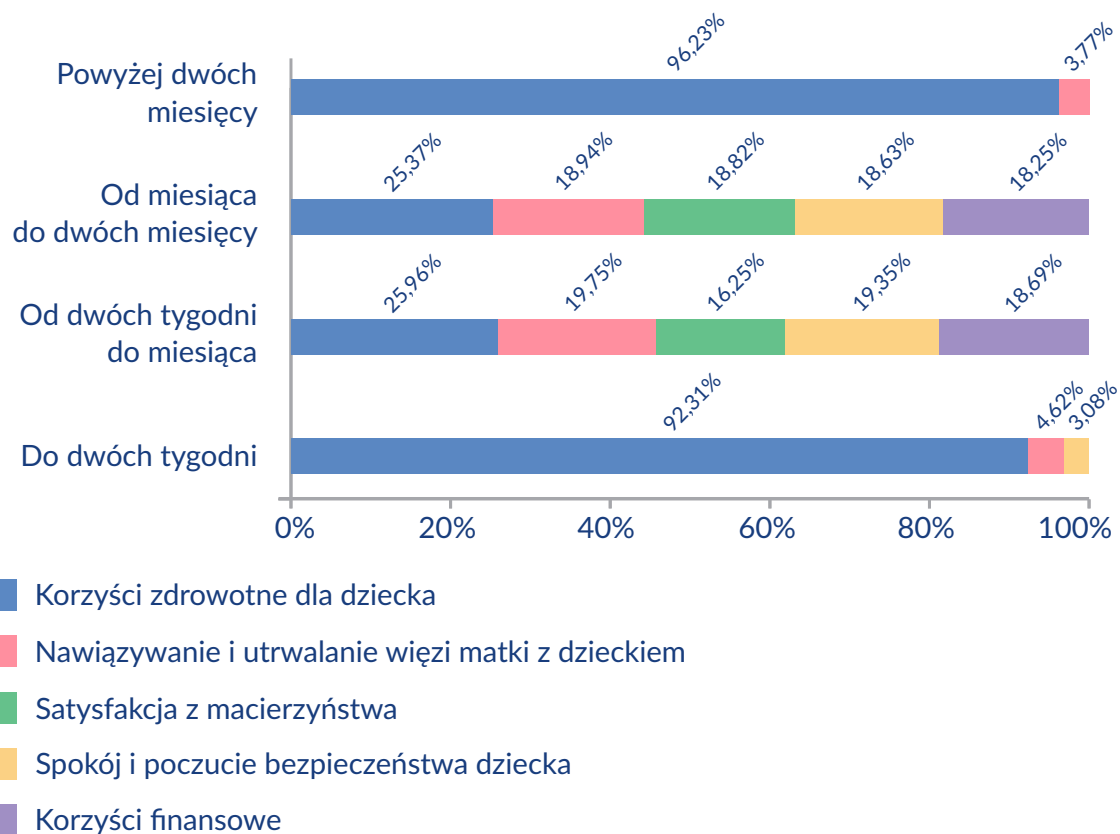


**Ryc. 29. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a stan cywilny badanych**

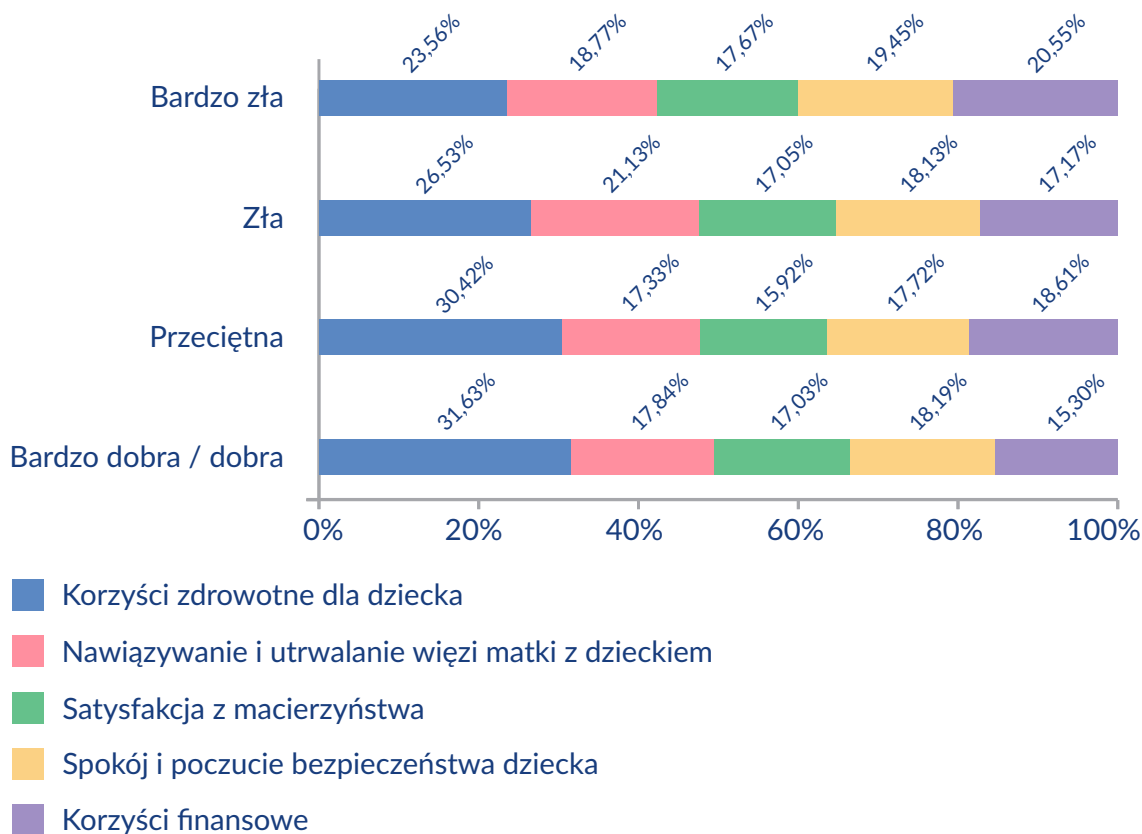


**Ryc. 30. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**





**Ryc. 31. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

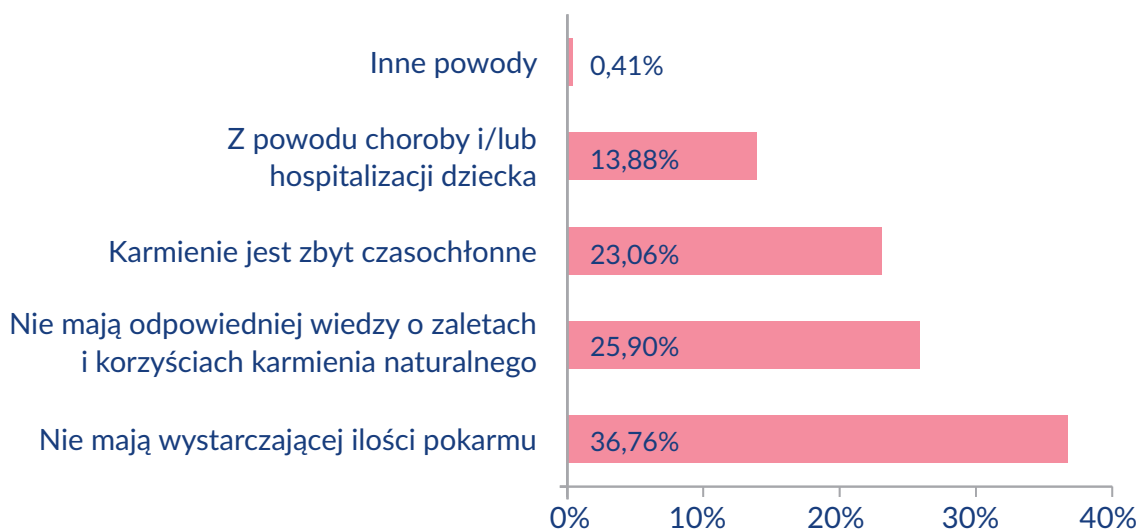


**Ryc. 32. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

## Przyczyny zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią

Wśród przyczyn zbyt wczesnego, jeszcze przed ukończeniem 6. miesiąca życia dziecka, rezygnowania kobiet z karmienia piersią, młode matki najczęściej wskazywały brak wystarczającej ilości pokarmu (36,76%), brak odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego (25,90%), przekonanie, że karmienie jest zbyt czasochłonne (23,06%), jak również chorobę i/lub hospitalizację dziecka (13,88%).

Wśród innych powodów, respondentki (13 osób -0,41%) zwracały uwagę na to, że kobiety „nie radzą sobie z karmieniem, gdyż nie mówi się o tym, jakie karmienie jest trudne”, „początki są trudne i bolesne”, ze względu na „ból brodawek”. Powodem zbyt wczesnej rezygnacji z karmienia w opinii badanych jest również „brak wiedzy o technice”, przekonanie, że „dziecko potrzebuje innych pokarmów”, „powrót do pracy” oraz to, że kobiety „są wygodne”. Szczegółowe odpowiedzi na to pytanie prezentuje ryc. 33.



**Ryc. 33. Opinie badanych na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią**

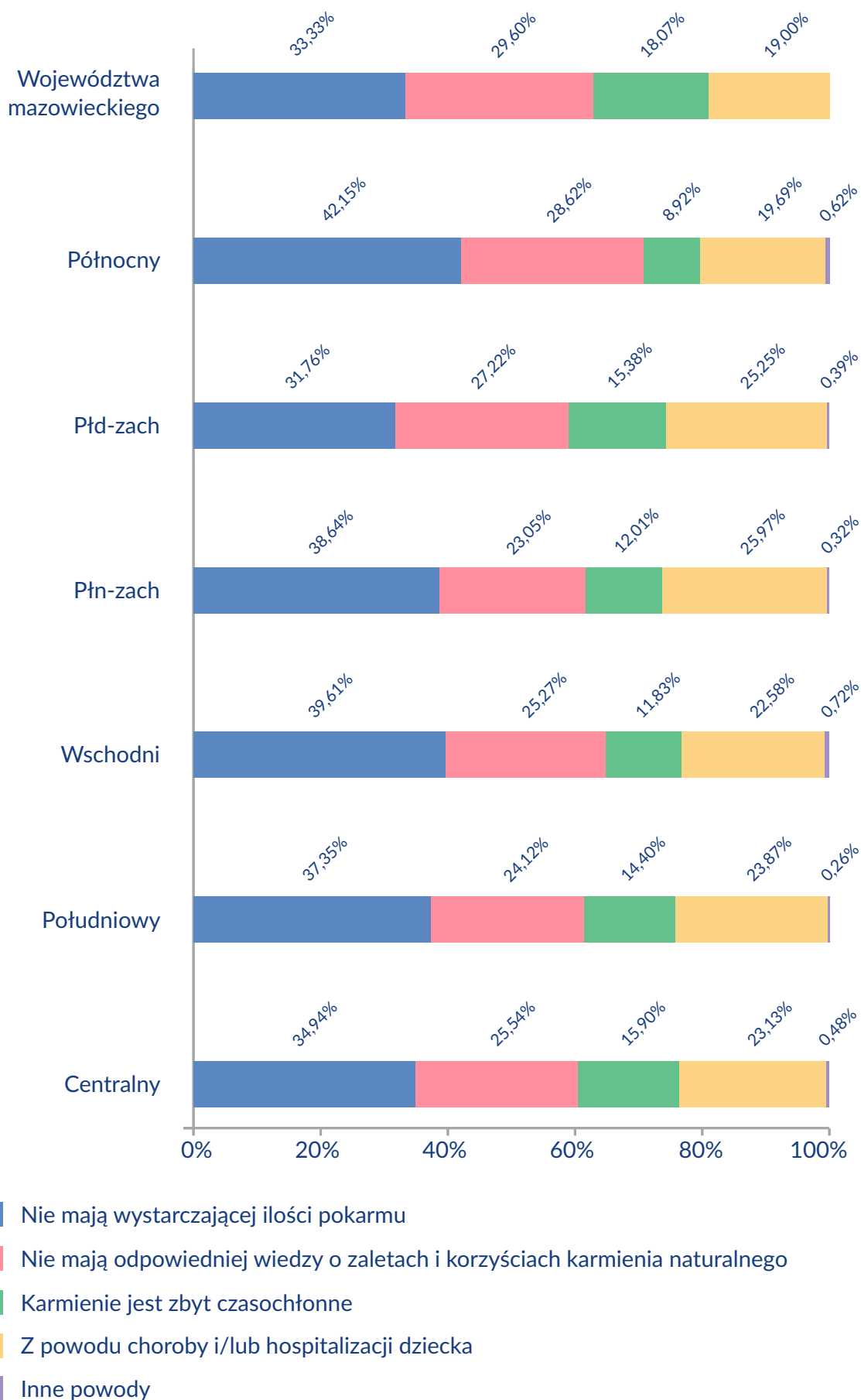
Brak wystarczającej ilości pokarmu, jako przyczyna zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią, była częściej wskazywana przez mieszkanki makroregionu północnego (41,15%), najmłodsze badane będące w wieku 15-24 lata (64,54%), legitymujące się wykształceniem średnim i poniżej (38,59%), będące stanu wolnego (37,33%), posiadające jedno dziecko (58,76%) i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni (60,00%) oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy (54,72%), a także oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo dobrą/dobłą (38,01%) – por. Aneks - tabela 22-28 i rycina 34-40.



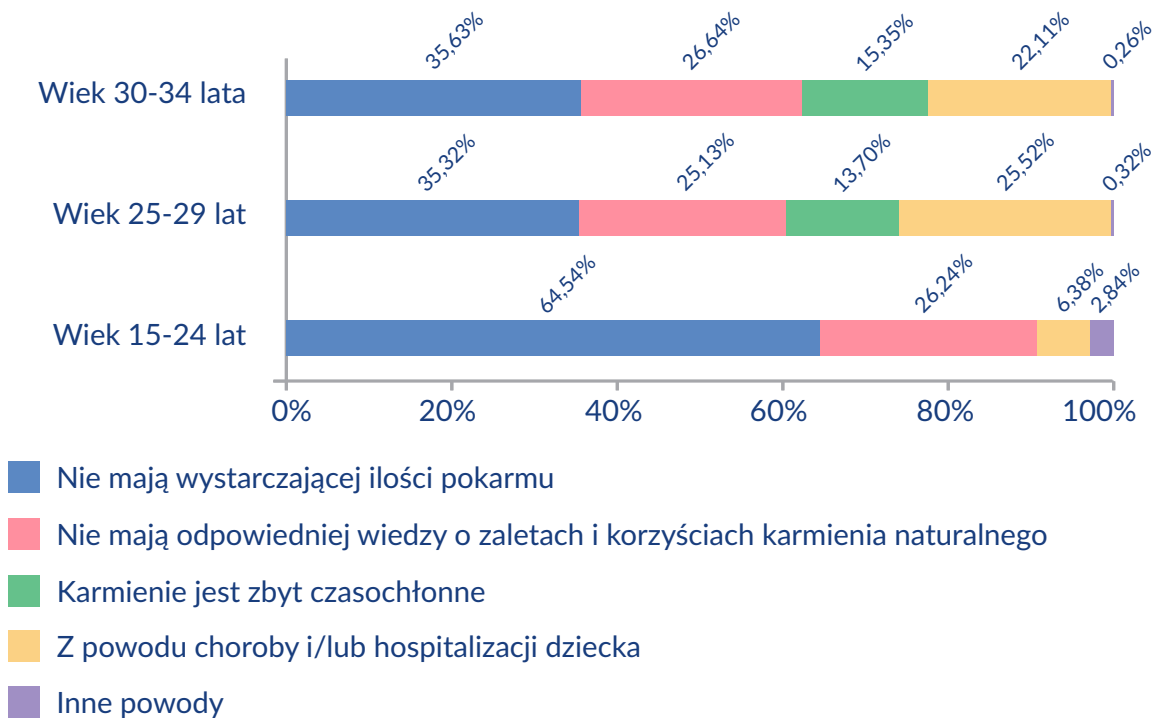
Brak odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego, jako przyczyna zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią była wskazywane częściej przez mieszkanki makroregionu województwa mazowieckiego (29,60%), najstarsze respondentki (26,64%), legitymujące się wykształceniem wyższym zawodowym (28,11%), będące w związku (26,49%), posiadające czworo i więcej dzieci (26,97%) i aktualnie dziecko w wieku powyżej dwóch miesięcy (33,96%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (26,99%) – por. Aneks - tabela 22-28 i rycina 34-40.

Natomiast badane twierdzące, że karmienie piersią jest zbyt czasochłonne to były częściej mieszkanki makroregionu północno-zachodniego (25,97%) i południowo-zachodniego (25,25%), respondentki w wieku 25-29 lat (25,52%), legitymujące się wykształceniem średnim i poniżej (23,85%), posiadające czworo i więcej dzieci (25,81%) i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (41,17%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako przeciętną (24,01%) – por. Aneks - tabela 22-28 i rycina 34-40.

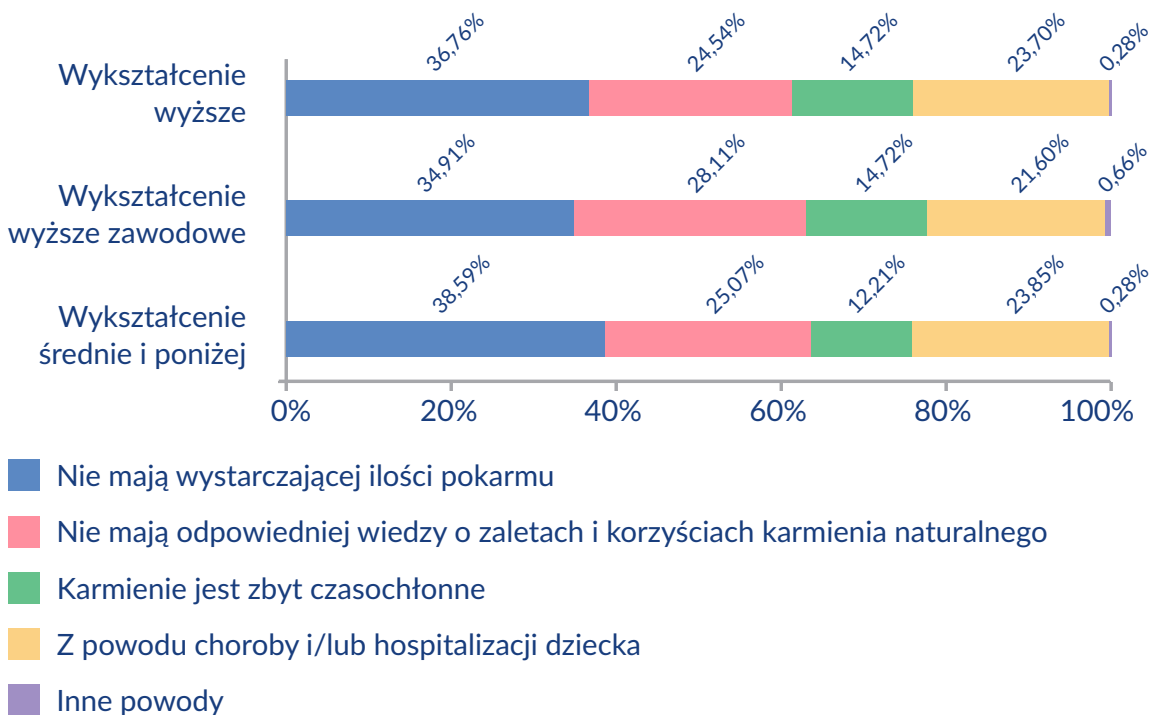
Z kolei badane wskazujące częściej chorobę i/lub hospitalizację dziecka jako przyczynę zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią były przede wszystkim mieszkankami makroregionu województwa mazowieckiego (19,07%), najstarszymi respondentkami (15,35%), legitymującymi się wykształceniem wyższym, zarówno zawodowym (14,72%), jak i magisterskim (14,72%), posiadające troje dzieci (17,35%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (28,81%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (14,38%) – por. Aneks - tabela 22-28 i rycina 34-40.



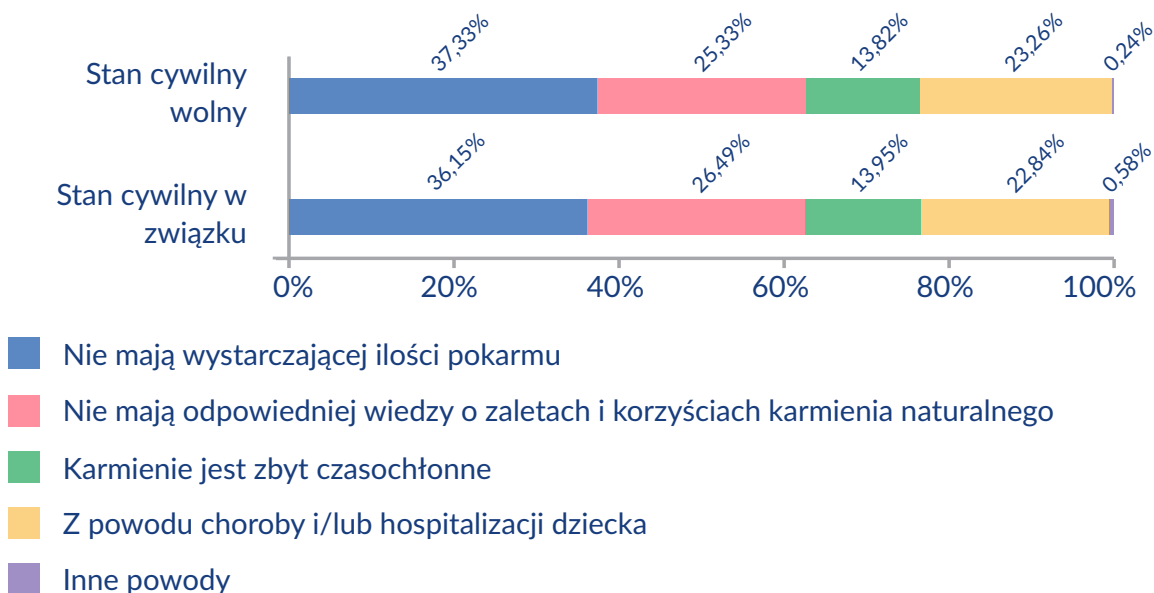
**Ryc. 34. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a makroregion zamieszkania badanych**



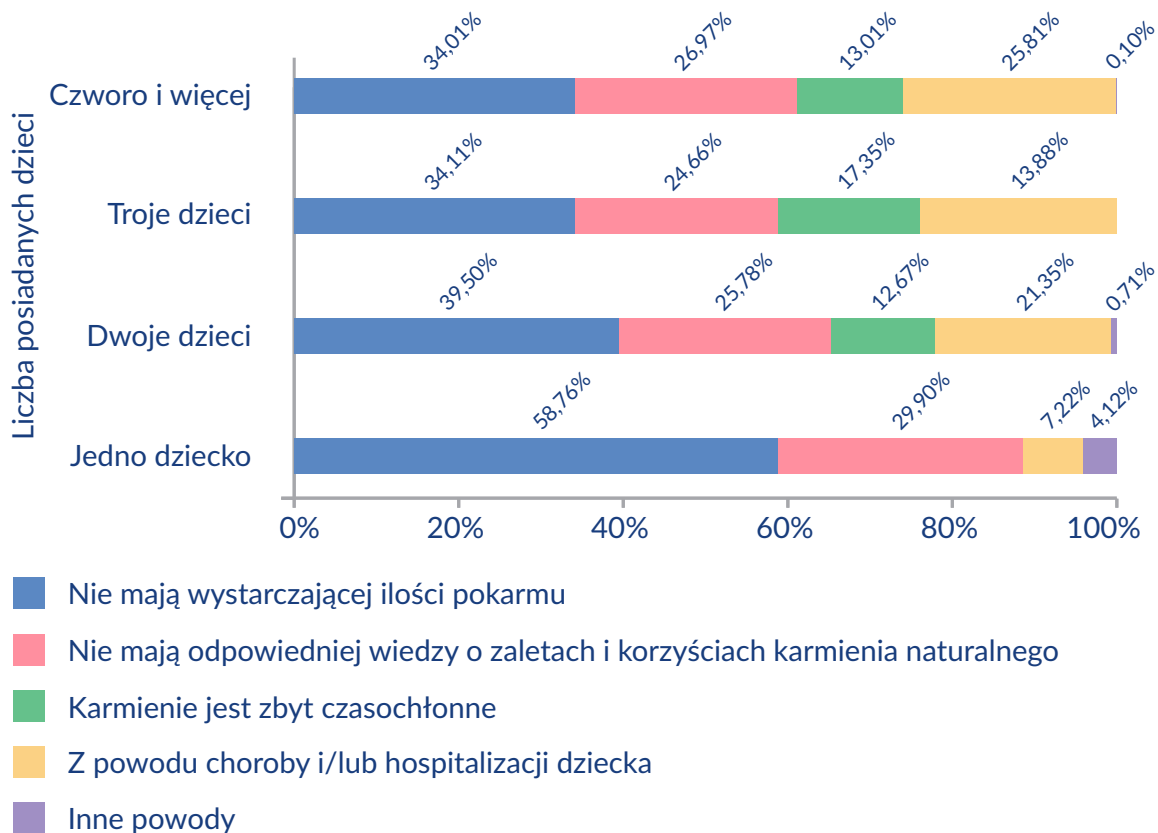
**Ryc. 35. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a wiek badanych**



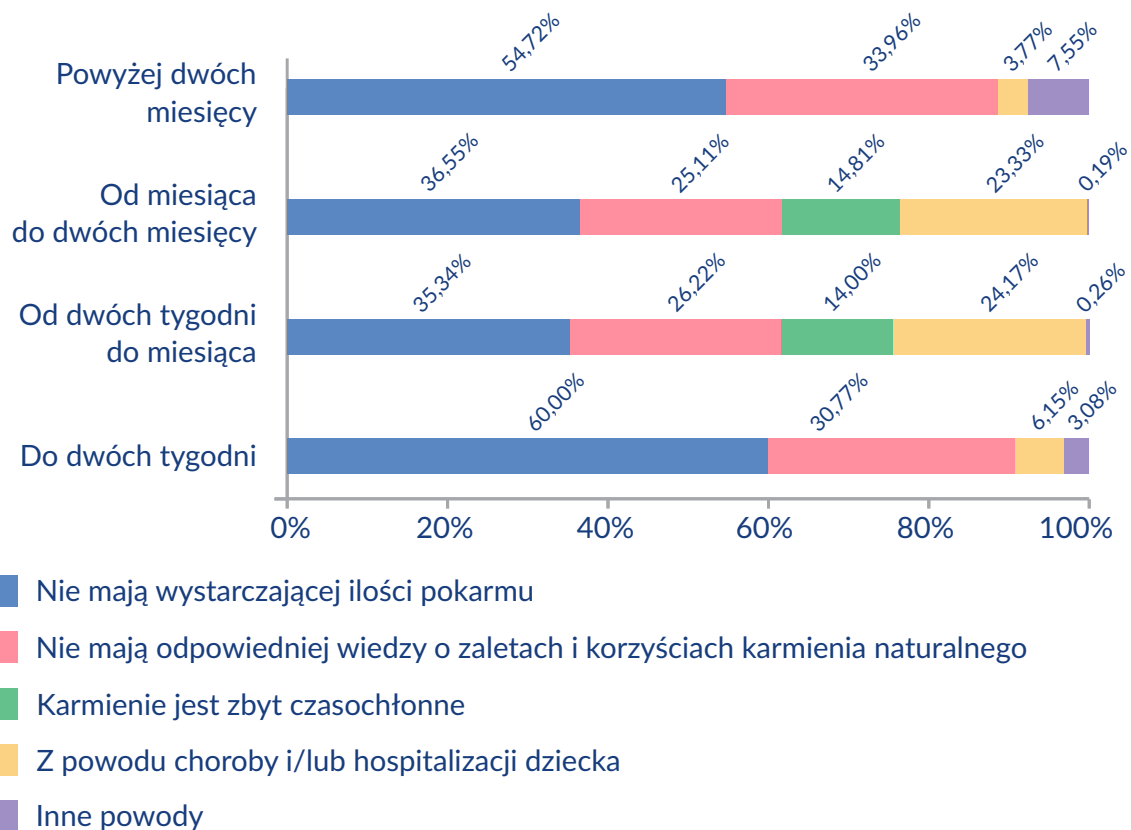
**Ryc. 36. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a wykształcenie badanych**



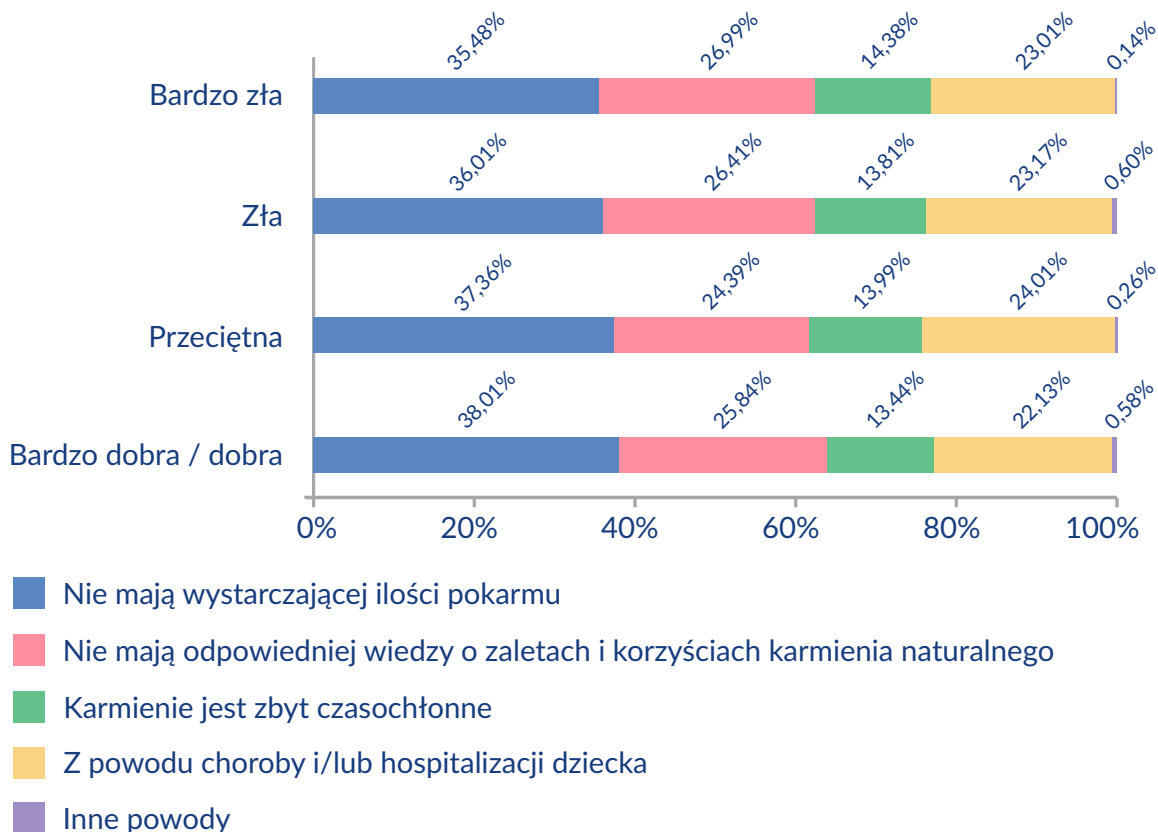
**Ryc. 37. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a stan cywilny badanych**



**Ryc. 38. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**



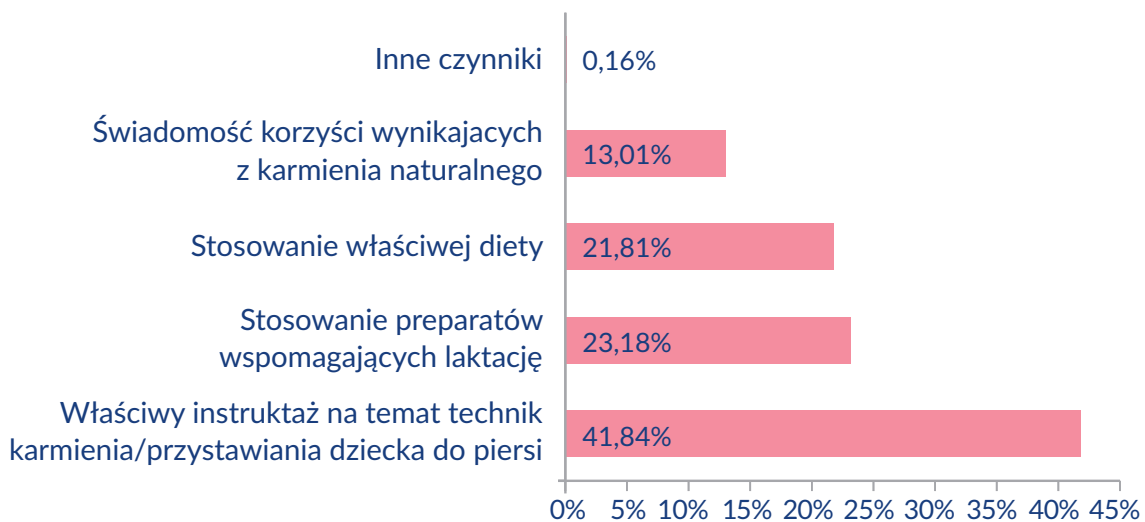
**Ryc. 39. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**



**Ryc. 40. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

## Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią

W wydłużeniu czasu karmienia piersią zdaniem respondentek, mógłby pomóc kobietom przede wszystkim właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi (41,48%), a następnie stosowanie preparatów wspomagających laktację (23,18%), stosowanie właściwej diety (21,81%) oraz świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego (13,81%). Ponadto 5 badanych młodych matek, wskazało dodatkowe swoje odpowiedzi takie jak: „wsparcie osób bliskich”, „brak konieczności wracania do pracy po 1 roku”, „lek na produkcję większej ilości pokarmu”, „gdybym mogła zajmować się tylko i wyłącznie dzieckiem, nie musiałabym zajmować się domem” (por. ryc. 41).



**Ryc. 41. Opinie respondentek na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią**

Właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi jako główny czynnik mogący przyczynić się do wydłużenia czasu karmienia wskazywany były przez ponad połowę mieszkanek makroregionu północnego (50,15%) i prawie połowę mieszkanek makroregionu północno-zachodniego (47,08%) oraz przez większość najmłodszych badanych matek w wieku 15-24 lata (90,07%), posiadających jedno dziecko (93,81%), posiadających dzieci w wieku do dwóch tygodni (87,69%) i w wieku powyżej dwóch miesięcy (90,57%) – por. Aneks - tabela 29, 30, 33, 34 i rycina 42, 44, 46, 47.

Stosowanie preparatów wspomagających laktację, jako jeden z czynników, który może przyczynić się do wydłużenia laktacji, był wykazywany częściej przez mieszkanki makroregionu województwa mazowieckiego (25,55%), respondentki w przedziale wiekowym 25-29 lat (25,32%), legitymujące się wykształceniem wyższym magisterskim (25,19%), będące stanu wolnego (24,24%), posiadające



czworo i więcej dzieci (27,28%) i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (24,11%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako przeciętną (21,13%) – por. Aneks - tabela 29-35 i rycina 42-48.

Natomiast badane wskazujące stosowanie właściwej diety jako czynnik przyczyniający się do wydłużenia laktacji częściej były w grupie mieszanek makroregionu województwa mazowieckiego (23,99%), najstarszych respondentek (23,95%), legitymujących się zarówno wykształceniem wyższym zawodowym (22,45%), jak i średnim oraz poniżej (22,54%), posiadających troje (24,17%) i aktualnie dzieci w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy (23,08%) oraz młodsze w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (21,86%) a także oceniających negatywnie swoją sytuację materialną (odpowiednio: zła – 23,89%; bardzo zła – 23,29%) – por. Aneks - tabela 29-31, 33-35 i rycina 42-44, 46-48.

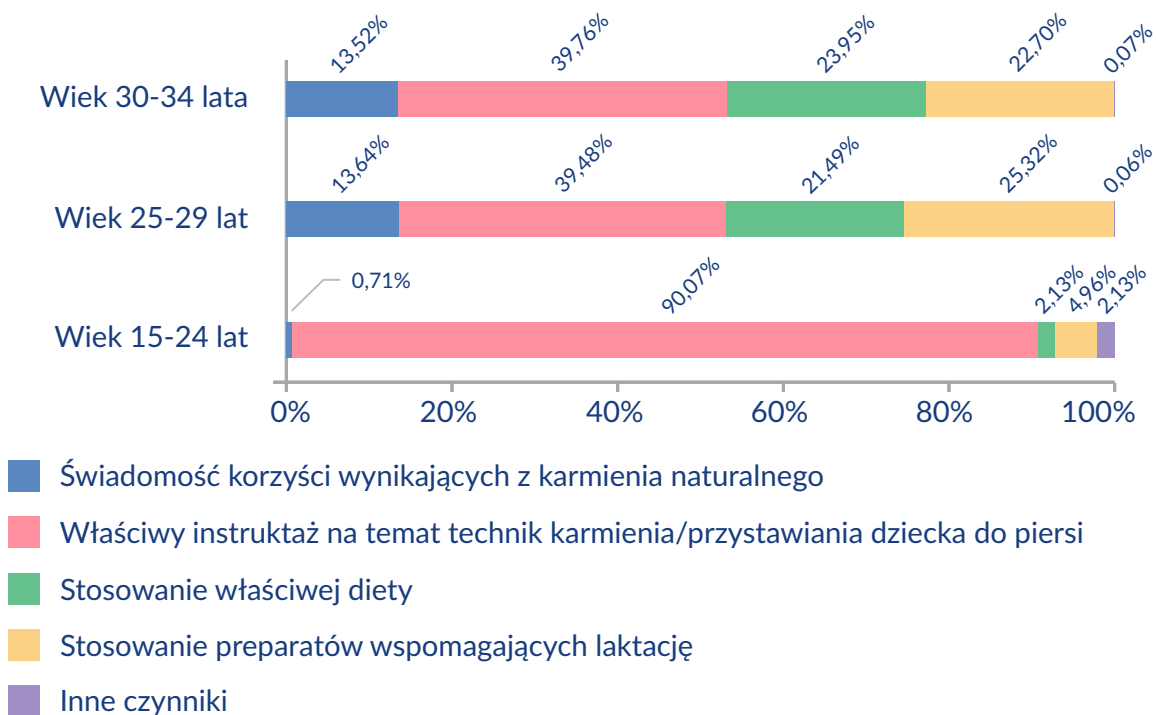
Z kolei badane uważające, że do wydłużenia czasu karmienia piersią przyczynia się świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego były częściej reprezentowane w grupie mieszanek makroregionu południowo-zachodniego (16,96%), starszych respondentek powyżej 25 roku życia (27,16%), posiadających troje dzieci (15,69%) i aktualnie w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy (14,30%) – por. Aneks - tabela 29, 30, 33, 34 i rycina 42, 44, 46, 47.



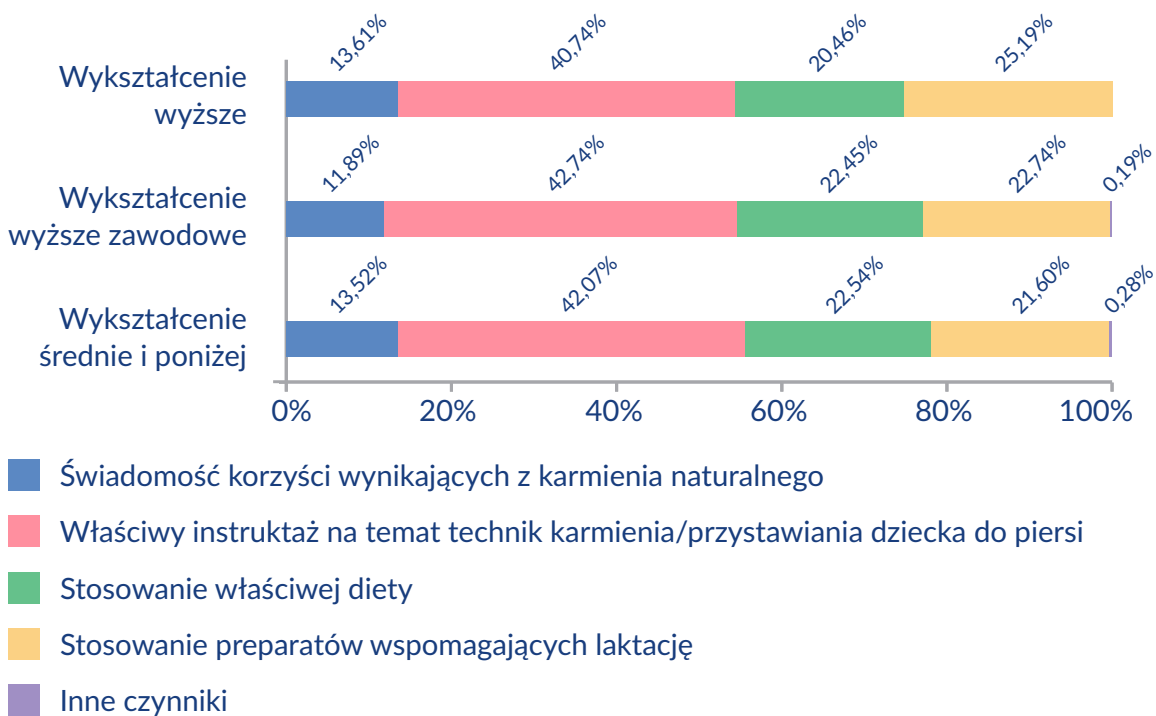


- Świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego
- Właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi
- Stosowanie właściwej diety
- Stosowanie preparatów wspomagających laktację
- Inne czynniki

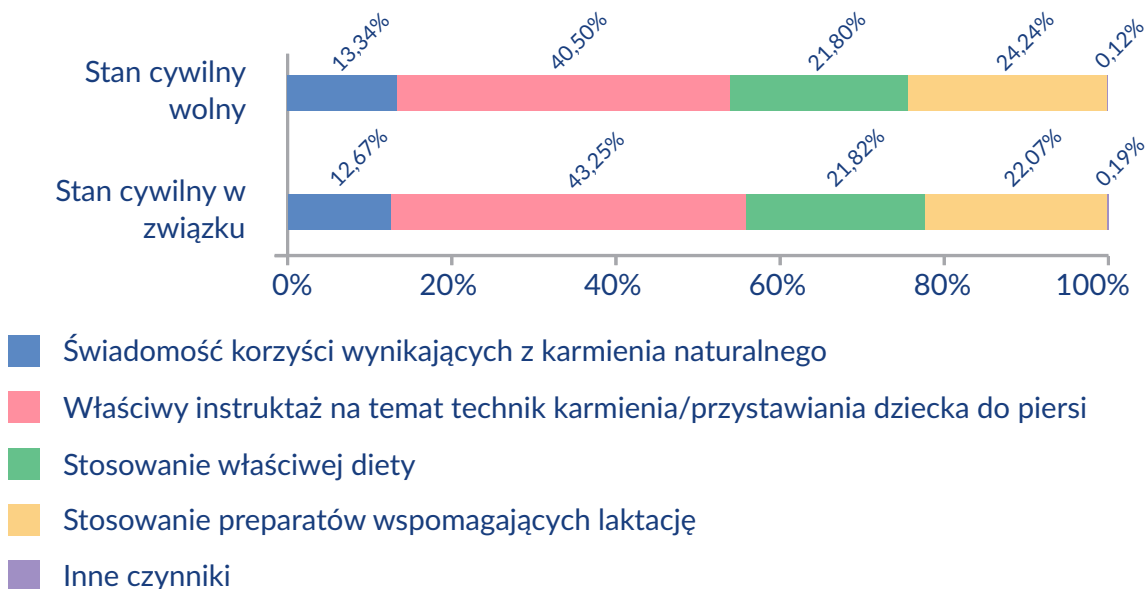
**Ryc. 42. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a makroregion zamieszkania badanych**



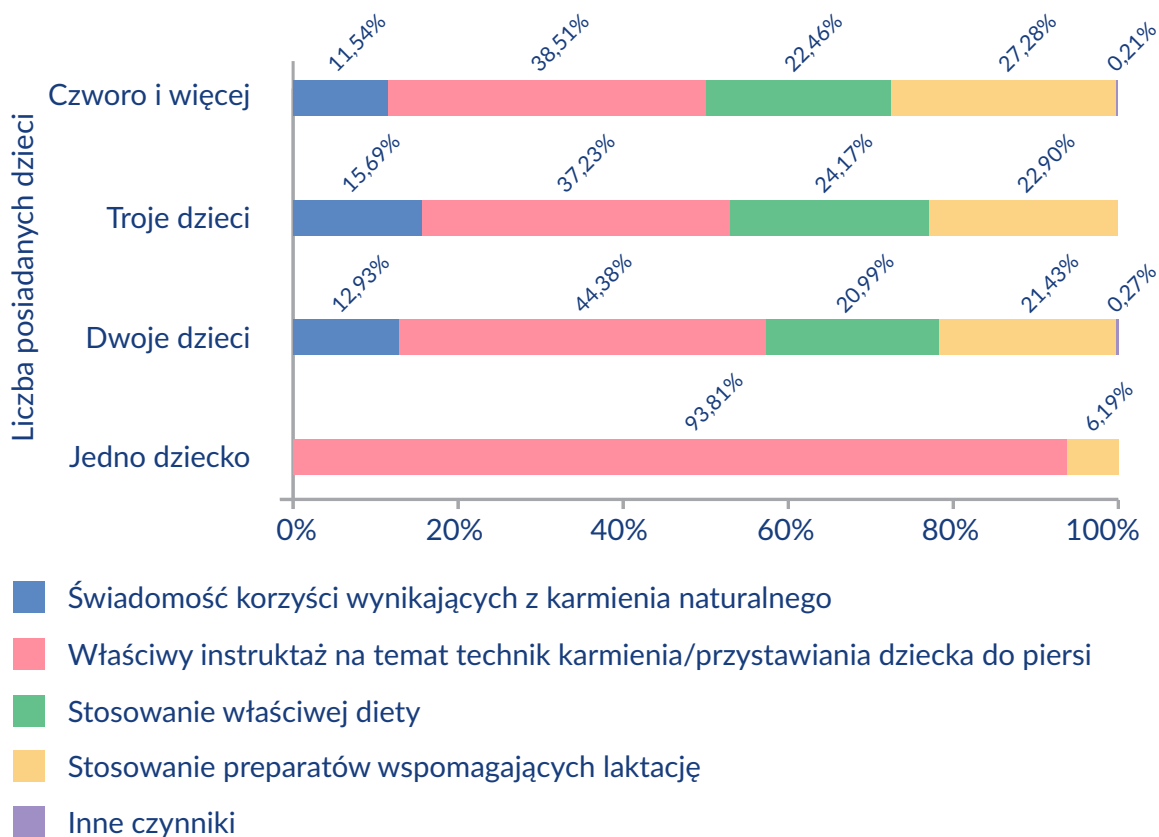
**Ryc. 43. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a wiek badanych**



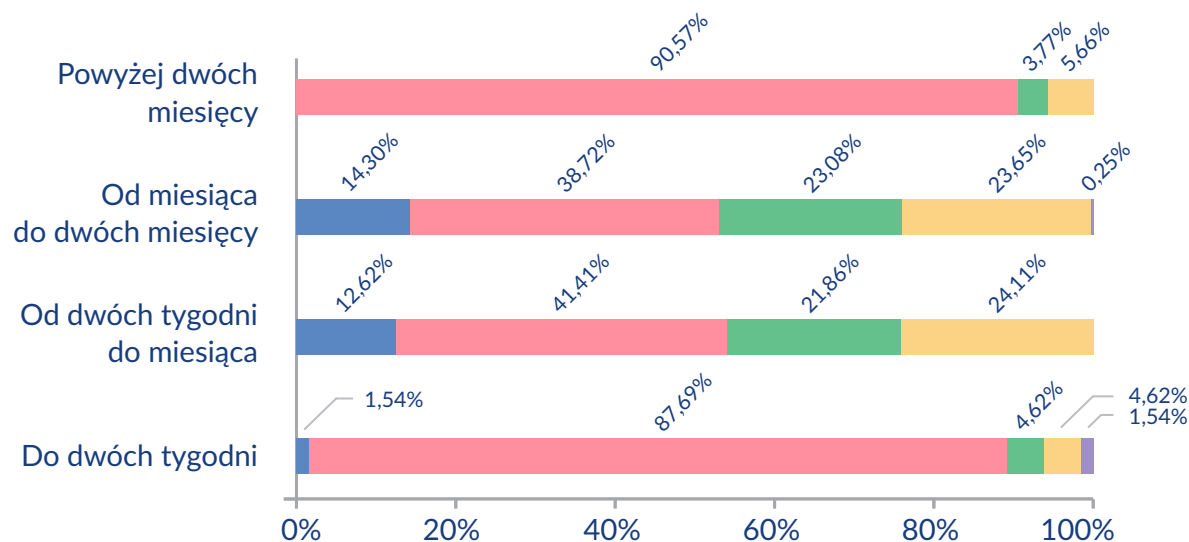
**Ryc. 44. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a wykształcenie respondentek**



**Ryc. 45. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a stan cywilny badanych**

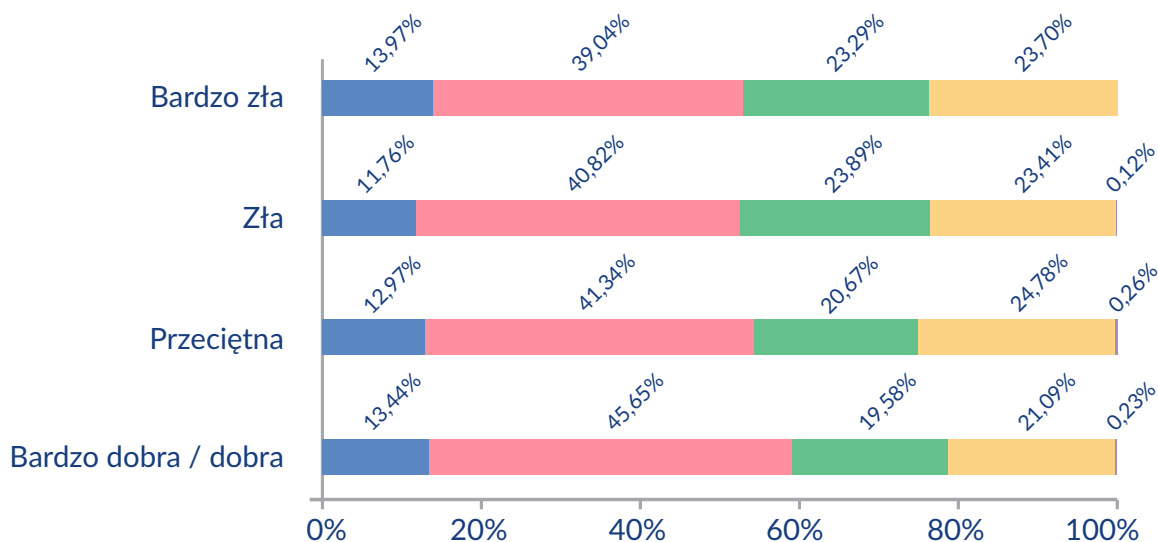


**Ryc. 46. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**



- Świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego
- Właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi
- Stosowanie właściwej diety
- Stosowanie preparatów wspomagających laktację
- Inne czynniki

**Ryc. 47. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**



- Świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego
- Właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi
- Stosowanie właściwej diety
- Stosowanie preparatów wspomagających laktację
- Inne czynniki

**Ryc. 48. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

## Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych

Analizując najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych, które związane są z osobą matki, badane kobiety, mając możliwość wyboru właściwych dla siebie odpowiedzi z kwestionariusza ankiety, wskazywały najczęściej na nieprawidłową technikę karmienia, czyli sposób przystawiania dziecka do piersi (20,72%). W dalszej kolejności było wskazywane dokarmianie i pojenie (14,95%), brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka (13,42%), przewlekły stres i przemęczenie matki (13,23%), zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień (13,17%), zbyt mała częstotliwość karmień (12,85%), a także palenie papierosów (11,67%) – por. rycina 49.



**Ryc. 49. Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych**

Nieprawidłowa technika karmienia, czyli sposób przystawiania dziecka do piersi jako najczęstsza przyczyna problemów laktacyjnych związanych z osobą matki wskazywana była przez co czwartą badaną mieszkankę makroregionu wschodniego (25,99%) i makroregionu północnego (24,92%) oraz częściej przez najmłodsze badane matki w wieku 15-24 lata (67,38%), posiadające jedno dziecko (68,04%), posiadające aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni (61,54%) i powyżej dwóch miesięcy (64,15%), a także oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną (24,68%) – por. Aneks - tabela 36, 37, 40-42 i rycina 50, 51, 54-56.

Dokarmianie i pojenie dziecka, jako najczęstsza przyczyna problemów laktacyjnych związanych z osobą matki było wskazywane częściej przez mieszkanki makroregionów: północnego (16,92%), północno-zachodniego (16,88%) i południowo-zachodniego (16,57%), posiadające troje dzieci (16,28%) i aktualnie dziecko w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy (16,08%) oraz starsze (16,98%), a także oceniające swoją sytuację materialną jako przeciętną (16,30%) – por. Aneks - tabela 36, 37, 40-42 i rycina 50, 51, 54-56.

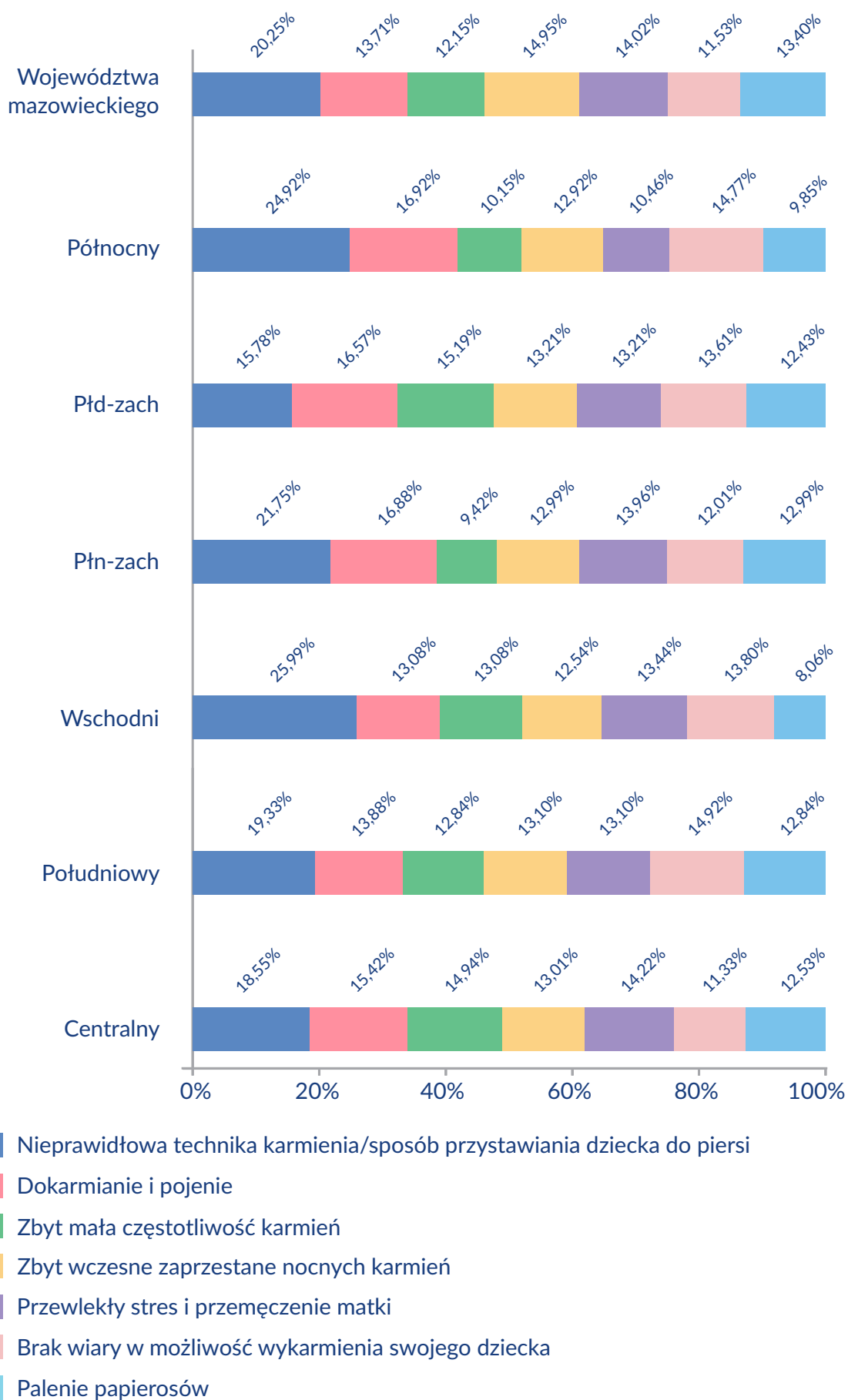
Natomiast badane wskazujące brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka jako najczęstszą przyczynę problemów laktacyjnych związanych z osobą matki, to były częściej mieszkanki makroregionu południowego (14,92%), najstarsze respondentki (14,50%), posiadające troje dzieci (14,91%) i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (14,53%) oraz oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną jako bardzo dobrą /dobrą (14,37%) – por. Aneks - tabela 36, 37, 40-42 i rycina 50, 51, 54-56.

Z kolei badane wskazujące częściej przewlekły stres i przemęczenie matki to były przede wszystkim mieszkanki makroregionu centralnego (14,22%) i województwa mazowieckiego (14,02%), badane powyżej 25 roku życia (13,19-13,64%), będące w związku (14,59%), legitymujące się wykształceniem średnim i poniżej (13,62%), posiadające czworo i więcej dzieci (14,69%) i aktualnie dziecko w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy (14,56%) oraz negatywnie oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (14,25%) lub złą (14,05%) – por. Aneks - tabela 36-42 i rycina 50-56.

Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień jako najczęstsza przyczyna problemów laktacyjnych związanych z osobą matki było wskazywane częściej przez mieszkanki makroregionu województwa mazowieckiego (14,95%), respondentki powyżej 25 roku życia (13,64-13,78%), posiadające troje i więcej dzieci (14,04-14,48%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (13,541%) oraz w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy (13,73%), a także negatywnie oceniające swoją sytuację materialną jako złą (15,85%) a nawet bardzo złą (15,48%) – por. Aneks - tabela 36, 37, 40-42 i rycina 50, 51, 54-56.

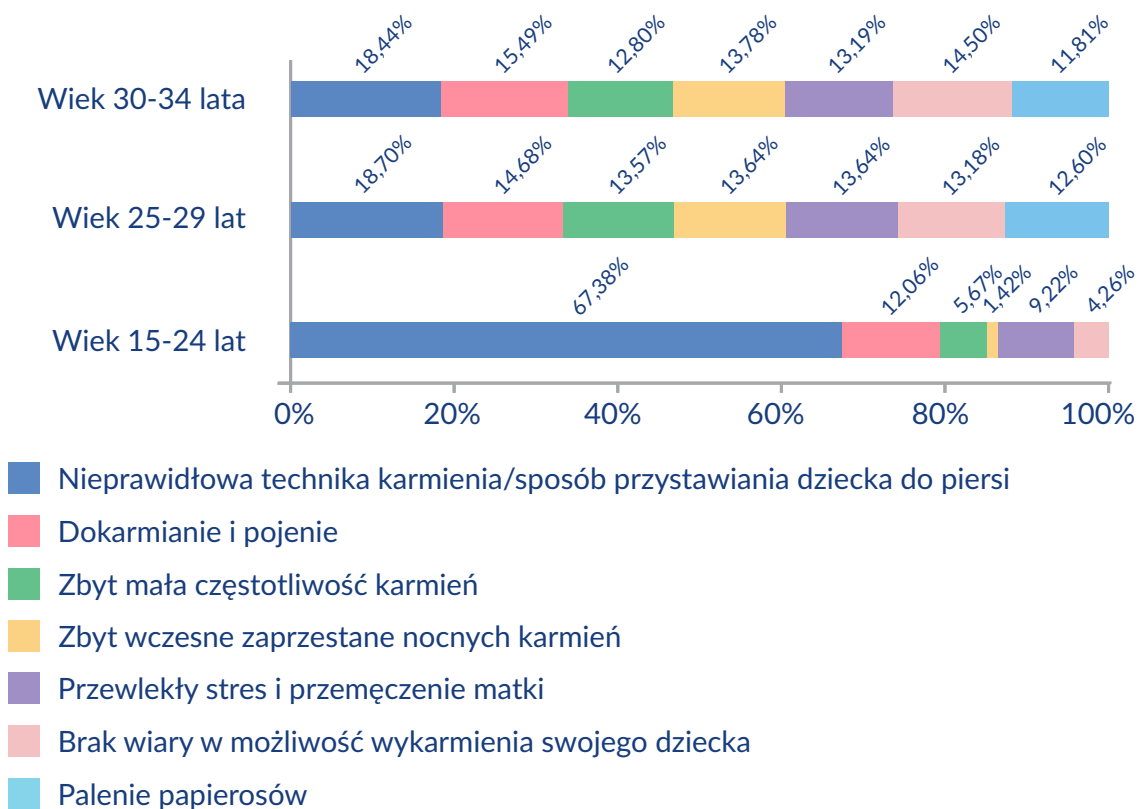
Natomiast badane wskazujące zbyt małą częstotliwość karmień jako najczęstszą przyczynę problemów laktacyjnych związanych z osobą matki, to były częściej mieszkanki makroregionu południowo-zachodniego (15,19%) i centralnego (14,94%), respondentki w przedziale wiekowym 25-29 lat (13,57%), legitymujące się wykształceniem wyższym (13,61%), będące stanu wolnego (13,64%), posiadające dwoje i więcej dzieci (12,48-13,54%) i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (13,74%) oraz od miesiąca do dwóch miesięcy (12,71%), a także oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (13,70%) – por. Aneks - tabela 36-42 i rycina 50-56.



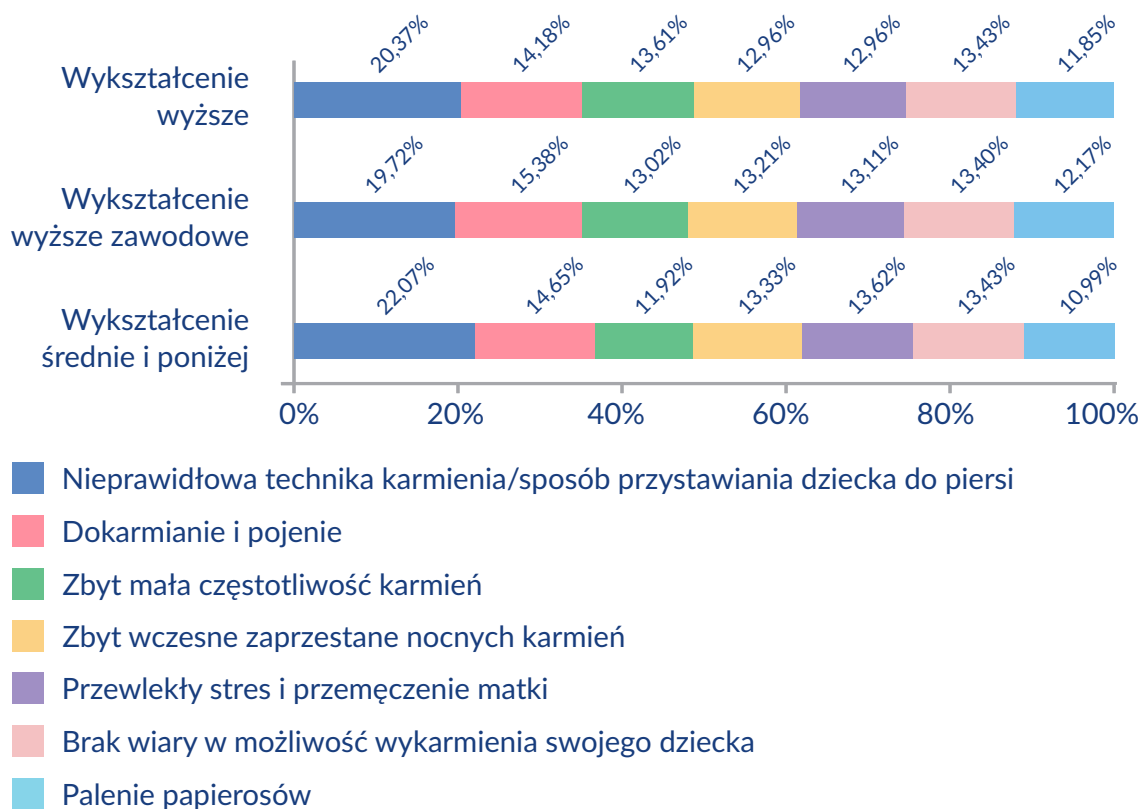


**Ryc. 50. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a makroregion zamieszkania badanych**

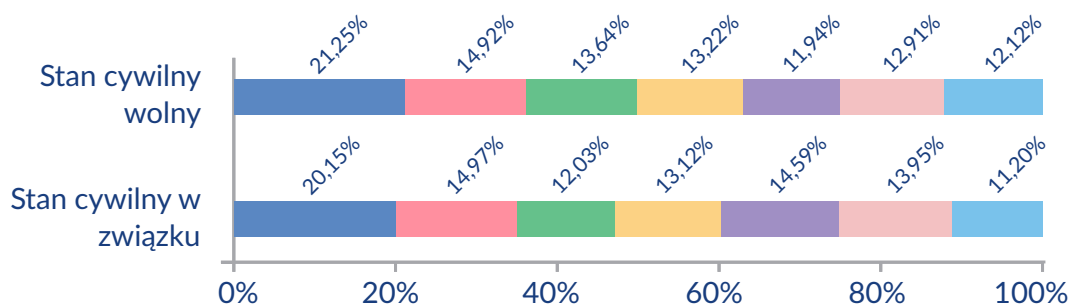




**Ryc. 51. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a wiek badanych**

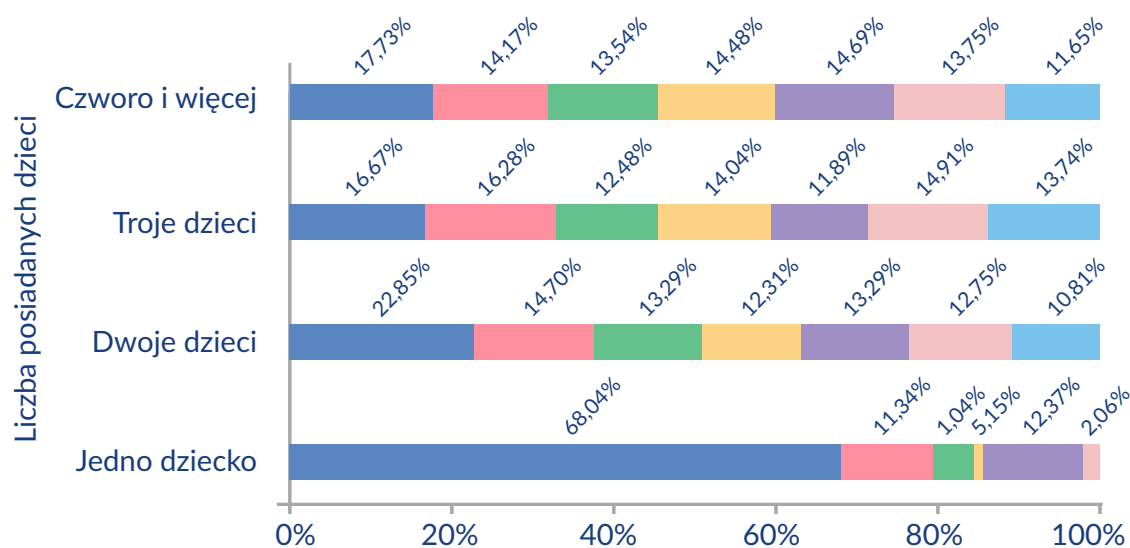


**Ryc. 52. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a wykształcenie respondentek**



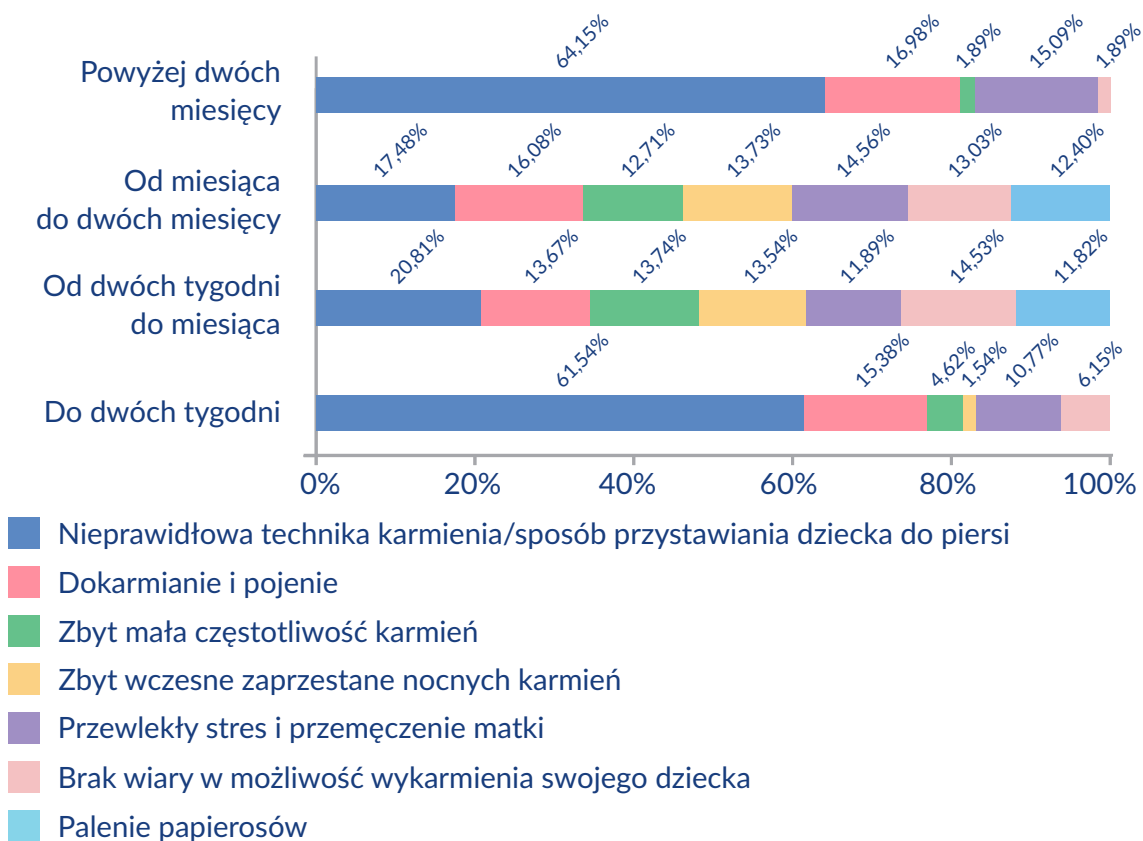
- Nieprawidłowa technika karmienia/sposób przystawiania dziecka do piersi
- Dokarmianie i pojenie
- Zbyt mała częstotliwość karmień
- Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień
- Przewlekły stres i przemęczenie matki
- Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka
- Palenie papierosów

**Ryc. 53. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a stan cywilny badanych**

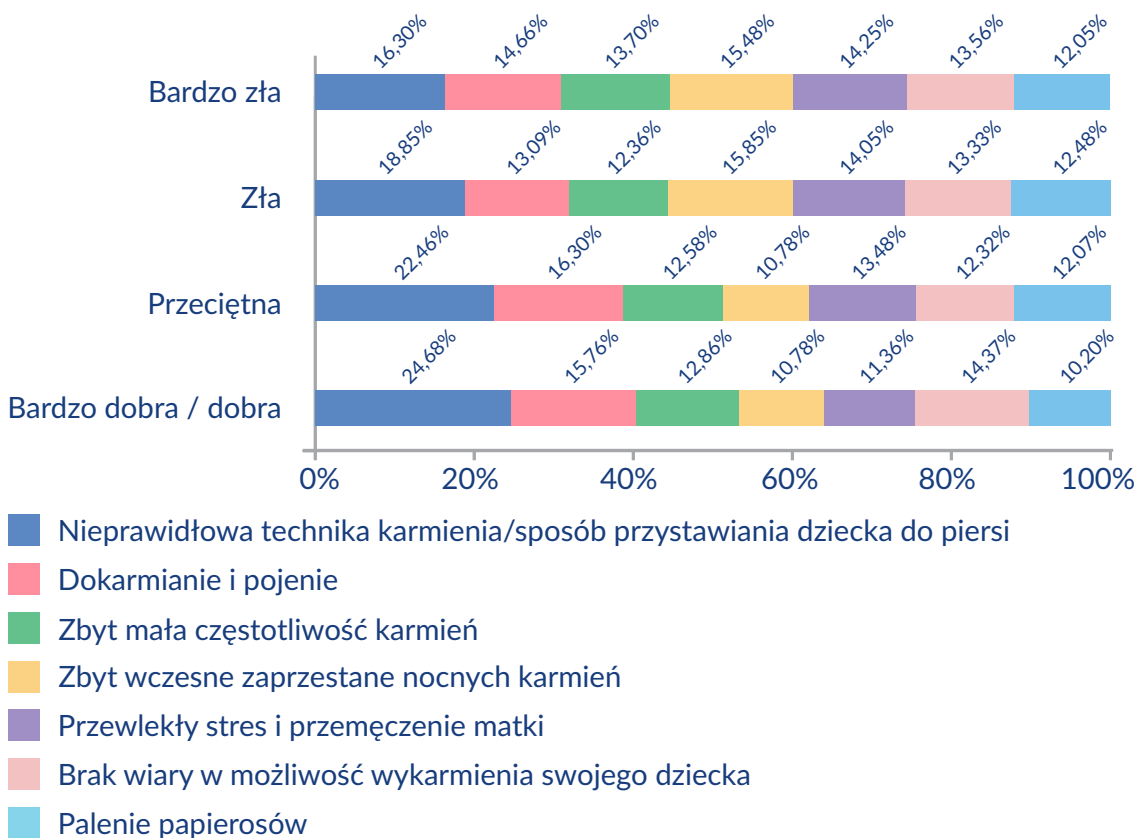


- Nieprawidłowa technika karmienia/sposób przystawiania dziecka do piersi
- Dokarmianie i pojenie
- Zbyt mała częstotliwość karmień
- Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień
- Przewlekły stres i przemęczenie matki
- Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka
- Palenie papierosów

**Ryc. 54. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a doświadczenia macierzyńskie badanych**



**Ryc. 55. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**



**Ryc. 56. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a samoocena sytuacji materialnej badanych**

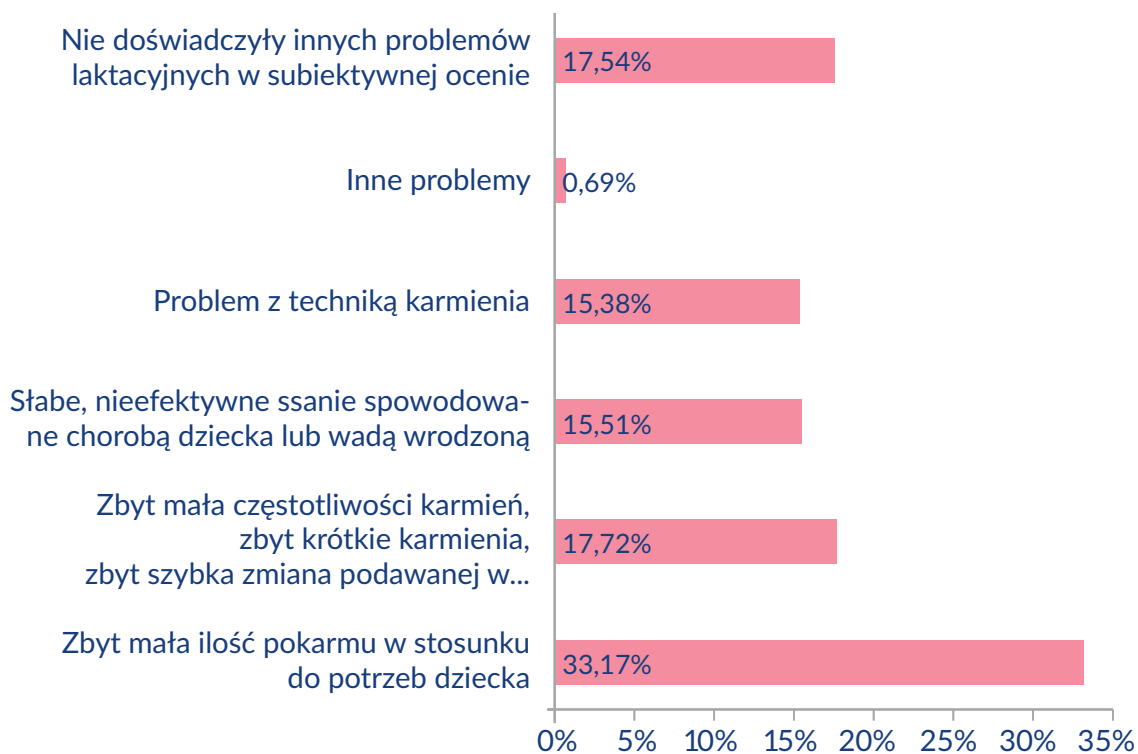
## Doświadczane przez respondentki problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka

Respondentki, młode matki, określając doświadczane przez siebie problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci, wskazywały przede wszystkim na zbyt małą ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka (33,17%). Znacznie rzadziej wymieniały: zbyt małą częstotliwość karmień, zbyt krótkie karmienia, zbyt szybką zmianę podawanej w trakcie karmienia piersi (17,72%), słabe, nieefektywne ssanie spowodowane chorobą dziecka lub wadą wrodzoną (15,51%) oraz problem z techniką karmienia (15,38%).

Wśród badanych była grupa 17,54% kobiet, która w subiektywnej ocenie nie doświadczała żadnych problemów laktacyjnych (por. ryc. 57), jednak w opinii położnych były one zakwalifikowane do badania jako młode matki doświadczające problemów związanych z laktacją.

Ponadto 22 osoby (0,69%) umieściły dodatkową odpowiedź zawierającą opis doświadczanych problemów laktacyjnych. Kobiety te, zwracały uwagę na np.: „bolesność sutków”, „bolesne brodawki, jednoczesne skurcze macicy przy dużym zmęczeniu poporodowym”, „bardzo mocny ból jednej piersi podczas karmienia dziecka”, „zapalenie w piersi”, „nawał pokarmowy”, „zbyt późne przystawianie dziecka do piersi po cięciu cesarskim na oddziale”, „pokarm pojawił się dopiero w 3 dobie, niestety nie obyło się bez stresu z tego powodu”. „Dylemat między dietą, a brakiem diety matki karmiącej”, „brodawka płaska, słabo uchwytana”, „histeryczny płacz dziecka i wyginanie się w łuk podczas każdego karmienia piersią w ciągu dnia od 3 miesiąca życia”, „pękające brodawki, częste karmienia w dzień i w nocy, krótki czas ssania, przemęczenie, płaczliwe niespokojne, które często chce ssać, aspekt psychologiczny (babcia dziecka, mówiąca, że się nie ma mleka bo dziecko często je, jest niespokojne itd...)”, „kryzys laktacyjny, na szczęście po 3 dniach ciągłego przystawiania dziecka i nie dokarmiana problem zmienił się w nawał pokarmowy, ale to już nie był problem tylko zbawienie”.





**Ryc. 57. Doświadczane przez respondentki problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci**

Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka jako doświadczany problem laktacyjny w sytuacji karmienia własnego dziecka, był wskazywany przez ponad dwie piąte respondentek z makroregionu północnego (44,92%) i prawie przez co trzecią z pozostałych makroregionów kraju oraz przez większość badanych matek w wieku 25-34 lata (90,07%), posiadających jedno dziecko (94,34%), posiadających dzieci w wieku do dwóch tygodni (89,23%) i w wieku powyżej dwóch miesięcy (96,23%) - por. Aneks - tabela 43, 44, 47, 48 i rycina 58, 59, 62, 63.

Natomiast zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana podawanej w trakcie karmienia piersi jako doświadczany problem laktacyjny, było wykazywane przez prawie co piątą mieszkankę makroregionu województwa mazowieckiego (19,31%), centralnego (19,28%), północno-zachodniego (19,31%), najstarszą respondentkę w wieku 30-34 lata (19,16%) oraz częściej przez osoby legitymujące się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim (18,52%), jak i zawodowym (18,11%), będące w związku (18,36%), posiadające troje (19,10%), czworo i więcej dzieci (20,99%) i aktualnie dziecko w wieku od miesiąca do dwóch (19,01%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako przeciętną (18,87%) - por. Aneks - tabela 43-49 i rycina 58-64.

Słabe, nieefektywne ssanie spowodowane chorobą dziecka lub wadą wrodzoną jako problem laktacyjny w sytuacji karmienia własnego dziecka było



wykazywane częściej przez mieszkanki makroregionu wschodniego (18,69%) i południowego (16,73%), respondentki w wieku 25-29 lat (17,21%), posiadające troje i więcej dzieci (odpowiednio: troje dzieci - 17,84%; czworo i więcej dzieci 17,00%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca - 15,59%; od miesiąca do dwóch miesięcy - 16,53%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (17,12%) - por. Aneks - tabela 43, 44, 47-49 i rycina 58, 59, 62-64.

Z kolei badane wskazujące częściej problem z techniką karmienia piersią to były przede wszystkim mieszkanki makroregionu centralnego (19,28%), respondentki w przedziale wiekowym 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat -15,45%; 30-34 lata - 16,73%), będące stanu wolnego (16,32%), legitymujące się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim (16,02%), jaki i zawodowym (15,85%), posiadające troje (17,15%) i dwoje (16,65%) dzieci i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca - 16,71%; od miesiąca do dwóch miesięcy - 15,26%) oraz oceniające negatywnie swoją sytuację materialną jako złą (16,45%) i bardzo złą (15,89%) - por. Aneks - tabela 43-49 i rycina 58-64.

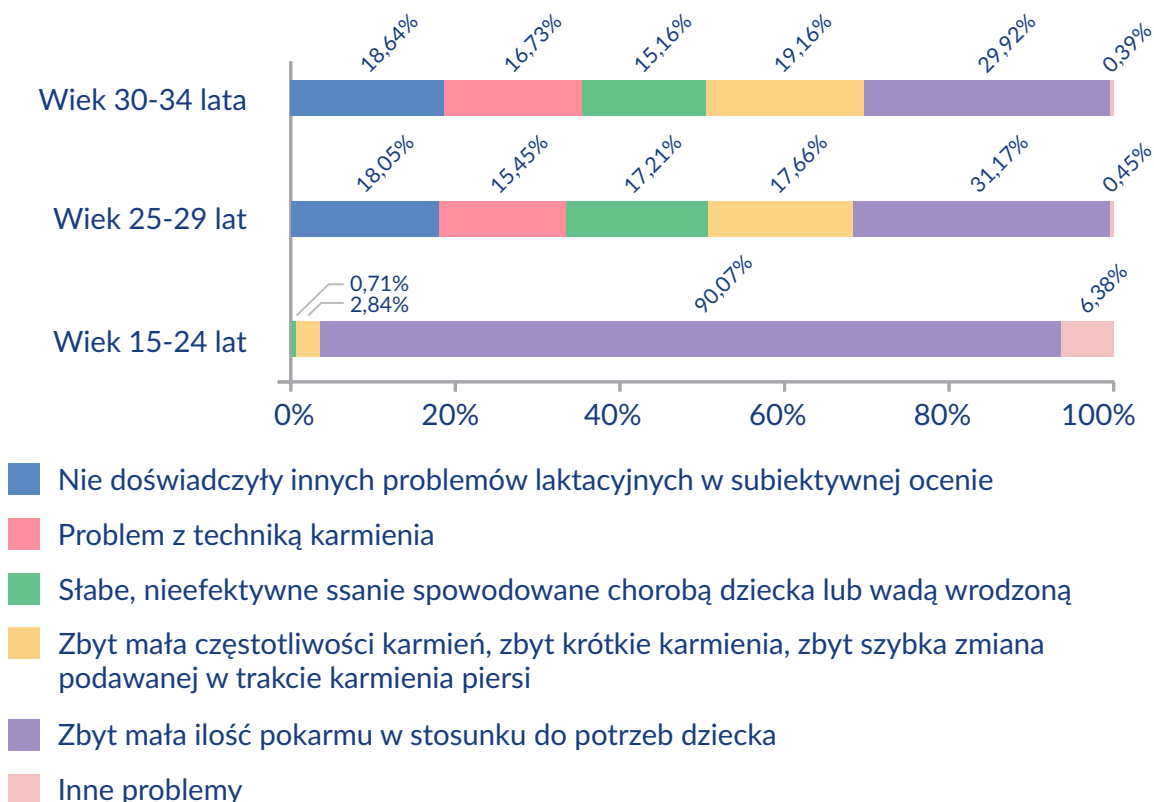
Do braku problemów laktacyjnych, w okresie przeprowadzania badań, w subiektywnej ocenie przyznała się co piąta badana z makroregionu województwa mazowieckiego (20,25%) oraz częściej respondentki w przedziale wiekowym 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat -18,05%; 30-34 lata - 18,64%), będące stanu wolnego (18,88%), legitymujące się wykształceniem wyższym zawodowym (18,30%), posiadające troje i więcej dzieci (odpowiednio: troje dzieci - 18,91%; czworo i więcej dzieci - 20,36%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca - 18,30%; od miesiąca do dwóch miesięcy - 18,12%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (20,27%) - por. Aneks - tabela 43-49 i rycina 58-64.



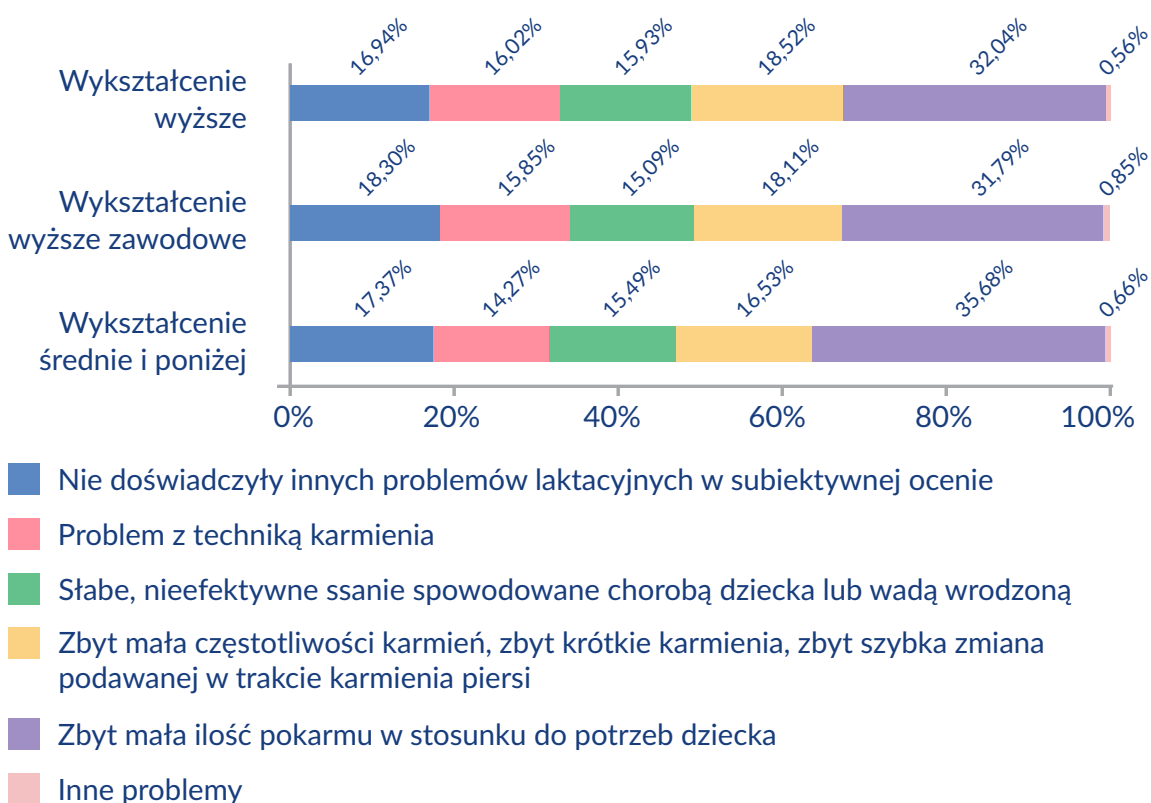


- Nie doświadczyły innych problemów laktacyjnych w subiektywnej ocenie
- Problem z techniką karmienia
- Słabe, nieefektywne ssanie spowodowane chorobą dziecka lub wadą wrodzoną
- Zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana podawanej w trakcie karmienia piersi
- Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka
- Inne problemy

**Ryc. 58. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a makroregion zamieszkania badanych**

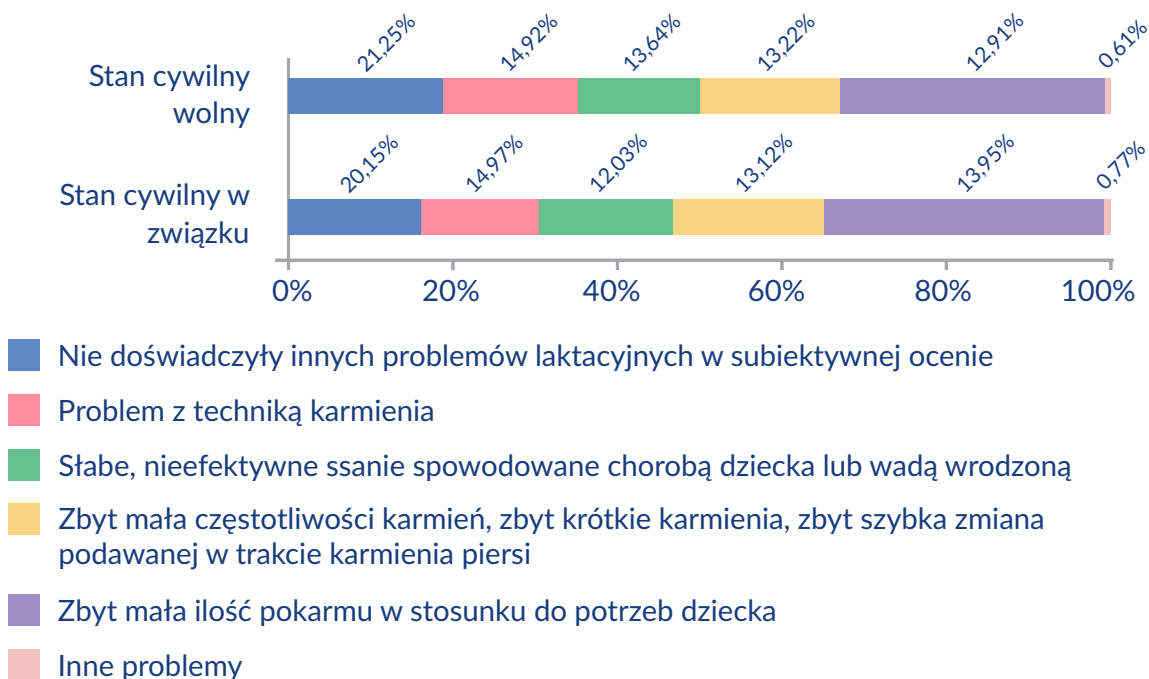


**Ryc. 59. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a wiek badanych**

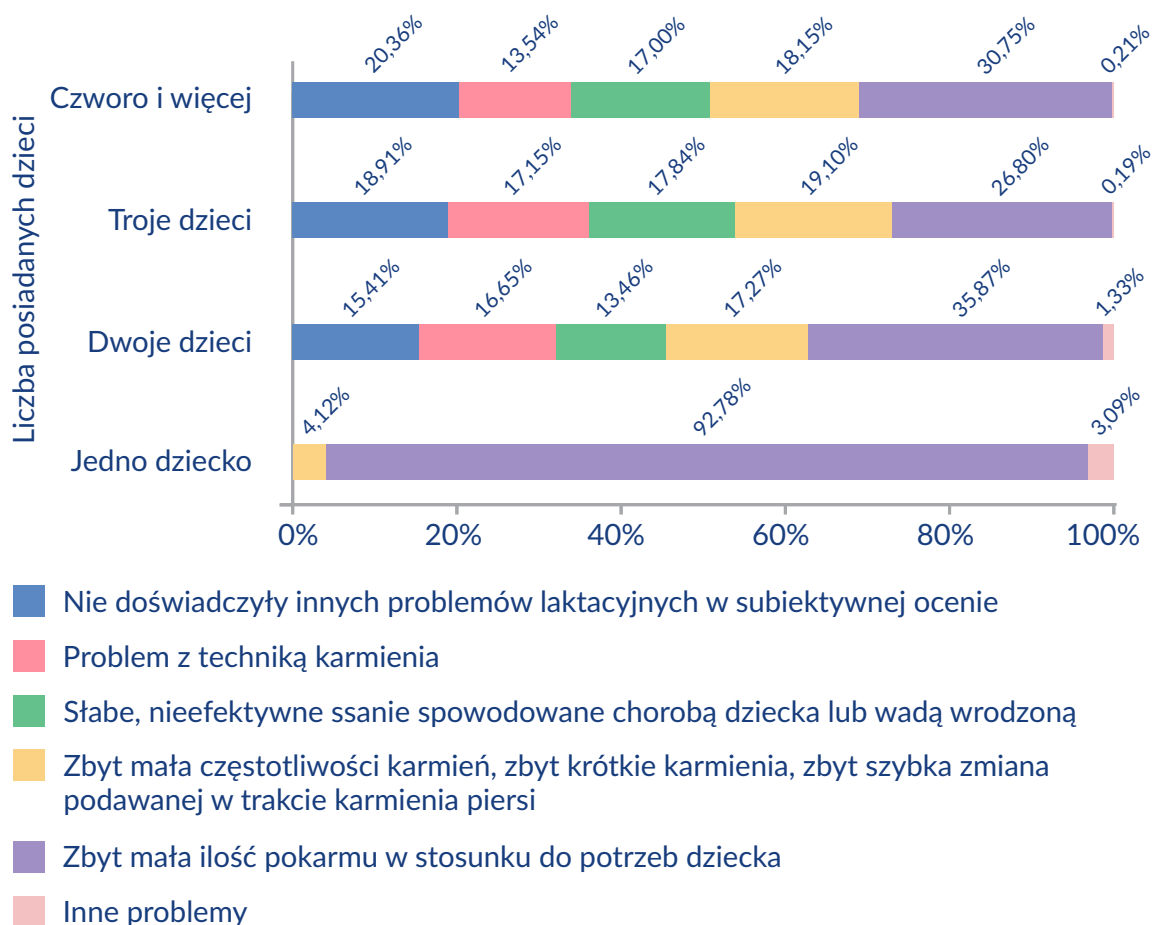


**Ryc. 60. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a wykształcenie respondentek**

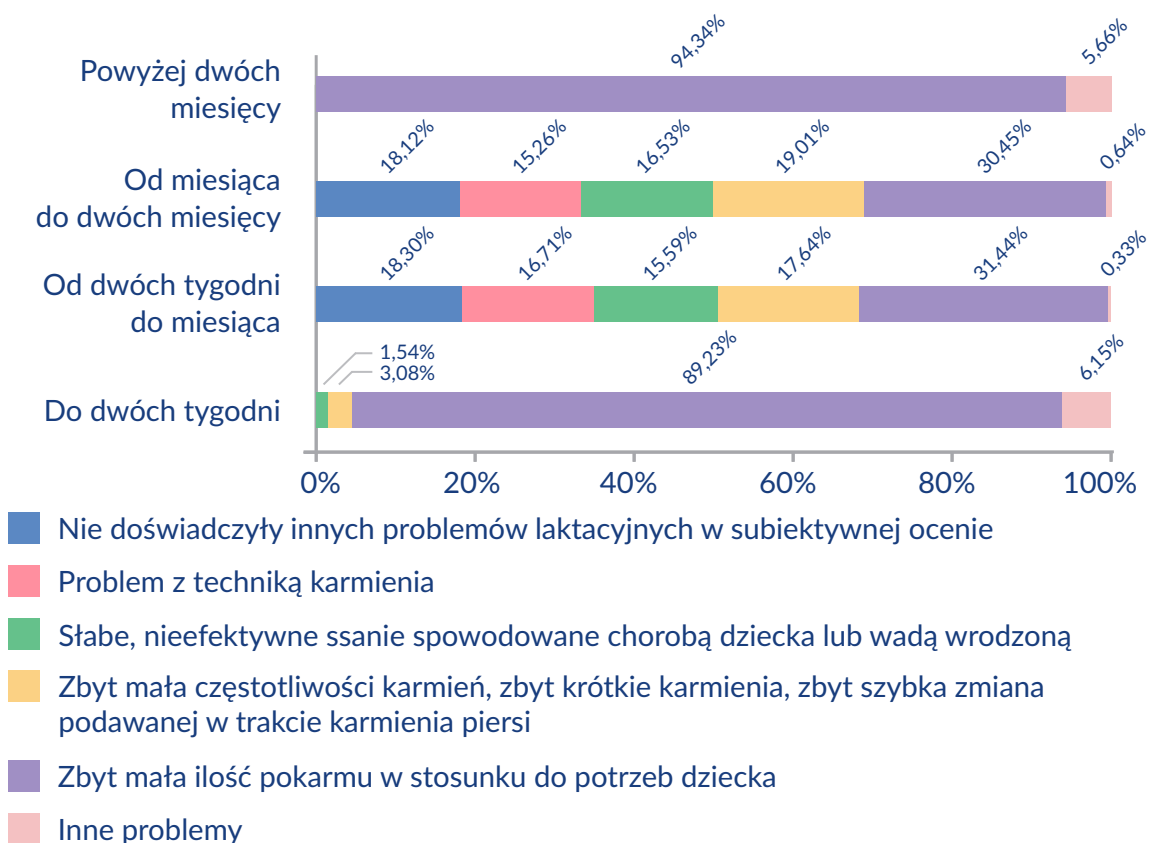




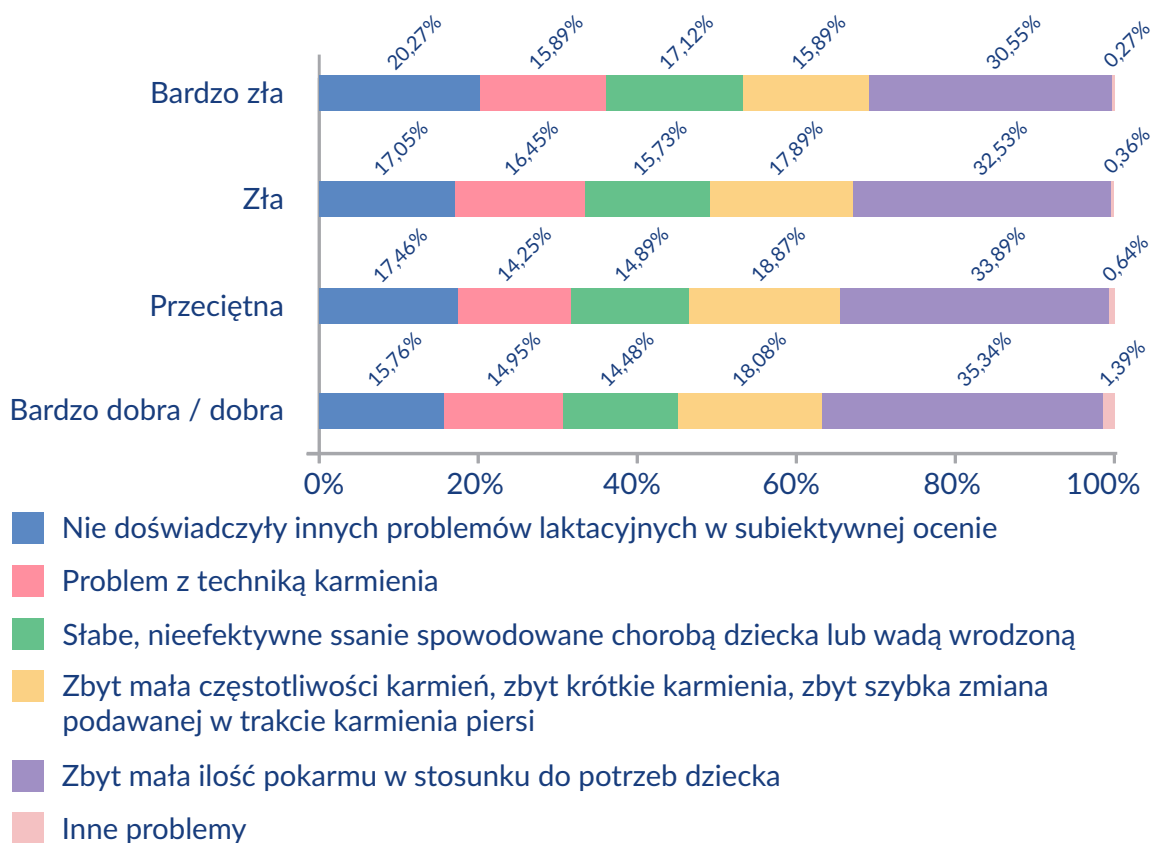
**Ryc. 61. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a stan cywilny badanych**



**Ryc. 62. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a doświadczenia macierzyńskie badanych**



**Ryc. 63. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

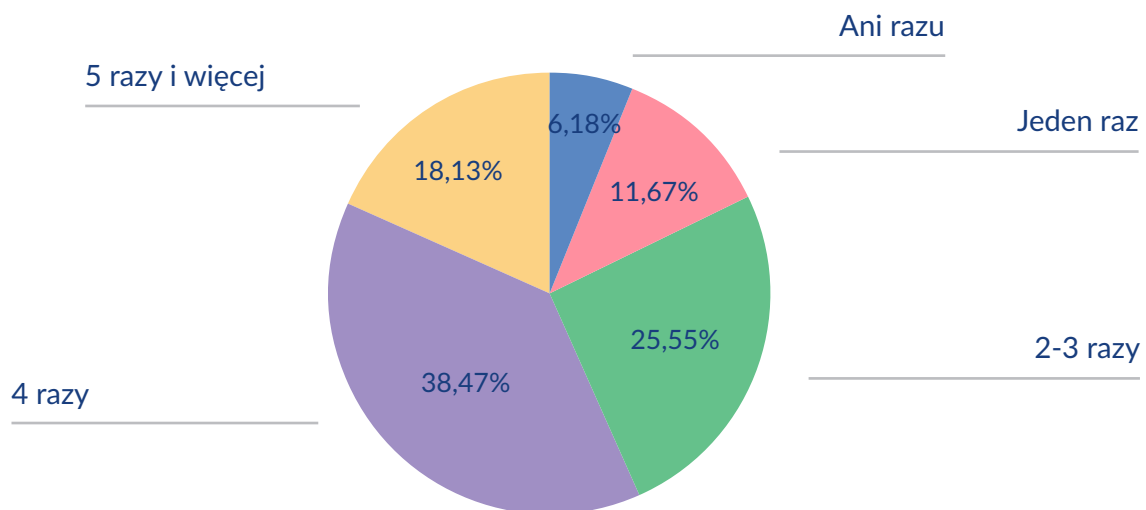


**Ryc. 64. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a samoocena sytuacji materialnej badanych**

## Rola położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią

### Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie

Badane młode matki najczęściej były odwiedzane przez położną rodzinną cztery razy (38,47%) w okresie dwóch miesięcy po porodzie. W przypadku co czwartej badanej (25,55%) położna zrealizowała 2-3 wizyty patronażowe, a prawie co do dziesiątą respondentkę (11,67%) położna odwiedziła tylko jeden raz po porodzie. Chociaż prawie co piąta (18,13%) ankietowana była odwiedzona przez położną rodzinną pięć i więcej razy w okresie dwóch miesięcy po porodzie, to jednak były takie młode matki (6,18%), do których położna w ogóle nie dotarła – por. rycina 65.



**Ryc. 65. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie**

Wiek matki, stan cywilny, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci, wiek dziecka obecnie karmionego piersią oraz makroregion zamieszkania, w sposób istotny statystycznie ( $p < 0,05$ ) różnicował odpowiedzi badanych, dotyczące ilości wizyt położnych w okresie dwóch miesięcy po porodzie.

Respondentki zamieszkujące makroregion północny, istotnie częściej statystycznie ( $p < 0,05$ ) niż pozostałe, wskazywały na brak w ogóle wizyt patronażowych położnej rodzinnej (15,08%) oraz jednorazowe wizyty (17,85%), a jednocześnie najrzadziej potwierdzały 4 wizyty (30,46%) czy też 5 wizyt i więcej (12,92%) w środowisku zamieszkania matki i dziecka (por. tab. 50 - Ankes i ryc. 66).

Najmłodsze wśród badanych kobiet, znacznie częściej niż pozostałe wykazywały, że położna rodzinna odwiedziła je, w ciągu dwóch miesięcy po porodzie, tylko raz (35,46%) lub nie odwiedziła w ogóle (34,04%). Natomiast ponad cztery piąte badanych zarówno w wieku 25-29 lat (40,13%), jak i starszych w wieku 30-34 lata (40,29%) potwierdziło 4 wizyty patronażowe położnej rodzinnej - por. tab. 51-Ankes i ryc. 67.



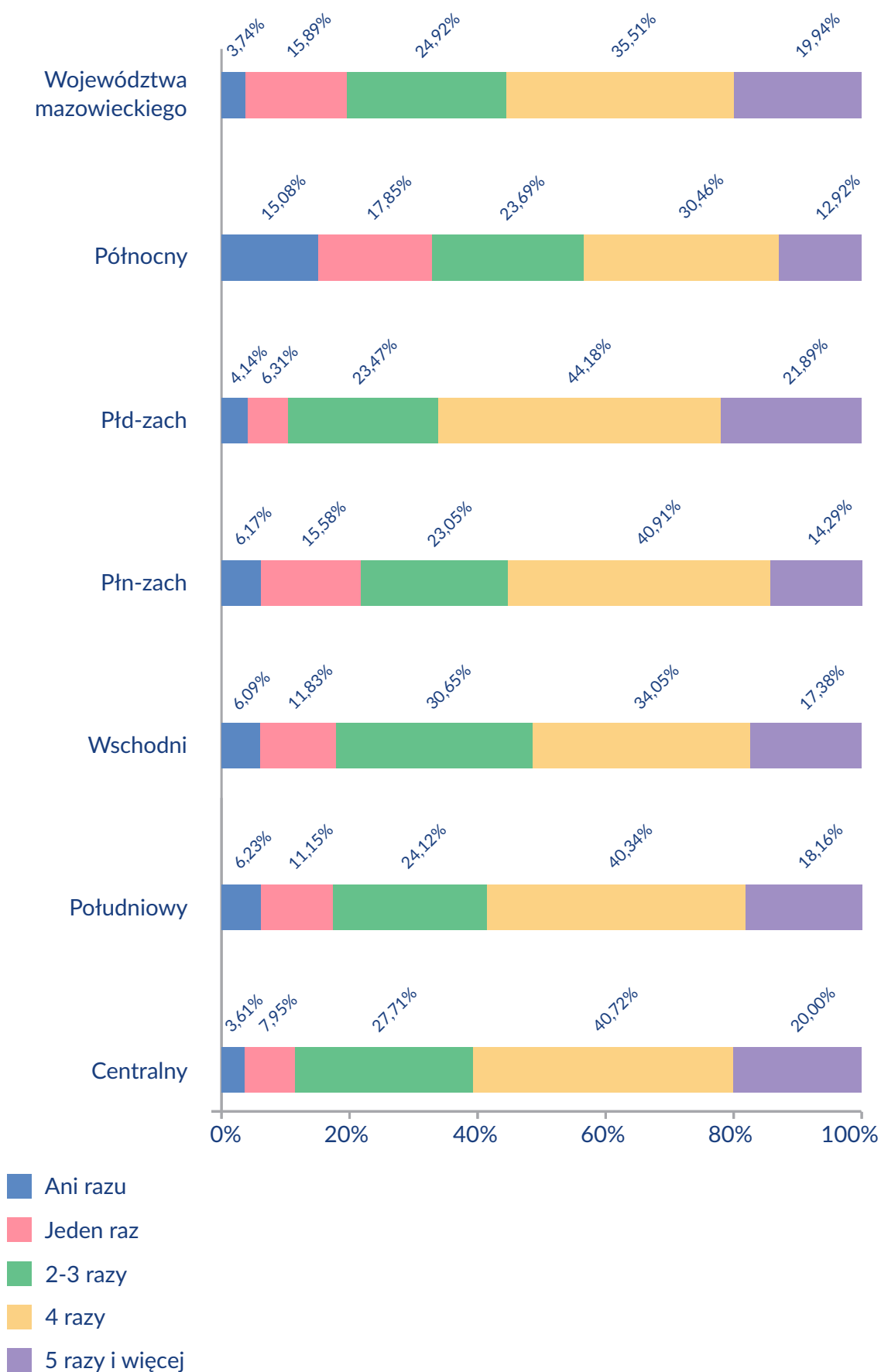
Niezależnie od posiadanego wykształcenia ( $p > 0,05$ ) w każdej grupie prawie 2/5 badanych (odpowiednio: wykształcenie średnie i poniżej - 39,72%, wyższe zawodowe - 36,51%; wyższe magisterskie - 39,17%) potwierdzało cztery wizyty patronażowe zrealizowane przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie (por. tab. 52-Ankes i ryc. 68).

Kobiety będące w związku (23,61%), rzadziej od pozostałych (27,41%), wykazywały 2-3 krotne wizyty położnej rodzinnej (por. tab. 53-Ankes i ryc. 69).

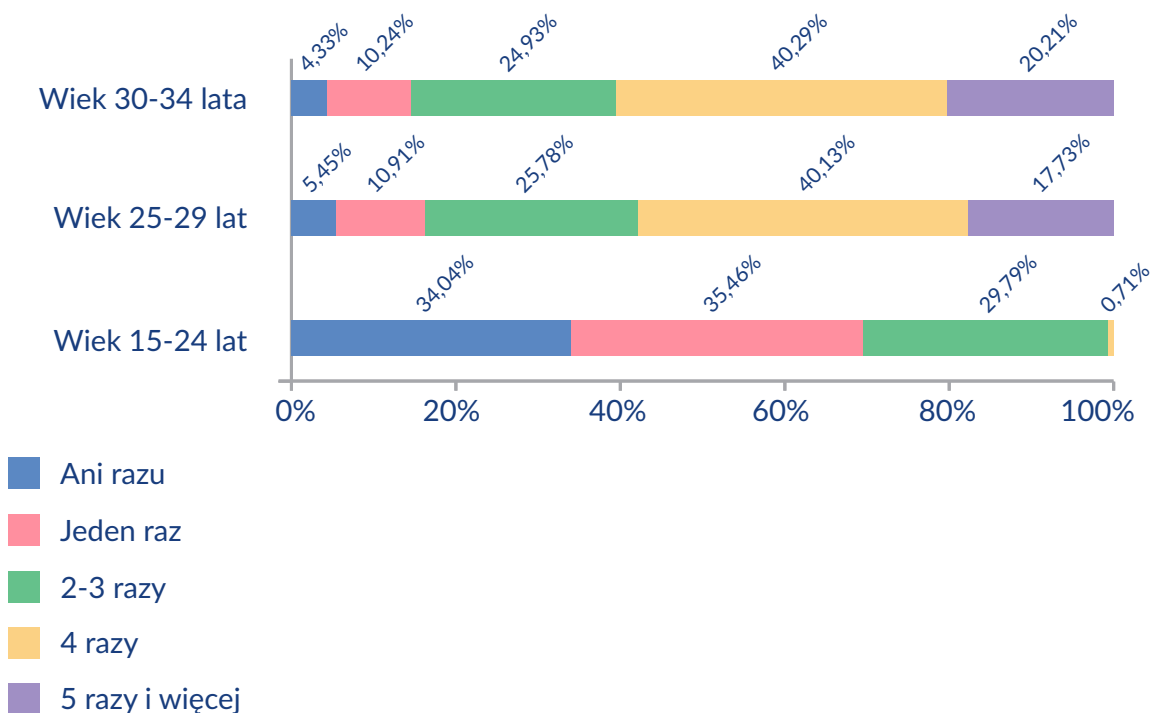
Matki posiadające jedno dziecko, najczęściej wskazywały wizyty jednorazowe (42,47%) lub na brak wizyt położnej rodzinnej (32,93%), jednocześnie w ogóle nie stwierdzały (0,00%), że położna odwiedziła je w ciągu dwóch miesięcy po porodzie co najmniej 4 razy czy też 5 i więcej razy. Natomiast w przypadku kobiet posiadających więcej niż jedno dziecko, w miarę większych doświadczeń macierzyńskich - liczby posiadanych dzieci, co raz większa grupa badanych (odpowiednio: dwoje dzieci - 37,47%; troje dzieci - 39,08%; czworo i więcej dzieci - 42,92%) wykazywała zrealizowanie co najmniej czterech wizyt patronażowych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka (por. tab. 54-Ankes i ryc. 70).

Badane posiadające dzieci w wieku do dwóch tygodni (44,62%) i powyżej dwóch miesięcy (33,96%) istotnie statystycznie częściej niż pozostałe wykazywały w ogóle brak wizyt patronażowych czy tylko jednorazową wizytę (odpowiednio: w wieku do dwóch tygodni - 29,23%, w wieku powyżej dwóch miesięcy - 37,74%). Natomiast kobiety z dziećmi w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy, znacznie istotnie statystycznie częściej ( $p < 0,05$ ) niż pozostałe, wskazywały na cztery wizyty położnej w środowisku domowym (odpowiednio: w wieku od dwóch tygodni do miesiąca - 38,97%, w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy - 40,81%), a nawet na większą liczbę wizyt patronażowych (por. tab. 55-Ankes i ryc. 71).

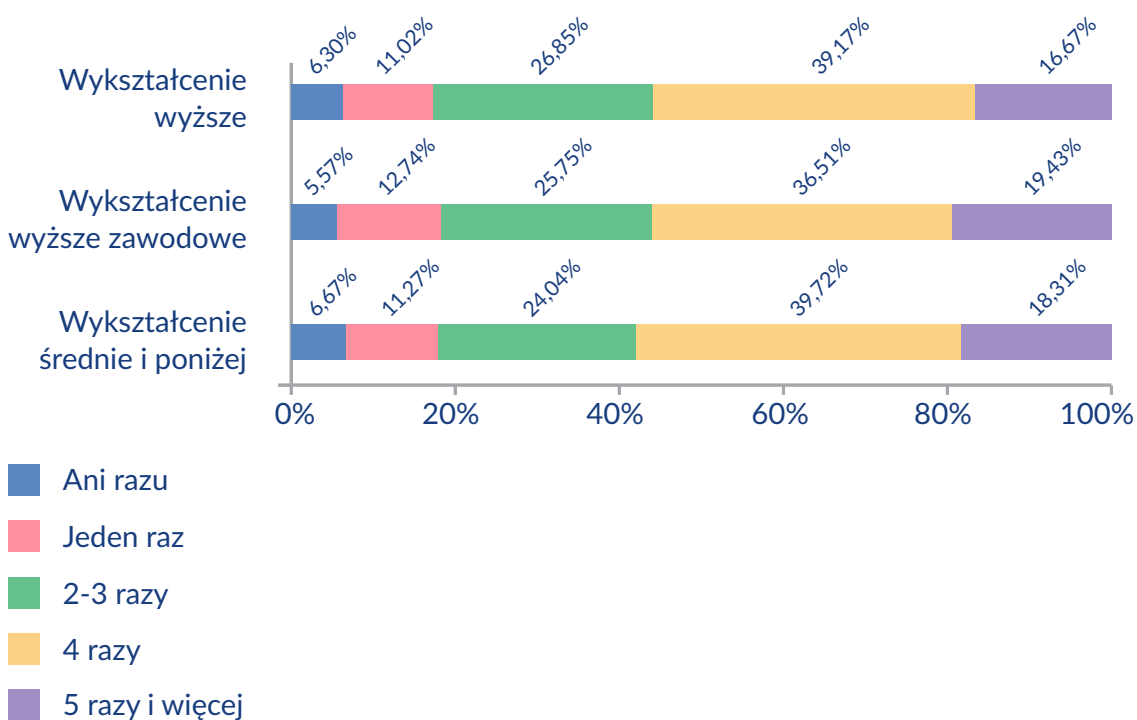
Sytuacja materialna badanych młodych matek nie miała wpływu ( $p > 0,05$ ) na liczbę zrealizowanych wizyt patronażowych przez położną rodziną w środowisku zamieszkania matki i dziecka (por. tab. 56-Ankes i ryc. 72).



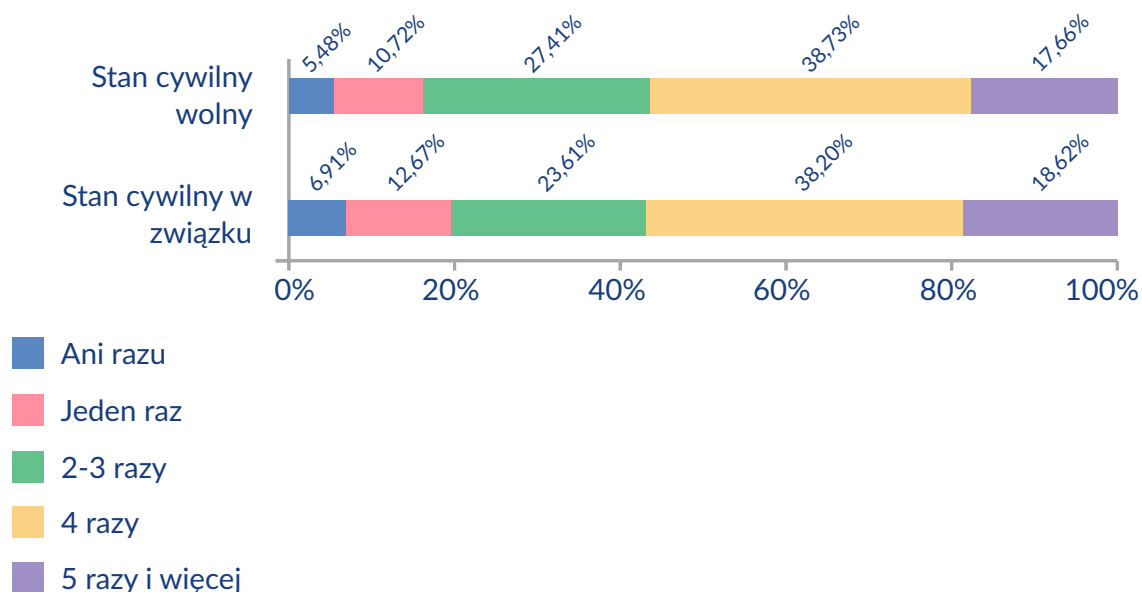
**Ryc. 66. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a makroregion zamieszkania badanych ( $p < 0,05$ )**



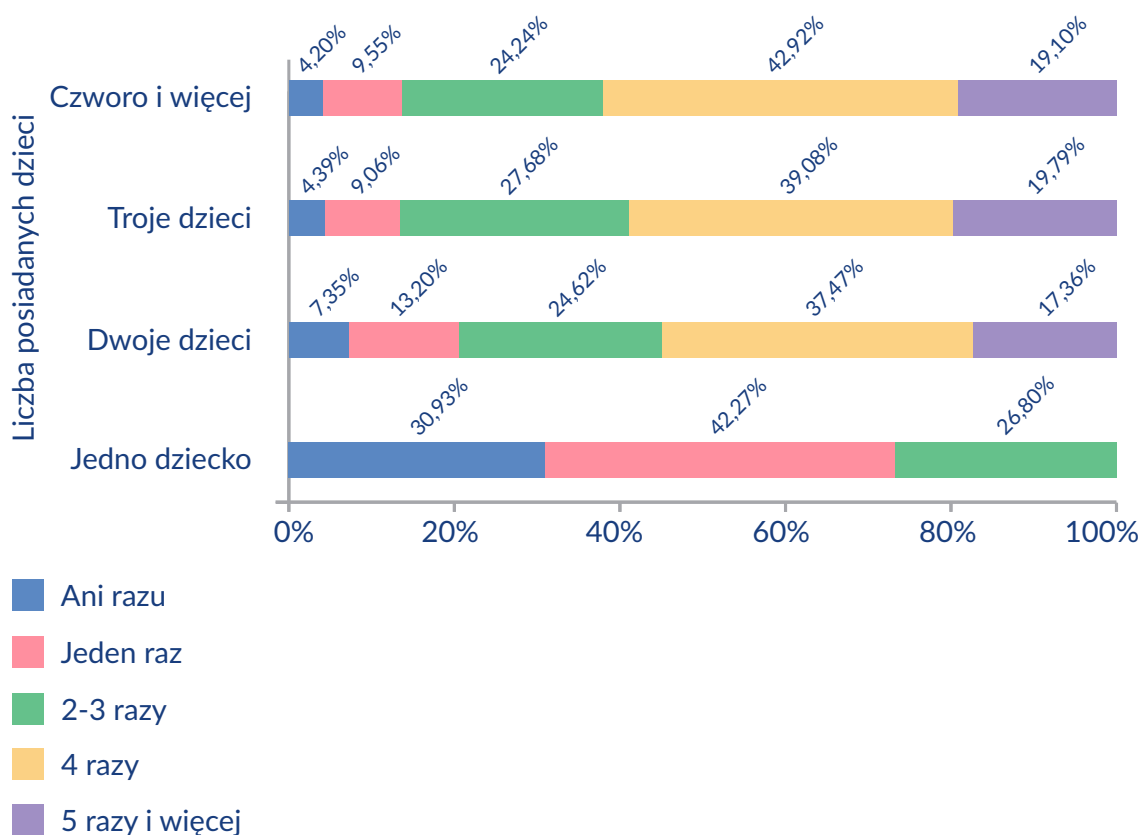
**Ryc. 67. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a wiek badanych ( $p < 0,05$ )**



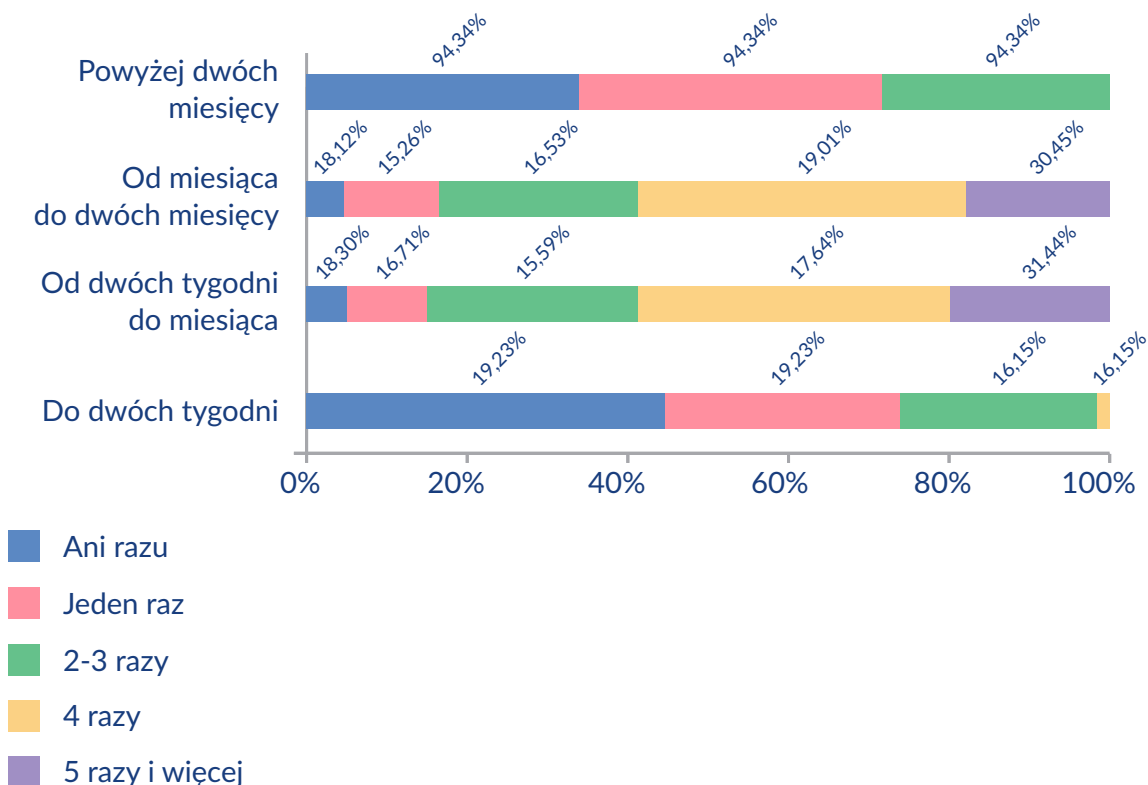
**Ryc. 68. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a wykształcenie respondentek ( $p > 0,05$ )**



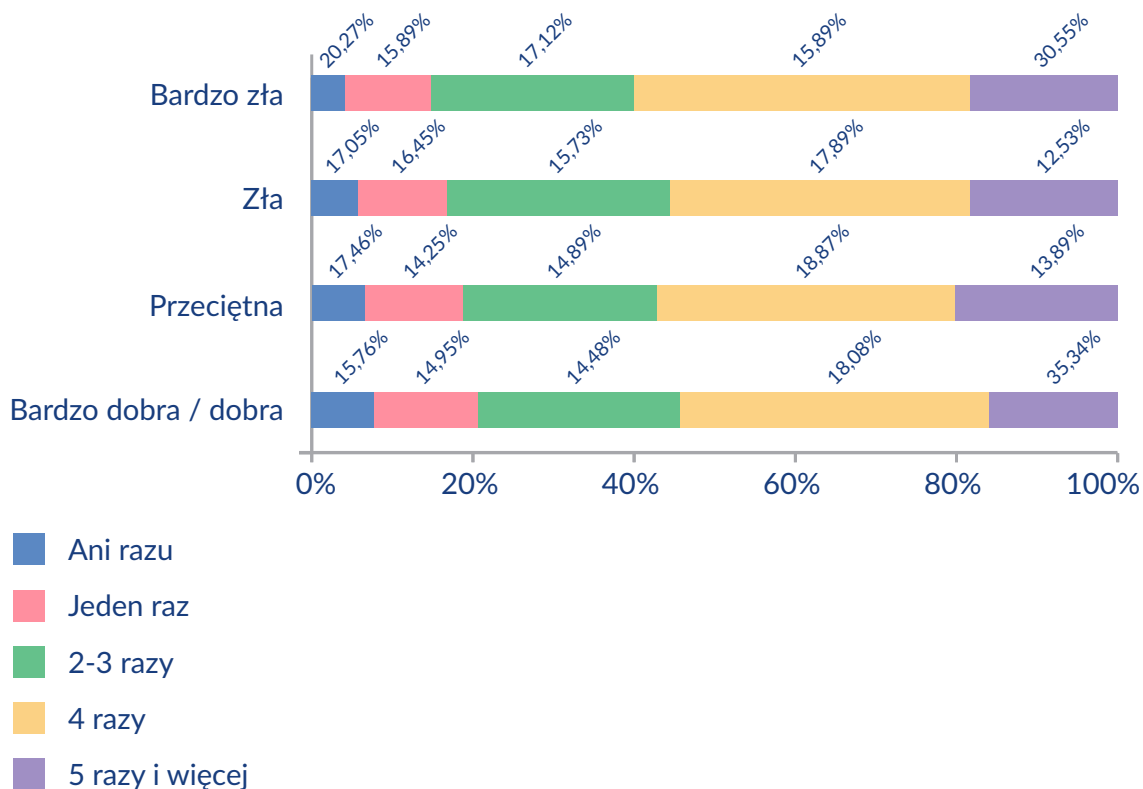
**Ryc. 69. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a stan cywilny badanych ( $p>0,05$ )**



**Ryc. 70. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a doświadczenia macierzyńskie badanych ( $p<0,05$ )**



**Ryc. 71. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci ( $p < 0,05$ )**

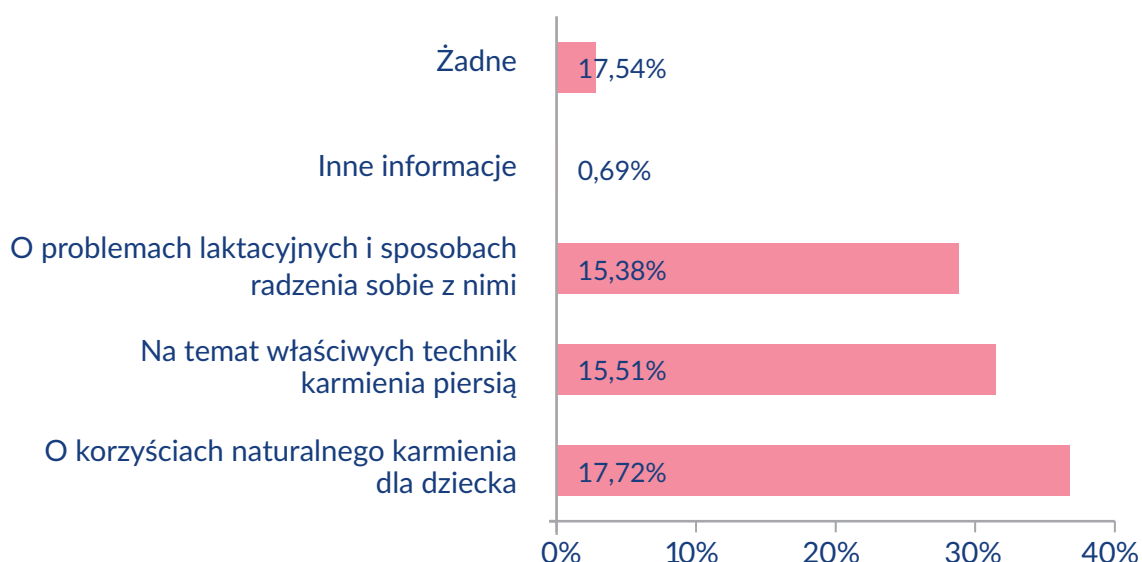


**Ryc. 72. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a samoocena sytuacji materialnej badanych ( $p > 0,05$ )**



### Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią

Informacje jakie respondentki uzyskały od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią dotyczyły przede wszystkim korzyści wynikających z naturalnego karmienia dla dziecka (37,76%), właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi (31,51%) oraz problemów laktacyjnych i sposobów radzenia sobie z nimi (28,83%). Podając dodatkowo własne odpowiedzi (2 osoby – 0,06%), respondentki stwierdzały, że położna udzieliła informacji: „w jaki sposób powstaje pokarm, że trzeba często przystawiać i nie ma czegoś takiego jak chudy pokarm”, „pokazała, w jaki sposób przystawiać dziecko i jak radzić sobie z nawałem pokarmu”. Niewielka grupa badanych (2,84%), nie uzyskała od położnych, żadnych tego typu informacji (por. ryc. 73).



**Ryc. 73. Informacje jakie respondentki uzyskały od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią**

Informacje o korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka, najrzadziej były uzyskiwane od położnych w makroregionie centralnym (30,84%), a najczęściej przez najmłodsze badane matki w wieku 15-24 lata (56,74%), posiadające jedno dziecko (56,70%), posiadające aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni (64,62%) i powyżej dwóch miesięcy (60,38%), a także oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną (40,21%) – por. Aneks - tabela 57, 58, 61-63 i rycina 74, 75, 78-80.

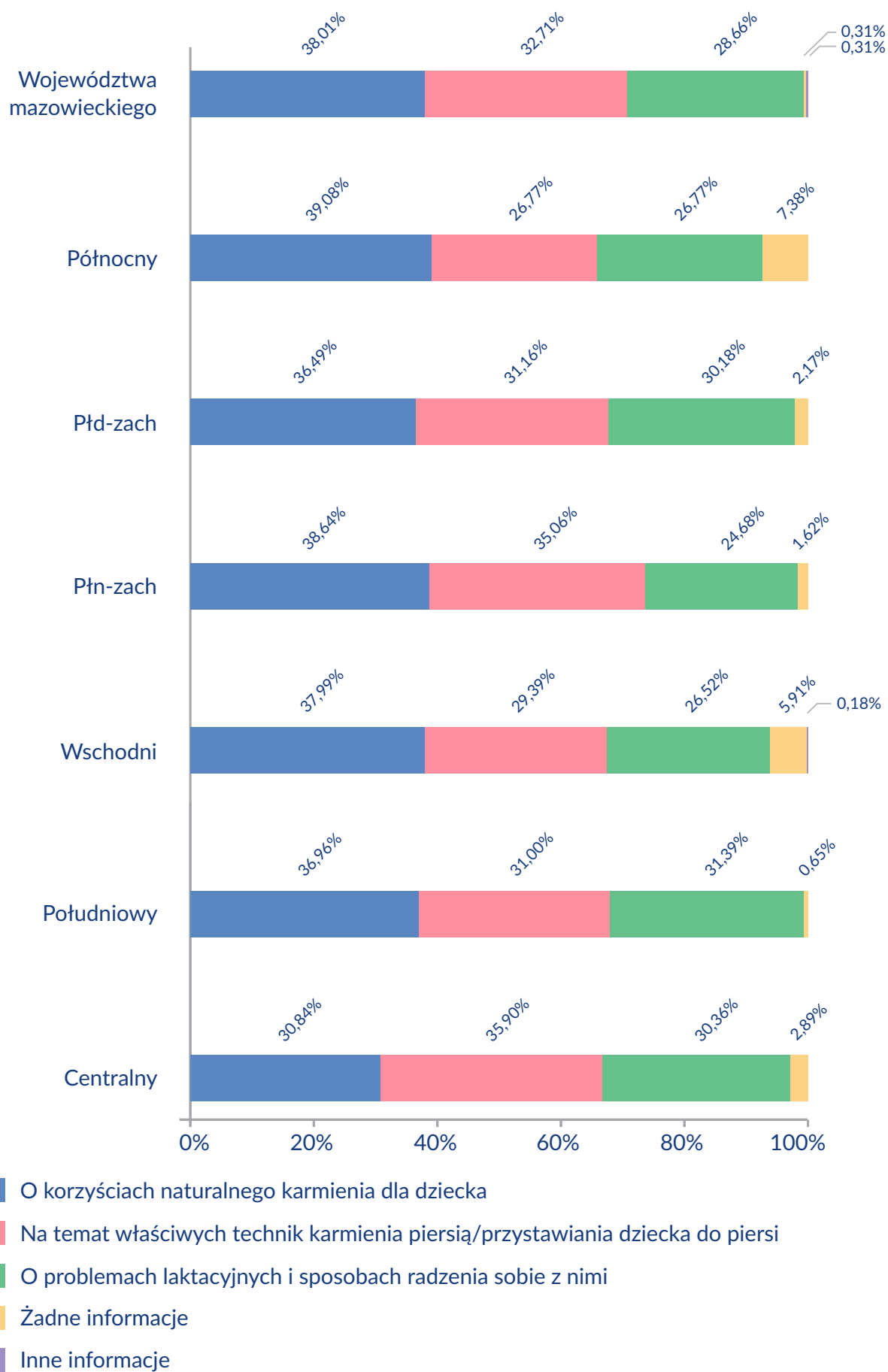
Informacje na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi, najczęściej były udzielane przez położne mieszkankom makroregionów: centralnego (35,90%) i północno-zachodniego (35,06%),

co trzeciej badanej w wieku 25-29 lat (32,60%) i w przedziale wiekowym 30-34 lata (32,55%), legitymującej się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim (32,59%), jak i zawodowym (32,64%), prawie co trzeciej ankietowanej z doświadczeniami macierzyńskimi – posiadającej dwoje i więcej dzieci (odpowiednio: dwoje dzieci – 31,98%; troje dzieci – 32,36%; czworo i więcej dzieci – 32,63%) oraz posiadającym aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: w wieku od dwóch tygodni do miesiąca – 30,71%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 34,14%) oraz oceniającym swoją sytuację materialną jako bardzo złą (34,25%) – por. Aneks - tabela 57-63 i rycina 74-80.

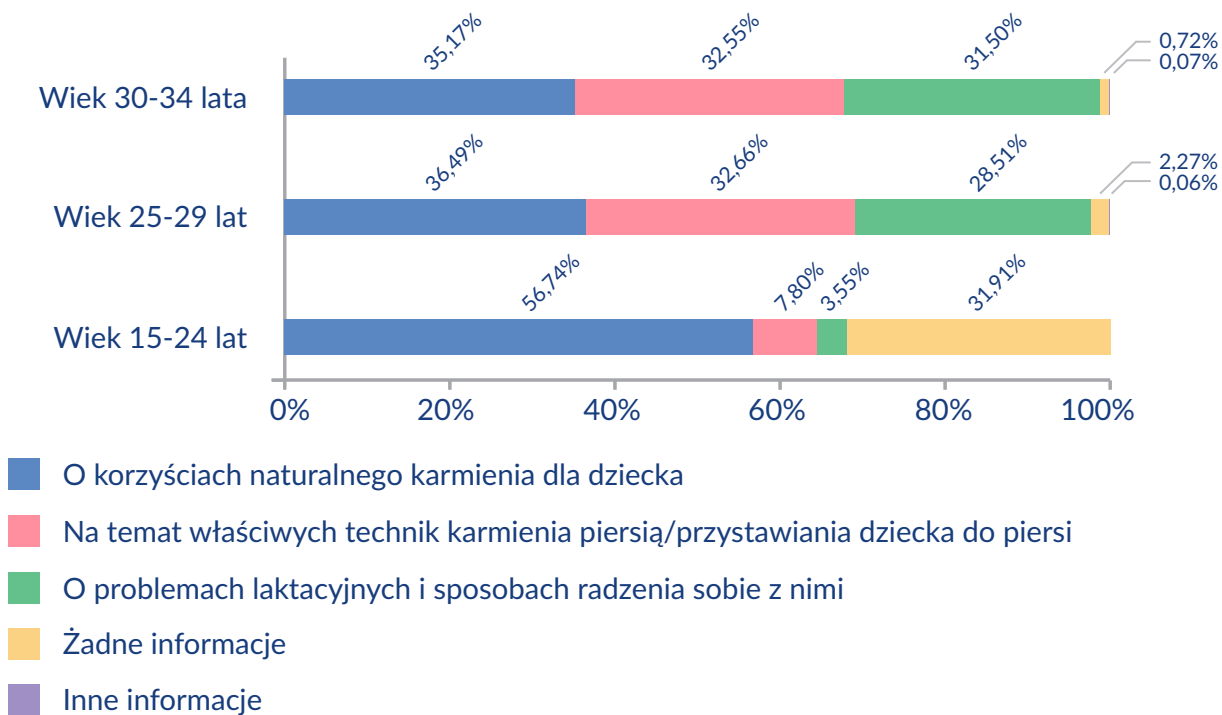
Natomiast informacje dotyczące problemów laktacyjnych i sposobów radzenia sobie z nimi, częściej od położnej uzyskały mieszkanki makroregionu południowego (31,39%), najstarsze respondentki (31,50%), posiadające czworo i więcej dzieci (32,63%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: w wieku od dwóch tygodni do miesiąca – 29,39%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 30,07%) oraz oceniające negatywnie swoją sytuację materialną jako bardzo złą (29,73%) lub złą (29,89%) – por. Aneks - tabela 57, 58, 61-63 i rycina 74, 75, 78-80.

Brak informacji od położnej na temat karmienia piersią deklarowały częściej mieszkanki makroregionu północnego (7,38%) i wschodniego (5,91%), najmłodsze respondentki poniżej 25 roku życia (31,91%), posiadające jedno dziecko (34,02%) i posiadające aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni (24,62%) i powyżej dwóch miesięcy (24,53%) – por. Aneks - tabela 57, 58, 61, 62 i rycina 74, 75, 78, 79.

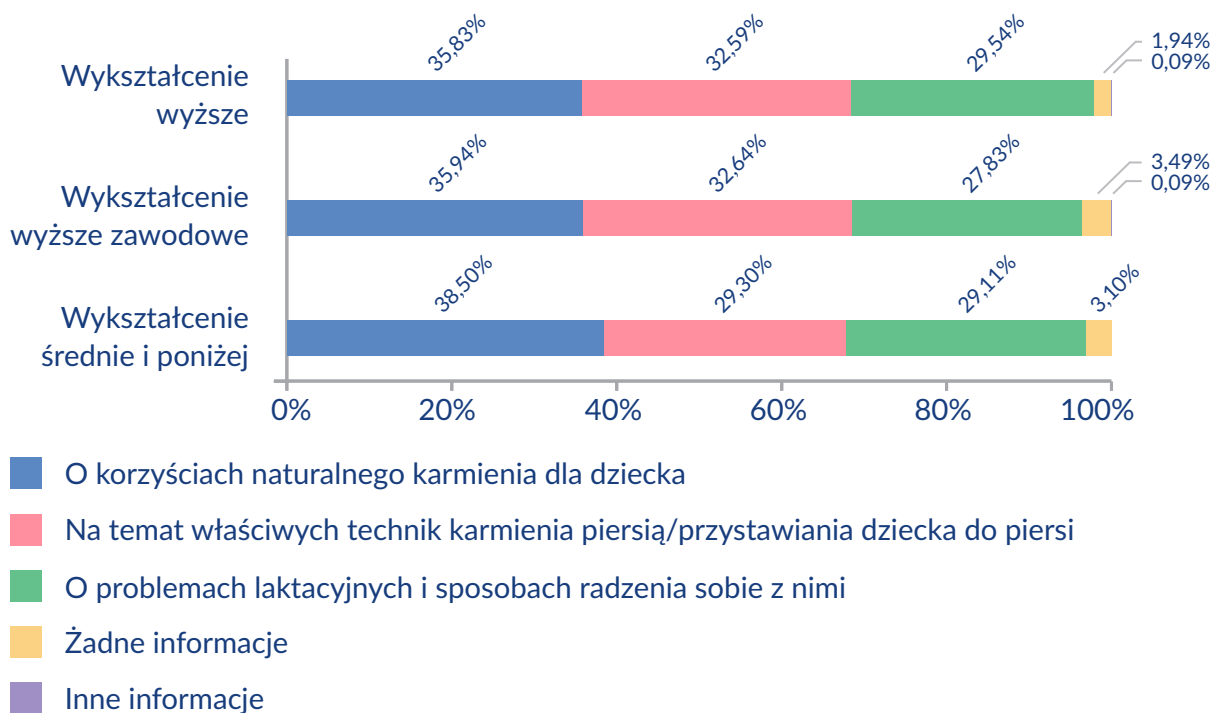




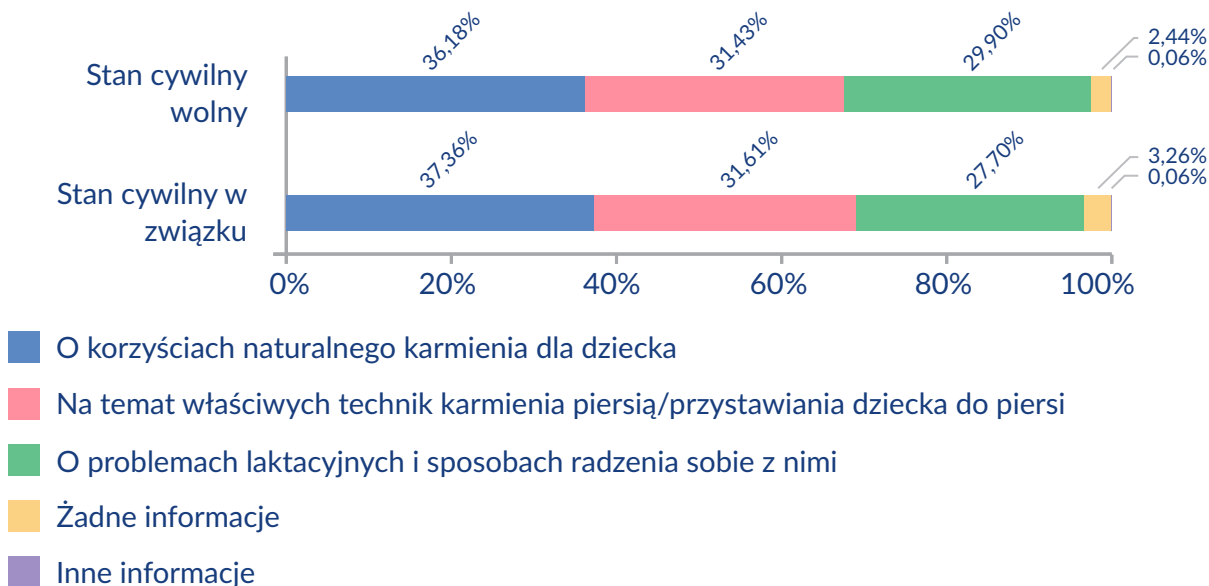
**Ryc. 74. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a makroregion zamieszkania badanych**



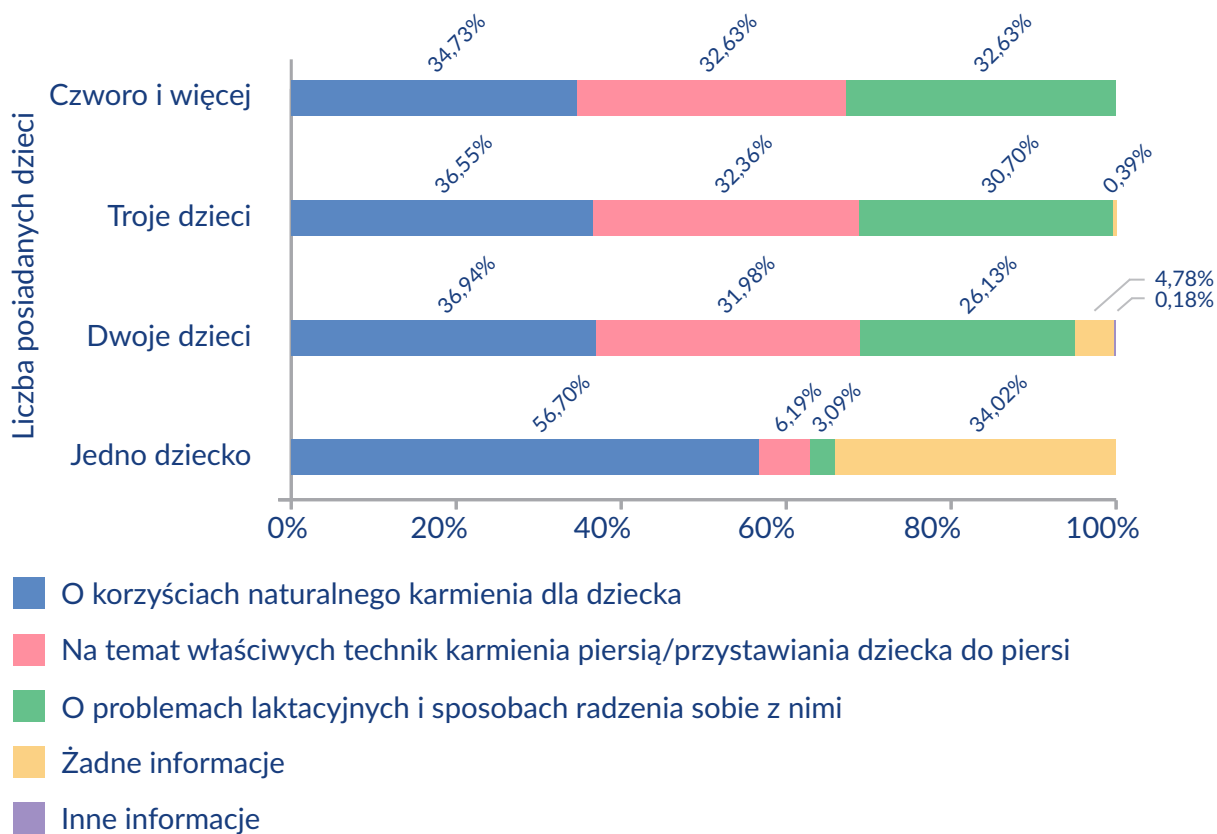
**Ryc. 75. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a wiek badanych**



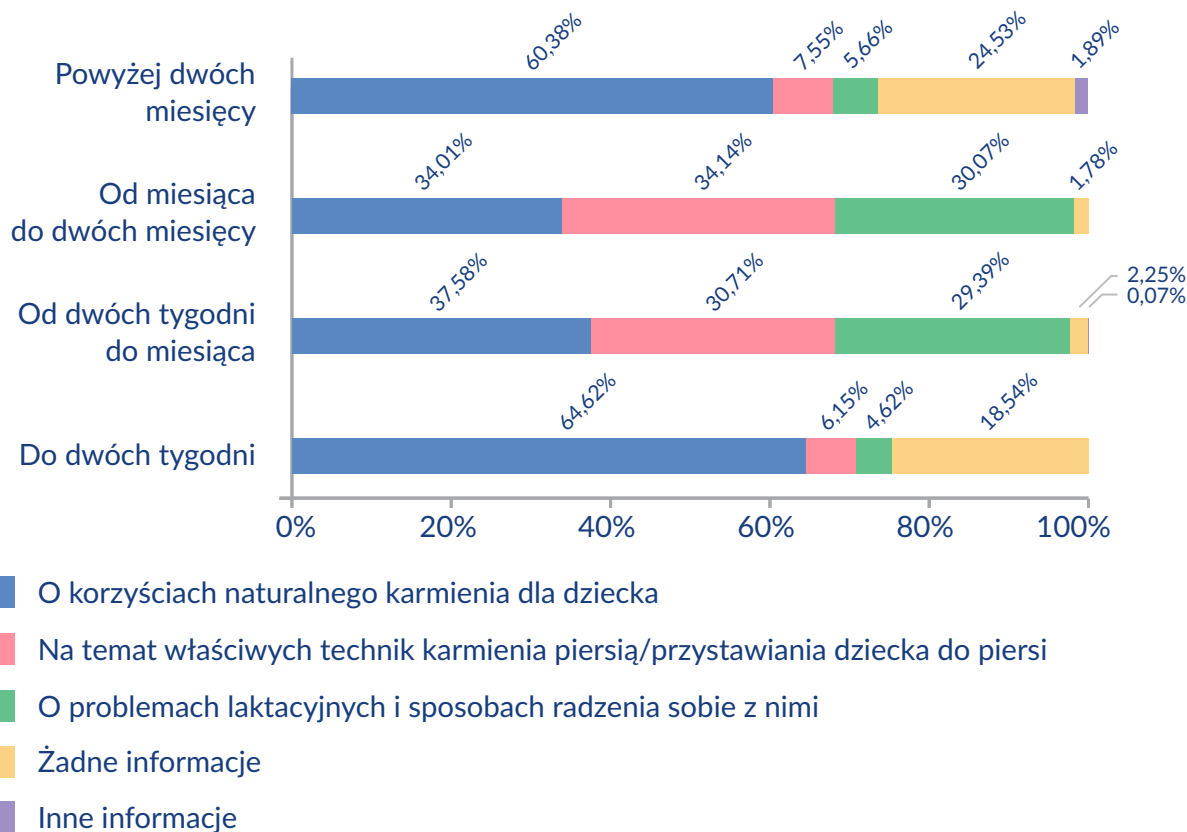
**Ryc. 76. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a wykształcenie badanych**



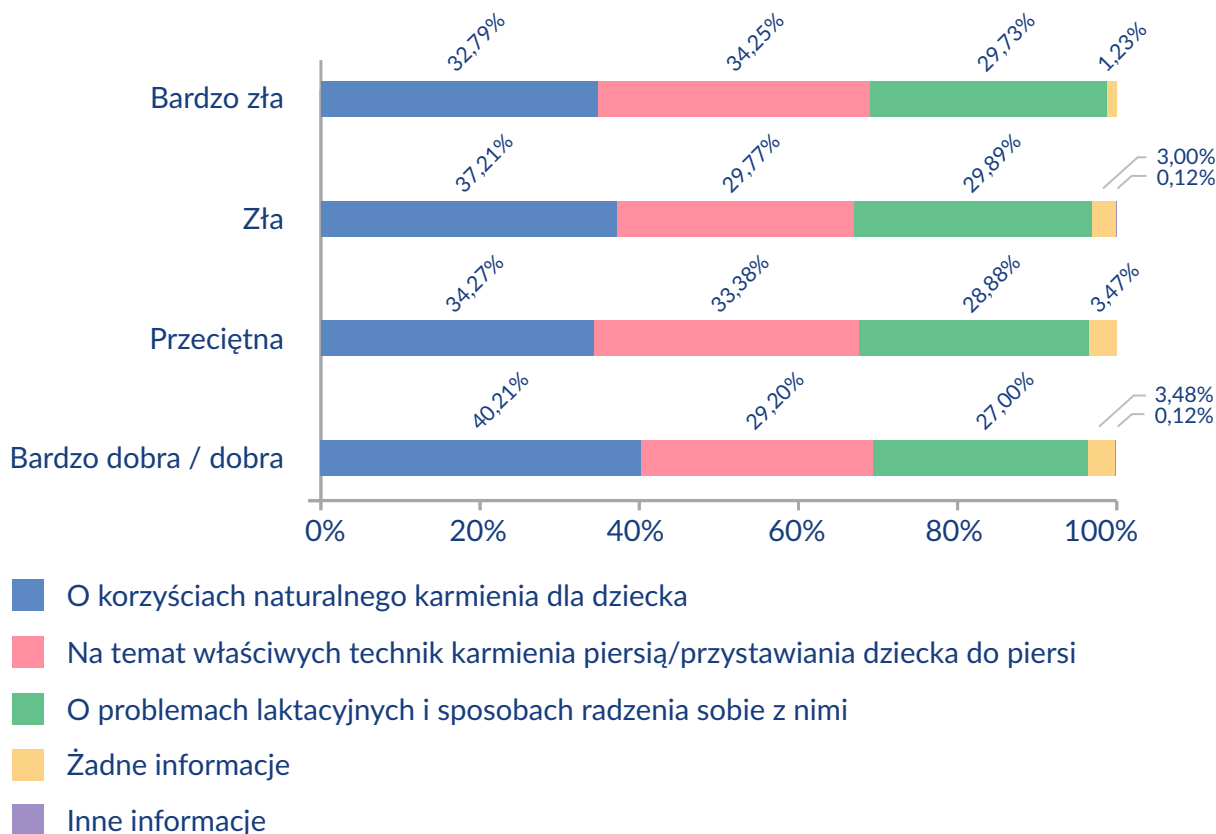
**Ryc. 77. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a stan cywilny badanych**



**Ryc. 78. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**



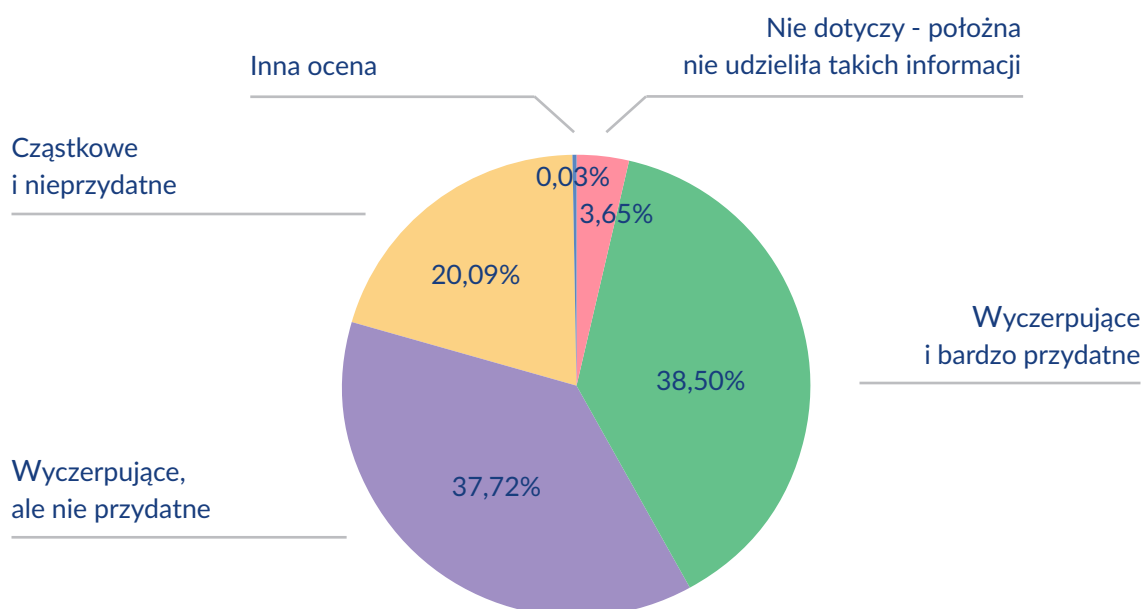
**Ryc. 79. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a wiek dzieci obecnie karmionych piersią przez badane**



**Ryc. 80. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

## Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią

Badane matki w zdecydowanej większości (76,22%), pozytywnie oceniły informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią, najczęściej stwierdzając, że było one wyczerpujące i bardzo przydatne (38,50%) lub niewyczerpujące, ale przydatne (37,72%). Znacznie rzadziej (20,9%) pojawiały się oceny negatywne, wskazując, że udzielone informacje były cząstkowe i nieprzydatne. Jedna osoba (0,03%) dopisała ocenę własną: „ogólnie dobrze, ale nie potrafiła mi udzielić odpowiedzi na temat związany z dietą (jestem alergikiem) a karmieniem piersią”. Tylko niewielka grupa badanych (3,65%) stwierdziła, że położna nie udzielała informacji na temat karmienia dziecka piersią (por. ryc. 81).



**Ryc. 81. Ocena informacji uzyskanych przez respondentki od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią**

Ponad 2/5 badanych zamieszkujących makroregion północno-zachodni (43,51%) i północnego (41,85%) oceniło informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią jako wyczerpujące i bardzo przydatne, a z makroregionu południowo-zachodniego (41,81%) i centralnego (40,00%) jako informacje niewyczerpujące, ale przydatne (por. tab. 64-Aneks i ryc. 82).

Wiek matki, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci oraz wiek dziecka obecnie karmionego piersią, w sposób istotny statystycznie ( $p < 0,05$ ) różnicował oceny informacji uzyskanych przez respondentki od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią.

Najmłodsze wśród badanych kobiet, najczęściej uzyskane od położnej



informacje oceniły, jako wyczerpujące i bardzo przydatne (86,52%), najrzadziej wybierały ocenę: niewyczerpujące, ale przydatne (12,77%) oraz w ogóle uzyskanych informacji nie oceniały (0,00%) w kategoriach jako częściowe i nieprzydatne (*por. tab. 65-Aneks i ryc. 83*).

Prawie 2/5 badanych osób w każdej z analizowanych grup niezależnie ( $p > 0,05$ ) od poziomu wykształcenia i stanu cywilnego oceniło uzyskane informacje od położnych jako wyczerpujące i bardzo przydatne (38,00-39,06%) bądź niewyczerpujące ale przydatne (36,76-38,37%) i w każdej z nich porównywalna grupa osób (3,40-3,89%) przyznawała, że położna nie udzieliła w ogóle informacji na temat karmienia piersią (*por. Aneks - tab. 66, 67 i ryc. 84, 85*).

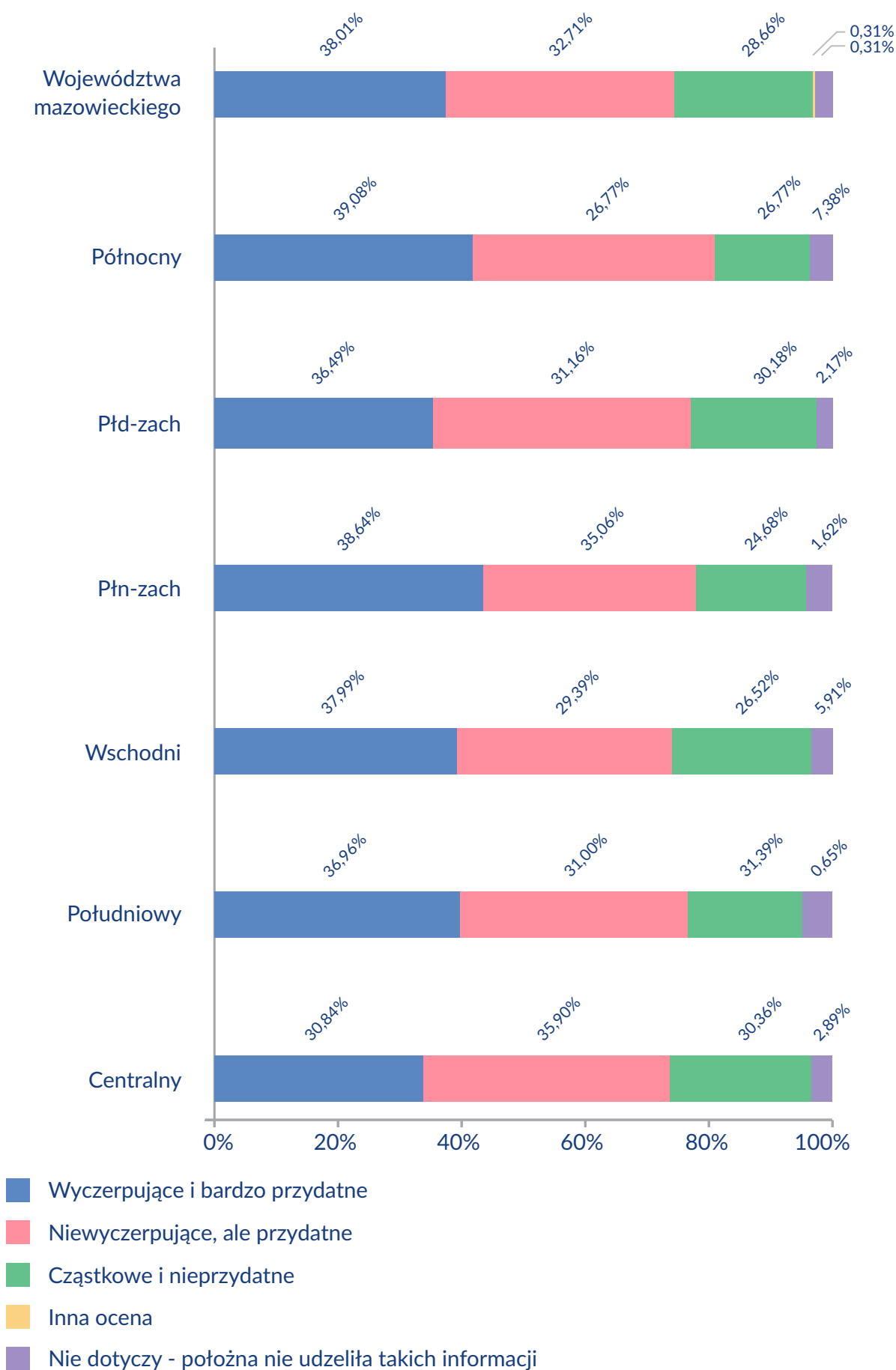
Kobiety posiadające jedno dziecko (86,60%), istotnie statystycznie częściej ( $p < 0,05$ ) niż pozostałe badane z większym doświadczeniem macierzyńskim (*odpowiednio: dwoje dzieci - 41,10%; troje dzieci - 34,50%; czworo i więcej dzieci - 34,84%*) oceniały otrzymane informacje jako wyczerpujące i bardzo przydatne oraz w ogóle (0,00%) nie wskazywały na ocenę informacji jako częściowe, ale przydatne (*por. tab. 68-Aneks i ryc. 86*).

Kobiety z dziećmi w wieku do dwóch tygodni (87,69%) i powyżej dwóch miesięcy (83,02%), istotnie statystycznie częściej ( $p < 0,05$ ) niż pozostałe matki dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (36,00%) oraz od miesiąca do dwóch miesięcy (37,38%) skazywały na ocenę wyczerpującą i bardzo przydatną informacji uzyskanych od położnej rodzinnej na temat karmienia piersią oraz w ogóle nie wybierały (0,00%) oceny tych informacji jako częściowe i nieprzydatne (*por. tab. 69-Aneks i ryc. 87*).

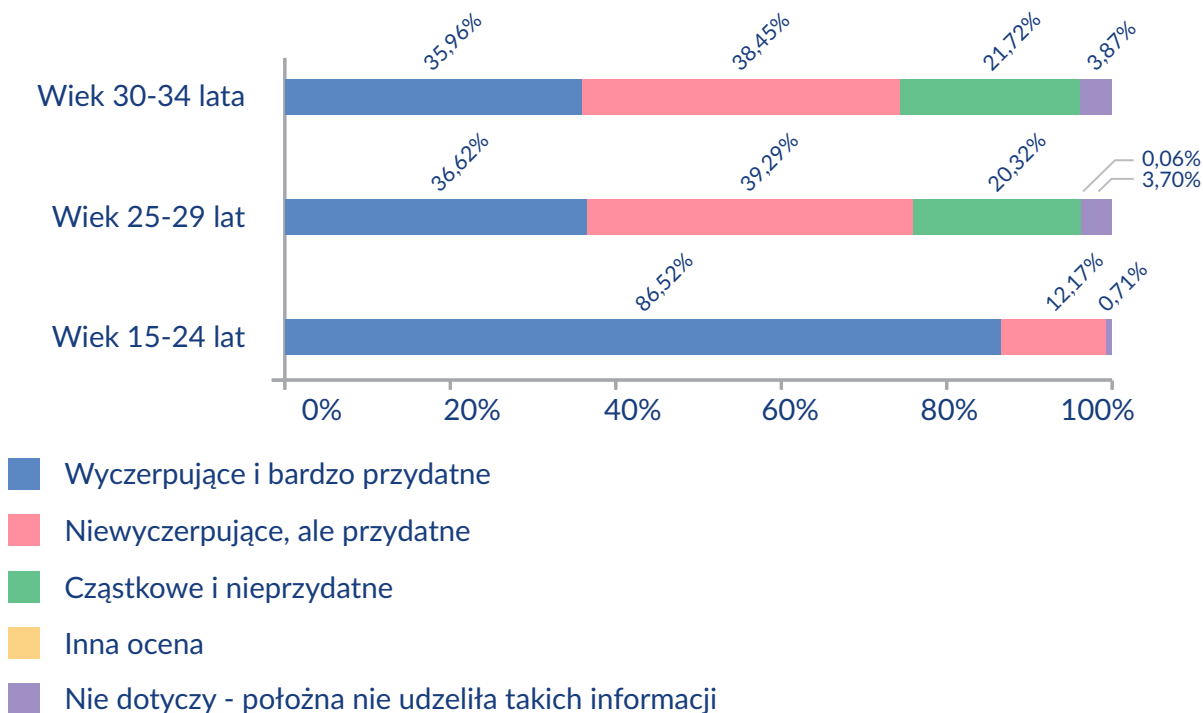
Samocena sytuacji materialnej nie różnicowała ( $p > 0,05$ ) badanych młodych matek w dokonanych ocenach informacji uzyskanych od położnej rodzinnej na temat karmienia piersią (*por. tab. 70-Aneks i ryc. 88*).



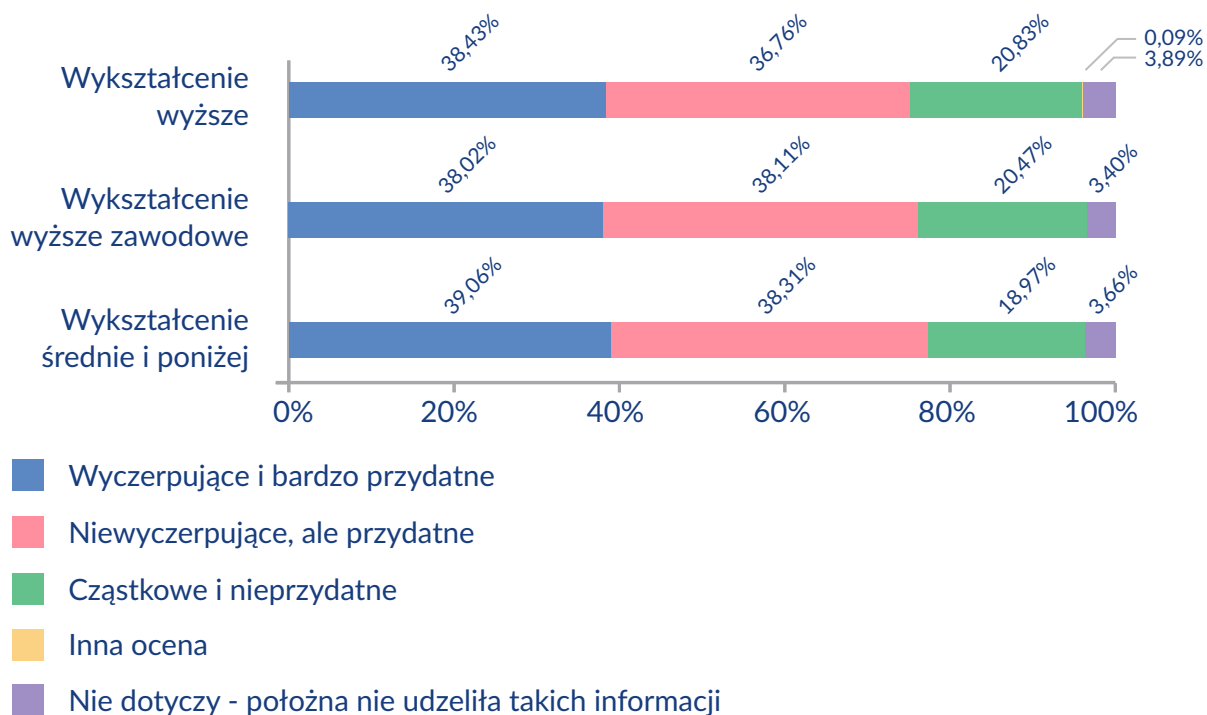




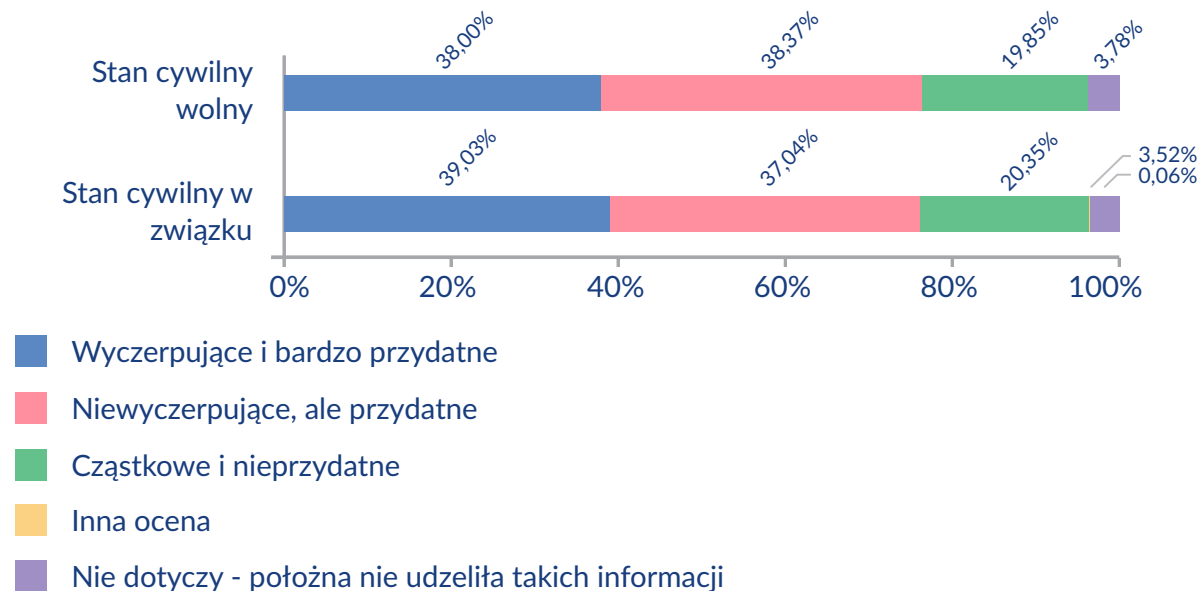
**Ryc. 82. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a makroregion zamieszkania badanych ( $p > 0,05$ )**



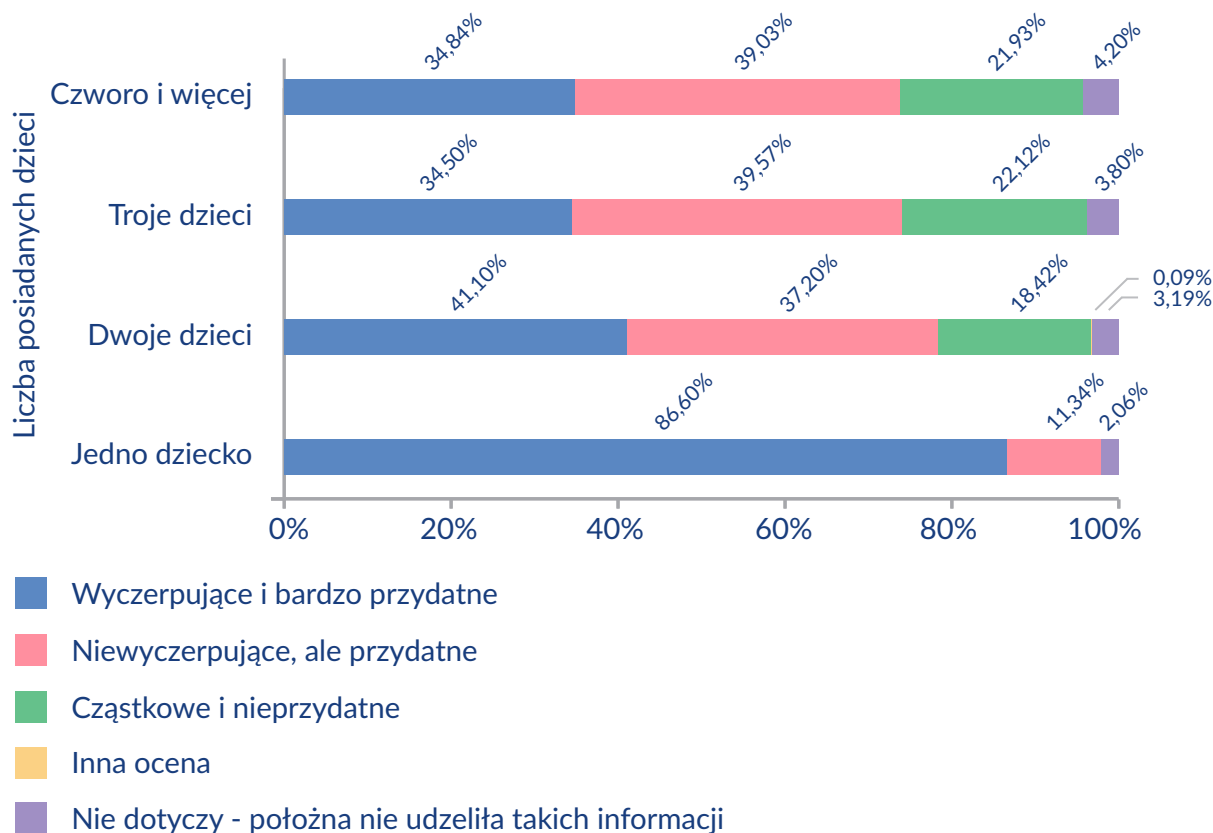
**Ryc. 83. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a wiek badanych ( $p < 0,05$ )**



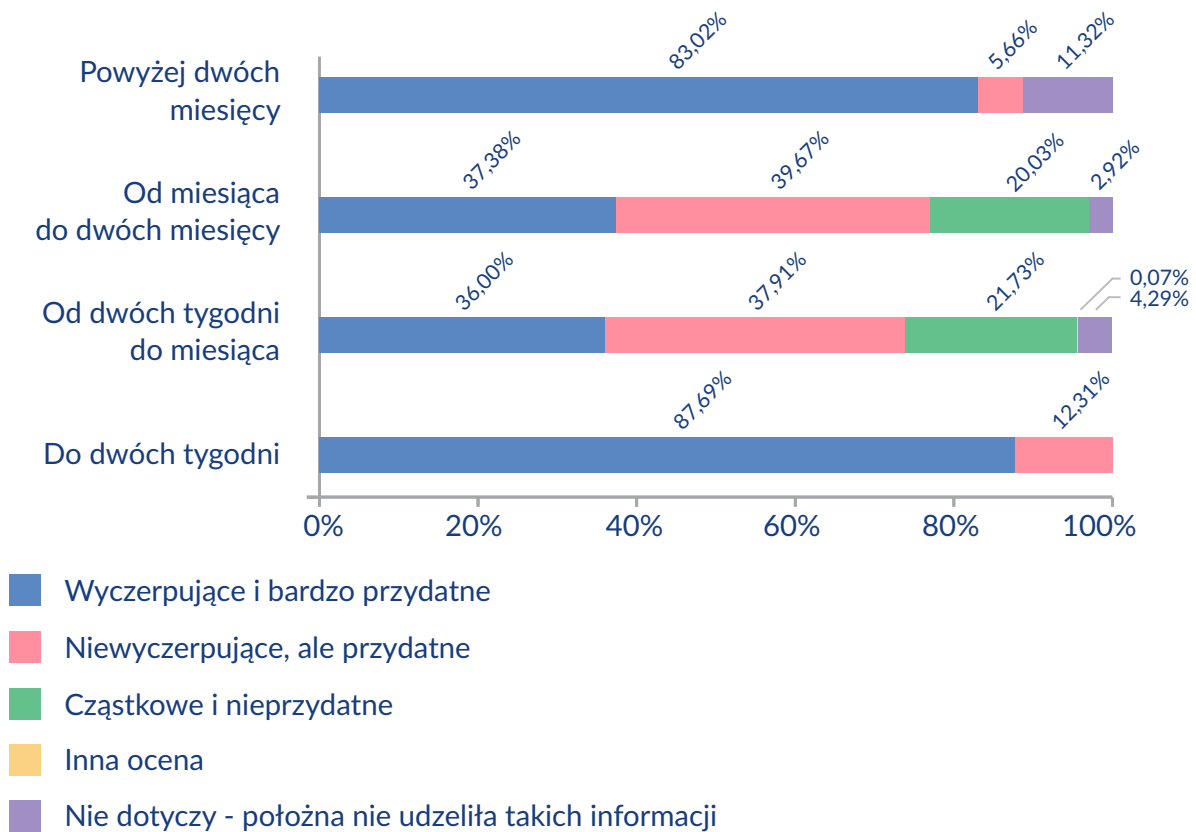
**Ryc. 84. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a wiek badanych ( $p < 0,05$ )**



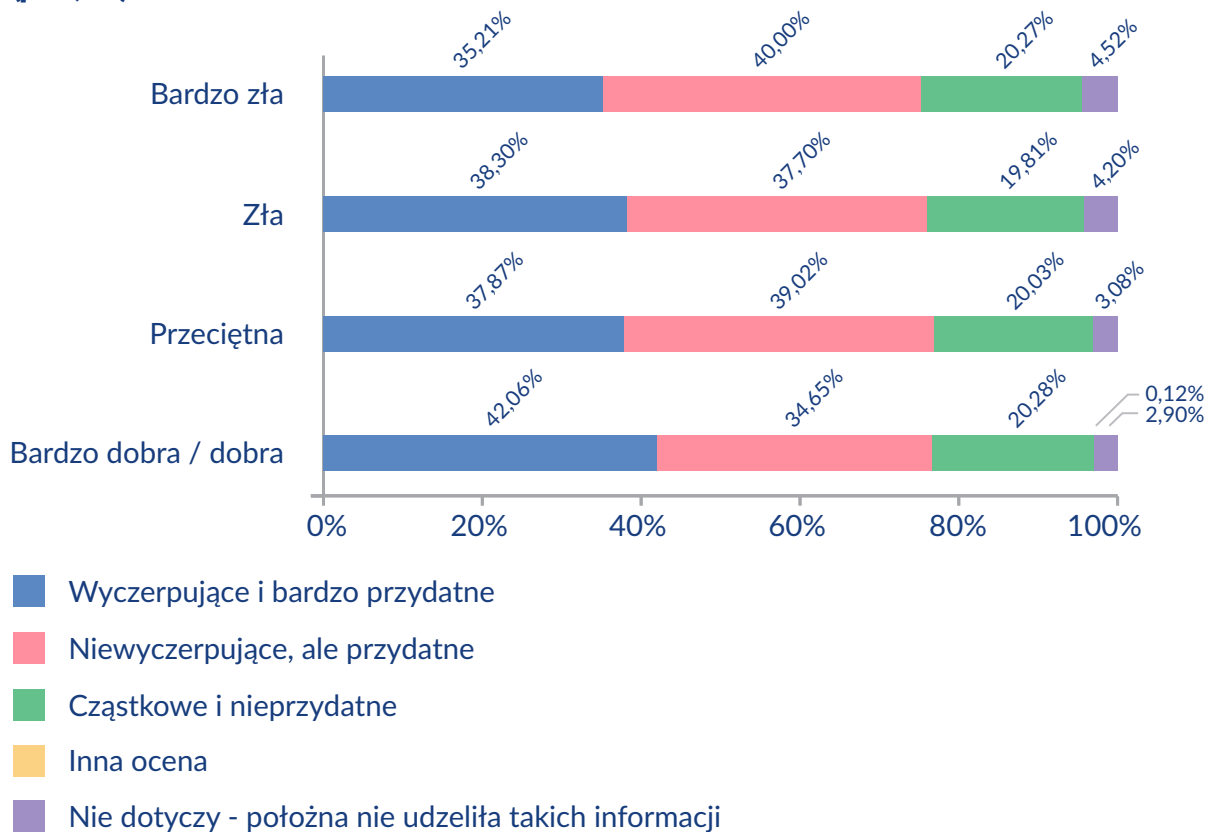
**Ryc. 85. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a stan cywilny badanych ( $p > 0,05$ )**



**Ryc. 86. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych ( $p < 0,05$ )**



**Ryc. 87. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci ( $p < 0,05$ )**

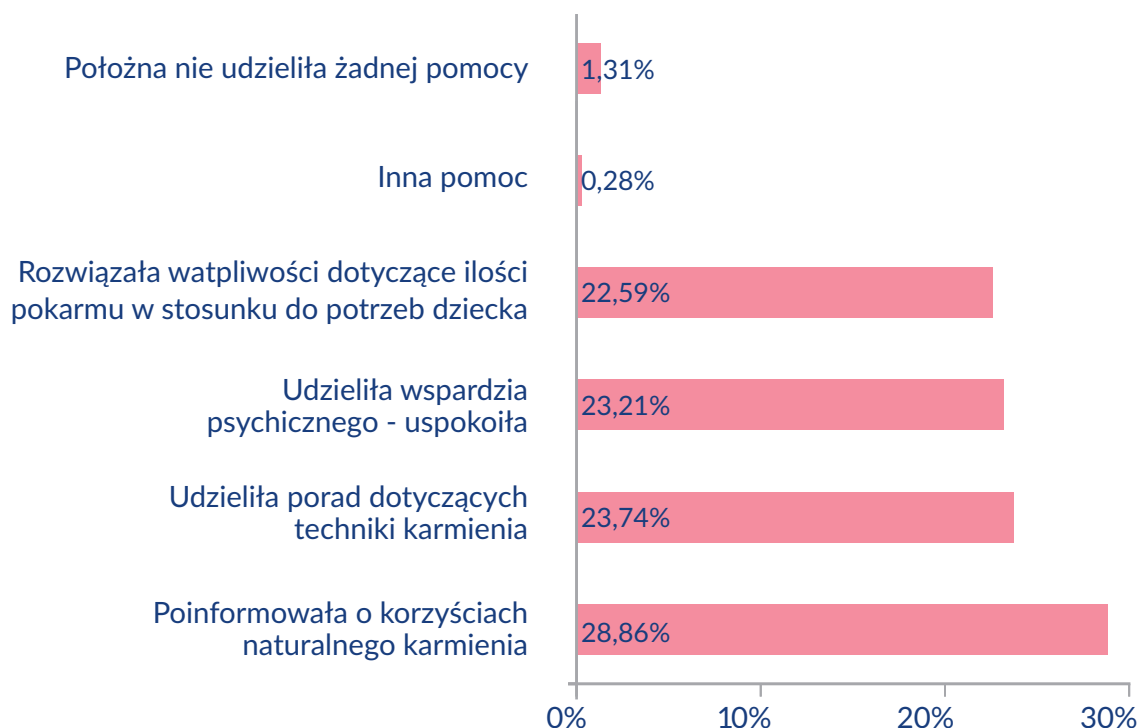


**Ryc. 88. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych ( $p > 0,05$ )**

## Zakres pomocy otrzymanej od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu

W sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu, położne pomogły badanym na różne sposoby: informując o korzyściach naturalnego karmienia (28,86%), udzielając porad dotyczących techniki karmienia (23,74%), udzielając wsparcia psychicznego, uspokajając (23,21%) oraz rozwiewając wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka (22,59%). Ponadto dodatkowo pojedyncze (0,28%) badane dodały własne odpowiedzi, wskazując na to, że położna: „zaleciła częste przystawianie dziecka do piersi i stosowanie preparatów wzmacniających laktację”, „pomogła przy bólach piersi, zapaleniu, jak temu zapobiegać i leczyć”, „poleciła suplement wspomagający laktację”.

Zdaniem nielicznych badanych (1,31%), położna w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu, nie udzieliła żadnej pomocy (por. ryc. 89).



**Ryc. 89. Pomoc, jaką badane otrzymały od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu**

Pomoc, jaką badane otrzymały od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu, obejmująca udzielanie informacji o korzyściach naturalnego karmienia wykazywana była nieznacznie częściej przez mieszkanki makroregionu północno-zachodniego (32,47%) i makroregionu województwa mazowieckiego (32,09%) oraz przez ponad połowę najmłodszych

badanych matek w wieku 15-24 lata (54,61%), posiadających jedno dziecko (55,67%), posiadających aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni (55,38%) – por. Aneks - tabela 71, 72, 75, 76 i rycina 90, 91, 94,95.

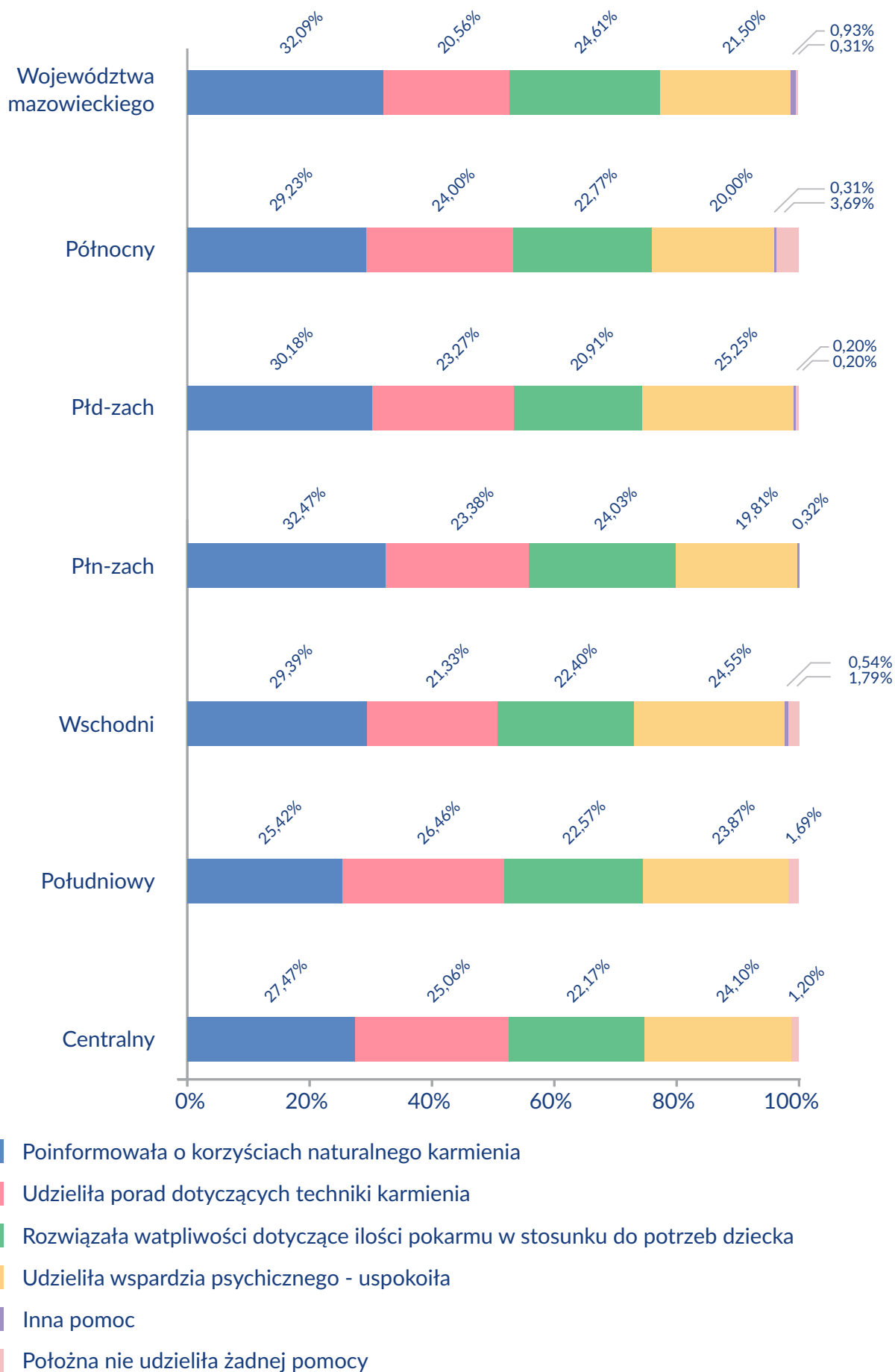
Udzielanie porad dotyczących techniki karmienia, jako rodzaj pomocy otrzymanej od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem, było wykazywane nieznacznie częściej przez badane mieszkanki makroregionu południowego (26,46%) i centralnego (25,06%), respondentki będące w związku (25,34%), posiadające jedno dziecko (25,77%) i aktualnie dziecko w wieku powyżej dwóch miesięcy (26,42%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako złą (24,73%) – por. Aneks - tabela 71, 74-77 i rycina 90, 93-96.

Natomiast badane wskazujące wsparcie psychiczne jako formę pomocy położnej, liczniej były reprezentowane w grupie mieszanek makroregionu południowo-zachodniego (25,25%), wschodniego (24,55%) i centralnego (24,10%) oraz wśród respondentek w wieku 25-29 lat (25,26%), legitymujących się wykształceniem średnim i poniżej (24,04%), posiadających większe doświadczenie macierzyńskie (odpowiednio: *dwoje dzieci* – 21,70%, *troje dzieci* – 24,95%; *czworo i więcej dzieci* – 25,18%), aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (23,78%) oraz starsze - od miesiąca do dwóch miesięcy (24,03%), a także oceniających swoją sytuację materialną jako przeciętną (23,29%) – por. Aneks - tabela 71-73, 75-77 i rycina 90-92, 94-96.

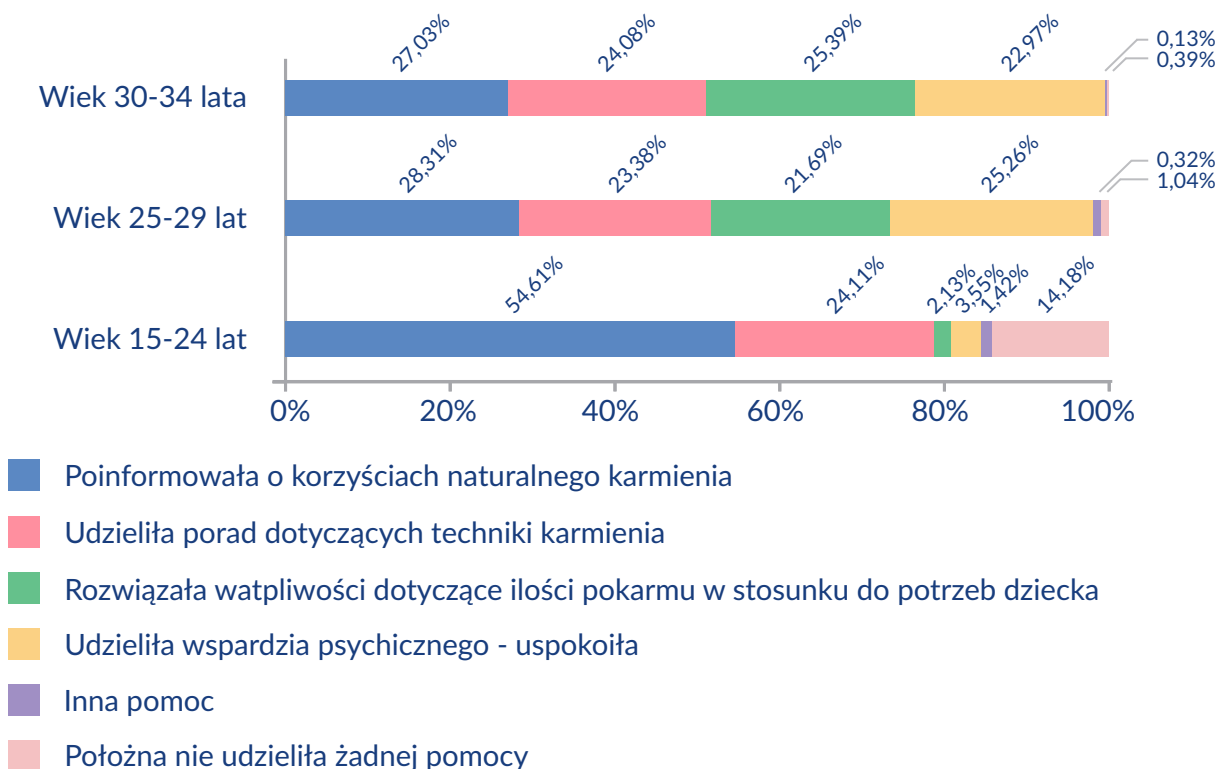
Z kolei badane przyznające, że położna udzielając pomocy w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu rozwiąta wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka, były częściej reprezentowane w grupie mieszanek województwa mazowieckiego (24,61%) i makroregionu północno-zachodniego (24,03%) oraz wśród najstarszych respondentek (25,39%), legitymujących się wykształceniem wyższym (24,07%), będących stanu wolnego (23,45%), posiadających troje (24,37%) i dwoje dzieci (23,47%), aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca (23,45%) oraz starsze - od miesiąca do dwóch miesięcy (23,14%), a także oceniających swoją sytuację materialną jako bardzo złą (23,29%) – por. Aneks - tabela 71-77 i rycina 90-96.

Brak wsparcia ze strony położnej w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu, częściej był wykazywany przez mieszkanki makroregionu północnego (3,69%), najmłodsze respondentki (14,18%), osoby legitymujące się wykształceniem średnim i poniżej (1,60%), będące stanu wolnego (1,52%), posiadające jedno dziecko (14,43%) i aktualnie dziecko w wieku powyżej dwóch miesięcy (18,87%) oraz oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną (3,54%) - por. Aneks - tabela 71-77 i rycina 90-96.

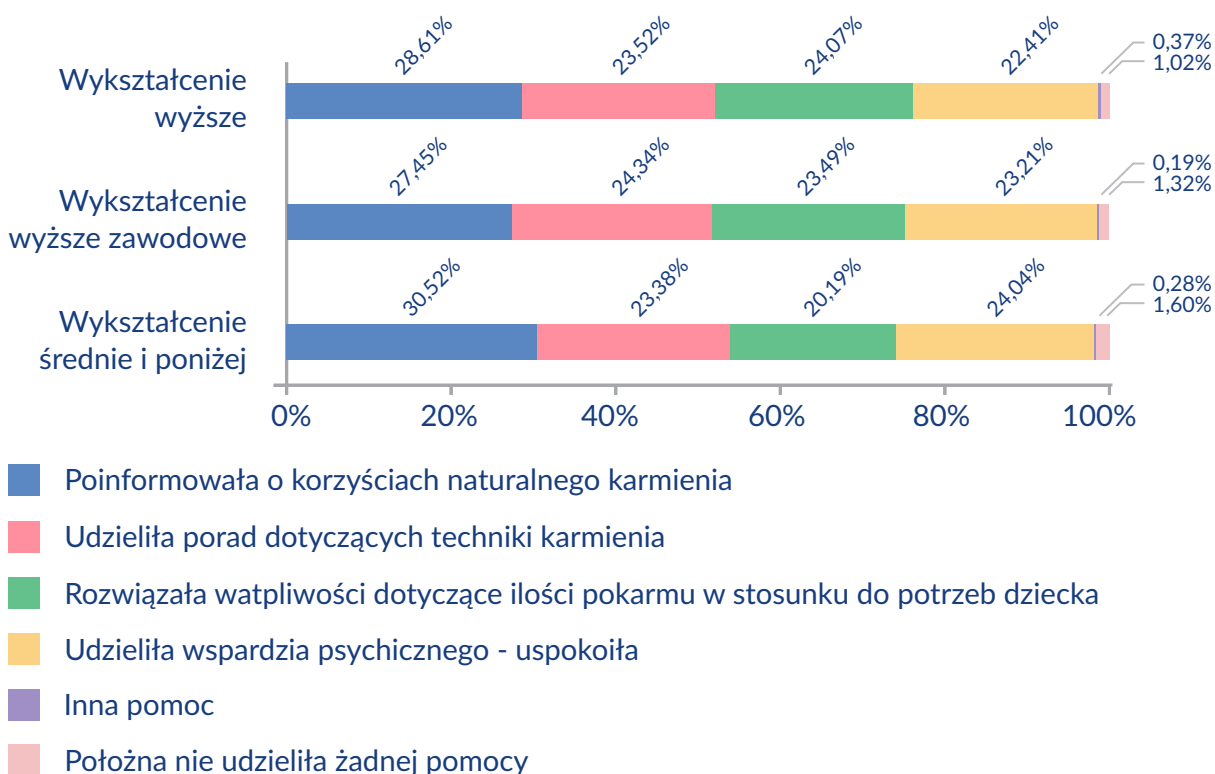




**Ryc. 90. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a makroregion zamieszkania badanych**

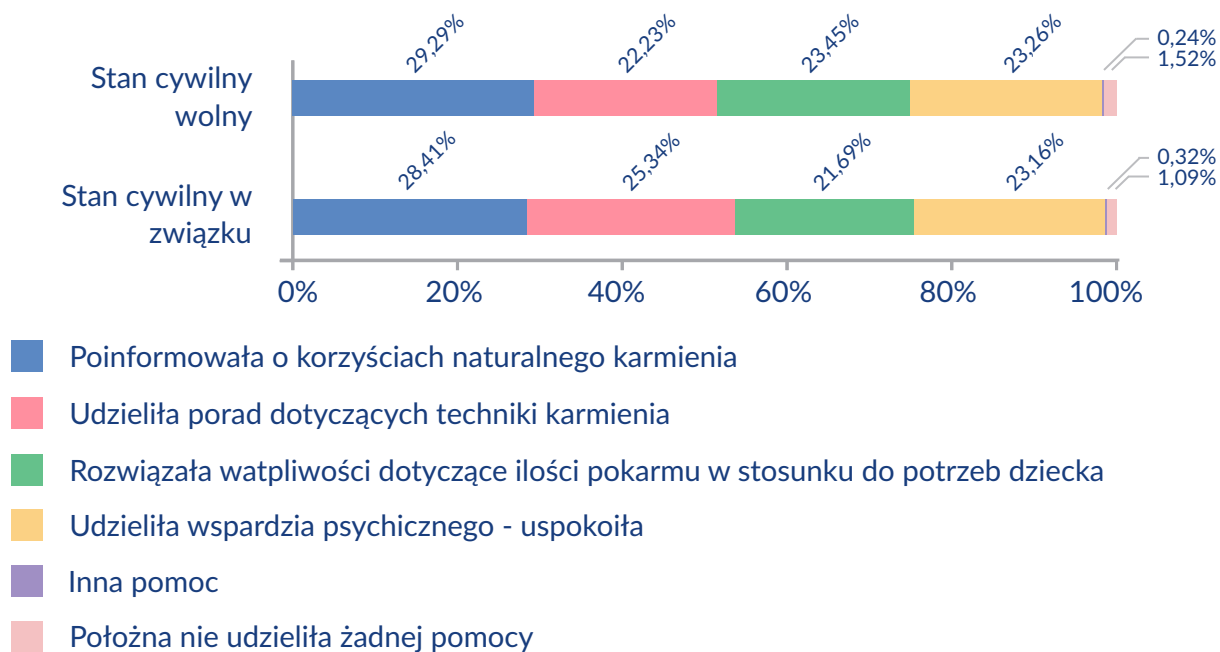


**Ryc. 91. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a wiek badanych**

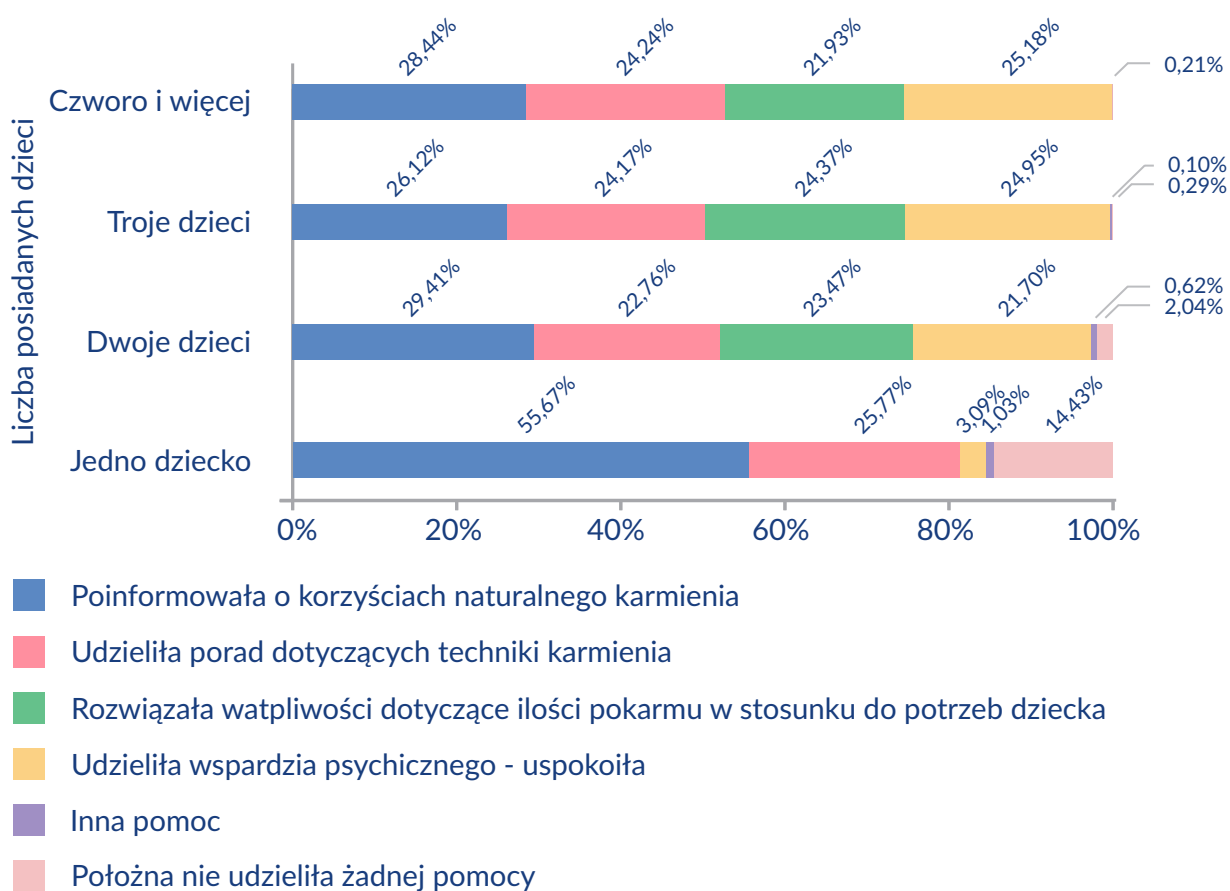


**Ryc. 92. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a wykształcenie respondentek**

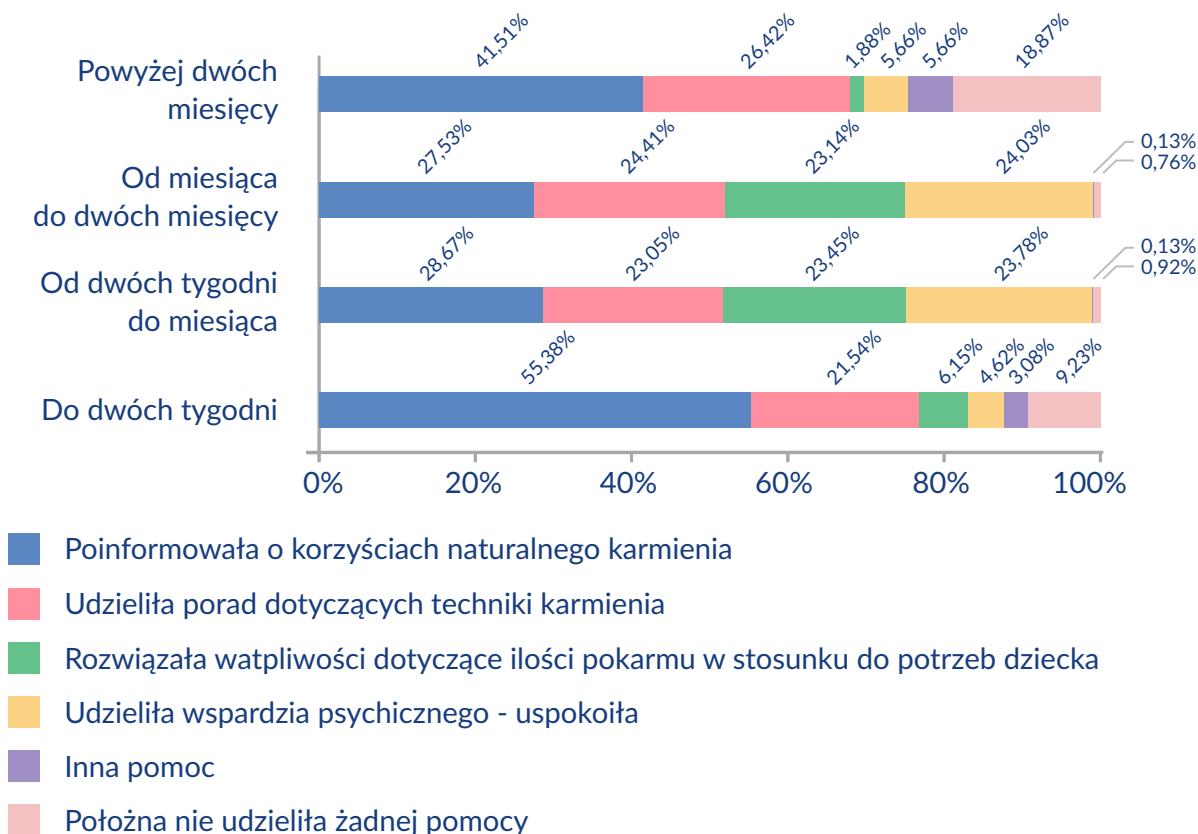




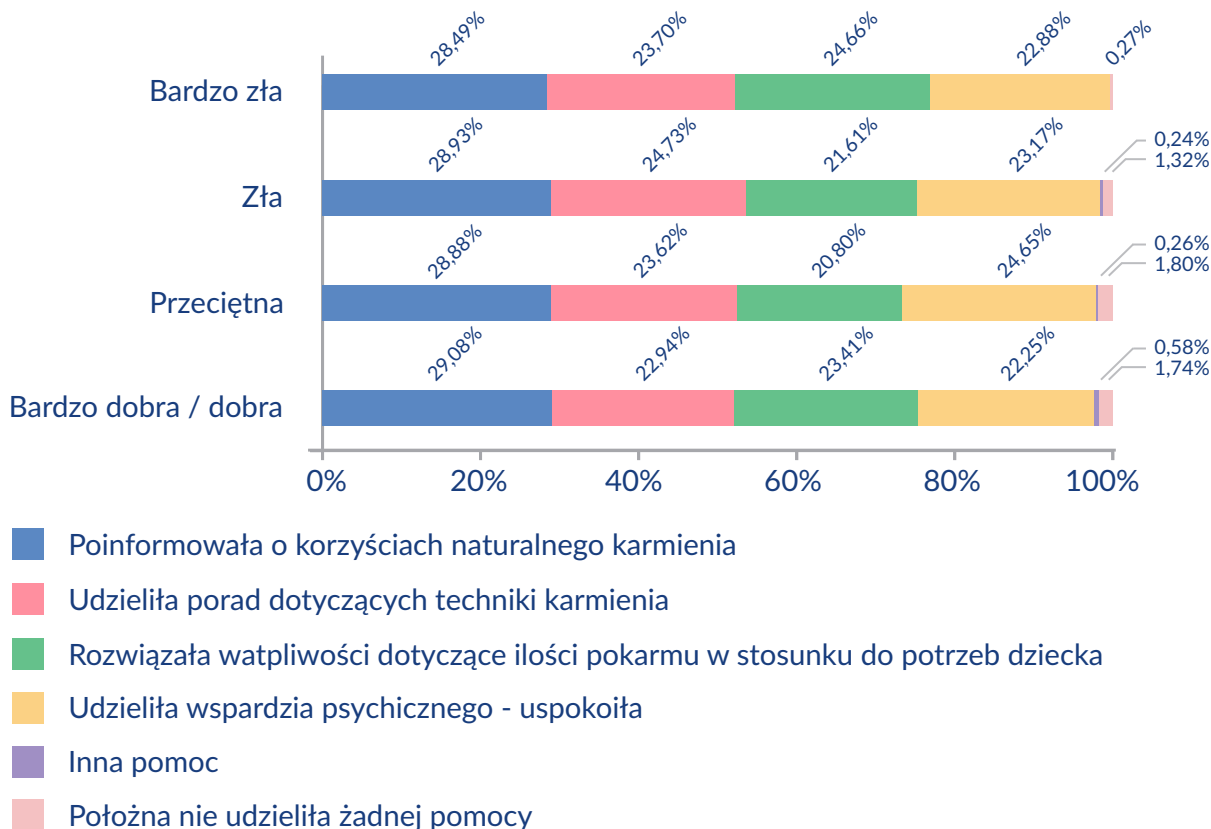
**Ryc. 93. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a stan cywilny badanych**



**Ryc. 94. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a doświadczenia macierzyńskie badanych**



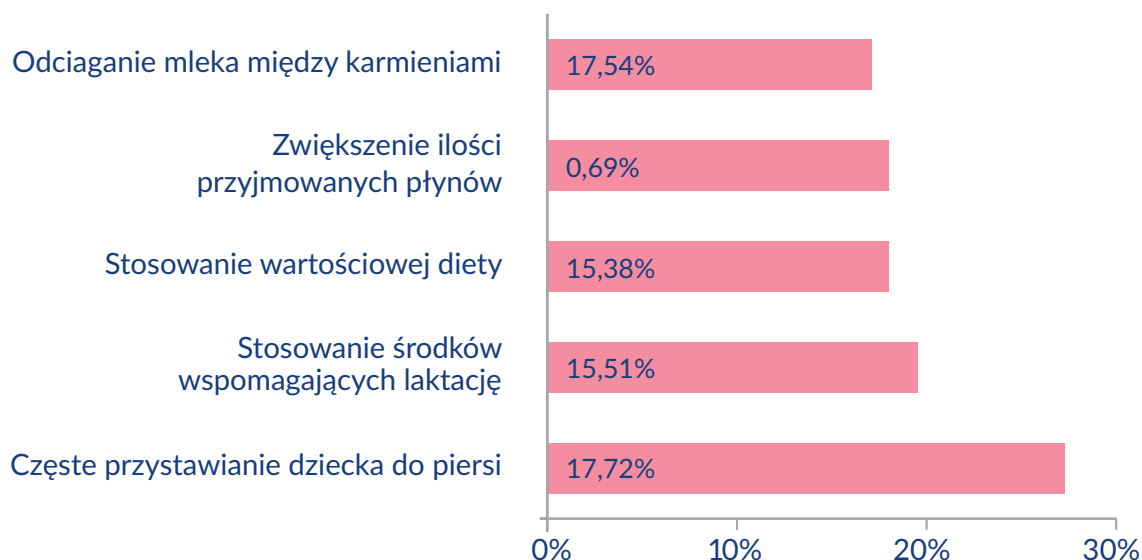
**Ryc. 95. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**



**Ryc. 96. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a samoocena sytuacji materialnej badanych**

## Znane sposoby na zwiększenie laktacji

Wśród znanych sobie sposobów na zwiększenie laktacji, badane młode matki wskazywały przede wszystkim częste przystawianie dziecka do piersi (27,30%) oraz stosowanie środków wspomagających laktację (19,56%). W dalszej kolejności było podawane stosowanie wartościowej diety (18,00%), zwiększenie ilości przyjmowanych płynów (18,00%) oraz odciąganie mleka między karmieniami (17,13%) – por. ryc. 97.



**Ryc. 97. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację**

Częste przystawianie dziecka do piersi, jako sposób na zwiększenie laktacji, był częściej wskazywany przez respondentki z makroregionu północnego (36,31%) i wschodniego (31,54%) oraz przez zdecydowaną większość najmłodszych badanych matek (87,94%), legitymujących się wykształceniem średnim i poniżej (29,20%), badane będące w związku (30,01%), posiadające jedno dziecko (91,75%) i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni (92,31%) oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy (90,57%), a także oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo dobrą/dobłą (31,75%) - por. Aneks - tabela 78-84 i rycina 98-104.

Natomiast stosowanie środków wspomagających laktację, jako sposób na zwiększenie laktacji, było wykazywane przez co czwartą mieszkankę makroregionu województwa mazowieckiego (24,92%) i prawie co piątą (18,15-19,97%) mieszkankę pozostałych makroregionów kraju oraz częściej przez respondentki w wieku 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat - 19,81%, 30-34 lata - 20,93%), przez osoby legitymujące się wykształceniem wyższym, magisterskim (20,372%), będące stanu wolnego (20,22%), posiadające większe doświadczenie macierzyńskie (odpowiednio: dwoje dzieci - 18,87%, troje dzieci - 22,12%; czworo

i więcej dzieci – 19,52%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca – 19,82%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 20,53%) oraz oceniające negatywnie swoją sytuację materialną jako złą (22,09%) i bardzo złą (19,59%) - por. Aneks - tabela 78-84 i rycina 98-104.

Stosowanie wartościowej diety, jako sposób na zwiększenie laktacji, było wykazywane częściej przez mieszkanki makroregionu południowo-zachodniego (22,09%), respondentki w wieku 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat – 18,96%, 30-34 lata – 18,18%), posiadające większe doświadczenie macierzyńskie (odpowiednio: dwoje dzieci – 18,16%, troje dzieci – 18,52%; czworo i więcej dzieci – 18,68%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca – 17,83%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 19,26%) - por. Aneks - tabela 78, 79, 82, 83 i rycina 98, 99, 102, 103.

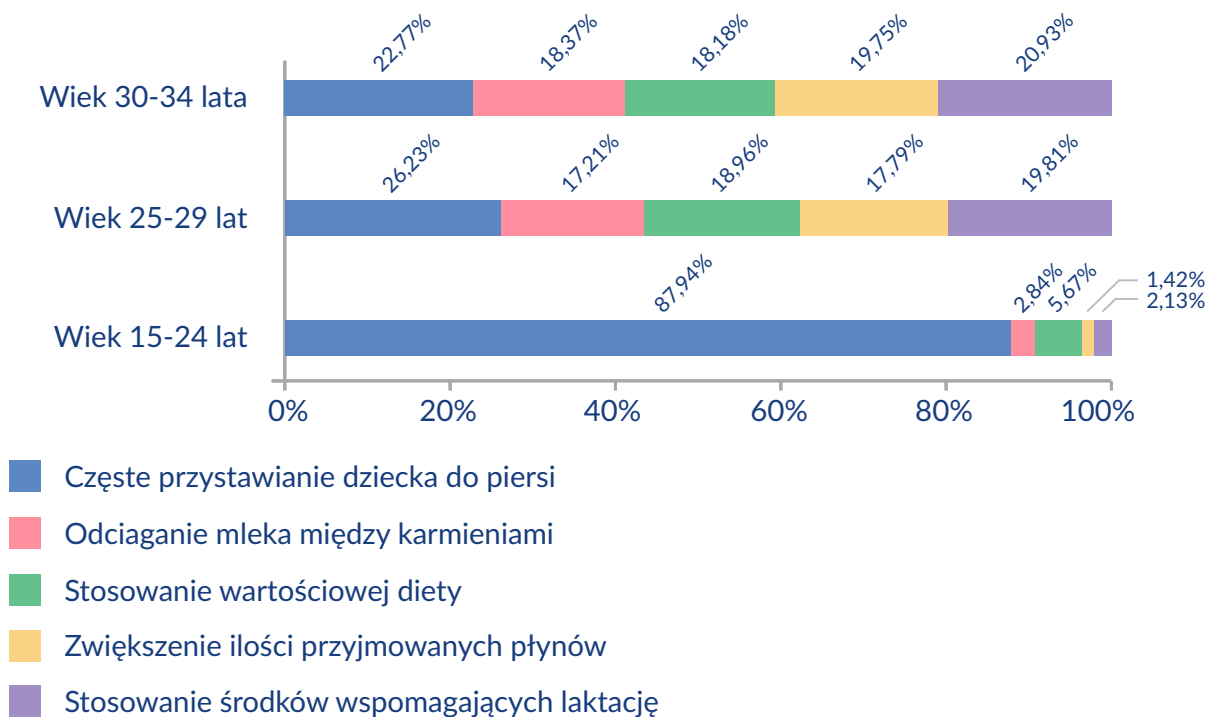
Z kolei badane częściej wskazujące zwiększenie ilości przyjmowanych płynów, jako sposób na zwiększenie laktacji, to były przede wszystkim mieszkanki makroregionu centralnego (19,52%), respondentki w przedziale wiekowym 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat – 17,79%; 30-34 lata – 19,75%), będące stanu wolnego (18,64%), legitymujące się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim (18,52%), jaki i zawodowym (18,21%), posiadające większe doświadczenie macierzyńskie (odpowiednio: dwoje dzieci – 15,77%), troje dzieci – 20,27%; czworo i więcej dzieci – 19,94%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca – 18,82%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 18,50%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (19,73%) - por. Aneks - tabela 78-84 i rycina 98-104.

Natomiast odciąganie mleka między karmieniami, jako sposób na zwiększenie laktacji, uznawały częściej badane z makroregionu województwa mazowieckiego (19,00%), respondentki w przedziale wiekowym 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat – 17,21%; 30-34 lata – 18,37%), posiadające troje i więcej dzieci (odpowiednio: troje dzieci – 18,52%; czworo i więcej dzieci – 18,99%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca – 17,64%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 17,86%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą (19,18%) - por. Aneks - tabela 78,79, 82-84 i rycina 98, 99, 102-104.

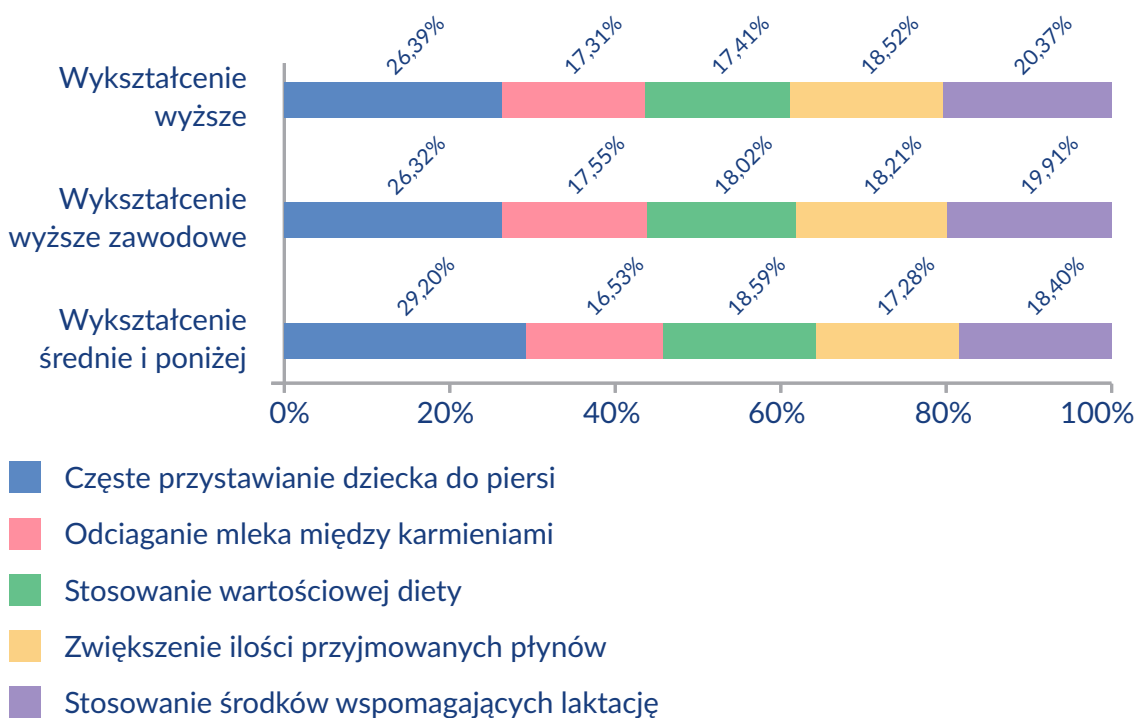




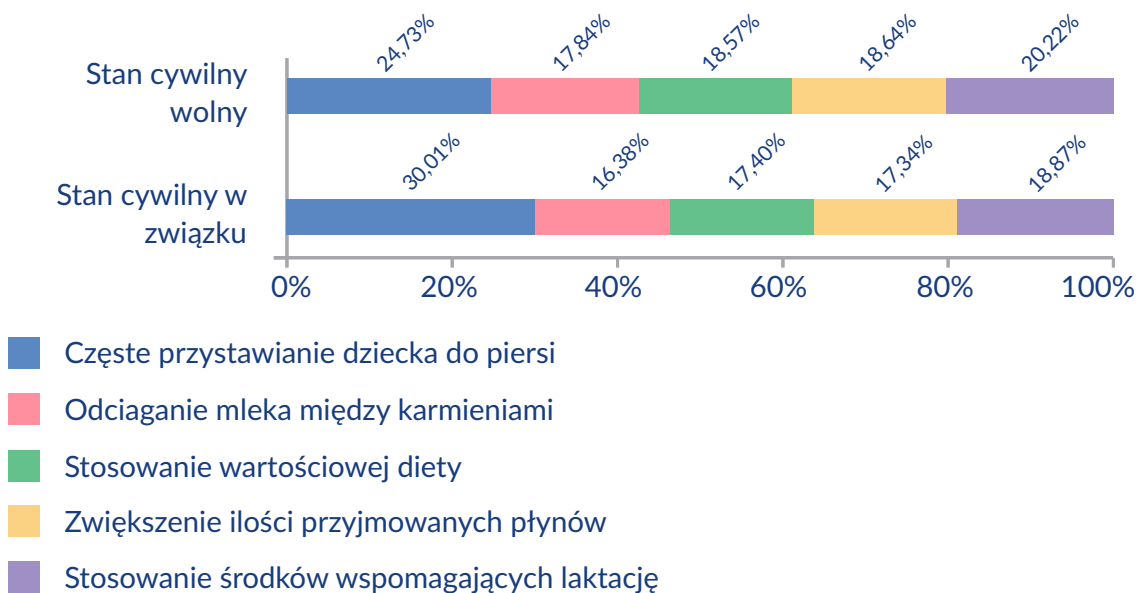
**Ryc. 98. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a makroregion ich zamieszkania**



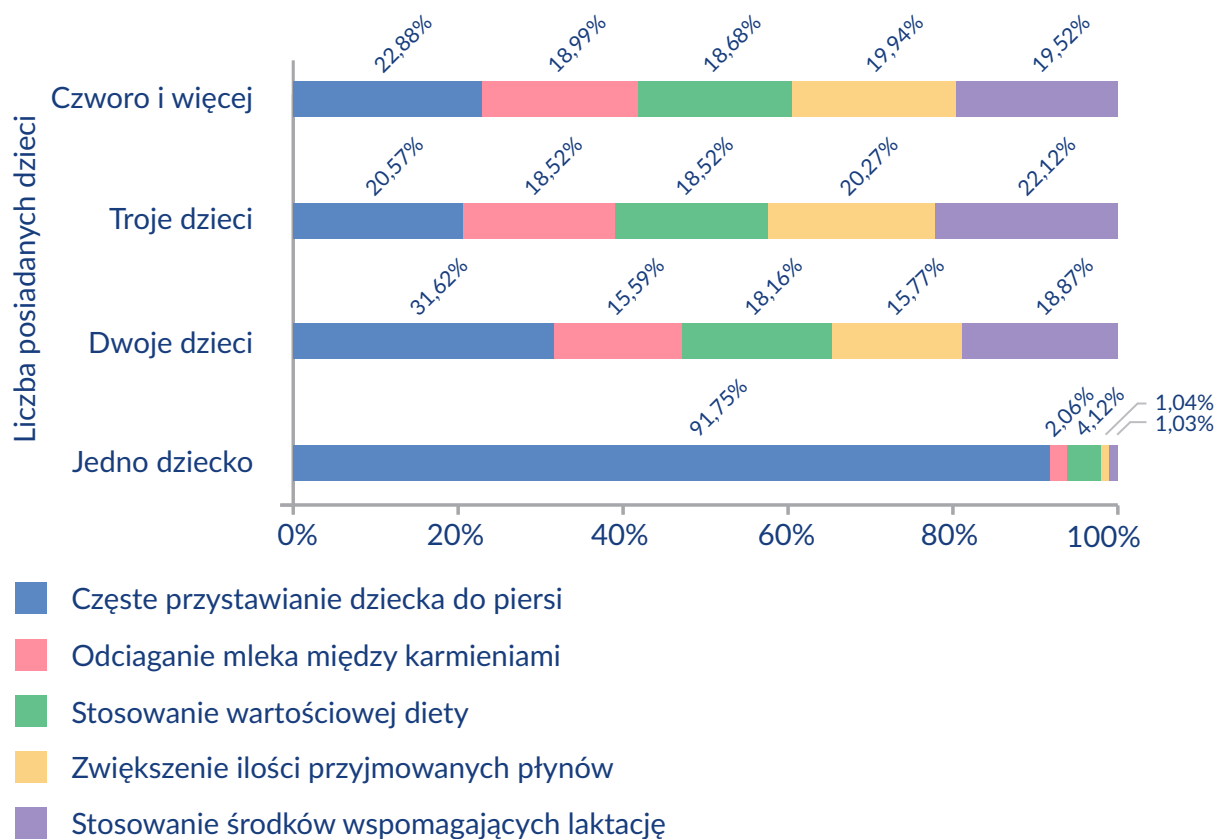
**Ryc. 99. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich wiek**



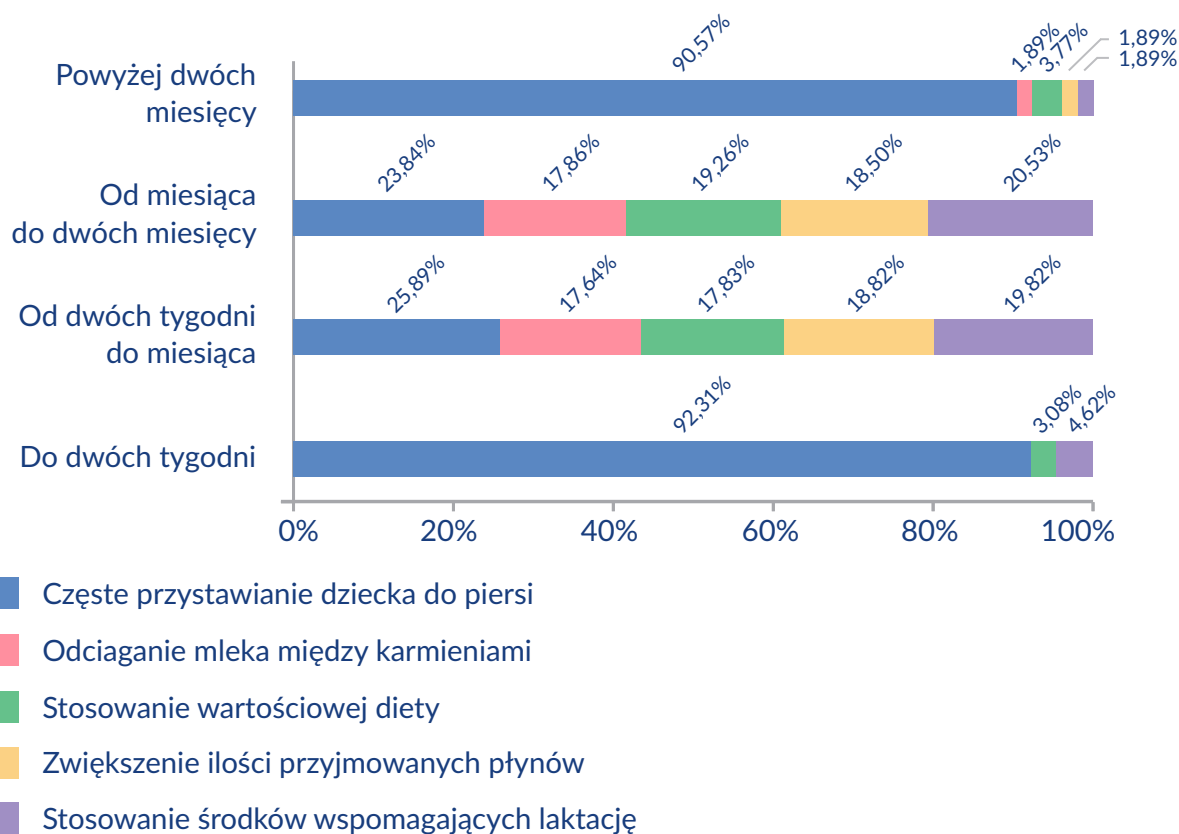
**Ryc. 100. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich wykształcenie**



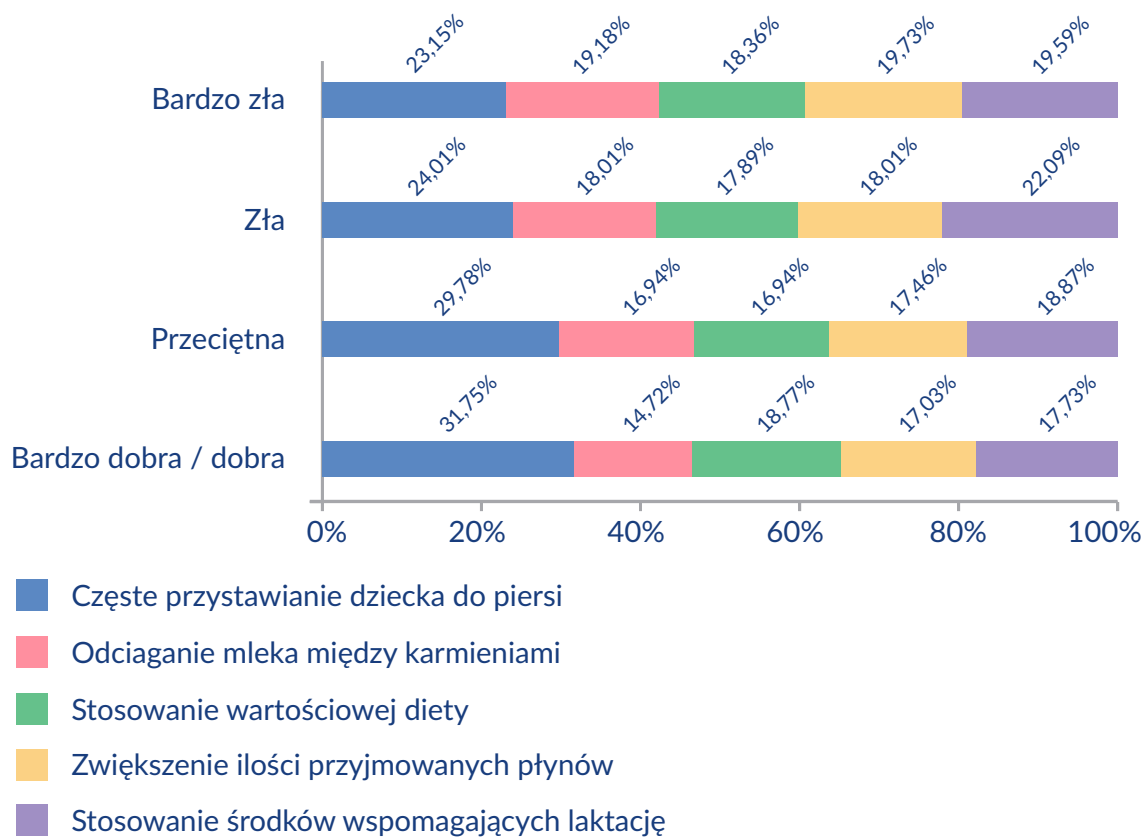
**Ryc. 101. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich stan cywilny**



**Ryc. 102. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich doświadczenia macierzyńskie**



**Ryc. 103. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a wiek obecnie karmionych przez nie dzieci**

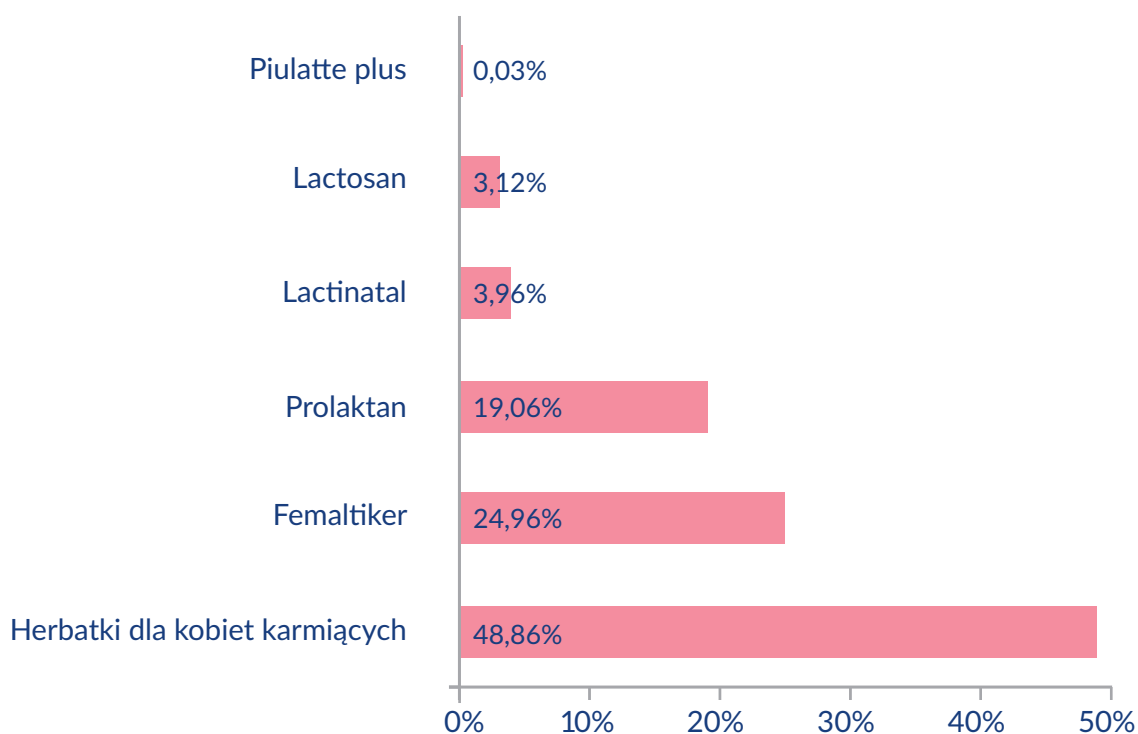


**Ryc. 104. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich samoocena sytuacji materialnej**



## Znane produkty wspomagające laktację

Respondentki pytane o znane im, przed rozpoczęciem aktualnego karmienia piersią dziecka, produkty wspomagające laktację, najczęściej wskazywały na herbatki dla kobiet karmiących (48,86%), Femaltiker (24,96%) i Prolaktan (19,06%). Inne produkty wspomagające laktację wybierane były sporadycznie (*Lactinatal* – 3,96%; *Lactosan* – 3,12%; *Piulatte plus* – 0,03%) – por. ryc. 105.



**Ryc. 105. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację**

Herbatki dla kobiet karmiących, jako produkty wspomagające laktację, były wskazywane przez ponad połowę respondentek z makroregionu północnego (55,69%), północno-zachodniego (54,22%), południowo-zachodniego (52,47%), wschodniego (31,54%) oraz przez ponad 2/5 badanych mieszanek z pozostałych makroregionów kraju, zdecydowaną większość najmłodszych badanych matek (97,16%), posiadających jedno dziecko (95,88%) i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni (93,85%) oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy (100,00%), ponad połowę legitymujących się wykształceniem średnim i poniżej (51,36%), będących w związku (50,42%), a także oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo dobrą/dobrą (53,07%) - por. Aneks - tabela 85-91 i rycina 106-112.

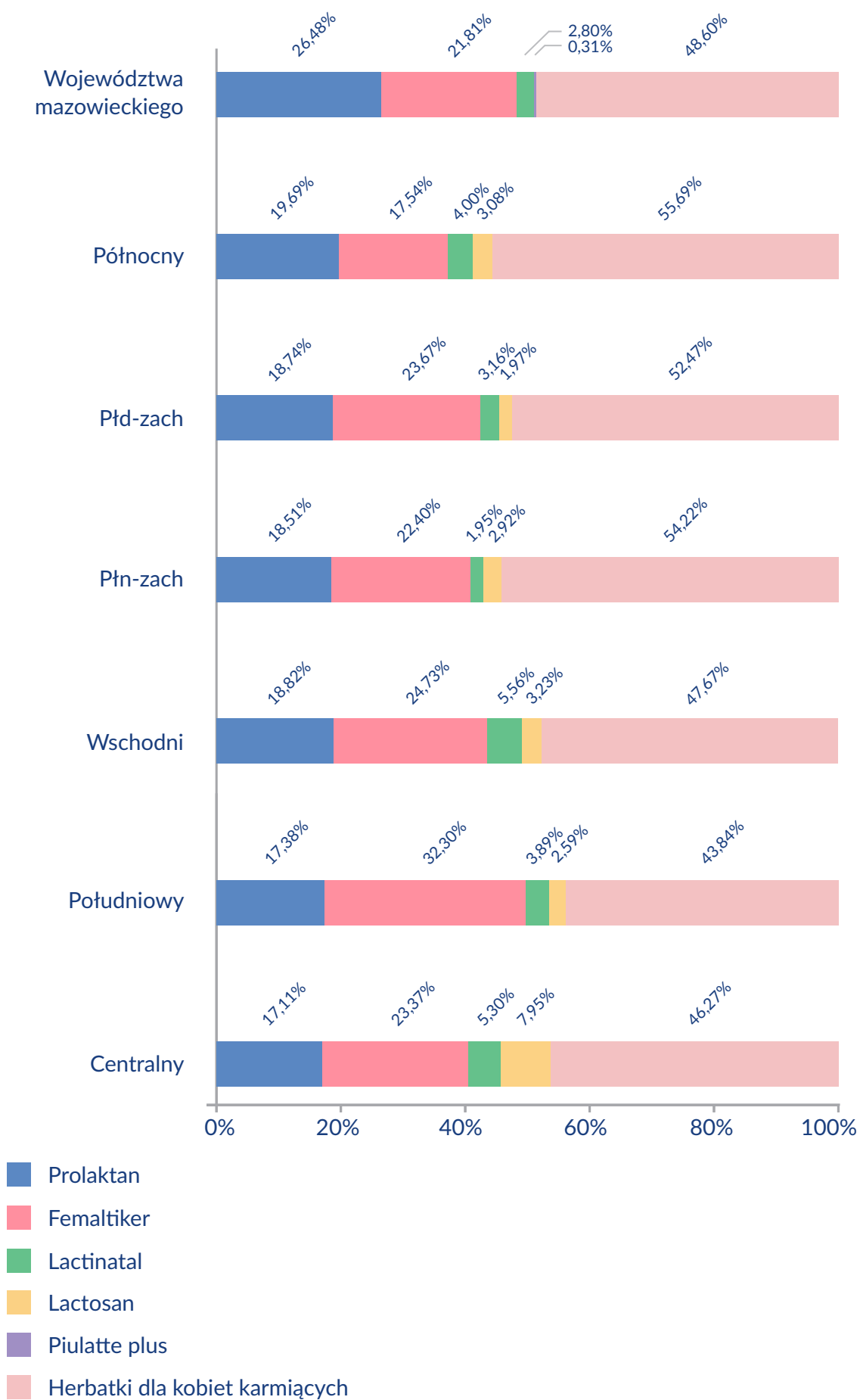
Femaltiker, jako znany produkt wspomagający laktację, był wykazywany przez prawie co trzecią mieszkankę makroregionu południowego (32,30%) i prawie co czwartą mieszkankę makroregionu wschodniego (24,73%),

południowo-zachodniego (23,67%) i centralnego (23,37%) oraz częściej przez respondentki w wieku 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat – 26,49%, 30-34 lata – 25,72%), przez osoby legitymujące się wykształceniem wyższym zawodowym (26,60%), posiadające większe doświadczenie macierzyńskie (odpowiednio: dwoje dzieci – 23,56%), troje dzieci – 25,24%; czworo i więcej dzieci – 28,86%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca – 26,49%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 25,37%) oraz oceniające swoją sytuację materialną jako złą (26,41%) - por. Aneks - tabela 85-91 i rycina 106-112.

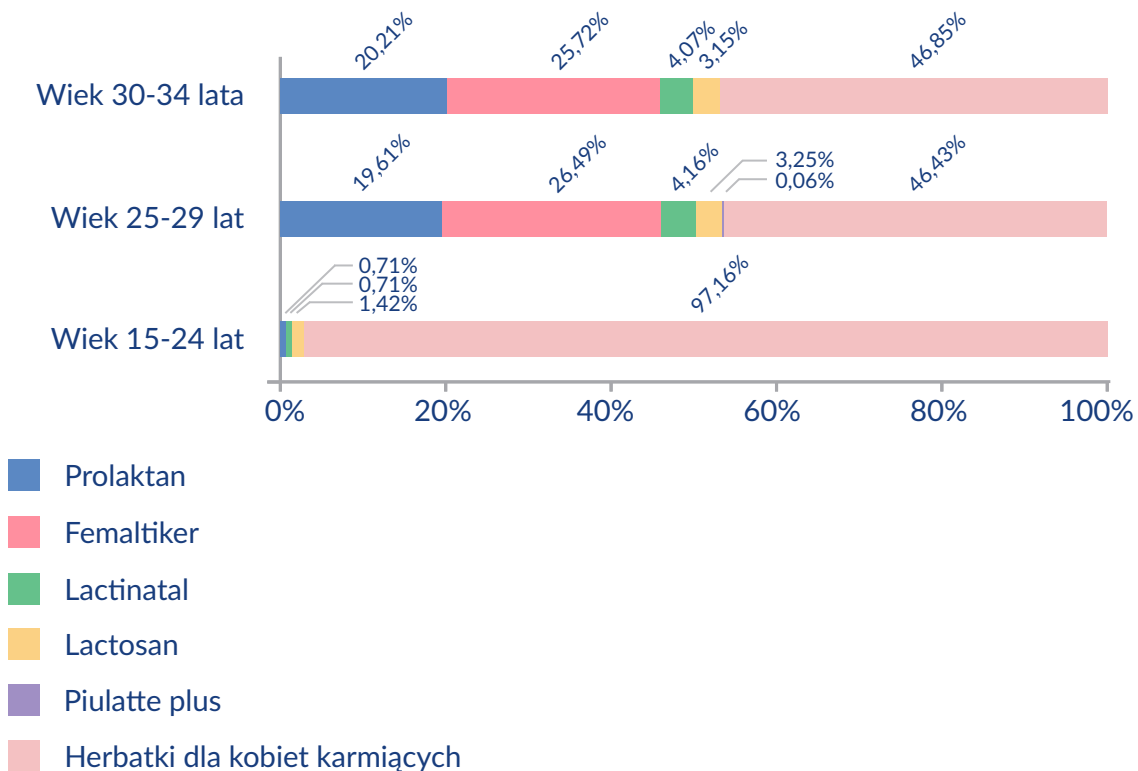
Natomiast Prolaktan, jako znany produkt wspomagający laktację, był wykazywany przez ponad ¼ mieszkanek makroregionu centralnego (26,48%) i prawie przez co piątą badaną (17,11%-19,69%) z pozostałych makroregionów kraju oraz prawie przez co piątą respondentkę w wieku 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat – 19,61%, 30-34 lata – 20,21%), legitymującą się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim (20,46%), jaki i zawodowym (19,34%), posiadającą większe doświadczenie macierzyńskie (odpowiednio: dwoje dzieci – 19,57%), troje dzieci – 20,18%; czworo i więcej dzieci – 19,20%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio: od dwóch tygodnia do miesiąca – 18,30%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 21,17%), a także oceniające negatywnie swoją sytuację materialną jako bardzo złą (20,82%) - por. Aneks - tabela 85-91 i rycina 106-112.

Pozostałe produkty wspomagające laktację, takie jak Lactinatal, Lactosan, Piulatte plus, wskazywane były przez nieliczne badane młode matki reprezentujące prawie w jednakowym poszczególnie grupy jej różnicujące.

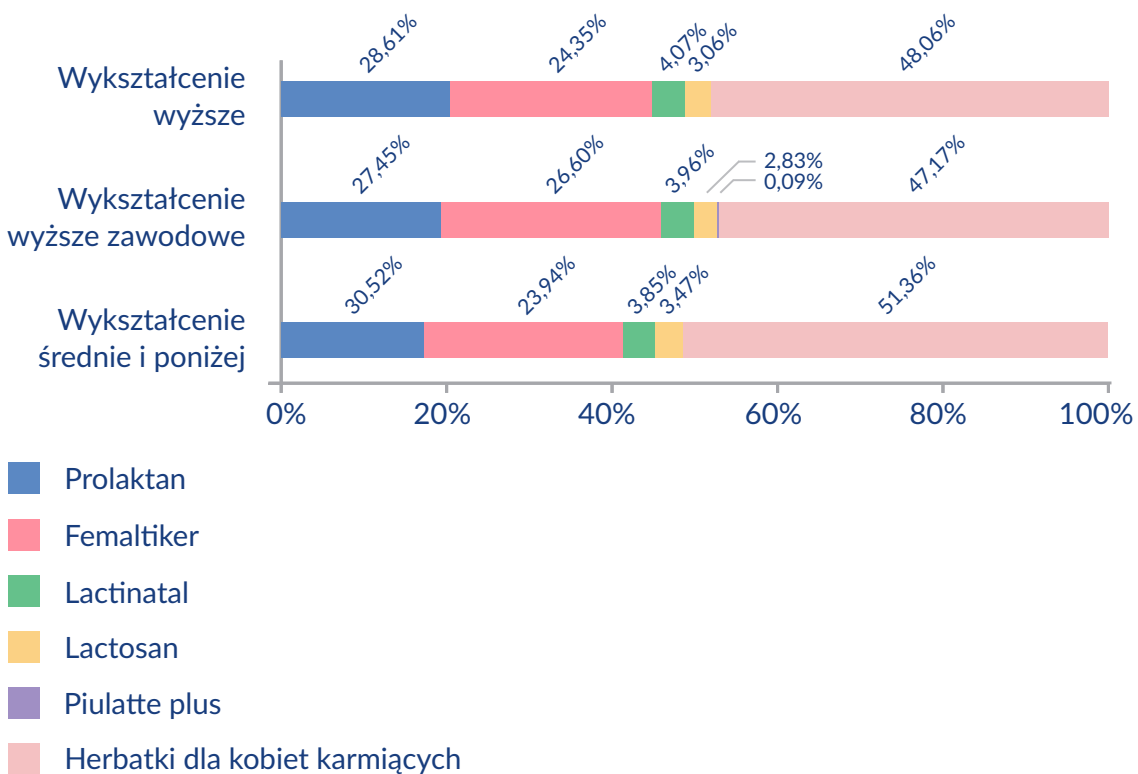




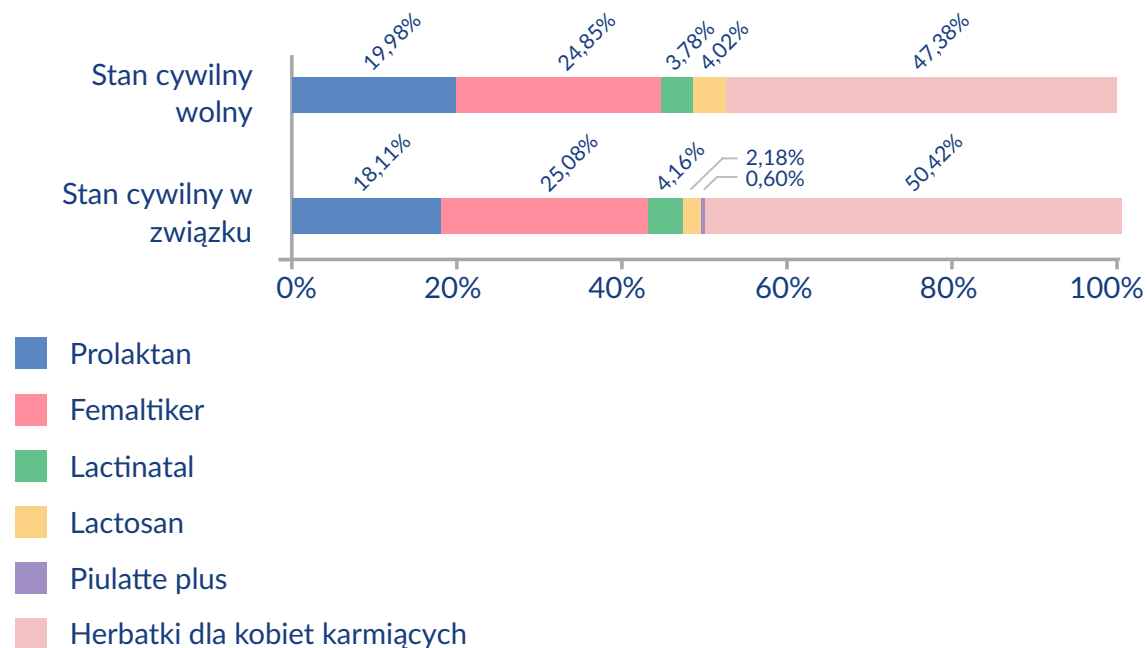
**Ryc. 106. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a makroregion ich zamieszkania**



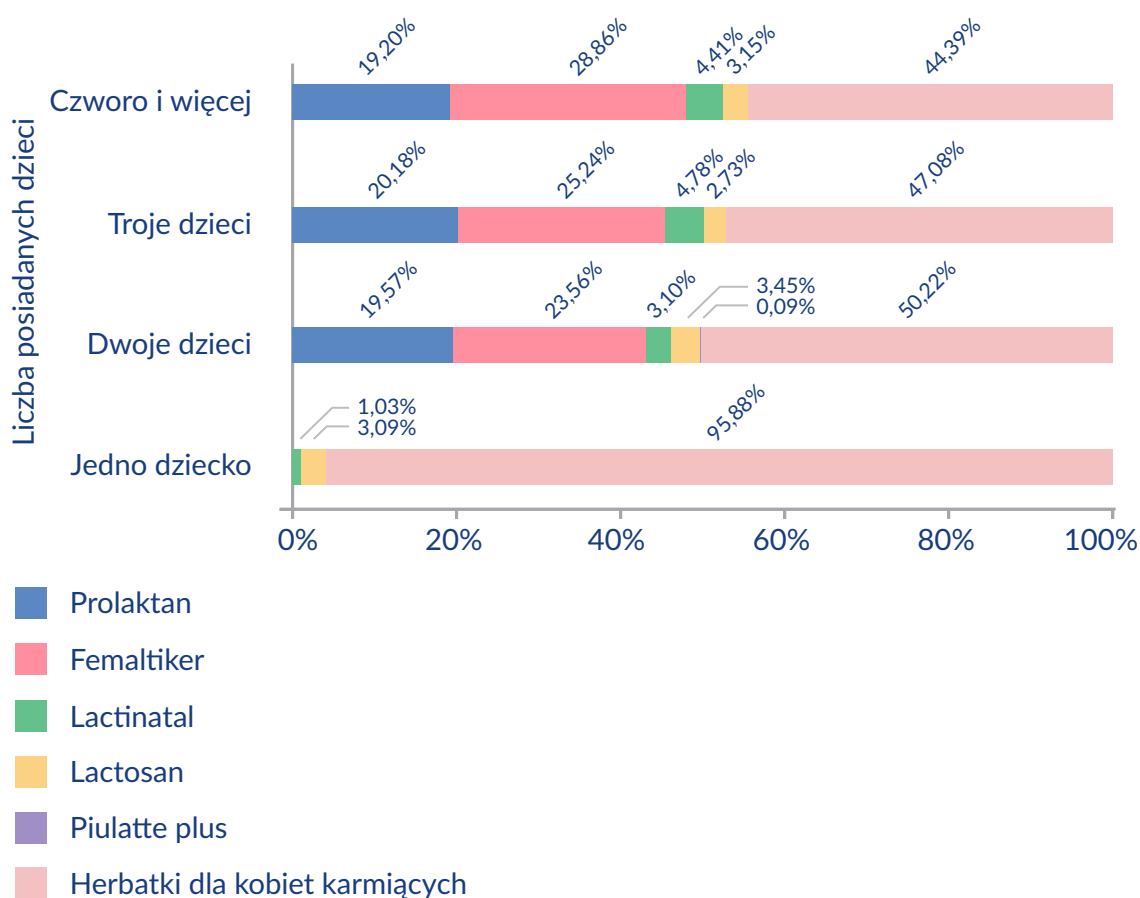
**Ryc. 107. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich wiek**



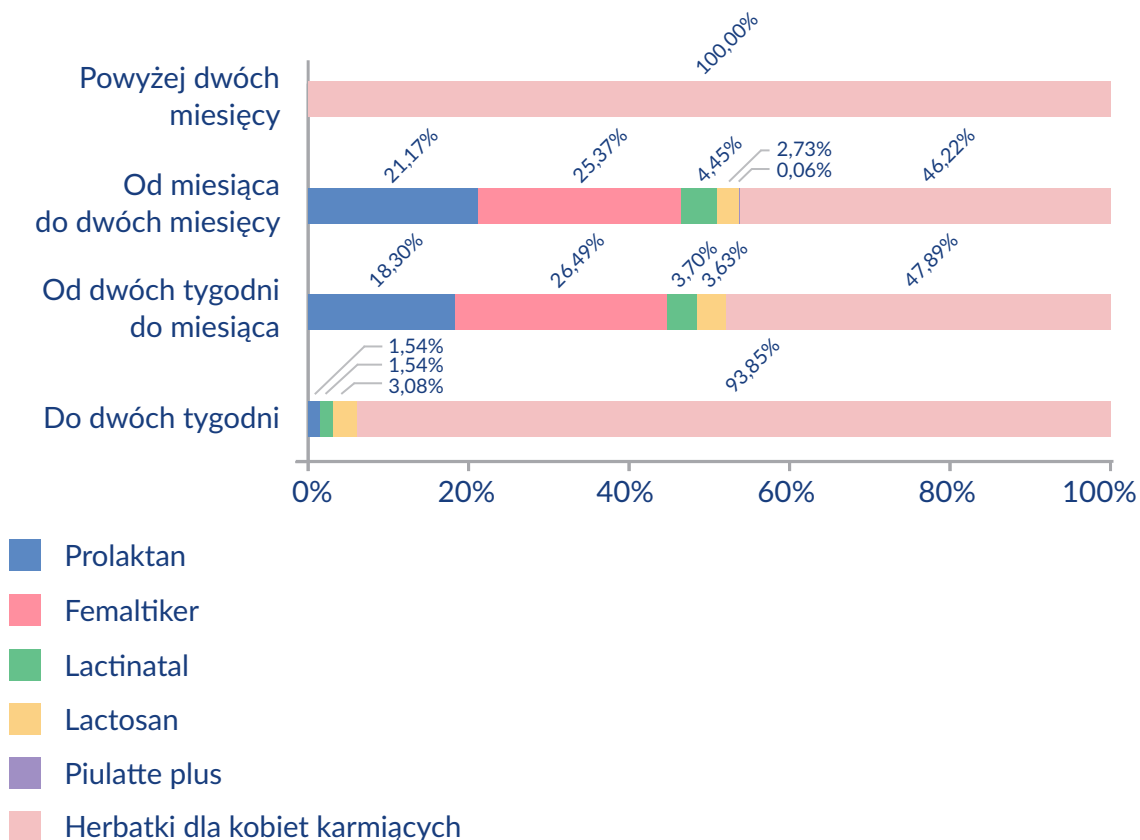
**Ryc. 108. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich wykształcenie**



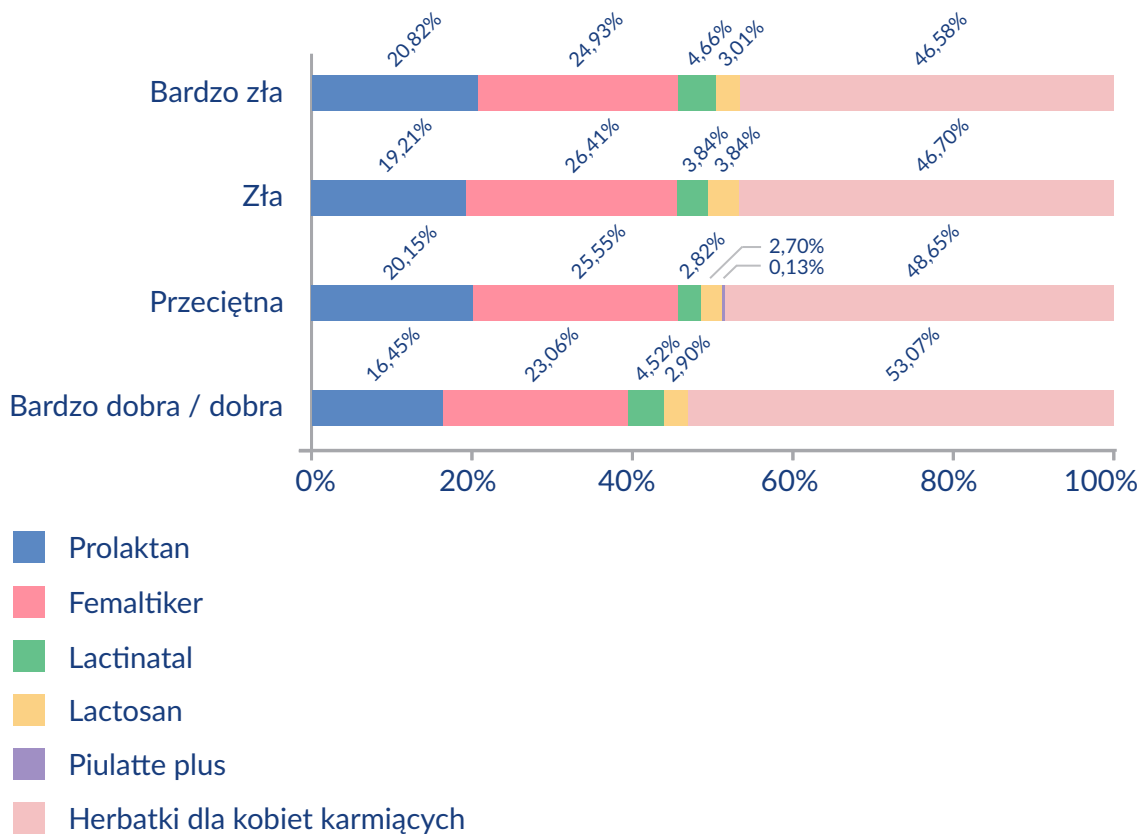
**Ryc. 109. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich stan cywilny**



**Ryc. 110. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich doświadczenia macierzyńskie**



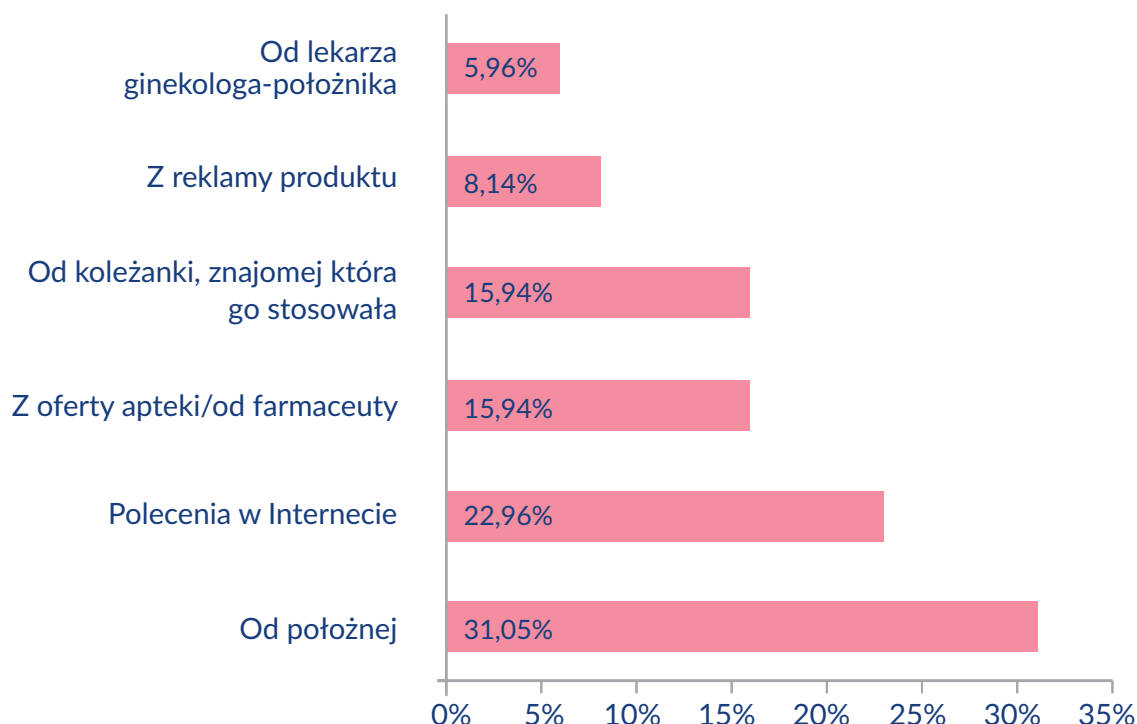
**Ryc. 111. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a wiek obecnie karmionych przez nie dzieci**



**Ryc. 112. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich samoocena sytuacji materialnej**

## Źródło informacji o Prolaktanie

Informacje o Prolaktanie respondentki uzyskały przede wszystkim od położnej (31,05%) lub z polecenia produktu w Internecie przez inne młode matki (22,96%). Źródło informacji stanowiła oferta apteki czy też propozycja farmaceuty (15,94%), koleżanka, znajoma stosująca Prolaktan (15,94%), reklama produktu (8,14%), a także lekarz ginekolog-położnik (5,96%). Szczegółowe informacje dotyczące sposobów uzyskania przez badane informacji o Prolaktanie prezentuje ryc. 113.



**Ryc. 113. Źródło informacji o Prolaktanie**

Położna była źródłem informacji o Prolaktanie dla co trzeciej badanej mieszkanki makroregionu północno-zachodniego (34,74%), północnego (34,46%) i południowego (33,72%) i w nieznacznie mniejszym stopniu (27,61-29,75%) w pozostałych makroregionach kraju (*por. tabela 92 i ryc. 114*). Związek pomiędzy makroregionem zamieszkiwanym przez badane, a sposobem uzyskania przez nie informacji o Prolaktanie był na granicy istotnej zależności statystycznej.

Wiek matki, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci oraz wiek dziecka obecnie karmionego piersią, w sposób istotny statystycznie różnicowały odpowiedzi badanych, dotyczące sposobu uzyskania informacji o Prolaktanie ( $p < 0,05$ ).

Najmłodsze wśród badanych istotnie statystycznie częściej niż pozostałe kobiety, uzyskały informacje o Prolaktanie od położnej (*odpowiednio: 15-24 lata*

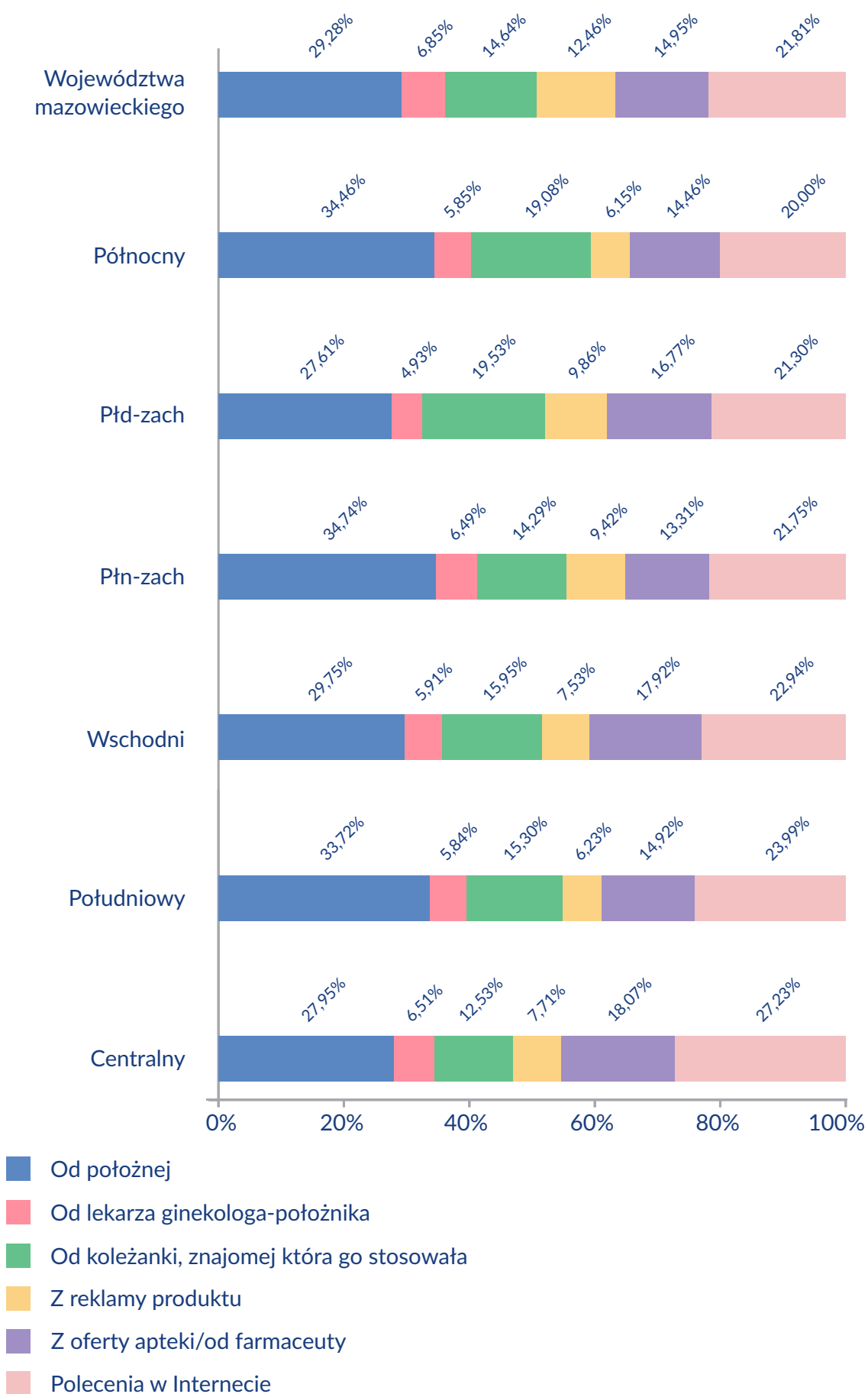
- 82,98%; 25-29 lat - 29,68%; 30-34 lata - 27,62%), a rzadziej w porównaniu z pozostałymi respondentkami od koleżanki czy znajomej, która go stosowała (odpowiednio: 15-24 lata - 5,38%; 25-29 lat - 15,13%; 30-34 lata - 17,65%) czy też z polecenia produktu w internecie (odpowiednio: 15-24 lata - 9,22%; 25-29 lat - 24,35%; 30-34 lata - 22,83%). W ogóle nie wskazywały też, na informacje uzyskane z reklamy produktu i od lekarza ginekologa-położnika (por. tab. 93-Aneks i ryc. 115).

Kobiety posiadające jedno dziecko, istotnie statystycznie częściej ( $p < 0,05$ ) niż pozostałe, dowiedziały się o Prolaktanie od położnej (odpowiednio: jedno dziecko - 81,44%; dwoje dzieci - 32,77%; troje dzieci - 24,76%; czworo i więcej dzieci - 30,64%), ale rzadziej od koleżanki czy znajomej, która go stosowała (odpowiednio: jedno dziecko - 4,12%; dwoje dzieci - 15,77%; troje dzieci - 17,35%; czworo i więcej dzieci - 15,84%), z oferty apteki/od farmaceuty (odpowiednio: jedno dziecko - 4,12%; dwoje dzieci - 14,17%; troje dzieci - 17,93%; czworo i więcej dzieci - 17,10%) czy z polecenia produktu w Internecie (odpowiednio: jedno dziecko - 10,31%; dwoje dzieci - 23,03%; troje dzieci - 25,34%; czworo i więcej dzieci - 21,62%). One też nie posiadały w ogóle tego typu informacji z reklamy produktu i od lekarza ginekologa-położnika (por. tab. 96-Aneks i ryc. 118).

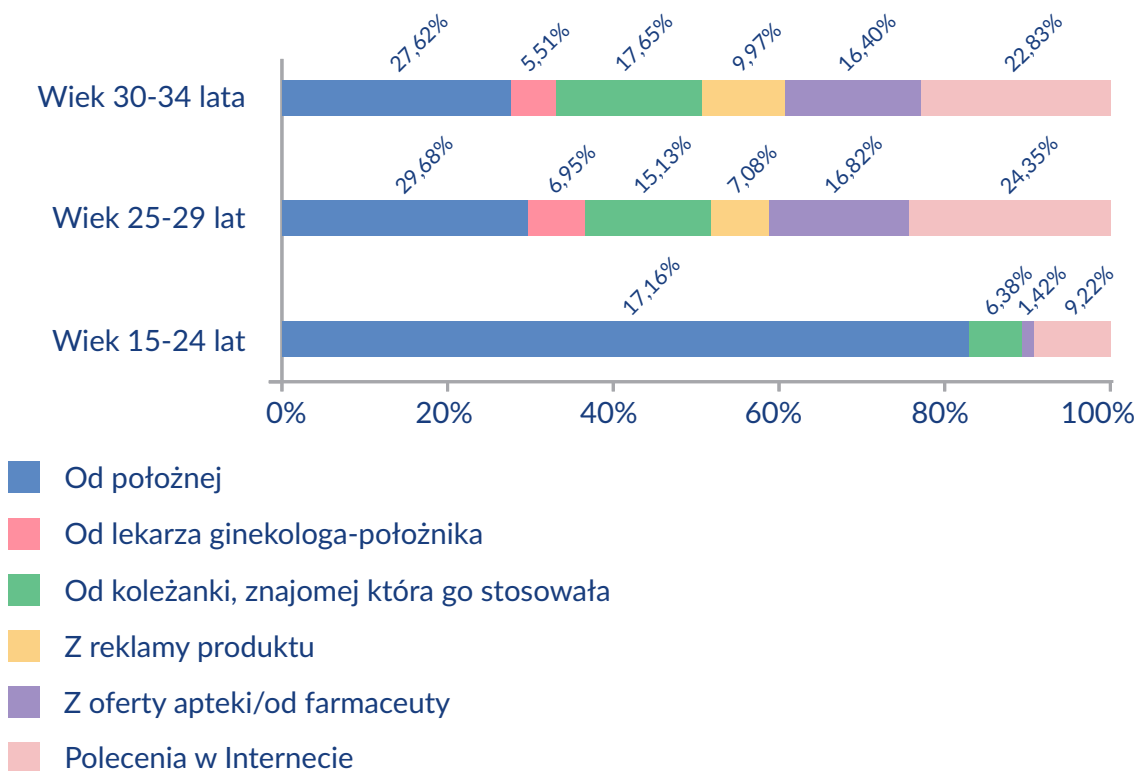
Matki dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca i od miesiąca do dwóch miesięcy, rzadziej ( $p < 0,05$ ) niż pozostałe, uzyskały informacje o Prolaktanie od położnej (odpowiednio dziecko w wieku: do dwóch tygodni - 84,62%; od dwóch tygodni do miesiąca - 29,13%; od miesiąca do dwóch miesięcy - 29,05%; powyżej dwóch miesięcy - 79,25%), ale jednocześnie częściej w porównaniu z innymi kobietami, uzyskały takie informacje od koleżanki/znajomej, która stosowała produkt (odpowiednio dziecko w wieku: do dwóch tygodni - 6,15%; od dwóch tygodni do miesiąca - 16,05%; od miesiąca do dwóch miesięcy - 16,59%; powyżej dwóch miesięcy - 5,66%) czy też z polecenia produktu w internecie (odpowiednio dziecko w wieku: do dwóch tygodni - 7,69%; od dwóch tygodni do miesiąca - 25,17%; od miesiąca do dwóch miesięcy - 21,93%; powyżej dwóch miesięcy - 9,43%). Natomiast matki dzieci do dwóch tygodni i powyżej dwóch miesięcy nie uzyskały w ogóle tego informacji z reklamy produktu i od lekarza ginekologa-położnika (por. tab. 97-Aneks i ryc. 119).

Niezależnie od posiadanego wykształcenia, stanu cywilnego i samooceny sytuacji materialnej ( $p > 0,05$ ), każda z analizowanych grup różnicujących badane młode matki, wskazywała źródło informacji o Prolaktanie w porównywalnym zakresie obejmującą: położną (29,15-32,76%), polecenie produktu w internecie (22,13-24,26%), koleżankę/znajomą stosującą produkt (14,29-17,50%), ofertę apteki/farmaceuty (14,72-17,05%), reklamę produktu (7,56-8,90%) oraz lekarza ginekologa-położnika (5,63-6,27%) - por. Aneks - tab. 94, 95, 98 i ryc. 116, 117, 120.

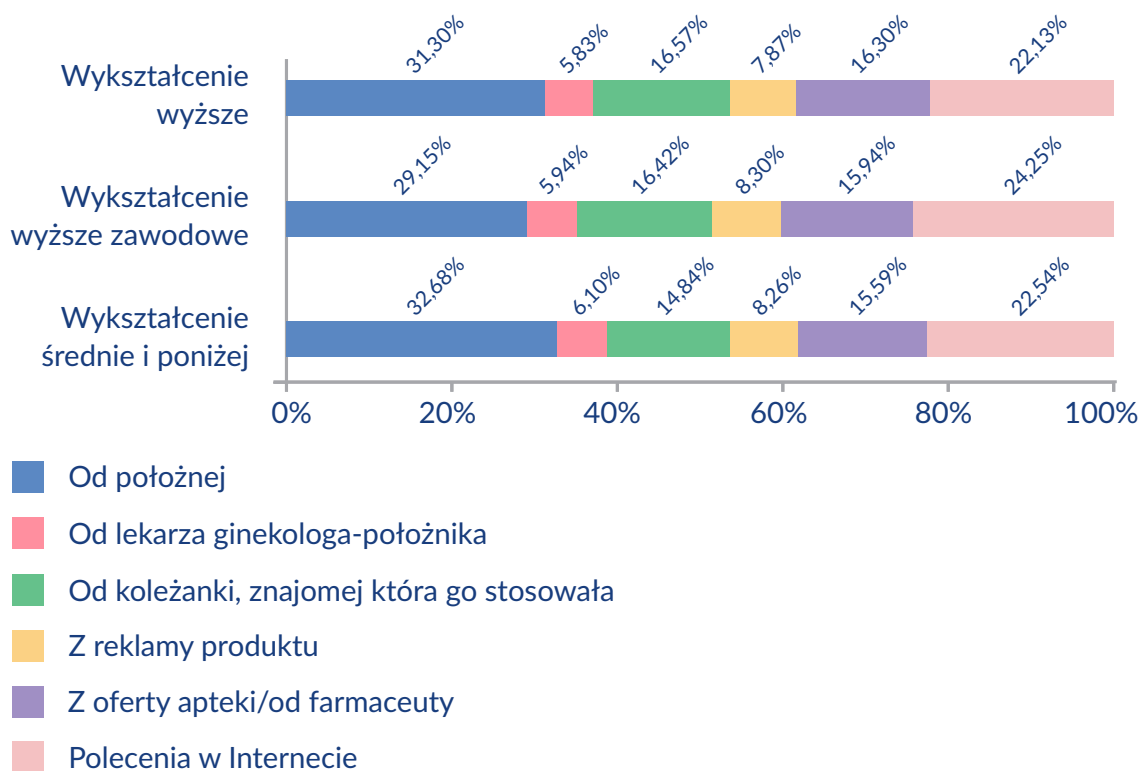




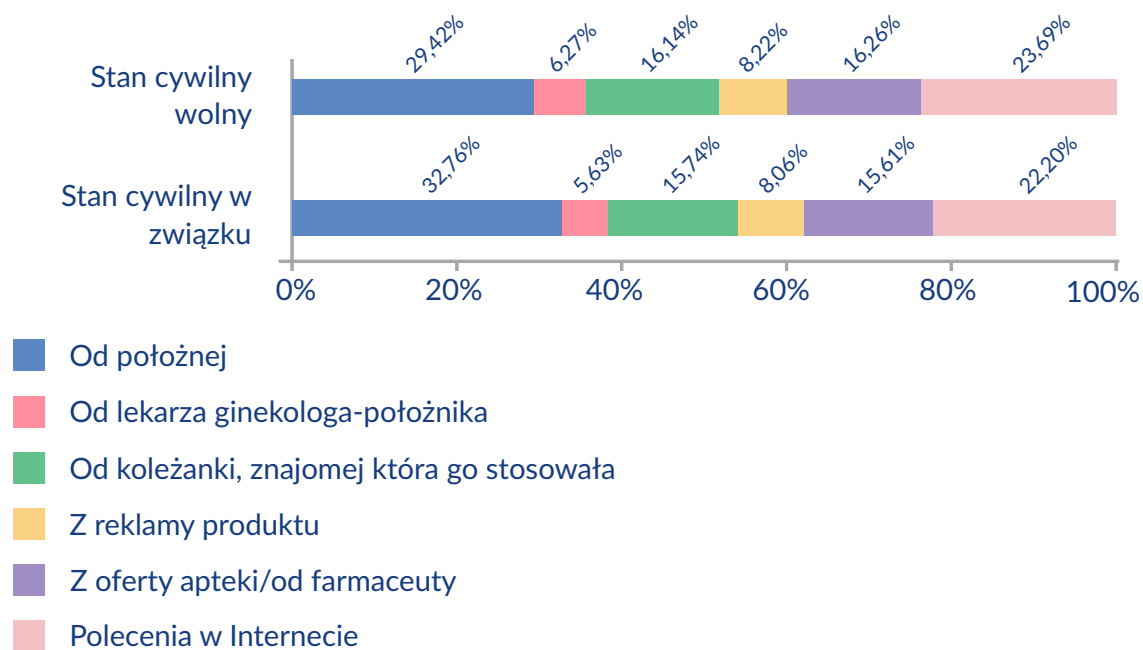
**Ryc. 114. Źródło informacji o Prolaktanie a makroregion zamieszkania badanych ( $p=0,05$ )**



**Ryc. 115. Źródło informacji o Prolaktanie a wiek badanych ( $p < 0,05$ )**



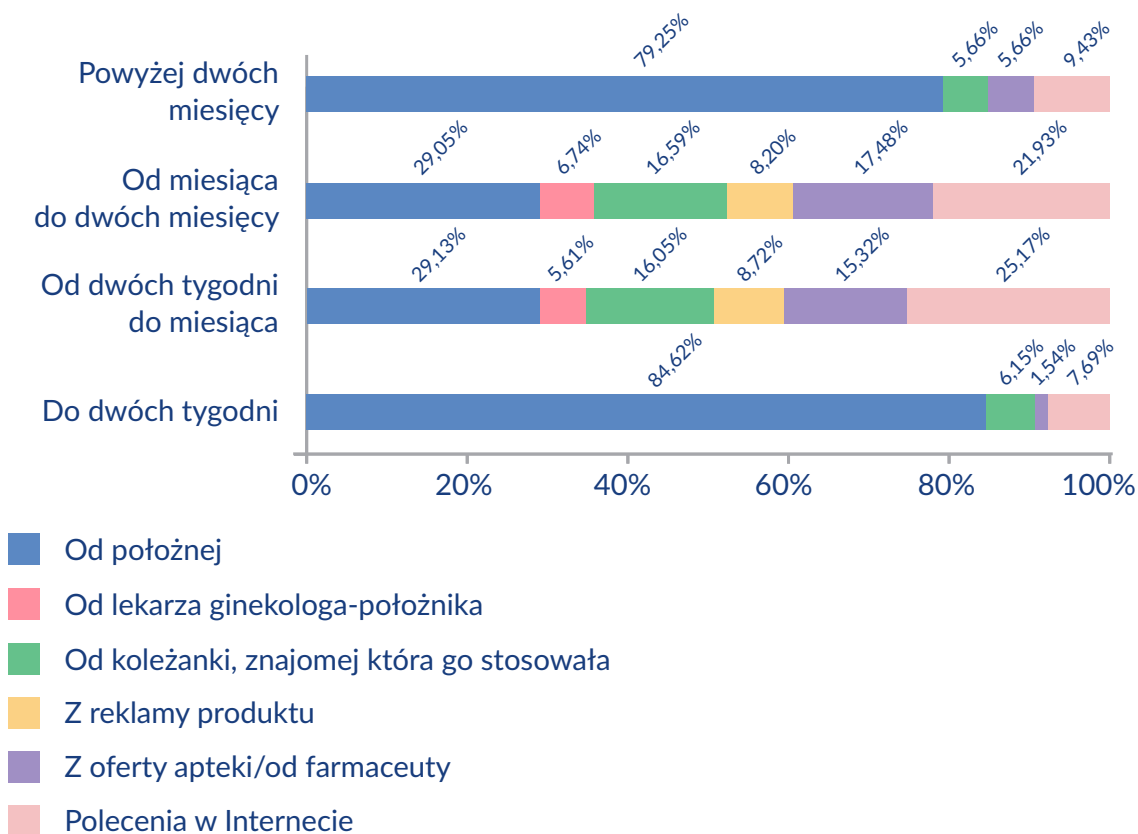
**Ryc. 116. Źródło informacji o Prolaktanie a wykształcenie respondentek ( $p > 0,05$ )**



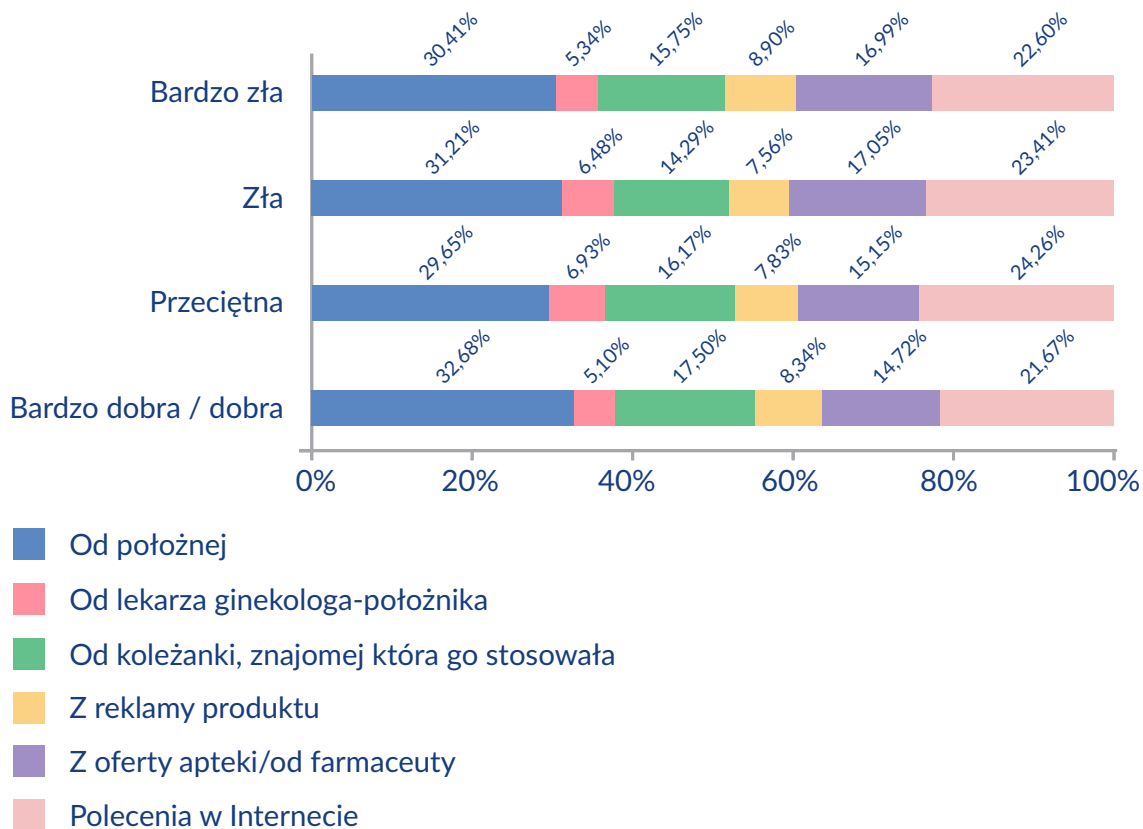
**Ryc. 117. Źródło informacji o Prolaktanie a stan cywilny badanych ( $p > 0,05$ )**



**Ryc. 118. Źródło informacji o Prolaktanie a doświadczenia macierzyńskie badanych ( $p < 0,05$ )**



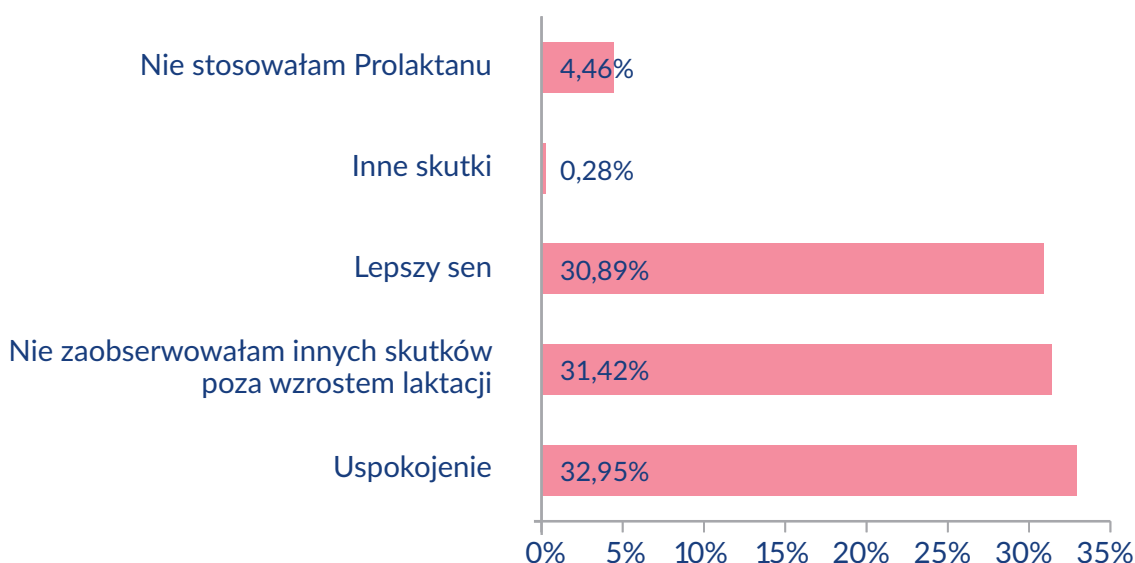
**Ryc. 119. Źródło informacji o Prolaktanie a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci ( $p < 0,05$ )**



**Ryc. 120. Źródło informacji o Prolaktanie a samoocena sytuacji materialnej badanych ( $p > 0,05$ )**

## Efekty stosowania Prolaktanu

Zaledwie 4,46% matek, wśród ogółu badanych przyznało, że nie stosowało Prolaktanu. Prawie co trzecia respondentka (31,42%), stosując Prolaktan, zaobserwowała u siebie tylko wzrost laktacji. Porównywalna grupa kobiet zauważyła dodatkowo uspokojenie (32,95%), lepszy sen (30,89%). Pojedyncze podały własną uwagę odnoszącą się do stosowanego produktu, wskazując np. na brak oczekiwanych efektów („Niestety, ale nie zaobserwowałam wzrostu laktacji po zastosowaniu Prolaktanu”, „Na razie nie zauważyłam żadnych skutków”, „Dopiero zaczęłam stosować preparat”). Szczegółowe dane prezentuje ryc. 121.



**Ryc. 121. Efekty jakie poza wzrostem laktacji respondentki zauważyły u siebie w trakcie stosowania Prolaktanu**

Do braku stosowania Prolaktanu, przyznawały się częściej mieszkanki makroregionu północnego (10,77%) i wschodniego (6,63%), ponad 2/5 najmłodszych badanych matek w wieku 15-24 lata (43,26%), posiadających jedno dziecko (41,24%), posiadających aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni (43,08%) oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy (54,72%) – por. tabela 99, 100, 103, 104 i rycina 122, 123, 126, 127.

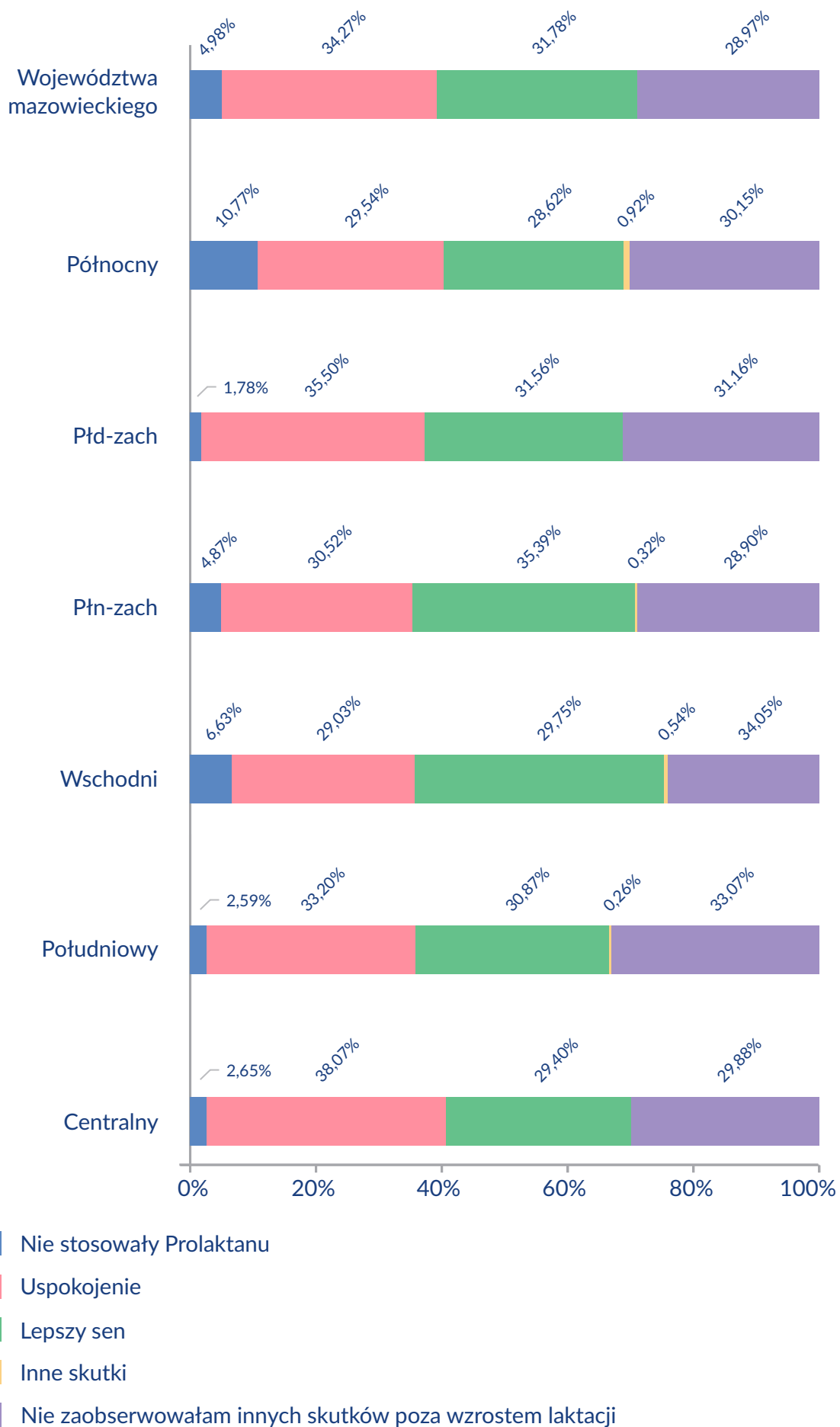
Badane młode matki stosujące Prolaktan, które zaobserwowały u siebie tylko wzrost laktacji, były liczniej reprezentowane wśród mieszanek makroregionu wschodniego (34,05%) i południowego (33,07%), starszych respondentek w przedziale wiekowym 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat – 32,40%; 30-34 lata – 31,50%), posiadających większe doświadczenia macierzyńskie (odpowiednio: dwoje dzieci – 31,00%; troje dzieci – 31,58%; czworo i więcej dzieci – 32,95%)

i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio dziecko w wieku: od dwóch tygodni do miesiąca – 31,51%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 32,17%) – por. Aneks - tabela 99, 100, 103, 104 i rycina 122, 123, 126, 127.

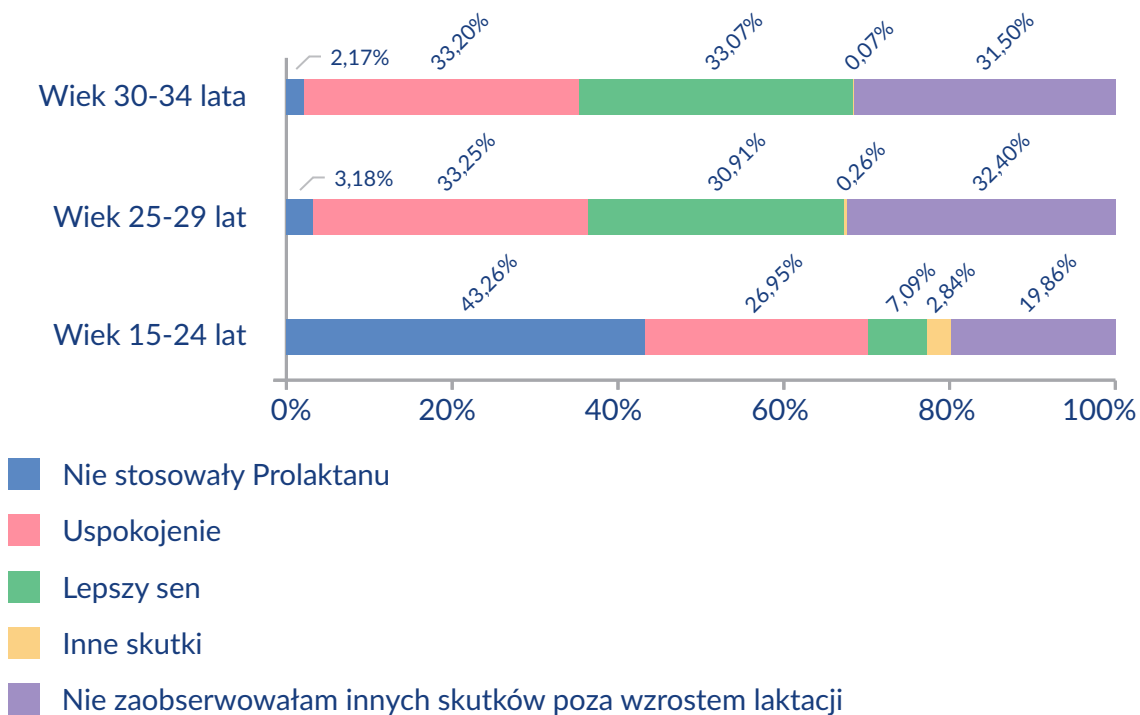
Natomiast badane młode matki stosujące Prolaktan, które zaobserwowały u siebie uspokojenie poza wzrostem laktacji, przeważały w grupie mieszkanek makroregionu centralnego (38,07%) i południowo-zachodniego (35,50%), respondentek w wieku 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat – 33,25%; 30-34 lata – 33,20%), posiadających większe doświadczenia macierzyńskie (odpowiednio: dwoje dzieci – 33,22%; troje dzieci – 32,85%; czworo i więcej dzieci – 33,26%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio dziecko w wieku: od dwóch tygodni do miesiąca – 32,83%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 33,88%) – por. Aneks - tabela 99, 100, 103, 104 i rycina 122, 123, 126, 127.

Z kolei badane stosujące Prolaktan, które zaobserwowały u siebie lepszy sen poza wzrostem laktacji, były liczniej reprezentowane w grupie mieszkanek makroregionu północno-zachodniego (35,39%), respondentek w wieku 25-34 lata (odpowiednio: 25-29 lat – 30,91%; 30-34 lata – 33,07%), posiadających większe doświadczenia macierzyńskie (odpowiednio: dwoje dzieci – 28,52%; troje dzieci – 34,31%; czworo i więcej dzieci – 32,63%) i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio dziecko w wieku: od dwóch tygodni do miesiąca – 32,36%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 31,34%) – por. Aneks - tabela 99, 100, 103, 104 i rycina 122, 123, 126, 127.

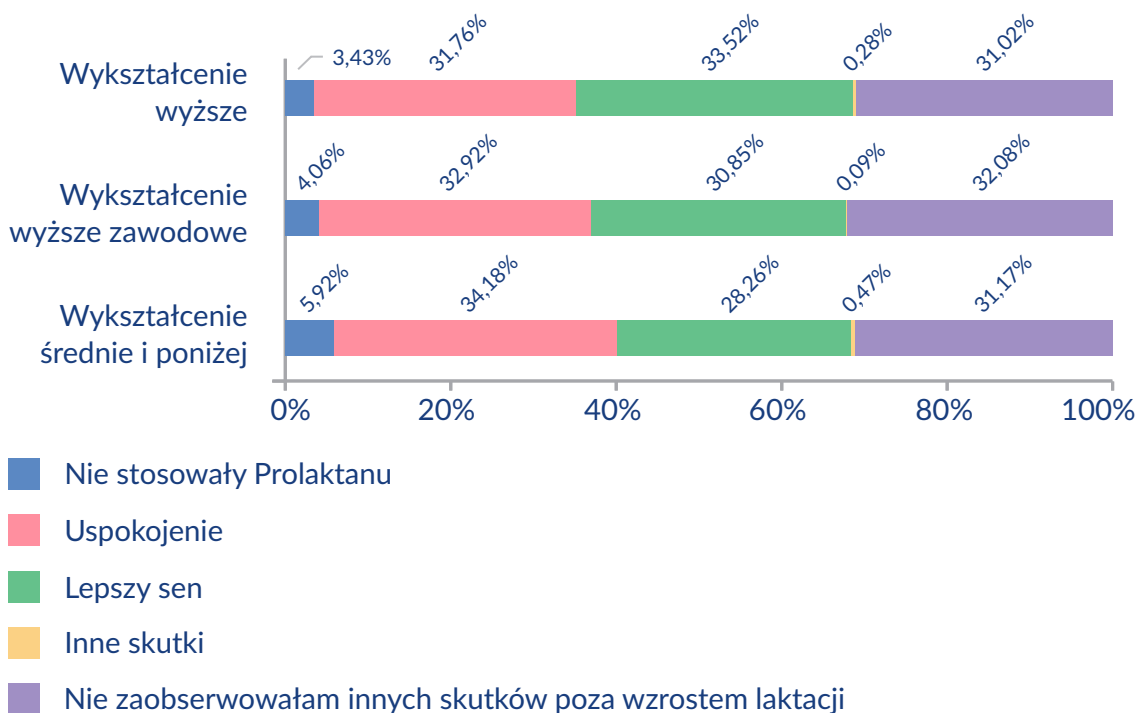




**Ryc. 122. Efekty stosowania Prolaktanu a makroregion zamieszkania badanych**

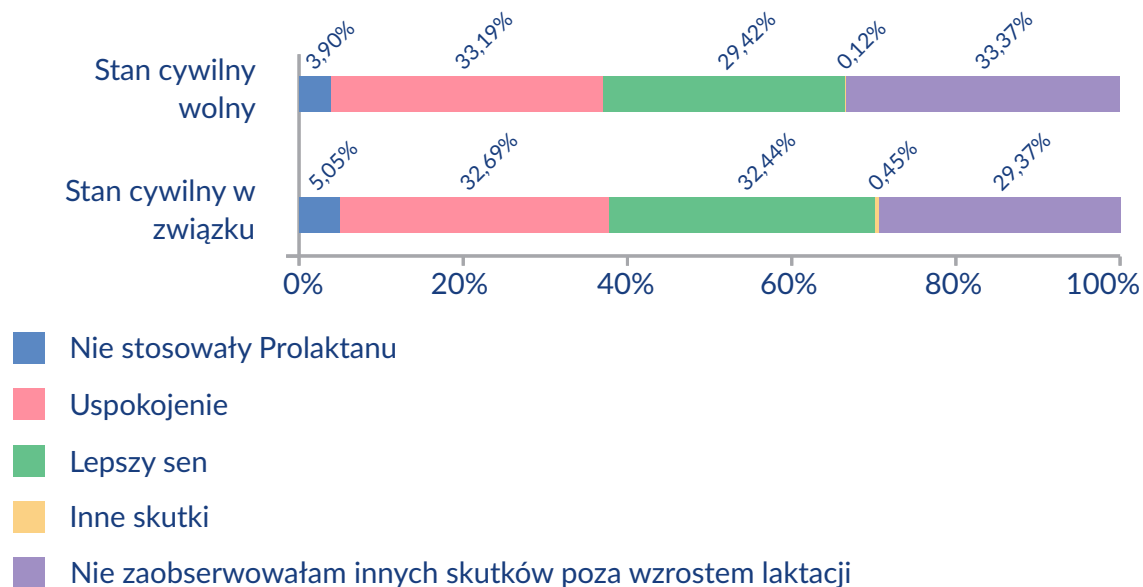


**Ryc. 123. Efekty stosowania Prolaktanu a wiek badanych**

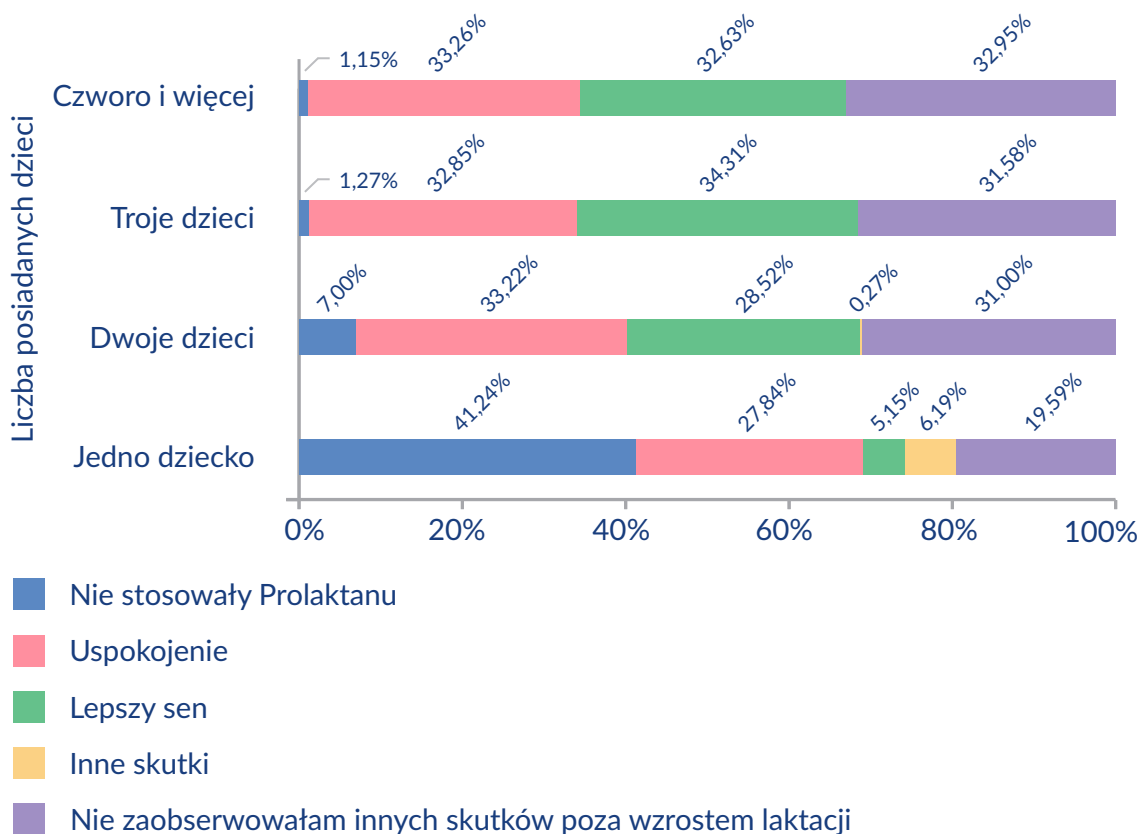


**Ryc. 124. Efekty stosowania Prolaktanu a wykształcenie badanych**

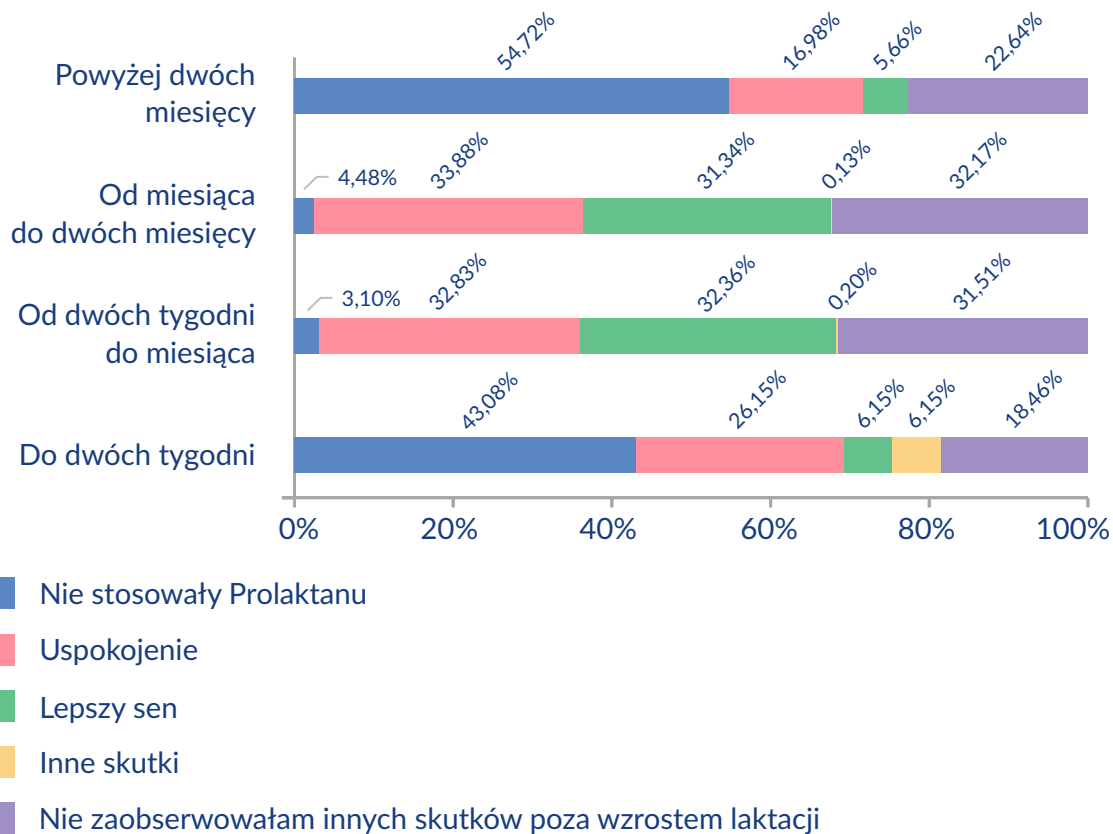




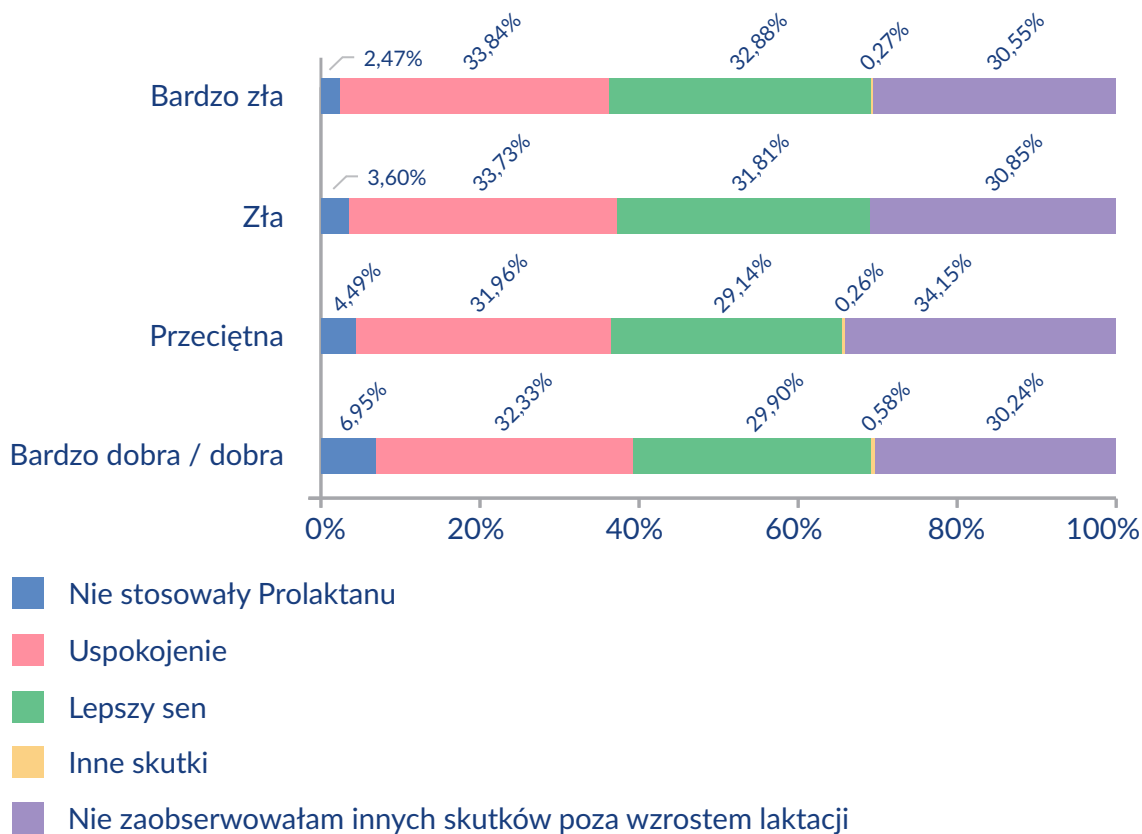
**Ryc. 125. Efekty stosowania Prolaktanu a stan cywilny badanych**



**Ryc. 126. Efekty stosowania Prolaktanu a doświadczenia macierzyńskie badanych**



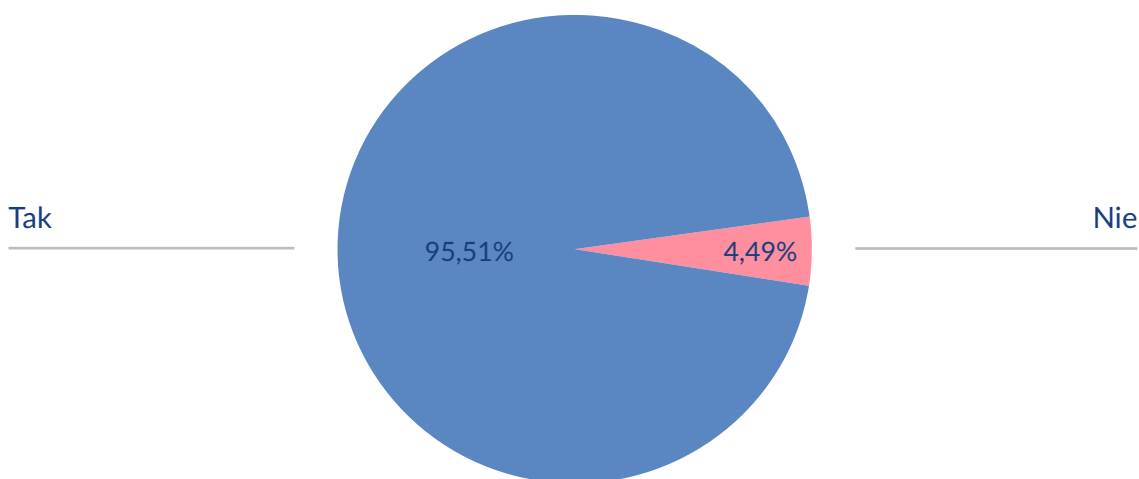
**Ryc. 127. Efekty stosowania Prolaktanu a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**



**Ryc. 128. Efekty stosowania Prolaktanu a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

### Możliwość polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią

Prawie wszystkie respondentki (95,51%), pytane o możliwość polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią, udzieliły odpowiedzi twierdzącej. Negatywnie odpowiedziały (4,49%) wyłącznie te kobiety, które jak wynika z analizy uzyskanego materiału, nie stosowały Prolaktanu (por. ryc. 129).



**Ryc. 129. Deklaracje badanych dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią**

Zamieszkiwany makroregion kraju, wiek badanych, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci, wiek dzieci karmionych piersią, samoocena sytuacji materialnej w sposób istotny statystycznie różnicowały odpowiedzi badanych dotyczące, możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią ( $p < 0,05$ ).

Respondentki zamieszkujące makroregion północny (9,54%) i wschodni (8,96%), znacznie częściej niż mieszkanki pozostałych makroregionów kraju (0,93-3,61%) nie poleciłyby Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią (por. tab. 106-Aneks i ryc. 130).

Ponad połowa badanych z najmłodszej grupy wiekowej (51,77%) w porównaniu z pozostałymi badanymi (odpowiednio: 25-29 lat - 2,99%; 30-34 lata - 1,54%) deklarowała brak możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom (por. tab. 107-Aneks i ryc. 131).

Związek pomiędzy wykształceniem badanych, a ich gotowością do polecenia Prolaktanu innym karmiącym matkom, był na granicy istotnej zależności statystycznej ( $p = 0,05$ ) - respondentki z wyższym wykształceniem (96,76%), nieco częściej niż pozostałe (odpowiednio: wykształcenie wyższe zawodowe - 94,91%;

średnie i poniżej – 94,84%) deklarowały, że polecąby Prolaktan (por. tab. 108 - Aneks i ryc. 132).

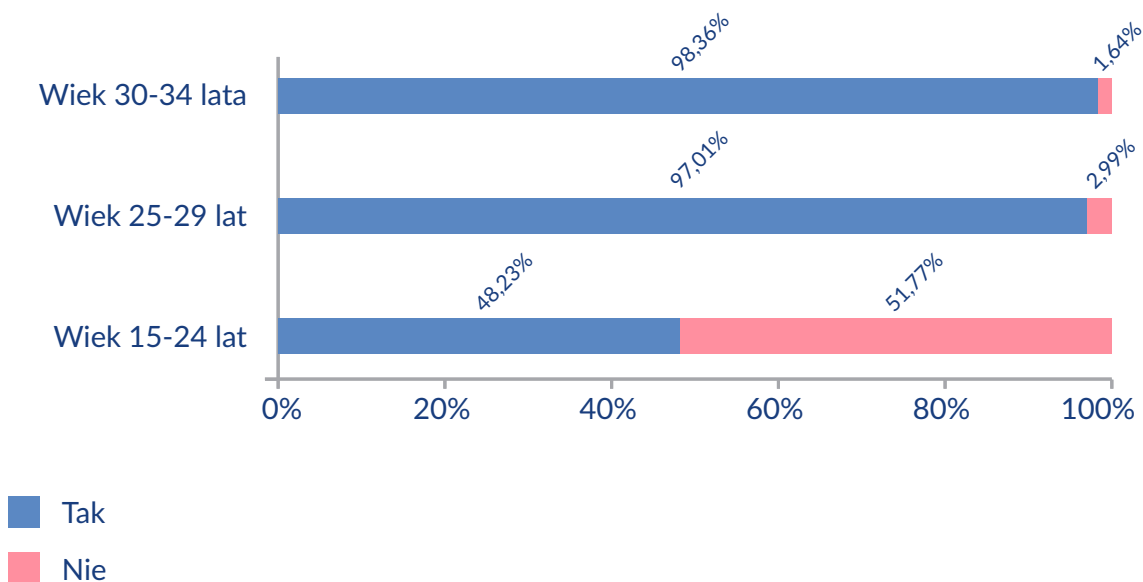
Respondentki posiadające jedno dziecko znacznie rzadziej (48,45%) niż pozostałe z większym doświadczeniem macierzyńskim (odpowiednio: dwoje dzieci – 92,65%; troje dzieci – 99,32%; czworo i więcej dzieci – 99,58%) deklarowały możliwość polecenia Prolaktanu (por. tab. 110-Aneks i ryc. 134).

Matki dzieci aktualnie w wieku do dwóch tygodni (60,00%) oraz powyżej dwóch miesięcy (64,15%) również znacznie rzadziej polecąby Prolaktan innym kobietom, w porównaniu z matkami dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy (odpowiednio dziecko w wieku: od dwóch tygodni do miesiąca – 96,57%; od miesiąca do dwóch miesięcy – 97,01%) - por. tab. 111-Aneks i ryc. 135.

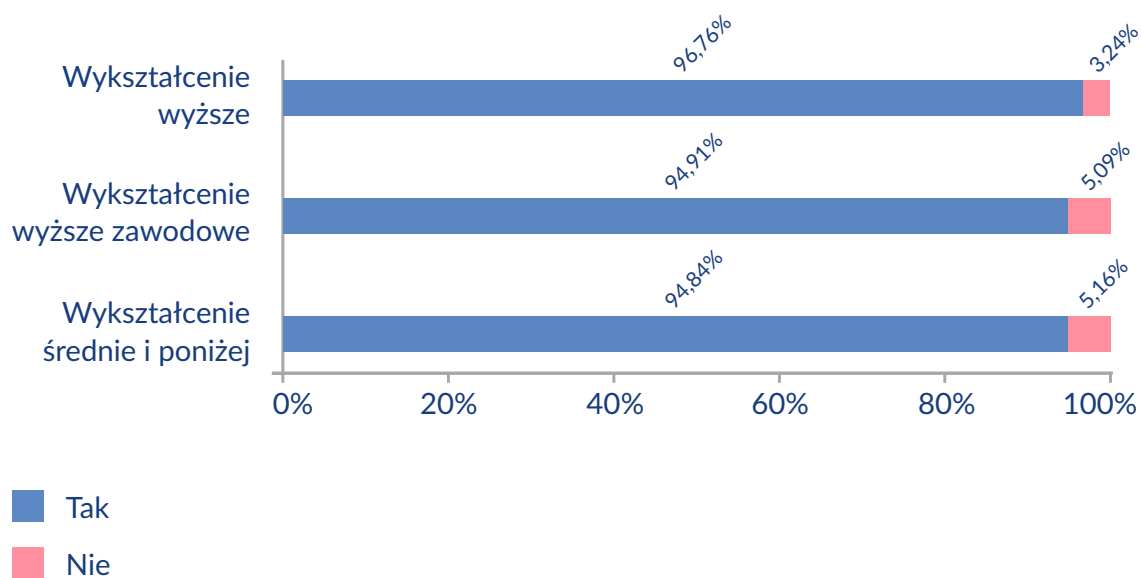
Respondentki pozytywnie oceniające swoją sytuację materialną (odpowiednio sytuacja materialna: bardzo dobra/dobra – 5,45%; przeciętna – 5,78%), nieznacznie częściej niż pozostałe (odpowiednio sytuacja materialna: zła – 4,20%; bardzo zła – 2,33%) nie polecąby Prolaktanu innym matkom (por. tab. 112-Aneks i ryc. 136).



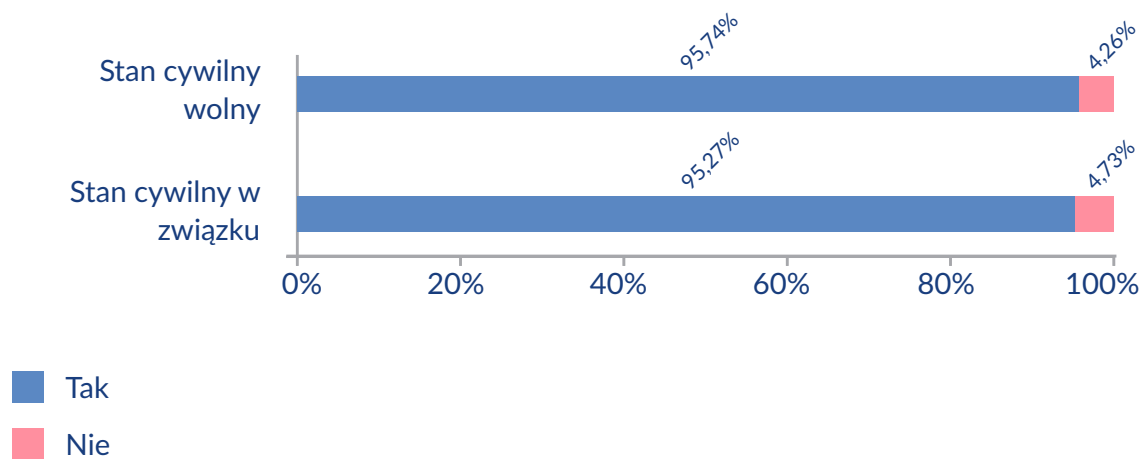
**Ryc. 130. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a makroregion zamieszkania badanych ( $p < 0,05$ )**



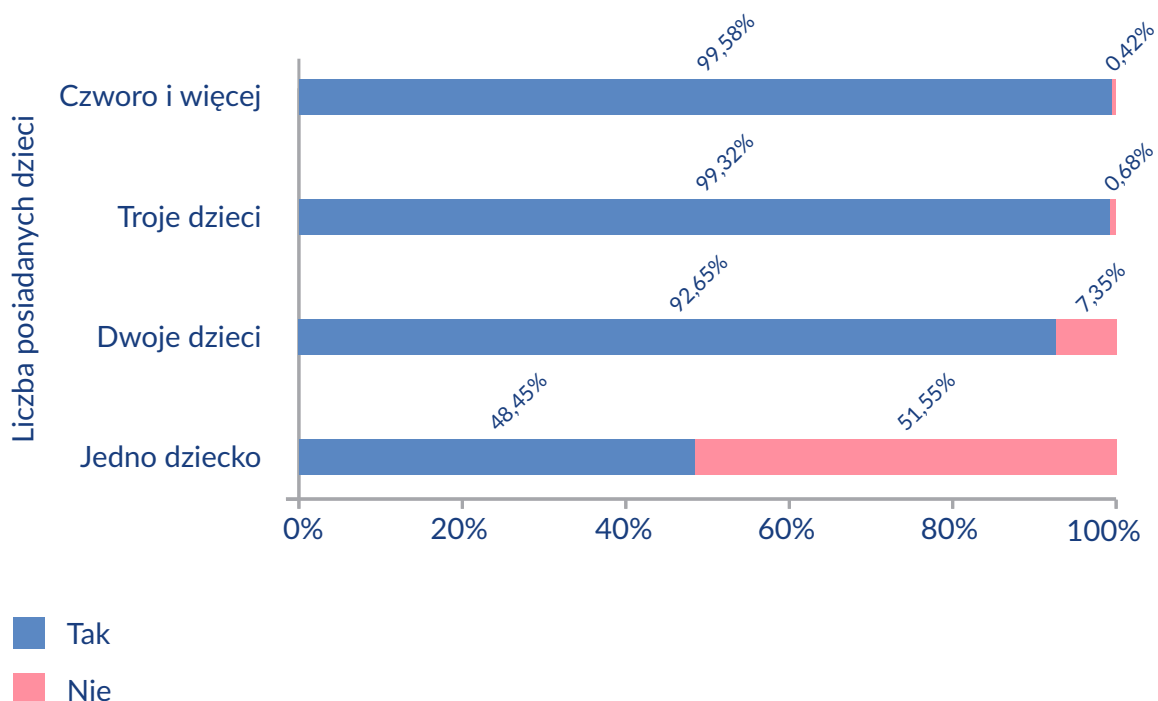
**Ryc. 131. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a wiek badanych ( $p < 0,05$ )**



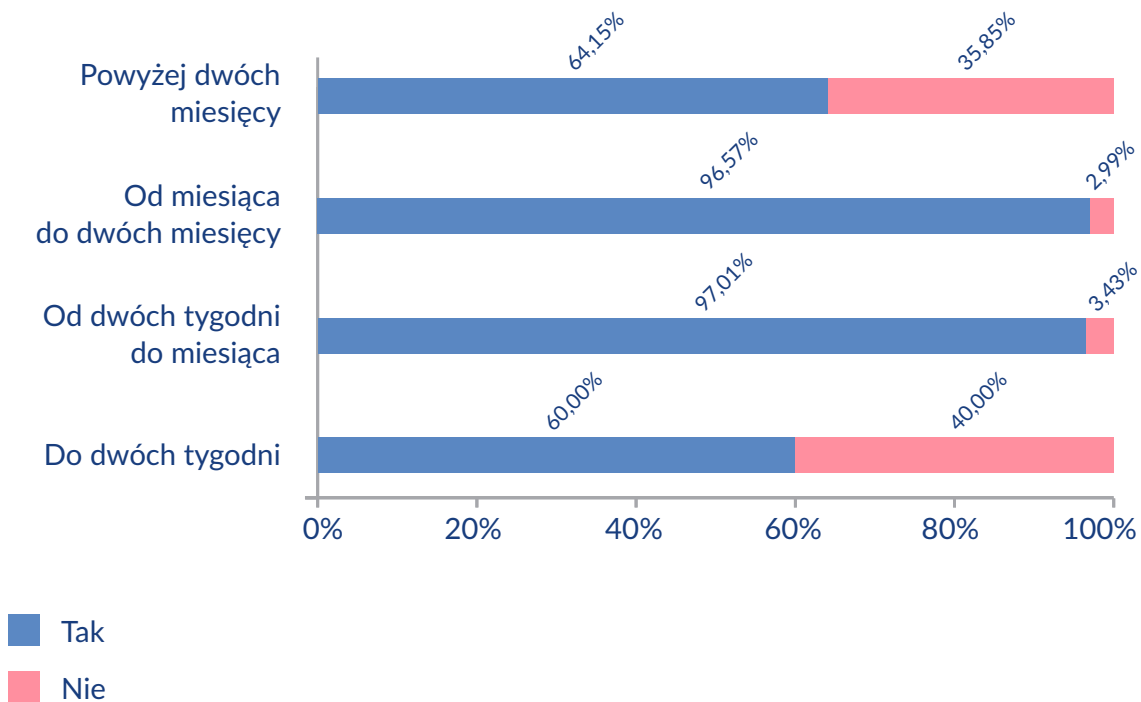
**Ryc. 132. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią w wykształcenie badanych ( $p = 0,05$ )**



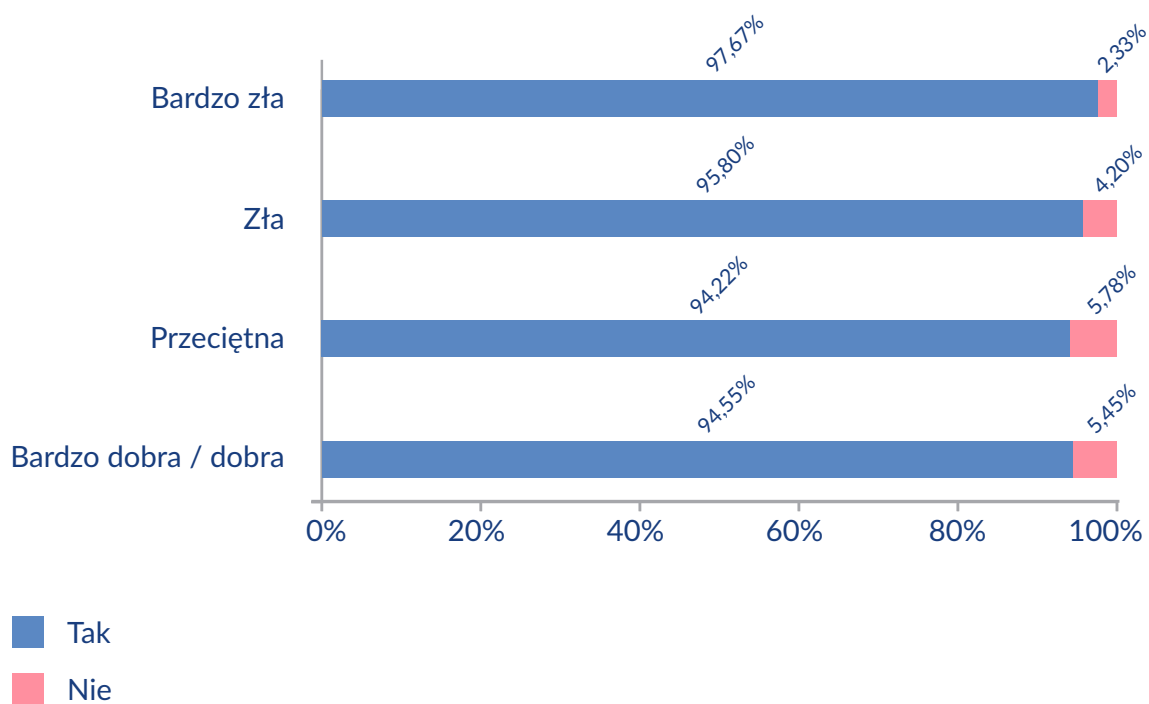
**Ryc. 133. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a stan cywilny badanych ( $p > 0,05$ )**



**Ryc. 134. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych ( $p < 0,05$ )**



**Ryc. 135. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci ( $p < 0,05$ )**



**Ryc. 136. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych ( $p < 0,05$ )**

## PODSUMOWANIE I WNIOSKI

### Sposób karmienia nowonarodzonych dzieci przez badane młode matki i preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią

Eksperti w dziedzinie żywienia i zdrowia dzieci należący do takich instytucji, jak: Światowa Organizacja Zdrowia (*World Health Organization – WHO*), Fundusz Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (*United Nations Children's Fund – UNICEF*), Europejskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (*European Society of Pediatrics, Gastroenterology, Hepatology and Nutrition – ESPGHAN*), Amerykańska Akademia Pediatrii (*American Academy of Pediatrics – AAP*) zgodnie rekomendują wyłączne karmienie piersią przez pierwsze 6 miesięcy życia dziecka i stopniowe wprowadzanie żywności uzupełniającej w osłonie mleka matki. Nie ustalono górnej granicy wieku, do którego dziecko powinno być karmione piersią. AAP zaleca karmienie naturalne do 1. roku życia lub dłużej, WHO – do 2. roku życia lub dłużej. Według ESPGHAN karmienie piersią może być kontynuowane tak długo, jak długo życzą sobie tego matka i dziecko. Nie wykazano przeciwwskazań do długiego karmienia naturalnego, tzn. do 3. roku życia i dłużej. [1, 3, 4, 9, 10, 14]

Badana grupa młodych matek reprezentowała wszystkie makroregiony kraju i była zróżnicowana pod względem pod względem wieku, wykształcenia, stanu cywilnego, miejsca zamieszkania, samooceny sytuacji materialnej oraz doświadczeń macierzyńskich.

Największą grupę wśród respondentek stanowiły kobiety, które karmiły swoje nowonarodzone dziecko tylko piersią, stanowiąc ponad dwie piąte ogółu badanych. Pozostałe karmiły piersią dodatkowo pojąc dziecko np. wodą, łączyły naturalne karmienia z podawaniem mleka modyfikowanego lub innych produktów żywnościowych. Jednak już co dziesiąta matka wypełniająca kwestionariusz ankiety zrezygnowała z karmienia naturalnego i podawała dziecku wyłącznie mleko modyfikowane.

Sytuacja materialna badanych młodych matek, posiadane doświadczenia



macierzyńskie oraz wykształcenie nie miały wpływu na sposób karmienia nowonarodzonego dziecka ( $p>0,05$ ).

Wiek matki, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci, wiek dziecka obecnie karmionego piersią oraz makroregion zamieszkania, w sposób istotny statystycznie ( $p<0,05$ ), różnicował odpowiedzi badanych dotyczące sposobu karmienia nowonarodzonych dzieci.

Najmłodsze kobiety wśród badanych, znacznie częściej niż pozostałe, karmiły dziecko wyłącznie piersią, nie dopajały ani nie dokarmiały dzieci oraz prawie nie karmiły mlekiem modyfikowanym. Wszystkie kobiety posiadające jedno dziecko, karmiły je wyłącznie piersią, nie dopajały, nie dokarmiały i nie stosowały mleka modyfikowanego.

Dzieci badanych młodych matek w wieku od dwóch tygodni do miesiąca oraz od miesiąca do dwóch miesięcy, znacznie rzadziej niż pozostałe – młodsze (*do dwóch tygodni*) i starsze (*powyżej dwóch miesięcy*), karmione były wyłącznie piersią, ale częściej były dodatkowo pojone, dokarmiane mlekiem modyfikowanym i innymi produktami żywnościowymi a także karmione wyłącznie mlekiem modyfikowanym.

Matki zamieszkujące makroregion północny istotnie statystycznie częściej niż w pozostałych makroregionach, karmiły swoje dziecko wyłącznie piersią, a w porównaniu z makroregionem południowo-zachodnim było ich prawie dwukrotnie więcej. Natomiast w makroregionie województwa mazowieckiego było prawie dwukrotnie więcej matek karmiących swoje dziecko wyłącznie mlekiem modyfikowanym w porównaniu z makroregionem południowy.

Niezależnie od obecnej sytuacji obejmującej sposób karmienia nowonarodzonego dziecka, ponad połowa badanych młodych matek wskazywała na okres preferowanego jednego roku lub co najmniej sześciu miesięcy wyłącznego karmienia piersią.

Niezależnie ( $p>0,05$ ) od wykształcenia i stanu cywilnego prawie co czwarta badana w każdej analizowanej grupie wskazywała 6 miesięcy jako preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią, a ponad jedna czwarta nawet przez pierwszy rok życia dziecka.

Wiek matki, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci, wiek dziecka obecnie karmionego piersią, ocena sytuacji materialnej oraz makroregion zamieszkania, w sposób istotny statystycznie różnicował odpowiedzi badanych, dotyczące preferowanego przez nie czasu wyłącznego karmienia dziecka piersią ( $p<0,05$ ).

Najmłodsze wśród badanych (15-24 lat), znacznie częściej niż pozostałe, preferowały wyłączne karmienie dziecka piersią przez tylko pierwszy miesiąc jego życia, a najrzadziej wskazywały okres sześciu czy też trzech miesięcy.

Kobiety, które miały jedno dziecko, znacznie częściej niż pozostałe planowały wyłącznie karmienie piersią tylko przez 1 miesiąc. Chociaż wśród młodych matek z jednym dzieckiem nie było takich, które wskazywałyby okres sześciu miesięcy jako preferowany czas wyłącznego karmienia piersią, to jednak ta grupa badanych istotnie statystycznie częściej w porównaniu z kobietami o większych doświadczeniach macierzyńskich planowała karmić piersią przez okres jednego roku.

Matki dzieci w wieku do dwóch tygodni oraz powyżej dwóch miesięcy, częściej niż pozostałe planowały wyłącznie karmienie piersią w okresie tylko do miesiąca życia dziecka. Respondentki posiadające dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca oraz od miesiąca do dwóch miesięcy, istotnie statystycznie częściej niż pozostałe matki preferowały wyłącznie karmienie naturalne przez okres 6 miesięcy.

Wraz z pogarszającą się oceną sytuacji materialnej, zmniejszała się liczba matek, preferujących naturalne karmienie w okresie do 1 miesiąca życia dziecka.

Wyłącznie naturalne karmienie przez okres pierwszego miesiąca życia dziecka, częściej niż w pozostałych makroregionach kraju, preferowały matki zamieszkujące makroregion północny i wschodni, a najrzadziej tę kategorię odpowiedzi, wybierały mieszkanki makroregionu województwa mazowieckiego.

## **Główne korzyści wynikające z karmienia piersią**

Karmienie piersią jest naturalną odpowiedzią organizmu na potrzeby dziecka po urodzeniu. Jest najlepszym ze znanych sposobów żywienia, który dostarcza dziecku wszystkich niezbędnych składników, ułatwia ich przyswajanie i wspomaga niedojrzałe funkcje jego ciała. Wspiera prawidłowy rozwój fizyczny, emocjonalny i poznawczy. [2,3]

Główne korzyści, które zdaniem badanych młodych matek wynikają z karmienia piersią, to przede wszystkim korzyści zdrowotne dla dziecka, a w dalszej kolejności to nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem, spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka oraz korzyści finansowe i satysfakcja z macierzyństwa.

Korzyści zdrowotne dla dziecka wskazywane były przez prawie co trzecią badaną mieszkankę makroregionu północnego i wschodniego oraz częściej przez najmłodsze badane matki w wieku 15-24 lata, kobiety posiadające jedno dziecko, posiadające dzieci w wieku do dwóch tygodni i w wieku powyżej dwóch miesięcy, a także oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną.



## Przyczyny zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią

Jednymi z najczęściej występujących problemów jest pozorny niedobór pokarmu, który jest wynikiem niedostatecznej wiedzy matek na temat fizjologii laktacji. Często prowadzi to do podjęcia nieprzemyślanej decyzji o rozpoczęciu dokarmiania dziecka, a nawet rezygnacji z karmienia naturalnego. [12]

Wśród przyczyn zbyt wczesnego, jeszcze przed ukończeniem 6. miesiąca życia dziecka, rezygnowania kobiet z karmienia piersią, młode matki najczęściej wskazywały brak wystarczającej ilości pokarmu a następnie brak odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego, przekonanie, że karmienie jest zbyt czasochłonne oraz chorobę i/lub hospitalizację dziecka.

Brak wystarczającej ilości pokarmu, jako najczęstsza przyczyna zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią, była częściej wskazywana przez mieszkanki makroregionu północnego, najmłodsze badane będące w wieku 15-24 lata, legitymujące się wykształceniem średnim i poniżej, będące stanu wolnego, posiadające jedno dziecko i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy, a także oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo dobrą bądź dobrą.

## Czynniki mogące wydłużyć czas karmienia piersią

Powodzenie w karmieniu piersią nie zależy jedynie od ilości wytwarzanego przez matkę pokarmu. Na sukces w karmieniu biologicznym składa się wiele czynników. Jednym z nich jest nastawienie psychiczne do karmienia piersią przez matkę [11].

W wydłużeniu czasu karmienia piersią zdaniem respondentek, mógłby pomóc kobietom przede wszystkim właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi, a dopiero w dalszej kolejności stosowanie preparatów wspomagających laktację, stosowanie właściwej diety oraz świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego.

Właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi jako główny czynnik mogący przyczynić się do wydłużenia czasu karmienia wskazywany były przez ponad połowę mieszkanek makroregionu północnego i prawie połowę mieszkanek makroregionu północno-zachodniego oraz przez większość najmłodszych badanych matek w wieku 15-24 lata, posiadających jedno dziecko, aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni i w wieku powyżej dwóch miesięcy.

Stosowanie preparatów wspomagających laktacji było wykazywane częściej przez mieszkanki makroregionu województwa mazowieckiego, respondentki w przedziale wiekowym 25-29 lat, legitymujące się wykształceniem wyższym magisterskim, będące stanu wolnego, posiadające czworo i więcej dzieci

i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca oraz oceniające swoją sytuację materialną jako przeciętną.

Natomiast badane wskazujące stosowanie właściwej diety jako czynnik przyczyniający się do wydłużenia laktacji częściej były w grupie mieszkanek makroregionu województwa mazowieckiego, najstarszych respondentek, legitymujących się zarówno wykształceniem wyższym zawodowym, jak i średnim oraz poniżej, posiadających troje i aktualnie dzieci w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy oraz młodsze w wieku od dwóch tygodni do miesiąca a także oceniających negatywnie swoją sytuację materialną.

Z kolei badane uważające, że do wydłużenia czasu karmienia piersią przyczynia się świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego były częściej reprezentowane w grupie mieszkanek makroregionu południowo-zachodniego, starszych respondentek powyżej 25 roku życia, posiadających troje dzieci i aktualnie dziecko w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy.

### **Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związane z osobą matki**

Do najczęstszych problemów podawanych przez kobiety karmiące piersią będących przyczyną rezygnacji lub ograniczenia karmienia naturalnego zaliczamy: problemy z przystawieniem dziecka do piersi oraz prawidłowym uchwyceniem brodawki, ból i/lub rany brodawek, ból w czasie karmienia piersią, subiektywne odczucie matki, że dziecko nie najada się lub nie przybiera prawidłowo na wadze, wrażenie braku pokarmu, utrudniony wypływ pokarmu na początku karmienia, obrzęk piersi, nawał pokarmu. [2, 8]

Analizując najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych, które związane są z osobą matki, badane kobiety wskazywały najczęściej na nieprawidłową technikę karmienia, czyli sposób przystawiania dziecka do piersi. W dalszej kolejności zwracały uwagę na dokarmianie i pojenie, brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka, przewlekły stres i przemęczenie matki, zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień, zbyt małą częstotliwość karmień, a także palenie papierosów.

Nieprawidłowa technika karmienia, czyli sposób przystawiania dziecka do piersi jako najczęstsza przyczyna problemów laktacyjnych związanych z osobą matki wskazywana była przez co czwartą badaną mieszkankę makroregionu wschodniego i makroregionu północnego oraz częściej przez najmłodsze badane matki w wieku 15-24 lata, posiadające jedno dziecko, posiadające aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni i starsze powyżej dwóch miesięcy, a także oceniające pozytywnie swoją sytuację.

Dokarmianie i pojenie dziecka, jako najczęstsza przyczyna problemów laktacyjnych związanych z osobą matki było wskazywane częściej przez mieszkanki makroregionów: północnego, północno-zachodniego i południowo-zachodniego, posiadające troje dzieci i aktualnie dziecko w wieku od miesiąca

do dwóch miesięcy oraz starsze, a także oceniające swoją sytuację materialną jako przeciętną.

Natomiast badane wskazujące brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka jako najczęstszą przyczynę problemów laktacyjnych związanych z osobą matki, to były częściej mieszkanki makroregionu południowego, najstarsze respondentki, posiadające troje dzieci i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do miesiąca oraz oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną.

Z kolei badane wskazujące częściej przewlekły stres i przemęczenie matki to były przede wszystkim mieszkanki makroregionu centralnego i województwa mazowieckiego, badane powyżej 25 roku życia, będące w związku, legitymujące się wykształceniem średnim i poniżej, posiadające czworo i więcej dzieci i aktualnie dziecko w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy oraz negatywnie oceniające swoją sytuację materialną.

Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień jako najczęstsza przyczyna problemów laktacyjnych związanych z osobą matki było wskazywane częściej przez mieszkanki makroregionu województwa mazowieckiego, respondentki powyżej 25 roku życia, posiadające troje i więcej dzieci i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca oraz w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy, a także negatywnie oceniające swoją sytuację materialną.

Natomiast badane wskazujące zbyt małą częstotliwość karmień jako najczęstszą przyczynę problemów laktacyjnych związanych z osobą matki, to były częściej mieszkanki makroregionu południowo-zachodniego i centralnego, respondentki w przedziale wiekowym 25-29 lat, legitymujące się wykształceniem wyższym, będące stanu wolnego, posiadające dwoje i więcej dzieci i aktualnie dziecko w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy, a także oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą.

## **Doświadczane przez respondentki problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka**

Najczęściej pojawiającym się problemem po porodzie jest brak laktacji lub niewystarczająca laktacja. [11, 12, 13] Istotnym aspektem problemu braku pokarmu lub jego niedoboru jest brak wiedzy kobiet odnośnie karmienia naturalnego i rozwiązywania problemów laktacyjnych. [2, 12, 13]

Młode matki, określając doświadczane przez siebie problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka wskazywały przede wszystkim zbyt małą ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka. Znacznie rzadziej wymieniały: zbyt małą częstotliwość karmień, zbyt krótkie karmienia, zbyt szybką zmianę podawanej w trakcie karmienia piersi, słabe, nieefektywne ssanie spowodowane chorobą dziecka lub wadą wrodzoną oraz problem z techniką karmienia.

Wśród badanych była grupa kobiet, która w subiektywnej ocenie nie



doświadczają żadnych problemów laktacyjnych, chociaż w opinii położnych były one zakwalifikowane do badania jako młode matki doświadczające problemów związanych z laktacją.

Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka jako doświadczany problem laktacyjny w sytuacji karmienia własnego dziecka, był wskazywany przez ponad dwie piąte respondentek z makroregionu północnego i prawie przez co trzecią z pozostałych makroregionów kraju oraz przez większość badanych matek w wieku 25-34 lata, posiadających dzieci w wieku do dwóch tygodni i w wieku powyżej dwóch miesięcy.

Natomiast zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana podawanej w trakcie karmienia piersi jako doświadczany problem laktacyjny, było wykazywane przez prawie co piątą mieszkankę makroregionu województwa mazowieckiego, centralnego, północno-zachodniego, najstarszą respondentkę w wieku 30-34 lata oraz częściej przez osoby legitymujące się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim, jak i zawodowym, będące w związku, posiadające troje i więcej dzieci i aktualnie dziecko w wieku od miesiąca do dwóch miesięcy oraz oceniające swoją sytuację materialną jako przeciętną.

Słabe, nieefektywne ssanie spowodowane chorobą dziecka lub wadą wrodzoną było wykazywane częściej przez mieszkanki makroregionu wschodniego i południowego, respondentki w wieku 25-29 lat, posiadające troje i więcej dzieci i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą.

Z kolei badane wskazujące częściej problem z techniką karmienia piersią to były przede wszystkim mieszkanki makroregionu centralnego, respondentki w przedziale wiekowym 25-29 lat, będące stanu wolnego, legitymujące się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim, jak i zawodowym, posiadające troje i dwoje dzieci i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające negatywnie swoją sytuację.

Do braku problemów laktacyjnych, w okresie przeprowadzania badań, w subiektywnej ocenie przyznała się co piąta badana z makroregionu województwa mazowieckiego oraz częściej respondentki w przedziale wiekowym 25-34 lata, będące stanu wolnego, legitymujące się wykształceniem wyższym zawodowy, posiadające troje i więcej dzieci, i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą.



## **Rola położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią**

Położna, sprawując opiekę nad kobietą i dzieckiem, powinna wykazywać się profesjonalną wiedzą dotyczącą fizjologii laktacji, zasad postępowania w okresie laktacji oraz przyczyn zaburzających jej prawidłowy przebieg, aby podejmować skuteczne działania mające pomóc matkom w optymalnie długim karmieniu naturalnym. [13]

Położna rodzinna podczas wizyt patronażowych w szczególności zachęca matkę do karmienia naturalnego, udziela porady laktacyjnej z uwzględnieniem oceny anatomii i fizjologii piersi matki i jamy ustnej dziecka, oceny techniki karmienia, umiejętności ssania i skuteczności karmienia oraz czynników ryzyka niepowodzenia w laktacji, pomaga w rozwiązywaniu problemów związanych z laktacją [5, 14]. Indywidualne poradnictwo laktacyjne jest najlepszym źródłem rozwiązania problemów pojawiających się w trakcie karmienia piersią. [8]

### **Możliwość polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią**

Powodzenie w karmieniu piersią nie zależy jedynie od ilości wytwarzanego przez matkę pokarmu. Na sukces w karmieniu biologicznym składa się wiele czynników. Jednym z nich jest nastawienie psychiczne do karmienia piersią przez matkę. [11]

Badane młode matki najczęściej były odwiedzane przez położną rodzinną cztery razy w okresie dwóch miesięcy po porodzie. W przypadku co czwartej badanej położna zrealizowała 2-3 wizyty patronażowe, a prawie co do dziesiątą respondentkę położna odwiedziła tylko jeden raz po porodzie. Chociaż prawie co piąta ankietowana była odwiedzona przez położną rodzinną pięć i więcej razy w okresie dwóch miesięcy po porodzie, to jednak były takie młode matki, do których położna w ogóle nie dotarła.

Wiek matki, stan cywilny, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci, wiek dziecka obecnie karmionego piersią oraz makroregion zamieszkania, w sposób istotny statystycznie ( $p < 0,05$ ) różnicował odpowiedzi badanych, dotyczące ilości wizyt położnych w okresie dwóch miesięcy po porodzie.

Najmłodsze wśród badanych kobiet, znacznie częściej niż pozostałe wykazywały, że położna rodzinna odwiedziła je, w ciągu dwóch miesięcy po porodzie, tylko raz lub nie odwiedziła je w ogóle. Natomiast ponad cztery piąte badanych zarówno w wieku 25-29 lat, jak i starszych w wieku 30-34 lata potwierdziło 4 wizyty patronażowe położnej rodzinnej.

Niezależnie od posiadanego wykształcenia ( $p > 0,05$ ) w każdej grupie prawie 2/5 badanych potwierdzało cztery wizyty patronażowe zrealizowane przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie.

Kobiety będące w związku, rzadziej od pozostałych, wykazywały 2-3 krotne wizyty położnej rodzinnej.

Matki posiadające jedno dziecko, najczęściej wskazywały wizyty jednorazowe lub na brak wizyt położnej rodzinnej, a jednocześnie w ogóle nie stwierdzały, że położna odwiedziła je w ciągu dwóch miesięcy po porodzie co najmniej 4 czy też 5 i więcej razy. Natomiast w przypadku kobiet posiadających więcej niż jedno dziecko, w miarę większych doświadczeń macierzyńskich – liczby posiadanych dzieci, co raz większa grupa badanych wykazywała zrealizowanie co najmniej czterech wizyt patronażowych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka.

Badane posiadające dzieci w wieku do dwóch tygodni i powyżej dwóch miesięcy istotnie statystycznie częściej niż pozostałe wykazywały brak wizyt patronażowych czy tylko jednorazową wizytę. Natomiast kobiety z dziećmi w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy, znacznie istotnie statystycznie częściej ( $p < 0,05$ ) niż pozostałe, wskazywały na cztery wizyty położnej w środowisku domowym, a nawet na większą liczbę wizyt patronażowych.

Sytuacja materialna badanych młodych matek nie miała wpływu ( $p > 0,05$ ) na liczbę zrealizowanych wizyt patronażowych przez położną rodziną w środowisku zamieszkania matki i dziecka.

Respondentki zamieszkujące makroregion północny, istotnie częściej statystycznie ( $p < 0,05$ ) niż pozostałe, wskazywały na brak w ogóle wizyt patronażowych położnej rodzinnej oraz jednorazowe wizyty, a jednocześnie najrzadziej potwierdzały co najmniej 4 wizyty w środowisku zamieszkania matki i dziecka.

### Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią

Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią dotyczyły przede wszystkim korzyści wynikających z naturalnego karmienia dla dziecka, właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi oraz problemów laktacyjnych i sposobów radzenia sobie z nimi.

Informacje o korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka, najrzadziej były uzyskiwane od położnych w makroregionie centralnym, a najczęściej przez najmłodsze badane matki w wieku 15-24 lata, posiadające jedno dziecko i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni i powyżej dwóch miesięcy, a także oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną.

Informacje na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi, najczęściej były udzielane przez położne mieszkankom makroregionów centralnego i północno-zachodniego, co trzeciej badanej w przedziale wiekowym 25-34 lata, legitymującej się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim, jak i zawodowym, prawie co trzeciej ankietowanej



z doświadczeniami macierzyńskimi – posiadającej dwoje i więcej dzieci oraz posiadającym aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniającym swoją sytuację materialną jako bardzo złą.

Natomiast informacje dotyczące problemów laktacyjnych i sposobów radzenia sobie z nimi, częściej od położnej uzyskały mieszkanki makroregionu południowego, najstarsze respondentki, posiadające czworo i więcej dzieci i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające negatywnie swoją sytuację materialną.

Brak informacji od położnej na temat karmienia piersią deklarowały częściej mieszkanki makroregionu północnego i wschodniego, najmłodsze respondentki poniżej 25 roku życia, posiadające jedno dziecko i posiadające aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni i powyżej dwóch miesięcy.

### Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią

Badane matki w zdecydowanej większości, pozytywnie oceniały informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią, najczęściej stwierdzając, że było one wyczerpujące i bardzo przydatne lub niewyczerpujące, ale przydatne. Niewielka tylko grupa badanych stwierdziła, że położna nie udzielała w ogóle informacji na temat karmienia dziecka piersią.

Ponad 2/5 badanych zamieszkujących makroregion północno-zachodni i północnego oceniło informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią jako wyczerpujące i bardzo przydatne, a z makroregionu południowo-zachodniego i centralnego jako informacje niewyczerpujące, ale przydatne.

Wiek matki, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci oraz wiek dziecka obecnie karmionego piersią, w sposób istotny statystycznie ( $p < 0,05$ ) różnicował oceny informacji uzyskanych przez respondentki od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią.



Najmłodsze wśród badanych kobiet, najczęściej uzyskane od położnej informacje oceniały, jako wyczerpujące i bardzo przydatne, najrzadziej wybierały ocenę: niewyczerpujące, ale przydatne oraz w ogóle uzyskanych informacji nie oceniały w kategoriach jako częściowe i nieprzydatne.

Prawie 2/5 badanych osób w każdej z analizowanych grup niezależnie ( $p>0,05$ ) od poziomu wykształcenia i stanu cywilnego oceniło uzyskane informacje od położnych jako wyczerpujące i bardzo przydatne bądź niewyczerpujące ale przydatne i w każdej z nich porównywalna grupa osób przyznawała, że położna nie udzieliła w ogóle informacji na temat karmienia piersią.

Kobiety posiadające jedno dziecko, istotnie statystycznie częściej ( $p<0,05$ ) niż pozostałe badane z większym doświadczeniem macierzyńskim oceniały otrzymane informacje jako wyczerpujące i bardzo przydatne oraz w ogóle nie wskazywały na ocenę informacji jako częściowe, ale przydatne.

Kobiety z dziećmi w wieku do dwóch tygodni i powyżej dwóch miesięcy, istotnie statystycznie częściej ( $p<0,05$ ) niż pozostałe matki dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca oraz od miesiąca do dwóch miesięcy wskazywały na ocenę wyczerpującą i bardzo przydatną informacji uzyskanych od położnej rodzinnej na temat karmienia piersią.

Samocena sytuacji materialnej nie różnicowała ( $p>0,05$ ) badanych młodych matek w dokonanych ocenach informacji uzyskanych od położnej rodzinnej na temat karmienia piersią.

### Zakres pomocy otrzymanej od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu

W sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu, położne pomogły badanym na różne sposoby, przede wszystkim informując o korzyściach naturalnego karmienia, udzielając porad dotyczących techniki karmienia, udzielając wsparcia psychicznego, uspokajając oraz rozwiewając wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka.

Zdaniem tylko nielicznych badanych, położna w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu, nie udzieliła żadnej pomocy.

Pomoc położnej obejmująca udzielanie informacji o korzyściach naturalnego karmienia, wykazywana była nieznacznie częściej przez mieszkanki makroregionu północno-zachodniego i makroregionu województwa mazowieckiego oraz przez ponad połowę najmłodszych badanych matek w wieku 15-24 lata, posiadających jedno dziecko i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni.

Udzielanie porad dotyczących techniki karmienia, jako rodzaj pomocy otrzymanej od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem, było wykazywane nieznacznie częściej przez badane mieszkanki makroregionu południowego i centralnego, respondentki będące w związku, posiadające jedno

dziecko i aktualnie dzieci w wieku powyżej dwóch miesięcy oraz oceniające swoją sytuację materialną jako złą.

Natomiast badane wskazujące wsparcie psychiczne jako formę pomocy położnej, liczniej były reprezentowane w grupie mieszkanek makroregionu południowo-zachodniego, wschodniego i centralnego oraz wśród respondentek w wieku 25-29 lat, legitymujących się wykształceniem średnim i poniżej, posiadających większe doświadczenie macierzyńskie, aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca oraz starsze - od miesiąca do dwóch miesięcy, a także oceniających swoją sytuację materialną jako przeciętną.

Z kolei badane przyznające, że położna udzielając pomocy w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu rozwiata wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka, były częściej reprezentowane w grupie mieszkanek województwa mazowieckiego i makroregionu północno-zachodniego oraz wśród najstarszych respondentek, legitymujących się wykształceniem wyższym, będących stanu wolnego, posiadających troje i dwoje dzieci, aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy, a także oceniających swoją sytuację materialną jako bardzo złą.

Brak wsparcia ze strony położnej w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu, częściej był wykazywany przez mieszkanki makroregionu północnego, najmłodsze respondentki, osoby legitymujące się wykształceniem średnim i poniżej, będące stanu wolnego, posiadające jedno dziecko i aktualnie dzieci w wieku powyżej dwóch miesięcy oraz oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną.

## **Sposoby na zwiększenie laktacji**

Jedną z częstszych rad, jakie młode matki otrzymują, gdy zwracają się o poradę laktacyjną w sytuacji niedoboru pokarmu, jest stosowanie leków lub środków pobudzających laktację. Część z nich od dawna stosuje się w medycynie ludowej. Obecnie na polskim rynku dostępnych jest kilka leków oraz suplementów diety, które zalecane są jako produkty wspomagające laktację. [15]

Wśród znanych sobie sposobów na zwiększenie laktacji, badane młode matki wskazywały przede wszystkim częste przystawianie dziecka do piersi oraz stosowanie środków wspomagających laktację. W dalszej kolejności było podawane stosowanie wartościowej diety, zwiększenie ilości przyjmowanych płynów oraz odciąganie mleka między karmieniami.

Częste przystawianie dziecka do piersi, jako sposób na zwiększenie laktacji, był częściej wskazywany przez respondentki z makroregionu północnego i wschodniego oraz przez zdecydowaną większość najmłodszych badanych matek, legitymujących się wykształceniem średnim i poniżej, przez respondentki będące w związku, posiadające jedno dziecko i aktualnie dzieci w wieku do

dwóch tygodni oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy, a także oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo dobrą/dobłą.

Natomiast stosowanie środków wspomagających laktację, jako sposób na zwiększenie laktacji, było wykazywane przez co czwartą mieszkankę makroregionu województwa mazowieckiego i prawie co piątą mieszkankę pozostałych makroregionów kraju oraz częściej przez respondentki w wieku 25-34 lata, przez osoby legitymujące się wykształceniem wyższym, magisterskim, będące stanu wolnego, posiadające większe doświadczenie macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające negatywnie swoją sytuację materialną.

Stosowanie wartościowej diety, jako sposób na zwiększenie laktacji, było wykazywane częściej przez mieszkanki makroregionu południowo-zachodniego, respondentki w przedziale wiekowym 25-34 lata, posiadające większe doświadczenie macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy.

Z kolei badane częściej wskazujące zwiększenie ilości przyjmowanych płynów, jako sposób na zwiększenie laktacji, to były przede wszystkim mieszkanki makroregionu centralnego, respondentki w przedziale wiekowym 25-34 lata, legitymujące się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim, jaki i zawodowym, posiadające większe doświadczenie macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą.

Natomiast odciąganie mleka między karmieniami, jako sposób na zwiększenie laktacji, uznawały częściej badane z makroregionu województwa mazowieckiego, respondentki w przedziale wiekowym 25-34 lata, posiadające troje i więcej dzieci i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo złą.

### Znane produkty wspomagające laktację

Respondentki, jako znane jeszcze przed rozpoczęciem aktualnego karmienia piersią dziecka, produkty wspomagające laktację, najczęściej wykazywały herbatki dla kobiet karmiących, Femaltiker i Prolaktan. Inne produkty wspomagające laktację (Lactinatal, Lactosan, Piulatte plus) wybierane były sporadycznie.

Herbatki dla kobiet karmiących, jako produkty wspomagające laktację, były wskazywane przez ponad połowę respondentek z makroregionu północnego, północno-zachodniego, południowo-zachodniego, wschodniego oraz przez ponad 2/5 badanych mieszanek z pozostałych makroregionów kraju, zdecydowaną większość najmłodszych badanych matek, posiadających jedno dziecko i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy, ponad połowę legitymujących się wykształceniem średnim

i poniżej, będących w związku, a także oceniające swoją sytuację materialną jako bardzo dobrą/dobłą.

Femalitker, jako znany produkt wspomagający laktację, był wykazywany przez prawie co trzecią mieszkankę makroregionu południowego i prawie co czwartą mieszkankę makroregionu wschodniego, południowo-zachodniego i centralnego oraz częściej przez respondentki w wieku 25-34 lata, przez osoby legitymujące się wykształceniem wyższym zawodowym, posiadające większe doświadczenie macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające negatywnie swoją sytuację materialną.

Natomiast Prolaktan, jako znany produkt wspomagający laktację, był wykazywany przez ponad  $\frac{1}{4}$  mieszanek makroregionu centralnego i prawie przez co piątą badaną z pozostałych makroregionów kraju oraz prawie przez co piątą respondentkę w wieku 25-34 lata, legitymującą się wykształceniem wyższym, zarówno magisterskim, jaki i zawodowym, posiadającą większe doświadczenie macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy, a także oceniające negatywnie swoją sytuację materialną.

Pozostałe produkty wspomagające laktację, takie jak Lactinatal, Lactosan, Piulatte plus, wskazywane były przez nieliczne badane młode matki reprezentujące prawie w jednakowym poszczególnie grupy jej różnicujące.

### Źródło informacji o Prolaktanie

Informacje o Prolaktanie respondentki uzyskiwały przede wszystkim od położnej lub z polecenia produktu w Internecie przez inne młode matki. Źródło informacji stanowiła także oferta apteki czy też propozycja farmaceuty, koleżanka, znajoma stosująca Prolaktan, reklama produktu, a także lekarz ginekolog-położnik.

Położna była źródłem informacji o Prolaktanie dla co trzeciej badanej mieszkanki makroregionu północno-zachodniego, północnego i południowego oraz w nieznacznie mniejszym stopniu w pozostałych makroregionach kraju.

Wiek matki, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci oraz wiek dziecka obecnie karmionego piersią, w sposób istotny statystycznie różnicowały odpowiedzi badanych, dotyczące sposobu uzyskania informacji o Prolaktanie ( $p < 0,05$ ).

Najmłodsze wśród badanych istotnie statystycznie częściej niż pozostałe kobiety, uzyskały informacje o Prolaktanie od położnej, a rzadziej w porównaniu z pozostałymi respondentkami od koleżanki czy znajomej, która go stosowała czy też z polecenia produktu w internecie. W ogóle nie wskazywały też, na informacje uzyskane z reklamy produktu i od lekarza ginekologa-położnika.

Kobiety posiadające jedno dziecko, istotnie statystycznie częściej niż pozostałe, dowiedziały się o Prolaktanie od położnej, ale rzadziej od koleżanki



czy znajomej, która go stosowała, z oferty apteki/od farmaceuty czy z polecenia produktu w Internecie. One też nie posiadały w ogóle tego typu informacji z reklamy produktu i od lekarza ginekologa-położnika.

Matki dzieci w wieku od dwóch tygodni do miesiąca i od miesiąca do dwóch miesięcy, rzadziej niż pozostałe, uzyskały informacje o Prolaktanie od położnej, ale jednocześnie częściej w porównaniu z innymi kobietami, uzyskały takie informacje od koleżanki/znajomej, która stosowała produkt czy też z polecenia produktu w internecie. Natomiast matki dzieci do dwóch tygodni i powyżej dwóch miesięcy nie uzyskały w ogóle tego informacji z reklamy produktu i od lekarza ginekologa-położnika.

Niezależnie od posiadanego wykształcenia, stanu cywilnego i samooceny sytuacji materialnej ( $p>0,05$ ), każda z analizowanych grup różnicujących badane młode matki, wskazywała źródło informacji o Prolaktanie w porównywalnym zakresie obejmującą: położną, polecenie produktu w internecie, koleżankę/znajomą stosującą produkt, ofertę apteki/farmaceuty, reklamę produktu oraz lekarza ginekologa-położnika.

### Efekty stosowania Prolaktanu

Zaledwie niewielka grupa matek, wśród ogółu badanych przyznało, że nie stosowało Prolaktanu. Prawie co trzecia respondentka, stosując Prolaktan, nie zaobserwowała u siebie innych skutków poza wzrostem laktacji i porównywalna grupa kobiet zauważyła dodatkowo uspokojenie, lepszy sen.

Do braku stosowania Prolaktanu, przyznawały się częściej mieszkanki makroregionu północnego i wschodniego oraz ponad 2/5 najmłodszych badanych matek w wieku 15-24 lata, posiadających jedno dziecko, posiadających aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy.

Badane młode matki stosujące Prolaktan, które nie zaobserwowały u siebie innych skutków poza wzrostem laktacji, były liczniej reprezentowane wśród mieszanek makroregionu wschodniego i południowego, starszych respondentek w przedziale wiekowym 25-34 lata, posiadających większe doświadczenia macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy.

Natomiast badane młode matki stosujące Prolaktan, które zaobserwowały u siebie uspokojenie poza wzrostem laktacji, przeważały w grupie mieszanek makroregionu centralnego i południowo-zachodniego, respondentek w wieku 25-34 lata, posiadających większe doświadczenia macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy.

Z kolei badane stosujące Prolaktan, które zaobserwowały u siebie lepszy sen poza wzrostem laktacji, były liczniej reprezentowane w grupie mieszanek makroregionu północno-zachodniego, respondentek w wieku 25-34 lata, posiadających większe doświadczenia macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku

od dwóch tygodni do dwóch miesięcy.

### Możliwość polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią

Prawie wszystkie badane młode matki, pytane o możliwość polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią, udzieliły odpowiedzi twierdzącej. Negatywnie odpowiedziały wyłącznie te kobiety, które jak wynika z analizy uzyskanego materiału, nie stosowały Prolaktanu.

Zamieszkiwany makroregion kraju, wiek badanych, doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci, wiek dzieci karmionych piersią, samoocena sytuacji materialnej w sposób istotny statystycznie różnicowały odpowiedzi badanych dotyczące, możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią ( $p < 0,05$ ).

Respondentki zamieszkujące makroregion północny i wschodni, znacznie częściej niż mieszkanki pozostałych makroregionów kraju nie poleciłyby Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią.

Ponad połowa badanych z najmłodszej grupy wiekowej w porównaniu z pozostałymi badanymi deklarowała brak możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom.

Związek pomiędzy wykształceniem badanych, a ich gotowością do polecenia Prolaktanu innym karmiącym matkom, był na granicy istotnej zależności statystycznej ( $p = 0,05$ ) - respondentki z wyższym wykształceniem, nieco częściej niż pozostałe deklarowały, że poleciłyby Prolaktan.

Respondentki posiadające jedno dziecko znacznie rzadziej niż pozostałe z większym doświadczeniem macierzyńskim deklarowały możliwość polecenia Prolaktanu.

Matki dzieci aktualnie w wieku do dwóch tygodni oraz powyżej dwóch miesięcy również znacznie rzadziej poleciłyby Prolaktan innym kobietom, w porównaniu z matkami dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy.

Respondentki pozytywnie oceniające swoją sytuację materialną, nieznacznie częściej niż pozostałe nie poleciłyby Prolaktanu innym matkom.



## WNIOSKI

1. Ponad dwie piąte młodych matek karmiło swoje nowonarodzone dziecko tylko piersią. Karmienie naturalne dominowało wśród mieszkanek makroregionu północnego, najmłodszych matek (15-24 lat), kobiet posiadających jedno dziecko i kobiet posiadających dzieci w wieku do dwóch tygodni oraz powyżej dwóch miesięcy.
2. Wyłącznie karmienie piersią tylko przez pierwszy miesiąc życia preferowały mieszkanki makroregionu północnego, najmłodsze matki, kobiety posiadające jedno dziecko i kobiety posiadające dzieci w wieku do dwóch tygodni oraz powyżej dwóch miesięcy. Natomiast karmienie naturalne co najmniej przez okres sześciu miesięcy preferowały przede wszystkim matki w wieku powyżej 24 lat, kobiety z większym doświadczeniem macierzyńskim - posiadające co najmniej dwoje i więcej dzieci oraz kobiety posiadające dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy.
3. Główne korzyści wynikające z karmienia piersią, to przede wszystkim korzyści zdrowotne dla dziecka, wskazywane przez prawie co trzecią badaną mieszkankę makroregionu północnego i makroregionu wschodniego oraz częściej przez najmłodsze badane matki w wieku 15-24 lata, kobiety posiadające jedno dziecko, posiadające dzieci w wieku do dwóch tygodni i w wieku powyżej dwóch miesięcy, a także oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną.
4. Brak wystarczającej ilości pokarmu, jako najczęstsza przyczyna zbyt wczesnego, jeszcze przed ukończeniem 6. miesiąca życia dziecka, rezygnowania kobiet z karmienia piersią, była częściej wskazywana przez mieszkanki makroregionu północnego, najmłodsze badane będące w wieku 15-24 lata, legitymujące się wykształceniem średnim i poniżej, będące stanu wolnego, posiadające jedno dziecko i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni oraz w wieku powyżej dwóch miesięcy, a także oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną.
5. W wydłużeniu czasu karmienia piersią mógłby pomóc kobietom przede



wszystkim właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi, najczęściej wskazywany przez mieszkanki makroregionu północnego i północno-zachodniego, najmłodsze badane matek w wieku 15-24 lata, posiadające jedno dziecko, aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni i powyżej dwóch miesięcy.

**6.** Najczęstszą przyczyną problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych młodych matek była nieprawidłowa technika karmienia piersią, a najczęściej doświadczanym problemem laktacyjnym, w sytuacji karmienia własnego dziecka, była zbyt mała ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka lowego uczestników:

- nieprawidłowa technika karmienia, jako najczęstsza przyczyna problemów laktacyjnych związanych z osobą matki, była wskazywana przez co czwartą badaną mieszkankę makroregionu wschodniego i północnego oraz częściej przez najmłodsze respondentki w wieku 15-24 lata, posiadające jedno dziecko i aktualnie dzieci w wieku do dwóch tygodni i starsze powyżej dwóch miesięcy, a także oceniające pozytywnie swoją sytuację materialną
- zbyt mała ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka, jako doświadczany problem laktacyjny, w sytuacji karmienia własnego dziecka, był wykazywany przez ponad dwie piąte respondentek z makroregionu północnego i prawie przez co trzecią z pozostałych makroregionów kraju oraz przez większość badanych matek w wieku 25-34 lata, posiadających dzieci w wieku do dwóch tygodni i w wieku powyżej dwóch miesięcy.

**7.** Położna odgrywa istotną rolę w promowaniu naturalnego karmienia:

- badane młode matki najczęściej były odwiedzane przez położną rodzinną cztery razy w okresie dwóch miesięcy po porodzie; chociaż prawie co piąta ankietowana była odwiedzona przez położną rodzinną aż pięć i więcej razy, to jednak były młode matki, do których położna w ogóle nie dotarła
- informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią dotyczyły najczęściej korzyści wynikających z naturalnego karmienia dla dziecka, a następnie właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi oraz problemów laktacyjnych i sposobów radzenia sobie z nimi
- badane matki w zdecydowanej większości, pozytywnie oceniały informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią, najczęściej stwierdzając, że były one wyczerpujące

i bardzo przydatne lub niewyczerpujące, ale przydatne

- w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu, położne udzielały pomocy przede wszystkim informując o korzyściach naturalnego karmienia, udzielając porad dotyczących techniki karmienia, udzielając wsparcia psychicznego, uspokajając oraz rozwiewając wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka.
- 8.** Na zwiększenie laktacji najczęściej wskazywane było częste przystawianie dziecka do piersi oraz stosowanie środków wspomagających laktację.
- stosowanie środków wspomagających laktację było wykazywane przez co czwartą mieszkankę makroregionu województwa mazowieckiego i prawie co piątą mieszkankę pozostałych makroregionów kraju oraz częściej przez respondentki w wieku 25-34 lata, przez osoby legitymujące się wykształceniem wyższym magisterskim, będące stanu wolnego, posiadające większe doświadczenie macierzyńskie i aktualnie dzieci w wieku od dwóch tygodni do dwóch miesięcy oraz oceniające negatywnie swoją sytuację materialną
  - do najbardziej znanych i preferowanych przez młode matki produktów wspomagających laktację, należały herbatki dla kobiet karmiących, Femaltiker i Prolaktan
  - informacje o Prolaktanie respondentki uzyskiwały przede wszystkim od położnej lub z polecenia produktu w Internecie przez inne młode matki
  - prawie co trzecia badana matka, stosująca Prolaktan, nie zaobserwowała u siebie innych skutków poza wzrostem laktacji i porównywalna grupa kobiet dodatkowo zauważyła uspokojenie, lepszy sen
  - prawie wszystkie badane młode matki poleciłyby Prolaktan innym kobietom karmiącym piersią.



## PIŚMIENNICTWO

1. American Academy of Pediatrics. Section on breastfeeding. Breastfeeding and the Use of Human Milk. Lawrence M, Morton J, Ruth A, et al. Pediatrics 2005; 115: 496–506. opr. pol. Medycyna Praktyczna – Pediaatria. 2005; 6: 31–39.
2. Bączek G., Golubińska H., Dmoch-Gajzlerska E.: Wybrane problemy okresu połogowego – rola położnej środowiskoworodzinnej. Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego i Narodowego Instytutu Leków w Warszawie, Rzeszów 2012, 2: 200–212.
3. ESPGHAN Committee on Nutrition, Agostoni C, Braegger C, Desci T i wsp. Breastfeeding: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr. 2009; 49: 112–125.
4. Florea M: Laktacja i karmienie piersią. Przegląd piśmiennictwa. Perinatologia, Neonatologia i Ginekologia, 2014; 3(7): 165–170.
5. Gebuza G., Jaworska K., Kaźmierczak M., Mieczkowska E., Gierszewska M.: Najczęściej występujące problemy laktacyjne w okresie poporodowym. Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu 2016, 2 (47): 148–155.
6. Jassem-Bobowicz J.M., Domżańska-Popadiuk I.: Zioła i leki stosowane w okresie laktacji. Ann. Acad. Med. Gedan. 2016, 46, 87–94.
7. Józefów P., Przestrzelska M., Knihinicka-Mercik Z.: Przebieg laktacji we wczesnym połogu u kobiet po porodzie siłami natury i przez cesarskie cięcie z uwzględnieniem rodności kobiety. Piel. Zdr. Publ. 2013, 3 (2): 133–142.
8. Laskowska J, Książek .: Aktualne wytyczne dotyczące karmienia piersią. Breast-feeding – the current view. Piatr Med Rodz 2011; 7(2): 110–114
9. Nehring-Gugulska M, Żukowska-Rubik M, Pietkiewicz A (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
10. Nehring-Gugulska M: Karmienie piersią lub mlekiem kobiecym, jako złoty standard w żywieniu niemowląt – część 1. Piatr Dypl. 2017; 3: 1–15.
11. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 września 2012 r. w sprawie standardów postępowania medycznego przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem (Dz.U. 2016 poz. 1132 – tekst jednolity).
12. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej. Dz.U. 2018 poz. 1756.
13. Szajewska H, Horvath A, Rybak A, Socha P: Karmienie piersią. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. Breast-feeding. A Position Paper by the Polish Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Standardy Medyczne Pediaatria 2016; 13: 9–24.
14. WHO Division of Child Health and Development. Indicators for Assessing Breastfeeding Practices. Report of an Informal Meeting in June 1991, Geneva. [www.who.int/nutrition/databases/infantfeeding/data\\_source\\_inclusion\\_criteria/en/index.html](http://www.who.int/nutrition/databases/infantfeeding/data_source_inclusion_criteria/en/index.html) (accessed October 25, 2017).
15. WHO. Global Strategy for infant and young child feeding. WHA 55/2002/REC/1 Annex 2002, 2.

## ANEKS

### Załącznik 1.

#### KWESTIONARIUSZ ANKIETY

Szanowna Pani,

Zwracamy się z prośbą o wypełnienie anonimowej ankiety dotyczącej laktacji i roli położnej w promowaniu naturalnego karmienia piersią.

Uzyskane dane traktujemy jako poufne i zostaną wykorzystane wyłącznie w zbiorczych zestawieniach prac naukowych. Bardzo prosimy o szczere i wyczerpujące odpowiedzi.

Dziękujemy!

**Dr hab. n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus\***

Koordynator merytoryczny badania

\*Położna, kierownik Zakładu Podstaw Położnictwa Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Położnych

1. Jak obecnie karmi Pani swoje nowonarodzone dziecko?  
(proszę wskazać jedną odpowiedź)
  - A. Tylko piersią
  - B. Piersią, ale dodatkowo dziecko jest pojone np. wodą
  - C. Piersią oraz mlekiem modyfikowanym
  - D. Piersią oraz innymi produktami żywnościowymi
  - E. Wyłącznie mlekiem modyfikowanym
  
2. Jak długo chciałaby Pani karmić dziecko wyłącznie piersią?  
(proszę wskazać jedną odpowiedź)
  - A. Przez 1 miesiąc
  - B. Przez 3 miesiące
  - C. Przez 6 miesięcy
  - D. Przez 1 rok
  - E. Co najmniej do 2. roku życia dziecka

3. Jakie główne korzyści Pani zdaniem wynikają z karmienia piersią?  
(proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A. Korzyści zdrowotne dla dziecka
  - B. Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem
  - C. Satysfakcja z macierzyństwa
  - D. Spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka
  - E. Korzyści finansowe
4. Ile razy w ciągu 2 miesięcy po porodzie odwiedziła Panią w domu położna rodzinna (wizyta patronażowa)?
- A. Ani razu
  - B. 1 raz
  - C. 2-3 razy
  - D. 4 razy
  - E. 5 razy i więcej
5. Jakie informacje na temat karmienia piersią uzyskała Pani od położnej rodzinnej? (proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A. O korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka
  - B. Na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi
  - C. O problemach laktacyjnych i sposobach radzenia sobie z nimi
  - D. Żadne
  - E. Inne informacje, jakie? .....
6. Jak ocenia Pani informacje uzyskane od położnej rodzinnej na temat karmienia dziecka piersią? (proszę wskazać jedną odpowiedź)
- A. Wyczerpujące i bardzo przydatne
  - B. Niewyczerpujące, ale przydatne
  - C. Częstkowe i nieprzydatne
  - D. Inna ocena, jaka? .....
  - E. Nie dotyczy - położna nie udzielała takich informacji
7. Z jakiego powodu Pani zdaniem, kobiety zbyt wcześnie rezygnują (przed ukończeniem 6. miesiąca życia dziecka) z karmienia piersią?  
(proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A. Nie mają wystarczającej ilości pokarmu
  - B. Nie mają odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego
  - C. Z powodu choroby i/lub hospitalizacji dziecka
  - D. Karmienie jest zbyt czasochłonne
  - E. Inne powody, jakie? .....

8. Co Pani zdaniem mogłoby pomóc kobietom w wydłużeniu czasu karmienia piersią? (proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A. Świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego
  - B. Właściwy instruktaż na temat technik karmienia/przystawiania dziecka do piersi
  - C. Stosowanie właściwej diety
  - D. Stosowanie preparatów wspomagających laktację
  - E. Inne czynniki, jakie? .....
9. Jakie są Pani zdaniem najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych, które związane są z osobą matki? (proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A. Nieprawidłowa technika karmienia/sposób przystawiania dziecka do piersi
  - B. Dokarmianie i pojenie
  - C. Zbyt mała częstotliwość karmień
  - D. Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień
  - E. Przewlekły stres i przemęczenie matki
  - F. Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka
  - G. Palenie papierosów
  - H. Inne przyczyny, jakie? .....
10. Jakich problemów laktacyjnych doświadczyła Pani karmiąc swoje dziecko/ dzieci? (proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A. Moim zdaniem nie doświadczyłam żadnych problemów laktacyjnych
  - B. Problem z techniką karmienia
  - C. Słabe, nieefektywne ssanie spowodowane chorobą dziecka lub wadą wrodzoną
  - D. Zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana podawanej w trakcie karmienia piersi
  - E. Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka
  - F. Inne problemy, jakie? .....
11. Jaką pomoc otrzymała Pani od położnej w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu? (proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A. Poinformowała o korzyściach naturalnego karmienia
  - B. Udzieliła porad dotyczących techniki karmienia
  - C. Rozwiązała wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka
  - D. Udzieliła wsparcia psychicznego - uspokoiła
  - E. Inna pomoc, jaka? .....
  - F. Położna nie udzieliła żadnej pomocy

- 12.** Jakie zna Pani sposoby na zwiększenie laktacji?  
(proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A.** Częste przystawianie dziecka do piersi
  - B.** Odciąganie mleka między karmieniami
  - C.** Stosowanie wartościowej diety
  - D.** Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów
  - E.** Stosowanie środków wspomagających laktację
  - F.** Inne sposoby, jakie? .....
- 13.** Jakie produkty wspomagające laktację znała Pani, przed rozpoczęciem aktualnego karmienia?  
(proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A.** Prolaktan
  - B.** Femaltiker
  - C.** Lactinatal
  - D.** Lactosan
  - E.** Piulatte plus
  - F.** Herbatki dla kobiet karmiących
- 14.** Skąd dowiedziała się Pani o Prolaktanie?  
(proszę wskazać jedną odpowiedź)
- A.** Od położnej
  - B.** Od lekarza ginekologa-położnika
  - C.** Od koleżanki, znajomej która go stosowała
  - D.** Z reklamy produktu
  - E.** Z oferty apteki/od farmaceuty
  - F.** Polecenia w Internecie
- 15.** Jakie inne skutki – poza wzrostem laktacji – zauważyła Pani u siebie w trakcie stosowania Prolaktanu?  
(proszę wskazać wszystkie właściwe odpowiedzi)
- A.** Nie stosowałam Prolaktanu
  - B.** Uspokojenie
  - C.** Lepszy sen
  - D.** Inne skutki, jakie? .....
  - E.** Nie zaobserwowałam innych skutków poza wzrostem laktacji
- 16.** Czy poleciłaby Pani produkt Prolaktan innym kobietom karmiącym piersią?
- A.** Tak
  - B.** Nie



## DANE RESPONDENTA

1. Wiek
2. Wykształcenie (podstawowe/gimnazjalne/średnie/wyższe zawodowe/wyższe)
3. Stan cywilny (wolny/w związku)
4. Miejsce zamieszkania (województwo)
5. Liczba posiadanych dzieci (jedno/dwoje/troje/czworo i więcej)
6. W jakim wieku jest obecnie karmione przez Panią dziecko?
  - a. Do dwóch tygodni
  - b. Od dwóch tygodni do miesiąca
  - c. Od miesiąca do dwóch miesięcy
  - d. Powyżej dwóch miesięcy
7. Ocena sytuacji materialnej (bardzo dobra/dobra/przeciętna/zła/bardzo zła)



TABELE

Tabela 1. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a wiek badanych

| Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka            | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                     | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                     | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Tylko piersią                                       | 172                 | 41,45 | 312        | 40,47 | 238      | 42,65 | 134               | 43,51 | 170                 | 33,53 | 192      | 59,08 | 125                       | 38,94 | 1343  | 41,90 |
| Piersią, ale dodatkowo dziecko jest pojone np. wodą | 74                  | 17,83 | 147        | 19,07 | 102      | 18,28 | 61                | 19,81 | 87                  | 17,16 | 29       | 8,92  | 53                        | 16,51 | 553   | 17,25 |
| Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem   | 71                  | 17,11 | 125        | 16,21 | 79       | 14,16 | 44                | 14,29 | 98                  | 19,33 | 41       | 12,62 | 49                        | 15,26 | 507   | 15,82 |
| Piersią oraz innymi produktami żywnościowymi        | 59                  | 14,22 | 130        | 16,86 | 84       | 15,05 | 39                | 12,66 | 86                  | 16,96 | 35       | 10,77 | 47                        | 14,64 | 480   | 14,98 |
| Wyłącznie mlekiem modyfikowanym                     | 39                  | 9,40  | 57         | 7,39  | 55       | 9,86  | 30                | 9,74  | 66                  | 13,02 | 28       | 8,62  | 47                        | 14,64 | 322   | 10,05 |
| RAZEM                                               | 415                 | 12,95 | 771        | 24,06 | 558      | 17,41 | 308               | 9,61  | 507                 | 15,82 | 325      | 10,14 | 321                       | 10,02 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna: Chi<sup>2</sup> =82,7674; p=0,000000; C=0,16

Tabela 2. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a wiek badanych

| Sposób karmienia<br>nowonarodzonego dziecka            | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                        | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                        | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Tylko piersią                                          | 140       | 99,29 | 616       | 40,00 | 587        | 38,52 | 1343  | 41,90 |
| Piersią, ale dodatkowo dziecko jest<br>pojone np. wodą | 0         | 0,00  | 268       | 17,40 | 285        | 18,70 | 553   | 17,25 |
| Piersią oraz mlekiem<br>modyfikowanym                  | 0         | 0,00  | 242       | 15,71 | 285        | 17,39 | 507   | 15,82 |
| Piersią oraz innymi produktami<br>żywnościowymi        | 0         | 0,00  | 242       | 15,71 | 265        | 15,62 | 480   | 14,98 |
| Wyłącznie mlekiem<br>modyfikowanym                     | 1         | 0,71  | 172       | 11,17 | 238        | 9,78  | 322   | 10,05 |
| RAZEM                                                  | 141       | 4,40  | 1540      | 48,05 | 1524       | 47,55 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 203,5736$ ;  $p = 0,000000$   $C = 0,24$

Tabela 3. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a wykształcenie badanych

| Sposób karmienia<br>nowonarodzonego dziecka            | Wykształcenie        |       |                    |       |        |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                        | średnie<br>i poniżej |       | wyższe<br>zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                        | n                    | %     | n                  | %     | n      | %     | n     | %     |
| Tylko piersią                                          | 463                  | 43,47 | 431                | 40,66 | 449    | 41,57 | 1343  | 41,90 |
| Piersią, ale dodatkowo dziecko jest<br>pojone np. wodą | 176                  | 16,53 | 191                | 18,02 | 186    | 17,22 | 553   | 17,25 |
| Piersią oraz mlekiem<br>modyfikowanym                  | 163                  | 15,31 | 169                | 15,94 | 175    | 16,20 | 507   | 15,82 |
| Piersią oraz innymi produktami<br>żywnościowymi        | 154                  | 14,46 | 175                | 16,51 | 151    | 13,98 | 480   | 14,98 |
| Wyłącznie mlekiem<br>modyfikowanym                     | 109                  | 10,23 | 94                 | 8,87  | 119    | 11,02 | 322   | 10,05 |
| RAZEM                                                  | 1065                 | 33,23 | 1060               | 33,07 | 1080   | 33,70 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 7,1079$ ;  $p = 0,5250$ ;  $C = 0,05$

**Tabela 4. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a stan cywilny badanych**

| Sposób karmienia<br>nowonarodzonego dziecka            | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                        | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                        | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Tylko piersią                                          | 669          | 42,80 | 674   | 41,05 | 1343  | 41,90 |
| Piersią, ale dodatkowo dziecko jest<br>pojone np. wodą | 262          | 16,76 | 291   | 17,72 | 553   | 17,25 |
| Piersią oraz mlekiem<br>modyfikowanym                  | 244          | 15,61 | 263   | 16,02 | 507   | 15,82 |
| Piersią oraz innymi produktami<br>żywnościowymi        | 232          | 14,84 | 248   | 15,10 | 480   | 14,98 |
| Wyłącznie mlekiem<br>modyfikowanym                     | 156          | 9,98  | 166   | 10,11 | 322   | 10,05 |
| RAZEM                                                  | 1563         | 48,77 | 1642  | 51,23 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=1,1488$ ;  $p=0,886460$ ;  $C=0,02$

**Tabela 5. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Sposób karmienia<br>nowonarodzonego dziecka            | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |        |              |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|--------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                        | jedno<br>dziecko                                        |        | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                        | n                                                       | %      | n            | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Tylko piersią                                          | 97                                                      | 100,00 | 506          | 44,82 | 358          | 34,89 | 382                | 40,08 | 1343  | 41,90 |
| Piersią, ale dodatkowo<br>dziecko jest pojone np. wodą | 0                                                       | 0,00   | 212          | 18,78 | 151          | 14,72 | 190                | 19,94 | 553   | 17,25 |
| Piersią oraz mlekiem<br>modyfikowanym                  | 0                                                       | 0,00   | 148          | 13,11 | 201          | 19,59 | 158                | 16,58 | 507   | 15,82 |
| Piersią oraz innymi<br>produktami żywnościowymi        | 0                                                       | 0,00   | 155          | 13,73 | 185          | 18,03 | 140                | 14,69 | 480   | 14,98 |
| Wyłącznie mlekiem<br>modyfikowanym                     | 0                                                       | 0,00   | 108          | 9,57  | 131          | 12,77 | 83                 | 8,71  | 322   | 10,05 |
| RAZEM                                                  | 97                                                      | 3,03   | 1129         | 35,23 | 1026         | 32,01 | 953                | 29,73 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=190,8348$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,24$

**Tabela 6. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka przez badane a wiek dziecka obecnie karmionego piersią**

| Sposób karmienia<br>nowonarodzonego dziecka         | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |        | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|--------|-------|-------|
|                                                     | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |        |       |       |
|                                                     | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %      | n     | %     |
| Tylko piersią                                       | 64                                      | 98,46 | 607                          | 40,09 | 619                           | 39,35 | 53                     | 100,00 | 1343  | 41,90 |
| Piersią, ale dodatkowo dziecko jest pojone np. wodą | 0                                       | 0,00  | 274                          | 18,10 | 279                           | 17,74 | 0                      | 0,00   | 553   | 17,25 |
| Piersią oraz mlekiem modyfikowanym                  | 0                                       | 0,00  | 247                          | 16,31 | 260                           | 16,53 | 0                      | 0,00   | 507   | 15,82 |
| Piersią oraz innymi produktami żywnościowymi        | 0                                       | 0,00  | 233                          | 15,39 | 247                           | 15,70 | 0                      | 0,00   | 480   | 14,98 |
| Wyłącznie mlekiem modyfikowanym                     | 1                                       | 1,54  | 153                          | 10,11 | 168                           | 10,68 | 0                      | 0,00   | 322   | 10,05 |
| RAZEM                                               | 65                                      | 2,03  | 1514                         | 47,24 | 1573                          | 49,08 | 53                     | 1,65   | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=165,5786$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,22$

**Tabela 7. Sposób karmienia nowonarodzonego dziecka a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Sposób karmienia<br>nowonarodzonego dziecka            | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                        | bardzo<br>dobra/dobra      |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                        | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Tylko piersią                                          | 388                        | 44,96 | 325        | 41,72 | 347 | 41,66 | 283        | 38,77 | 1343  | 41,90 |
| Piersią, ale dodatkowo<br>dziecko jest pojone np. wodą | 142                        | 16,45 | 128        | 16,43 | 153 | 18,37 | 130        | 17,81 | 553   | 17,25 |
| Piersią oraz mlekiem<br>modyfikowanym                  | 139                        | 16,11 | 125        | 16,05 | 139 | 16,69 | 104        | 14,25 | 507   | 15,82 |
| Piersią oraz innymi<br>produktami żywnościowymi        | 112                        | 12,98 | 116        | 14,89 | 122 | 14,65 | 130        | 17,81 | 480   | 14,98 |
| Wyłącznie mlekiem<br>modyfikowanym                     | 82                         | 9,50  | 85         | 10,91 | 72  | 8,64  | 83         | 11,37 | 322   | 10,05 |
| RAZEM                                                  | 863                        | 26,93 | 779        | 24,31 | 833 | 25,99 | 730        | 22,78 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=16,6315$ ;  $p=0,163995$ ;  $C=0,07$

Tabela 8. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a makroregion zamieszkania badanych

| Preferowany<br>czas karmie-<br>nia dziecka<br>wyłącznie<br>piersią | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                       |       |                         |       |          |       |                                     |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-----------------------|-------|-------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                    | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-<br>zachodni |       | południowo-<br>zachodni |       | północny |       | wojewódz-<br>twa mazo-<br>wieckiego |       |       |       |
|                                                                    | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                     | %     | n                       | %     | n        | %     | n                                   | %     | n     | %     |
| Przez 1<br>miesiąc                                                 | 17                  | 4,10  | 46         | 5,97  | 54       | 9,68  | 20                    | 6,49  | 21                      | 4,14  | 44       | 13,54 | 9                                   | 2,80  | 211   | 6,58  |
| Przez 3<br>miesiące                                                | 80                  | 19,28 | 141        | 18,29 | 107      | 19,18 | 53                    | 17,21 | 101                     | 19,92 | 58       | 17,85 | 52                                  | 16,20 | 592   | 18,47 |
| Przez 3<br>miesiące                                                | 123                 | 29,64 | 217        | 28,15 | 139      | 24,91 | 70                    | 22,73 | 149                     | 29,39 | 66       | 20,31 | 84                                  | 26,17 | 848   | 26,46 |
| Przez 3<br>miesiące                                                | 114                 | 27,47 | 214        | 27,76 | 148      | 26,52 | 93                    | 30,19 | 141                     | 27,81 | 97       | 29,85 | 117                                 | 36,45 | 924   | 28,83 |
| Do 2. roku<br>życia dziecka                                        | 81                  | 19,52 | 153        | 19,84 | 110      | 19,71 | 72                    | 23,38 | 95                      | 18,74 | 60       | 18,46 | 59                                  | 18,38 | 630   | 19,66 |
| RAZEM                                                              | 415                 | 12,95 | 771        | 24,06 | 558      | 17,41 | 308                   | 9,61  | 507                     | 15,82 | 325      | 10,14 | 321                                 | 10,02 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna: Chi² =72,3331; p=0,000016; C=0,15

Tabela 9. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a wiek badanych

| Preferowany czas karmienia<br>dziecka wyłącznie piersią | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                         | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                         | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Przez 1 miesiąc                                         | 61        | 43,26 | 84        | 5,45  | 66         | 4,33  | 211   | 6,58  |
| Przez 3 miesiące                                        | 8         | 5,67  | 283       | 18,38 | 301        | 19,75 | 592   | 18,47 |
| Przez 6 miesięcy                                        | 1         | 0,71  | 411       | 26,69 | 436        | 28,61 | 848   | 26,46 |
| Przez 1 rok                                             | 55        | 39,01 | 446       | 28,96 | 423        | 27,76 | 924   | 28,83 |
| Do 2. roku życia dziecka                                | 16        | 11,35 | 316       | 20,52 | 298        | 19,55 | 630   | 19,66 |
| RAZEM                                                   | 141       | 4,40  | 1540      | 48,05 | 1524       | 47,55 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 365,9813$ ;  $p = 0,000000$ ;  $C = 0,32$

Tabela 10. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a wykształcenie badanych

| Preferowany czas karmienia<br>dziecka wyłącznie piersią | Wykształcenie        |       |                    |       |        |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                         | średnie<br>i poniżej |       | wyższe<br>zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                         | n                    | %     | n                  | %     | n      | %     | n     | %     |
| Przez 1 miesiąc                                         | 78                   | 7,32  | 62                 | 5,85  | 71     | 6,57  | 211   | 6,58  |
| Przez 3 miesiące                                        | 182                  | 17,09 | 206                | 19,43 | 204    | 18,89 | 592   | 18,47 |
| Przez 3 miesiące                                        | 287                  | 26,95 | 269                | 25,38 | 292    | 27,04 | 848   | 26,46 |
| Przez 3 miesiące                                        | 307                  | 28,83 | 298                | 28,11 | 319    | 29,54 | 924   | 28,83 |
| Do 2. roku życia dziecka                                | 211                  | 19,81 | 225                | 21,23 | 194    | 17,96 | 630   | 19,66 |
| RAZEM                                                   | 1065                 | 33,23 | 1060               | 33,07 | 1080   | 33,70 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 7,4864$ ;  $p = 0,485178$ ;  $C = 0,05$

**Tabela 11. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a stan cywilny badanych**

| Preferowany czas karmienia<br>dziecka wyłącznie piersią | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                         | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                         | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Przez 1 miesiąc                                         | 113          | 7,23  | 98    | 5,97  | 211   | 6,58  |
| Przez 3 miesiące                                        | 275          | 17,59 | 317   | 19,31 | 592   | 18,47 |
| Przez 6 miesięcy                                        | 405          | 25,91 | 443   | 26,98 | 848   | 26,46 |
| Przez 1 rok                                             | 472          | 30,20 | 452   | 27,53 | 924   | 28,83 |
| Do 2. roku życia dziecka                                | 298          | 19,07 | 332   | 20,22 | 630   | 19,66 |
| RAZEM                                                   | 1563         | 48,77 | 1642  | 51,23 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=6,0732$ ;  $p=0,193751$ ;  $C=0,04$

**Tabela 12. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Preferowany czas karmienia<br>dziecka wyłącznie piersią | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                         | jedno<br>dziecko                                        |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                         | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Przez 1 miesiąc                                         | 37                                                      | 38,14 | 96           | 8,50  | 42           | 4,09  | 36                 | 3,78  | 211   | 6,58  |
| Przez 3 miesiące                                        | 8                                                       | 8,25  | 214          | 18,95 | 202          | 19,69 | 168                | 17,63 | 592   | 18,47 |
| Przez 6 miesięcy                                        | 0                                                       | 0,00  | 281          | 24,89 | 280          | 27,29 | 287                | 30,12 | 848   | 26,46 |
| Przez 1 rok                                             | 39                                                      | 40,21 | 313          | 27,72 | 303          | 29,53 | 269                | 28,23 | 924   | 28,83 |
| Do 2. roku życia dziecka                                | 13                                                      | 13,40 | 225          | 19,93 | 199          | 19,40 | 193                | 20,25 | 630   | 19,66 |
| RAZEM                                                   | 97                                                      | 3,03  | 1129         | 35,23 | 1026         | 32,01 | 953                | 29,73 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=220,0719$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,25$

Tabela 13. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a wiek dziecka obecnie karmionego piersią

| Preferowany czas karmienia<br>dziecka wyłącznie piersią | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                         | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                         | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Przez 1 miesiąc                                         | 29                                      | 44,62 | 79                           | 5,22  | 79                            | 5,02  | 24                     | 45,28 | 211   | 6,58  |
| Przez 3 miesiące                                        | 6                                       | 9,23  | 290                          | 19,15 | 292                           | 18,56 | 4                      | 7,55  | 592   | 18,47 |
| Przez 3 miesiące                                        | 1                                       | 1,54  | 405                          | 26,75 | 442                           | 28,10 | 0                      | 0,00  | 848   | 26,46 |
| Przez 3 miesiące                                        | 18                                      | 27,69 | 428                          | 28,27 | 461                           | 29,31 | 17                     | 32,08 | 924   | 28,83 |
| Do 2. roku życia dziecka                                | 11                                      | 16,92 | 312                          | 20,61 | 299                           | 19,01 | 8                      | 15,09 | 630   | 19,66 |
| RAZEM                                                   | 65                                      | 2,03  | 1514                         | 47,24 | 1573                          | 49,08 | 53                     | 1,65  | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna: Chi<sup>2</sup>=313,5892; p=0,000000; C=0,30

Tabela 14. Preferowany czas wyłącznego karmienia dziecka piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych

| Preferowany czas karmienia<br>dziecka wyłącznie piersią | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                         | bardzo<br>dobra/dobra      |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                         | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Przez 1 miesiąc                                         | 78                         | 9,04  | 60         | 7,70  | 46  | 5,52  | 27         | 3,70  | 211   | 6,58  |
| Przez 3 miesiące                                        | 158                        | 18,31 | 141        | 18,10 | 161 | 19,33 | 132        | 18,08 | 592   | 18,47 |
| Przez 6 miesięcy                                        | 226                        | 26,19 | 192        | 24,65 | 238 | 28,57 | 192        | 26,30 | 848   | 26,46 |
| Przez 1 rok                                             | 245                        | 28,39 | 225        | 28,88 | 233 | 27,97 | 221        | 30,27 | 924   | 28,83 |
| Do 2. roku życia dziecka                                | 156                        | 18,08 | 161        | 20,67 | 155 | 18,61 | 158        | 21,64 | 630   | 19,66 |
| RAZEM                                                   | 863                        | 26,93 | 779        | 24,31 | 833 | 25,99 | 730        | 22,78 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna: Chi<sup>2</sup>=27,1309; p=0,007399; C=0,09



**Tabela 15. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a makroregion zamieszkania badanych**

| Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                      | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                      | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Korzyści zdrowotne dla dziecka                                       | 102                 | 24,58 | 192        | 24,90 | 185      | 33,15 | 90                | 29,22 | 134                 | 26,43 | 111      | 34,15 | 89                        | 27,73 | 903   | 28,17 |
| Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem                    | 78                  | 18,80 | 160        | 20,75 | 101      | 18,10 | 59                | 19,16 | 94                  | 18,54 | 53       | 16,31 | 57                        | 17,76 | 602   | 18,78 |
| Satysfakcja z macierzyństwa                                          | 69                  | 16,63 | 137        | 17,77 | 79       | 14,16 | 52                | 16,88 | 91                  | 17,95 | 54       | 16,62 | 60                        | 18,69 | 542   | 16,91 |
| Spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka                             | 89                  | 21,45 | 147        | 19,07 | 95       | 17,03 | 49                | 15,91 | 99                  | 19,53 | 52       | 16,00 | 57                        | 17,76 | 588   | 18,35 |
| Korzyści finansowe                                                   | 77                  | 18,55 | 135        | 17,51 | 98       | 17,56 | 58                | 18,83 | 89                  | 17,55 | 55       | 16,92 | 58                        | 18,07 | 570   | 17,78 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci mieli możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 16. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a wiek respondentek**

| Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                      | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                      | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Korzyści zdrowotne dla dziecka                                       | 131       | 92,91 | 389       | 25,26 | 383        | 25,13 | 903   | 28,17 |
| Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem                    | 7         | 4,96  | 282       | 18,31 | 313        | 20,54 | 602   | 18,78 |
| Satysfakcja z macierzyństwa                                          | 1         | 0,71  | 288       | 18,70 | 253        | 16,60 | 542   | 16,91 |
| Spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka                             | 1         | 0,71  | 289       | 18,77 | 298        | 19,55 | 588   | 18,35 |
| Korzyści finansowe                                                   | 1         | 0,71  | 292       | 18,96 | 277        | 18,18 | 570   | 17,78 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 17. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a wykształcenie respondentek**

| Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                      | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                      | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| Korzyści zdrowotne dla dziecka                                       | 316               | 29,67 | 298             | 28,11 | 289    | 26,76 | 903   | 28,17 |
| Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem                    | 193               | 18,12 | 191             | 18,02 | 218    | 20,19 | 602   | 18,78 |
| Satysfakcja z macierzyństwa                                          | 174               | 16,34 | 190             | 17,92 | 178    | 16,48 | 542   | 16,91 |
| Spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka                             | 199               | 18,69 | 206             | 19,43 | 183    | 16,94 | 588   | 18,35 |
| Korzyści finansowe                                                   | 183               | 17,18 | 175             | 16,51 | 212    | 19,63 | 570   | 17,78 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 18. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a stan cywilny badanych**

| Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|----------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                      | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                      | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Korzyści zdrowotne dla dziecka                                       | 454          | 29,05 | 449   | 27,34 | 903   | 28,17 |
| Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem                    | 312          | 19,96 | 290   | 17,66 | 602   | 18,78 |
| Satysfakcja z macierzyństwa                                          | 264          | 16,89 | 278   | 16,93 | 542   | 16,91 |
| Spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka                             | 262          | 16,76 | 326   | 19,85 | 588   | 18,35 |
| Korzyści finansowe                                                   | 271          | 17,34 | 299   | 18,21 | 570   | 17,78 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 19. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                 |       | RAZEM |       |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|                                                                      | jedno dziecko                                           |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo i więcej |       |       |       |
|                                                                      | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n               | %     | n     | %     |
| Korzyści zdrowotne dla dziecka                                       | 91                                                      | 93,81 | 365          | 32,33 | 243          | 23,68 | 204             | 21,41 | 903   | 28,17 |
| Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem                    | 5                                                       | 5,15  | 202          | 17,89 | 195          | 19,01 | 200             | 20,99 | 602   | 18,78 |
| Satysfakcja z macierzyństwa                                          | 0                                                       | 0,00  | 185          | 16,39 | 184          | 17,93 | 173             | 18,15 | 542   | 16,91 |
| Spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka                             | 1                                                       | 1,03  | 199          | 17,63 | 202          | 19,69 | 186             | 19,52 | 588   | 18,35 |
| Korzyści finansowe                                                   | 0                                                       | 0,00  | 178          | 15,77 | 202          | 19,69 | 190             | 19,94 | 570   | 17,78 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 20. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                      | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                                      | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Korzyści zdrowotne dla dziecka                                       | 60                                      | 92,31 | 393                          | 25,96 | 399                           | 25,37 | 51                     | 96,23 | 903   | 28,17 |
| Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem                    | 3                                       | 4,62  | 299                          | 19,75 | 298                           | 18,94 | 2                      | 3,77  | 602   | 18,78 |
| Satysfakcja z macierzyństwa                                          | 0                                       | 0,00  | 246                          | 16,25 | 296                           | 18,82 | 0                      | 0,00  | 542   | 16,91 |
| Spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka                             | 2                                       | 3,08  | 293                          | 19,35 | 293                           | 18,63 | 0                      | 0,00  | 588   | 18,35 |
| Korzyści finansowe                                                   | 0                                       | 0,00  | 283                          | 18,69 | 287                           | 18,25 | 0                      | 0,00  | 570   | 17,78 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 21. Główne korzyści, które wynikają z karmienia piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Główne korzyści, które zdaniem badanych wynikają z karmienia piersią | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                      | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                      | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Korzyści zdrowotne dla dziecka                                       | 273                        | 31,63 | 237        | 30,42 | 221 | 26,53 | 172        | 23,56 | 903   | 28,17 |
| Nawiązywanie i utrwalanie więzi matki z dzieckiem                    | 154                        | 17,84 | 135        | 17,33 | 176 | 21,13 | 137        | 18,77 | 602   | 18,78 |
| Satysfakcja z macierzyństwa                                          | 147                        | 17,03 | 124        | 15,92 | 142 | 17,05 | 129        | 17,67 | 542   | 16,91 |
| Spokój i poczucie bezpieczeństwa dziecka                             | 157                        | 18,19 | 138        | 17,72 | 151 | 18,13 | 142        | 19,45 | 588   | 18,35 |
| Korzyści finansowe                                                   | 132                        | 15,30 | 145        | 18,61 | 143 | 17,17 | 150        | 20,55 | 570   | 17,78 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 22. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a makroregion zamieszkania badanych**

| Opinie badanych na temat zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                                 | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Nie mają wystarczającej ilości pokarmu                                          | 145                 | 34,94 | 288        | 37,35 | 221      | 39,61 | 119               | 38,64 | 161                 | 31,76 | 137      | 42,15 | 107                       | 33,33 | 1178  | 36,76 |
| Nie mają odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego     | 106                 | 25,54 | 186        | 24,12 | 141      | 25,27 | 71                | 23,05 | 138                 | 27,22 | 93       | 28,62 | 95                        | 29,60 | 830   | 25,90 |
| Z powodu choroby i/lub hospitalizacji dziecka                                   | 66                  | 15,90 | 111        | 14,40 | 66       | 11,83 | 37                | 12,01 | 78                  | 15,38 | 29       | 8,92  | 58                        | 18,07 | 445   | 13,88 |
| Karmienie jest zbyt czasochłonne                                                | 96                  | 23,13 | 184        | 23,87 | 126      | 22,58 | 80                | 25,97 | 128                 | 25,25 | 64       | 19,69 | 61                        | 19,00 | 739   | 23,06 |
| Inne powody                                                                     | 2                   | 0,48  | 2          | 0,26  | 4        | 0,72  | 1                 | 0,32  | 2                   | 0,39  | 2        | 0,62  | 0                         | 0,00  | 13    | 0,41  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 23. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a wiek badanych**

| Opinie badanych na temat zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią | 15-24 lat |       | Wiek<br>25-29 lat |       | 30-34 lata |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------------------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | n         | %     | n                 | %     | n          | %     | n     | %     |
| Nie mają wystarczającej ilości pokarmu                                          | 91        | 64,54 | 544               | 35,32 | 543        | 35,63 | 1178  | 36,76 |
| Nie mają odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego     | 37        | 26,24 | 387               | 25,13 | 406        | 26,64 | 830   | 25,90 |
| Z powodu choroby i/lub hospitalizacji dziecka                                   | 0         | 0,00  | 211               | 13,70 | 234        | 15,35 | 445   | 13,88 |
| Karmienie jest zbyt czasochłonne                                                | 9         | 6,38  | 393               | 25,52 | 337        | 22,11 | 739   | 23,06 |
| Inne powody                                                                     | 4         | 2,84  | 5                 | 0,32  | 4          | 0,26  | 13    | 0,41  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 24. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a wykształcenie badanych**

| Opinie badanych na temat zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią | średnie i poniżej |       | Wykształcenie<br>wyższe zawodowe |       | wyższe |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|----------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | n                 | %     | n                                | %     | n      | %     | n     | %     |
| Nie mają wystarczającej ilości pokarmu                                          | 411               | 38,59 | 370                              | 34,91 | 397    | 36,76 | 1178  | 36,76 |
| Nie mają odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego     | 267               | 25,07 | 298                              | 28,11 | 265    | 24,54 | 830   | 25,90 |
| Z powodu choroby i/lub hospitalizacji dziecka                                   | 130               | 12,21 | 156                              | 14,72 | 159    | 14,72 | 445   | 13,88 |
| Karmienie jest zbyt czasochłonne                                                | 254               | 23,85 | 229                              | 21,60 | 256    | 23,70 | 739   | 23,06 |
| Inne powody                                                                     | 3                 | 0,28  | 7                                | 0,66  | 3      | 0,28  | 13    | 0,41  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 25. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a stan cywilny badanych**

| Opinie badanych na temat zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                 | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Nie mają wystarczającej ilości pokarmu                                          | 565          | 36,15 | 613   | 37,33 | 1178  | 36,76 |
| Nie mają odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego     | 414          | 26,49 | 416   | 25,33 | 830   | 25,90 |
| Z powodu choroby i/lub hospitalizacji dziecka                                   | 218          | 13,95 | 227   | 13,82 | 445   | 13,88 |
| Karmienie jest zbyt czasochłonne                                                | 357          | 22,84 | 382   | 23,26 | 739   | 23,06 |
| Inne powody                                                                     | 9            | 0,58  | 4     | 0,24  | 13    | 0,41  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 26. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Opinie badanych na temat zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                 |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | jedno dziecko                                           |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo i więcej |       |       |       |
|                                                                                 | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n               | %     | n     | %     |
| Nie mają wystarczającej ilości pokarmu                                          | 57                                                      | 58,76 | 446          | 39,50 | 350          | 34,11 | 325             | 34,10 | 1178  | 36,76 |
| Nie mają odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego     | 29                                                      | 29,90 | 291          | 25,78 | 253          | 24,66 | 257             | 26,97 | 830   | 25,90 |
| Z powodu choroby i/lub hospitalizacji dziecka                                   | 0                                                       | 0,00  | 143          | 12,67 | 178          | 17,35 | 124             | 13,01 | 445   | 13,88 |
| Karmienie jest zbyt czasochłonne                                                | 7                                                       | 7,22  | 241          | 21,35 | 245          | 23,88 | 246             | 25,81 | 739   | 23,06 |
| Inne powody                                                                     | 4                                                       | 4,12  | 8            | 0,71  | 0            | 0,00  | 1               | 0,10  | 13    | 0,41  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 27. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Opinie badanych na temat zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                                                 | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Nie mają wystarczającej ilości pokarmu                                          | 39                                      | 60,00 | 535                          | 35,34 | 575                           | 36,55 | 29                     | 54,72 | 1178  | 36,76 |
| Nie mają odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego     | 20                                      | 30,77 | 397                          | 26,22 | 395                           | 25,11 | 18                     | 33,96 | 830   | 25,90 |
| Z powodu choroby i/lub hospitalizacji dziecka                                   | 0                                       | 0,00  | 212                          | 14,00 | 233                           | 14,81 | 0                      | 0,00  | 445   | 13,88 |
| Karmienie jest zbyt czasochłonne                                                | 4                                       | 6,15  | 366                          | 24,17 | 367                           | 23,33 | 2                      | 3,77  | 739   | 23,06 |
| Inne powody                                                                     | 2                                       | 3,08  | 4                            | 0,26  | 3                             | 0,19  | 4                      | 7,55  | 13    | 0,41  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 28. Opinie na temat przyczyn zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Opinie badanych na temat zbyt wczesnego rezygnowania kobiet z karmienia piersią | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                 | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Nie mają wystarczającej ilości pokarmu                                          | 328                        | 38,01 | 291        | 37,36 | 300 | 36,01 | 259        | 35,48 | 1178  | 36,76 |
| Nie mają odpowiedniej wiedzy o zaletach i korzyściach karmienia naturalnego     | 223                        | 25,84 | 190        | 24,39 | 220 | 26,41 | 197        | 26,99 | 830   | 25,90 |
| Z powodu choroby i/lub hospitalizacji dziecka                                   | 116                        | 13,44 | 109        | 13,99 | 115 | 13,81 | 105        | 14,38 | 445   | 13,88 |
| Karmienie jest zbyt czasochłonne                                                | 191                        | 22,13 | 187        | 24,01 | 193 | 23,17 | 168        | 23,01 | 739   | 23,06 |
| Inne powody                                                                     | 5                          | 0,58  | 2          | 0,26  | 5   | 0,60  | 1          | 0,14  | 13    | 0,41  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi



**Tabela 29. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a makroregion zamieszkania badanych**

| Opinie<br>respon-<br>den-<br>tek na temat<br>czynników<br>mogących<br>wydłużyć<br>czas karmie-<br>nia piersią | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                       |       |                         |       |          |       |                                     |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-----------------------|-------|-------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                               | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-<br>zachodni |       | południowo-<br>zachodni |       | północny |       | wojewódz-<br>twa mazo-<br>wieckiego |       |       |       |
|                                                                                                               | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                     | %     | n                       | %     | n        | %     | n                                   | %     | n     | %     |
| Świadomość<br>korzyści<br>wynikających<br>z karmienia<br>naturalnego                                          | 48                  | 11,57 | 94         | 12,19 | 75       | 13,44 | 29                    | 9,42  | 86                      | 16,96 | 38       | 11,69 | 47                                  | 14,64 | 417   | 13,01 |
| Właściwy<br>instruktaż<br>na temat<br>technik<br>karmienia<br>/przystawia-<br>nia dziecka<br>do piersi        | 179                 | 43,13 | 310        | 40,21 | 245      | 43,91 | 145                   | 47,08 | 185                     | 36,49 | 163      | 50,15 | 114                                 | 35,51 | 1341  | 41,84 |
| Stosowanie<br>właściwej<br>diety                                                                              | 91                  | 21,93 | 174        | 22,57 | 117      | 20,97 | 60                    | 19,48 | 115                     | 22,68 | 65       | 20,00 | 77                                  | 23,99 | 699   | 21,81 |
| Stosowanie<br>preparatów<br>wspomagają-<br>cych laktację                                                      | 97                  | 23,37 | 191        | 24,77 | 120      | 21,51 | 74                    | 24,03 | 121                     | 23,87 | 58       | 17,85 | 82                                  | 25,55 | 743   | 23,18 |
| Inne czynniki                                                                                                 | 0                   | 0,00  | 2          | 0,26  | 1        | 0,18  | 0                     | 0,00  | 0                       | 0,00  | 1        | 0,31  | 1                                   | 0,31  | 5     | 0,16  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 30. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a wiek badanych**

| Opinie respondentek na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                 | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego                        | 1         | 0,71  | 210       | 13,64 | 206        | 13,52 | 417   | 13,01 |
| Właściwy instruktaż na temat technik karmienia /przystawiania dziecka do piersi | 127       | 90,07 | 608       | 39,48 | 606        | 39,76 | 1341  | 41,84 |
| Stosowanie właściwej diety                                                      | 3         | 2,13  | 331       | 21,49 | 365        | 23,95 | 699   | 21,81 |
| Stosowanie preparatów wspomagających laktację                                   | 7         | 4,96  | 390       | 25,32 | 346        | 22,70 | 743   | 23,18 |
| Inne czynniki                                                                   | 3         | 2,13  | 1         | 0,06  | 1          | 0,07  | 5     | 0,16  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 31. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a wykształcenie respondentek**

| Opinie respondentek na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                 | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| Świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego                        | 144               | 13,52 | 126             | 11,89 | 147    | 13,61 | 417   | 13,01 |
| Właściwy instruktaż na temat technik karmienia /przystawiania dziecka do piersi | 448               | 42,07 | 453             | 42,74 | 440    | 40,74 | 1341  | 41,84 |
| Stosowanie właściwej diety                                                      | 240               | 22,54 | 238             | 22,45 | 221    | 20,46 | 699   | 21,81 |
| Stosowanie preparatów wspomagających laktację                                   | 230               | 21,60 | 241             | 22,74 | 272    | 25,19 | 743   | 23,18 |
| Inne czynniki                                                                   | 3                 | 0,28  | 2               | 0,19  | 0      | 0,00  | 5     | 0,16  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 32. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a stan cywilny badanych**

| Opinie respondentek na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                 | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                 | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Świadomość korzyści wynikających z karmienia naturalnego                        | 198          | 12,67 | 219   | 13,34 | 417   | 13,01 |
| Właściwy instruktaż na temat technik karmienia /przystawiania dziecka do piersi | 676          | 43,25 | 665   | 40,50 | 1341  | 41,84 |
| Stosowanie właściwej diety                                                      | 341          | 21,82 | 358   | 21,80 | 699   | 21,81 |
| Stosowanie preparatów wspomagających laktację                                   | 345          | 22,07 | 398   | 24,24 | 743   | 23,18 |
| Inne czynniki                                                                   | 3            | 0,19  | 2     | 0,12  | 5     | 0,16  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 33. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Opinie respondentek<br>na temat czynników<br>mogących wydłużyć<br>czas karmienia piersią | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                          | jedno<br>dziecko                                        |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                                                          | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Świadomość korzyści wynikają-<br>cych z karmienia naturalnego                            | 0                                                       | 0,00  | 146          | 12,93 | 161          | 15,69 | 110                | 11,54 | 417   | 13,01 |
| Właściwy instruktaż na<br>temat technik karmienia<br>/przystawiania dziecka do piersi    | 91                                                      | 93,81 | 501          | 44,38 | 382          | 37,23 | 367                | 38,51 | 1341  | 41,84 |
| Stosowanie właściwej diety                                                               | 0                                                       | 0,00  | 237          | 20,99 | 248          | 24,17 | 214                | 22,46 | 699   | 21,81 |
| Stosowanie preparatów<br>wspomagających laktację                                         | 6                                                       | 6,19  | 242          | 21,43 | 235          | 22,90 | 260                | 27,28 | 743   | 23,18 |
| Inne czynniki                                                                            | 0                                                       | 0,00  | 3            | 0,27  | 0            | 0,00  | 2                  | 0,21  | 5     | 0,16  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 34. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Opinie respondentek<br>na temat czynników<br>mogących wydłużyć<br>czas karmienia piersią | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                                    |       |                                     |       |                              |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                          | do dwóch<br>tygodni                     |       | od dwóch<br>tygodni<br>do miesiąca |       | od miesiąca<br>do dwóch<br>miesięcy |       | powyżej<br>dwóch<br>miesięcy |       |       |       |
|                                                                                          | n                                       | %     | n                                  | %     | n                                   | %     | n                            | %     | n     | %     |
| Świadomość korzyści<br>wynikających z karmienia<br>naturalnego                           | 1                                       | 1,54  | 191                                | 12,62 | 225                                 | 14,30 | 0                            | 0,00  | 417   | 13,01 |
| Właściwy instruktaż na<br>temat technik karmienia<br>/przystawiania dziecka do piersi    | 57                                      | 87,69 | 627                                | 41,41 | 609                                 | 38,72 | 48                           | 90,57 | 1341  | 41,84 |
| Stosowanie właściwej diety                                                               | 3                                       | 4,62  | 331                                | 21,86 | 363                                 | 23,08 | 2                            | 3,77  | 699   | 21,81 |
| Stosowanie preparatów<br>wspomagających laktację                                         | 3                                       | 4,62  | 365                                | 24,11 | 372                                 | 23,65 | 3                            | 5,66  | 743   | 23,18 |
| Inne czynniki                                                                            | 1                                       | 1,54  | 0                                  | 0,00  | 4                                   | 0,25  | 0                            | 0,00  | 5     | 0,16  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 35. Opinie na temat czynników mogących wydłużyć czas karmienia piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Opinie respondentek<br>na temat czynników<br>mogących wydłużyć<br>czas karmienia piersią | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                          | bardzo<br>dobra/dobra      |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                          | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Świadomość korzyści<br>wynikających z karmienia<br>naturalnego                           | 116                        | 13,44 | 101        | 12,97 | 98  | 11,76 | 102        | 13,97 | 417   | 13,01 |
| Właściwy instruktaż na<br>temat technik karmienia<br>/przystawiania dziecka do piersi    | 394                        | 45,65 | 322        | 41,34 | 340 | 40,82 | 285        | 39,04 | 1341  | 41,84 |
| Stosowanie właściwej diety                                                               | 169                        | 19,58 | 161        | 20,67 | 199 | 23,89 | 170        | 23,29 | 699   | 21,81 |
| Stosowanie preparatów<br>wspomagających laktację                                         | 182                        | 21,09 | 193        | 24,78 | 195 | 23,41 | 173        | 23,70 | 743   | 23,18 |
| Inne czynniki                                                                            | 2                          | 0,23  | 2          | 0,26  | 1   | 0,12  | 0          | 0,00  | 5     | 0,16  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 36. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a makroregion zamieszkania badanych**

| Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                         | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                                         | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Nieprawidłowa technika karmienia /sposób przystawiania dziecka do piersi                | 77                  | 18,55 | 149        | 19,33 | 145      | 25,99 | 67                | 21,75 | 80                  | 15,78 | 81       | 24,92 | 65                        | 20,25 | 664   | 20,72 |
| Dokarmianie i pojenie                                                                   | 64                  | 15,42 | 107        | 13,88 | 73       | 13,08 | 52                | 16,88 | 84                  | 16,57 | 55       | 16,92 | 44                        | 13,71 | 479   | 14,95 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień                                                         | 62                  | 14,94 | 99         | 12,84 | 73       | 13,08 | 29                | 9,42  | 77                  | 15,19 | 33       | 10,15 | 39                        | 12,15 | 412   | 12,85 |
| Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień                                               | 54                  | 13,01 | 101        | 13,10 | 70       | 12,54 | 40                | 12,99 | 67                  | 13,21 | 42       | 12,92 | 48                        | 14,95 | 422   | 13,17 |
| Przewlekły stres i przemęczenie matki                                                   | 59                  | 14,22 | 101        | 13,10 | 75       | 13,44 | 43                | 13,96 | 67                  | 13,21 | 34       | 10,46 | 45                        | 14,02 | 424   | 13,23 |
| Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka                                      | 47                  | 11,33 | 115        | 14,92 | 77       | 13,80 | 37                | 12,01 | 69                  | 13,61 | 48       | 14,77 | 37                        | 11,53 | 430   | 13,42 |
| Palenie papierosów                                                                      | 52                  | 12,53 | 99         | 12,84 | 45       | 8,06  | 40                | 12,99 | 63                  | 12,43 | 32       | 9,85  | 43                        | 13,40 | 374   | 11,67 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci mieli możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 37. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a wiek badanych**

| Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                         | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                         | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Nieprawidłowa technika karmienia /sposób przystawiania dziecka do piersi                | 95        | 67,38 | 288       | 18,70 | 281        | 18,44 | 664   | 20,72 |
| Dokarmianie i pojenie                                                                   | 17        | 12,06 | 226       | 14,68 | 236        | 15,49 | 479   | 14,95 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień                                                         | 8         | 5,67  | 209       | 13,57 | 195        | 12,80 | 412   | 12,85 |
| Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień                                               | 2         | 1,42  | 210       | 13,64 | 210        | 13,78 | 422   | 13,17 |
| Przewlekły stres i przemęczenie matki                                                   | 13        | 9,22  | 210       | 13,64 | 201        | 13,19 | 424   | 13,23 |
| Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka                                      | 6         | 4,26  | 203       | 13,18 | 221        | 14,50 | 430   | 13,42 |
| Palenie papierosów                                                                      | 0         | 0,00  | 194       | 12,60 | 180        | 11,81 | 374   | 11,67 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 38. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a wykształcenie respondentek**

| Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                         | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                         | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| Nieprawidłowa technika karmienia /sposób przystawiania dziecka do piersi                | 235               | 22,07 | 209             | 19,72 | 220    | 20,37 | 664   | 20,72 |
| Dokarmianie i pojenie                                                                   | 156               | 14,65 | 163             | 15,38 | 160    | 14,81 | 479   | 14,95 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień                                                         | 127               | 11,92 | 138             | 13,02 | 147    | 13,61 | 412   | 12,85 |
| Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień                                               | 142               | 13,33 | 140             | 13,21 | 140    | 12,96 | 422   | 13,17 |
| Przewlekły stres i przemęczenie matki                                                   | 145               | 13,62 | 139             | 13,11 | 140    | 12,96 | 424   | 13,23 |
| Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka                                      | 143               | 13,43 | 142             | 13,40 | 145    | 13,43 | 430   | 13,42 |
| Palenie papierosów                                                                      | 117               | 10,99 | 129             | 12,17 | 128    | 11,85 | 374   | 11,67 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 39. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a stan cywilny badanych**

| Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                         | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                         | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Nieprawidłowa technika karmienia /sposób przystawiania dziecka do piersi                | 315          | 20,15 | 349   | 21,25 | 664   | 20,72 |
| Dokarmianie i pojenie                                                                   | 234          | 14,97 | 245   | 14,92 | 479   | 14,95 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień                                                         | 188          | 12,03 | 224   | 13,64 | 412   | 12,85 |
| Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień                                               | 205          | 13,12 | 217   | 13,22 | 422   | 13,17 |
| Przewlekły stres i przemęczenie matki                                                   | 228          | 14,59 | 196   | 11,94 | 424   | 13,23 |
| Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka                                      | 218          | 13,95 | 212   | 12,91 | 430   | 13,42 |
| Palenie papierosów                                                                      | 175          | 11,20 | 199   | 12,12 | 374   | 11,67 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci mieli możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 40. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                 |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|                                                                                         | jedno dziecko                                           |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo i więcej |       |       |       |
|                                                                                         | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n               | %     | n     | %     |
| Nieprawidłowa technika karmienia /sposób przystawiania dziecka do piersi                | 66                                                      | 68,04 | 258          | 22,85 | 171          | 16,67 | 169             | 17,73 | 664   | 20,72 |
| Dokarmianie i pojenie                                                                   | 11                                                      | 11,34 | 166          | 14,70 | 167          | 16,28 | 135             | 14,17 | 479   | 14,95 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień                                                         | 5                                                       | 5,15  | 150          | 13,29 | 128          | 12,48 | 129             | 13,54 | 412   | 12,85 |
| Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień                                               | 1                                                       | 1,03  | 139          | 12,31 | 144          | 14,04 | 138             | 14,48 | 422   | 13,17 |
| Przewlekły stres i przemęczenie matki                                                   | 12                                                      | 12,37 | 150          | 13,29 | 122          | 11,89 | 140             | 14,69 | 424   | 13,23 |
| Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka                                      | 2                                                       | 2,06  | 144          | 12,75 | 153          | 14,91 | 131             | 13,75 | 430   | 13,42 |
| Palenie papierosów                                                                      | 0                                                       | 0,00  | 122          | 10,81 | 141          | 13,74 | 111             | 11,65 | 374   | 11,67 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci mieli możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 41. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                         | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                                                         | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Nieprawidłowa technika karmienia /sposób przystawiania dziecka do piersi                | 40                                      | 61,54 | 315                          | 20,81 | 275                           | 17,48 | 34                     | 64,15 | 664   | 20,72 |
| Dokarmianie i pojenie                                                                   | 10                                      | 15,38 | 207                          | 13,67 | 253                           | 16,08 | 9                      | 16,98 | 479   | 14,95 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień                                                         | 3                                       | 4,62  | 208                          | 13,74 | 200                           | 12,71 | 1                      | 1,89  | 412   | 12,85 |
| Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień                                               | 1                                       | 1,54  | 205                          | 13,54 | 216                           | 13,73 | 0                      | 0,00  | 422   | 13,17 |
| Przewlekły stres i przemęczenie matki                                                   | 7                                       | 10,77 | 180                          | 11,89 | 229                           | 14,56 | 8                      | 15,09 | 424   | 13,23 |
| Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka                                      | 4                                       | 6,15  | 220                          | 14,53 | 205                           | 13,03 | 1                      | 1,89  | 430   | 13,42 |
| Palenie papierosów                                                                      | 0                                       | 0,00  | 179                          | 11,82 | 195                           | 12,40 | 0                      | 0,00  | 374   | 11,67 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 42. Opinie na temat najczęstszych przyczyn problemów laktacyjnych związanych z osobą matki a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Najczęstsze przyczyny problemów laktacyjnych związanych z osobą matki w opinii badanych | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                         | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                         | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Nieprawidłowa technika karmienia /sposób przystawiania dziecka do piersi                | 213                        | 24,68 | 175        | 22,46 | 157 | 18,85 | 119        | 16,30 | 664   | 20,72 |
| Dokarmianie i pojenie                                                                   | 136                        | 15,76 | 127        | 16,30 | 109 | 13,09 | 107        | 14,66 | 479   | 14,95 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień                                                         | 111                        | 12,86 | 98         | 12,58 | 103 | 12,36 | 100        | 13,70 | 412   | 12,85 |
| Zbyt wczesne zaprzestanie nocnych karmień                                               | 93                         | 10,78 | 84         | 10,78 | 132 | 15,85 | 113        | 15,48 | 422   | 13,17 |
| Przewlekły stres i przemęczenie matki                                                   | 98                         | 11,36 | 105        | 13,48 | 117 | 14,05 | 104        | 14,25 | 424   | 13,23 |
| Brak wiary w możliwość wykarmienia swojego dziecka                                      | 124                        | 14,37 | 96         | 12,32 | 111 | 13,33 | 99         | 13,56 | 430   | 13,42 |
| Palenie papierosów                                                                      | 88                         | 10,20 | 94         | 12,07 | 104 | 12,48 | 88         | 12,05 | 374   | 11,67 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi



**Tabela 43. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a makroregion zamieszkania badanych**

| Doświad-<br>czane przez<br>respondentki<br>problemy<br>laktacyjne,<br>w sytuacji<br>karmienia<br>własnego<br>dziecka<br>/dzieci                  | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                       |       |                         |       |          |       |                                     |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-----------------------|-------|-------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                  | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-<br>zachodni |       | południowo-<br>zachodni |       | północny |       | województ-<br>wa mazo-<br>wieckiego |       |       |       |
|                                                                                                                                                  | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                     | %     | n                       | %     | n        | %     | n                                   | %     | n     | %     |
| Nie do-<br>świadczyły<br>żadnych<br>problemów<br>laktacyjnych<br>w subiektyw-<br>nej ocenie                                                      | 68                  | 16,39 | 141        | 18,29 | 100      | 17,92 | 54                    | 17,53 | 94                      | 18,54 | 40       | 12,31 | 65                                  | 20,25 | 562   | 17,54 |
| Problem<br>z techniką<br>karmienia                                                                                                               | 80                  | 19,28 | 111        | 14,40 | 77       | 13,80 | 40                    | 12,99 | 94                      | 18,54 | 44       | 13,54 | 47                                  | 14,64 | 493   | 15,38 |
| Słabe,<br>nieefektyw-<br>ne ssanie<br>spowodowa-<br>ne chorobą<br>dziecka lub<br>wadą wro-<br>dzoną                                              | 62                  | 14,94 | 129        | 16,73 | 99       | 17,74 | 43                    | 13,96 | 76                      | 14,99 | 39       | 12,00 | 49                                  | 15,26 | 497   | 15,51 |
| Zbyt mała<br>częstotliwość<br>karmień,<br>zbyt krótkie<br>karmienia,<br>zbyt szyb-<br>ka zmiana<br>podawanej<br>w trakcie<br>karmienia<br>piersi | 80                  | 19,28 | 131        | 16,99 | 88       | 15,77 | 59                    | 19,16 | 97                      | 19,13 | 51       | 15,69 | 62                                  | 19,31 | 568   | 17,72 |
| Zbyt mała<br>ilość<br>pokarmu<br>w stosunku<br>do potrzeb<br>dziecka                                                                             | 123                 | 29,64 | 256        | 33,20 | 187      | 33,51 | 110                   | 35,71 | 146                     | 28,80 | 146      | 44,92 | 95                                  | 29,60 | 1063  | 33,17 |
| Inne<br>problemy                                                                                                                                 | 2                   | 0,48  | 3          | 0,39  | 7        | 1,25  | 2                     | 0,65  | 0                       | 0,00  | 5        | 1,54  | 3                                   | 0,93  | 22    | 0,69  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 44. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a wiek badanych**

| Doświadczane przez respondentki<br>problemy laktacyjne, w sytuacji<br>karmienia własnego dziecka/dzieci          | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                  | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                                                  | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Nie doświadczyły żadnych problemów laktacyjnych w subiektywnej ocenie                                            | 0         | 0,00  | 278       | 18,05 | 284        | 18,64 | 562   | 17,54 |
| Problem z techniką karmienia                                                                                     | 0         | 0,00  | 238       | 15,45 | 255        | 16,73 | 493   | 15,38 |
| Słabe, nieefektywne ssanie spowodowane chorobą dziecka lub wadą wrodzoną                                         | 1         | 0,71  | 265       | 17,21 | 231        | 15,16 | 497   | 15,51 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana podawanej w trakcie karmienia piersi | 4         | 2,84  | 272       | 17,66 | 292        | 19,16 | 568   | 17,72 |
| Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka                                                            | 127       | 90,07 | 480       | 31,17 | 456        | 29,92 | 1063  | 33,17 |
| Inne problemy                                                                                                    | 9         | 6,38  | 7         | 0,45  | 6          | 0,39  | 22    | 0,69  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 45. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a wykształcenie respondentek**

| Doświadczane przez respondentki problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci                | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                  | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                                                  | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| Nie doświadczyły żadnych problemów laktacyjnych w subiektywnej ocenie                                            | 235               | 22,07 | 209             | 19,72 | 220    | 20,37 | 562   | 17,54 |
| Problem z techniką karmienia                                                                                     | 156               | 14,65 | 163             | 15,38 | 160    | 14,81 | 493   | 15,38 |
| Słabe, nieefektywne ssanie spowodowane chorobą dziecka lub wadą wrodzoną                                         | 127               | 11,92 | 138             | 13,02 | 147    | 13,61 | 497   | 15,51 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana podawanej w trakcie karmienia piersi | 142               | 13,33 | 140             | 13,21 | 140    | 12,96 | 568   | 17,72 |
| Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka                                                            | 145               | 13,62 | 139             | 13,11 | 140    | 12,96 | 1063  | 33,17 |
| Inne problemy                                                                                                    | 143               | 13,43 | 142             | 13,40 | 145    | 13,43 | 22    | 0,69  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 46. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a stan cywilny badanych**

| Doświadczane przez respondentki<br>problemy laktacyjne, w sytuacji<br>karmienia własnego dziecka/dzieci                | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                        | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                                                        | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Nie doświadczyły żadnych problemów laktacyjnych w subiektywnej ocenie                                                  | 315          | 20,15 | 349   | 21,25 | 562   | 17,54 |
| Problem z techniką karmienia                                                                                           | 234          | 14,97 | 245   | 14,92 | 493   | 15,38 |
| Słabe, nieefektywne ssanie spowodowa-<br>ne chorobą dziecka lub wadą wrodzoną                                          | 188          | 12,03 | 224   | 13,64 | 497   | 15,51 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt<br>krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana<br>podawanej w trakcie karmienia piersi | 205          | 13,12 | 217   | 13,22 | 568   | 17,72 |
| Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku<br>do potrzeb dziecka                                                               | 228          | 14,59 | 196   | 11,94 | 1063  | 33,17 |
| Inne problemy                                                                                                          | 218          | 13,95 | 212   | 12,91 | 22    | 0,69  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 47. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Doświadczane przez<br>respondentki problemy<br>laktacyjne, w sytuacji karmienia<br>własnego dziecka/dzieci             | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                        | jedno<br>dziecko                                        |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                                                                                        | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Nie doświadczyły żadnych problemów<br>laktacyjnych w subiektywnej ocenie                                               | 66                                                      | 68,04 | 258          | 22,85 | 171          | 16,67 | 169                | 17,73 | 562   | 17,54 |
| Problem z techniką karmienia                                                                                           | 11                                                      | 11,34 | 166          | 14,70 | 167          | 16,28 | 135                | 14,17 | 493   | 15,38 |
| Słabe, nieefektywne ssanie<br>spowodowane chorobą dziecka<br>lub wadą wrodzoną                                         | 5                                                       | 5,15  | 150          | 13,29 | 128          | 12,48 | 129                | 13,54 | 497   | 15,51 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt<br>krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana<br>podawanej w trakcie karmienia piersi | 1                                                       | 1,03  | 139          | 12,31 | 144          | 14,04 | 138                | 14,48 | 568   | 17,72 |
| Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku<br>do potrzeb dziecka                                                               | 12                                                      | 12,37 | 150          | 13,29 | 122          | 11,89 | 140                | 14,69 | 1063  | 33,17 |
| Inne problemy                                                                                                          | 2                                                       | 2,06  | 144          | 12,75 | 153          | 14,91 | 131                | 13,75 | 22    | 0,69  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 48. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Doświadczane przez<br>respondentki problemy<br>laktacyjne, w sytuacji karmienia<br>własnego dziecka/dzieci             | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                                    |       |                                     |       |                              |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                        | do dwóch<br>tygodni                     |       | od dwóch<br>tygodni<br>do miesiąca |       | od miesiąca<br>do dwóch<br>miesięcy |       | powyżej<br>dwóch<br>miesięcy |       |       |       |
|                                                                                                                        | n                                       | %     | n                                  | %     | n                                   | %     | n                            | %     | n     | %     |
| Nie doświadczyły żadnych problemów<br>laktacyjnych w subiektywnej ocenie                                               | 40                                      | 61,54 | 315                                | 20,81 | 275                                 | 17,48 | 34                           | 64,15 | 562   | 17,54 |
| Problem z techniką karmienia                                                                                           | 10                                      | 15,38 | 207                                | 13,67 | 253                                 | 16,08 | 9                            | 16,98 | 493   | 15,38 |
| Słabe, nieefektywne ssanie<br>spowodowane chorobą dziecka<br>lub wadą wrodzoną                                         | 3                                       | 4,62  | 208                                | 13,74 | 200                                 | 12,71 | 1                            | 1,89  | 497   | 15,51 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt<br>krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana<br>podawanej w trakcie karmienia piersi | 1                                       | 1,54  | 205                                | 13,54 | 216                                 | 13,73 | 0                            | 0,00  | 568   | 17,72 |
| Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku<br>do potrzeb dziecka                                                               | 7                                       | 10,77 | 180                                | 11,89 | 229                                 | 14,56 | 8                            | 15,09 | 1063  | 33,17 |
| Inne problemy                                                                                                          | 4                                       | 6,15  | 220                                | 14,53 | 205                                 | 13,03 | 1                            | 1,89  | 22    | 0,69  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 49. Doświadczane problemy laktacyjne, w sytuacji karmienia własnego dziecka/dzieci a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Doświadczane przez<br>respondentki problemy<br>laktacyjne, w sytuacji karmienia<br>własnego dziecka/dzieci             | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                        | bardzo<br>dobra/dobra      |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                                                        | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Nie doświadczyły żadnych problemów<br>laktacyjnych w subiektywnej ocenie                                               | 213                        | 24,68 | 175        | 22,46 | 157 | 18,85 | 119        | 16,30 | 562   | 17,54 |
| Problem z techniką karmienia                                                                                           | 136                        | 15,76 | 127        | 16,30 | 109 | 13,09 | 107        | 14,66 | 493   | 15,38 |
| Słabe, nieefektywne ssanie<br>spowodowane chorobą dziecka<br>lub wadą wrodzoną                                         | 111                        | 12,86 | 98         | 12,58 | 103 | 12,36 | 100        | 13,70 | 497   | 15,51 |
| Zbyt mała częstotliwość karmień, zbyt<br>krótkie karmienia, zbyt szybka zmiana<br>podawanej w trakcie karmienia piersi | 93                         | 10,78 | 84         | 10,78 | 132 | 15,85 | 113        | 15,48 | 568   | 17,72 |
| Zbyt mała ilość pokarmu w stosunku<br>do potrzeb dziecka                                                               | 98                         | 11,36 | 105        | 13,48 | 117 | 14,05 | 104        | 14,25 | 1063  | 33,17 |
| Inne problemy                                                                                                          | 124                        | 14,37 | 96         | 12,32 | 111 | 13,33 | 99         | 13,56 | 22    | 0,69  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 50. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a makroregion zamieszkania badanych**

| Liczba wizyt<br>patrona-<br>żowych zreali-<br>zowanych<br>przez poło-<br>żną rodziną<br>w środowi-<br>sku zamiesz-<br>kania matki<br>i dziecka w<br>ciągu dwóch<br>miesięcy po<br>porodzie | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                       |       |                         |       |          |       |                                     |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-----------------------|-------|-------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                            | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-<br>zachodni |       | południowo-<br>zachodni |       | północny |       | wojewódz-<br>twa mazo-<br>wieckiego |       |       |       |
|                                                                                                                                                                                            | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                     | %     | n                       | %     | n        | %     | n                                   | %     | n     | %     |
| Ani razu                                                                                                                                                                                   | 15                  | 3,61  | 48         | 6,23  | 34       | 6,09  | 19                    | 6,17  | 21                      | 4,14  | 49       | 15,08 | 12                                  | 3,74  | 198   | 6,18  |
| 1 raz                                                                                                                                                                                      | 33                  | 7,95  | 86         | 11,15 | 66       | 11,83 | 48                    | 15,58 | 32                      | 6,31  | 58       | 17,85 | 51                                  | 15,89 | 374   | 11,67 |
| 2-3 razy                                                                                                                                                                                   | 115                 | 27,71 | 186        | 24,12 | 171      | 30,65 | 71                    | 23,05 | 119                     | 23,47 | 77       | 23,69 | 80                                  | 24,92 | 819   | 25,55 |
| 4 razy                                                                                                                                                                                     | 169                 | 40,72 | 311        | 40,34 | 190      | 34,05 | 126                   | 40,91 | 224                     | 44,18 | 99       | 30,46 | 114                                 | 35,51 | 1233  | 38,47 |
| 5 razy<br>i więcej                                                                                                                                                                         | 83                  | 20,00 | 140        | 18,16 | 97       | 17,38 | 44                    | 14,29 | 111                     | 21,89 | 42       | 12,92 | 64                                  | 19,94 | 581   | 18,13 |
| RAZEM                                                                                                                                                                                      | 415                 | 12,95 | 771        | 24,06 | 558      | 17,41 | 308                   | 9,61  | 507                     | 15,82 | 325      | 10,14 | 321                                 | 10,02 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 126,7435$ ;  $p = 0,000000$ ;  $C = 0,20$

**Tabela 51. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a wiek badanych**

| Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                               | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                                                                               | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Ani razu                                                                                                                                      | 48        | 34,04 | 84        | 5,45  | 66         | 4,33  | 198   | 6,18  |
| 1 raz                                                                                                                                         | 50        | 35,46 | 168       | 10,91 | 156        | 10,24 | 374   | 11,67 |
| 2-3 razy                                                                                                                                      | 42        | 29,79 | 397       | 25,78 | 380        | 24,93 | 819   | 25,55 |
| 4 razy                                                                                                                                        | 1         | 0,71  | 618       | 40,13 | 614        | 40,29 | 1233  | 38,47 |
| 5 razy i więcej                                                                                                                               | 0         | 0,00  | 273       | 17,73 | 308        | 20,21 | 581   | 18,13 |
| RAZEM                                                                                                                                         | 141       | 4,40  | 1540      | 48,05 | 1524       | 47,55 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 344,0344$ ;  $p = 0,000000$ ;  $C = 0,31$

**Tabela 52. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a wykształcenie respondentek**

| Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                               | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                                                                               | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| Ani razu                                                                                                                                      | 71                | 6,67  | 59              | 5,57  | 68     | 6,30  | 198   | 6,18  |
| 1 raz                                                                                                                                         | 120               | 11,27 | 135             | 12,74 | 119    | 11,02 | 374   | 11,67 |
| 2-3 razy                                                                                                                                      | 256               | 24,04 | 273             | 25,75 | 290    | 26,85 | 819   | 25,55 |
| 4 razy                                                                                                                                        | 423               | 39,72 | 387             | 36,51 | 423    | 39,17 | 1233  | 38,47 |
| 5 razy i więcej                                                                                                                               | 195               | 18,31 | 206             | 19,43 | 180    | 16,67 | 581   | 18,13 |
| RAZEM                                                                                                                                         | 1065              | 33,23 | 1060            | 33,07 | 1080   | 33,70 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 8,2539$ ;  $p = 0,409069$ ;  $C = 0,05$

**Tabela 53. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a stan cywilny badanych**

| Liczba wizyt patronażowych<br>zrealizowanych przez położną<br>rodzinną w środowisku<br>zamieszkania matki i dziecka<br>w ciągu dwóch miesięcy<br>po porodzie | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                              | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                                                                                              | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Ani razu                                                                                                                                                     | 108          | 6,91  | 90    | 5,48  | 198   | 6,18  |
| 1 raz                                                                                                                                                        | 198          | 12,67 | 176   | 10,72 | 374   | 11,67 |
| 2-3 razy                                                                                                                                                     | 369          | 23,61 | 450   | 27,41 | 819   | 25,55 |
| 4 razy                                                                                                                                                       | 597          | 38,20 | 636   | 38,73 | 1233  | 38,47 |
| 5 razy i więcej                                                                                                                                              | 291          | 18,62 | 290   | 17,66 | 581   | 18,13 |
| RAZEM                                                                                                                                                        | 1563         | 48,77 | 1642  | 51,23 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=10,2357$ ;  $p=0,036639$ ;  $C=0,06$

**Tabela 54. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                 |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                               | jedno dziecko                                           |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo i więcej |       |       |       |
|                                                                                                                                               | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n               | %     | n     | %     |
| Ani razu                                                                                                                                      | 30                                                      | 30,93 | 83           | 7,35  | 45           | 4,39  | 40              | 4,20  | 198   | 6,18  |
| 1 raz                                                                                                                                         | 41                                                      | 42,27 | 149          | 13,20 | 93           | 9,06  | 91              | 9,55  | 374   | 11,67 |
| 2-3 razy                                                                                                                                      | 26                                                      | 26,80 | 278          | 24,62 | 284          | 27,68 | 231             | 24,24 | 819   | 25,55 |
| 4 razy                                                                                                                                        | 0                                                       | 0,00  | 423          | 37,47 | 401          | 39,08 | 409             | 42,92 | 1233  | 38,47 |
| 5 razy i więcej                                                                                                                               | 0                                                       | 0,00  | 196          | 17,36 | 203          | 19,79 | 182             | 19,10 | 581   | 18,13 |
| RAZEM                                                                                                                                         | 97                                                      | 3,03  | 1129         | 35,23 | 1026         | 32,01 | 953             | 29,73 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=265,3193$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,28$

**Tabela 55. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                               | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                                                                                                               | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Ani razu                                                                                                                                      | 29                                      | 44,62 | 78                           | 5,15  | 73                            | 4,64  | 18                     | 33,96 | 198   | 6,18  |
| 1 raz                                                                                                                                         | 19                                      | 29,23 | 149                          | 9,84  | 186                           | 11,82 | 20                     | 37,74 | 374   | 11,67 |
| 2-3 razy                                                                                                                                      | 16                                      | 24,62 | 397                          | 26,22 | 391                           | 24,86 | 15                     | 28,30 | 819   | 25,55 |
| 4 razy                                                                                                                                        | 1                                       | 1,54  | 590                          | 38,97 | 642                           | 40,81 | 0                      | 0,00  | 1233  | 38,47 |
| 5 razy i więcej                                                                                                                               | 0                                       | 0,00  | 300                          | 19,82 | 281                           | 17,86 | 0                      | 0,00  | 581   | 18,13 |
| RAZEM                                                                                                                                         | 65                                      | 2,03  | 1514                         | 47,24 | 1573                          | 49,08 | 53                     | 1,65  | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=353,0262$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,31$

**Tabela 56. Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Liczba wizyt patronażowych zrealizowanych przez położną rodzinną w środowisku zamieszkania matki i dziecka w ciągu dwóch miesięcy po porodzie | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                               | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                                                                               | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Ani razu                                                                                                                                      | 67                         | 7,76  | 52         | 6,68  | 48  | 5,76  | 31         | 4,25  | 198   | 6,18  |
| 1 raz                                                                                                                                         | 111                        | 12,86 | 94         | 12,07 | 92  | 11,04 | 77         | 10,55 | 374   | 11,67 |
| 2-3 razy                                                                                                                                      | 217                        | 25,14 | 188        | 24,13 | 230 | 27,61 | 184        | 25,21 | 819   | 25,55 |
| 4 razy                                                                                                                                        | 330                        | 38,24 | 288        | 36,97 | 311 | 37,33 | 304        | 41,64 | 1233  | 38,47 |
| 5 razy i więcej                                                                                                                               | 138                        | 15,99 | 157        | 20,15 | 152 | 18,25 | 134        | 18,36 | 581   | 18,13 |
| RAZEM                                                                                                                                         | 863                        | 26,93 | 779        | 24,31 | 833 | 25,99 | 730        | 22,78 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=19,3974$ ;  $p=0,079379$ ;  $C=0,08$



**Tabela 57. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a makroregion zamieszkania badanych**

| Informacje jakie<br>respondentki<br>uzyskały od<br>położnych<br>rodzinnych<br>na temat<br>karmienia<br>piersią | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                       |       |                         |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-----------------------|-------|-------------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-<br>zachodni |       | południowo-<br>zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                                                                | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                     | %     | n                       | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| O korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka                                                                | 128                 | 30,84 | 285        | 36,96 | 212      | 37,99 | 119                   | 38,64 | 185                     | 36,49 | 127      | 39,08 | 122                       | 38,01 | 1178  | 36,76 |
| Na temat właściwych technik karmienia piersią /przystawiania dziecka do piersi                                 | 149                 | 35,90 | 239        | 31,00 | 164      | 29,39 | 108                   | 35,06 | 158                     | 31,16 | 87       | 26,77 | 105                       | 32,71 | 1010  | 31,51 |
| O problemach laktacyjnych i sposobach radzenia sobie z nimi                                                    | 126                 | 30,36 | 242        | 31,39 | 148      | 26,52 | 76                    | 24,68 | 153                     | 30,18 | 87       | 26,77 | 92                        | 28,66 | 924   | 28,83 |
| Żadne informacje                                                                                               | 12                  | 2,89  | 5          | 0,65  | 33       | 5,91  | 5                     | 1,62  | 11                      | 2,17  | 24       | 7,38  | 1                         | 0,31  | 91    | 2,84  |
| Inne informacje                                                                                                | 0                   | 0,00  | 0          | 0,00  | 1        | 0,18  | 0                     | 0,00  | 0                       | 0,00  | 0        | 0,00  | 1                         | 0,31  | 2     | 0,06  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 58. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a wiek badanych**

| Informacje jakie respondentki uzyskały od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                           | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                           | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| O korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka                                           | 80        | 56,74 | 562       | 36,49 | 536        | 35,17 | 1178  | 36,76 |
| Na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi             | 11        | 7,80  | 503       | 32,66 | 496        | 32,55 | 1010  | 31,51 |
| O problemach laktacyjnych i sposobach radzenia sobie z nimi                               | 5         | 3,55  | 439       | 28,51 | 480        | 31,50 | 924   | 28,83 |
| Żadne informacje                                                                          | 45        | 31,91 | 35        | 2,27  | 11         | 0,72  | 91    | 2,84  |
| Inne informacje                                                                           | 0         | 0,00  | 1         | 0,06  | 1          | 0,07  | 2     | 0,06  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 59. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a wykształcenia badanych**

| Informacje jakie respondentki uzyskały od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                           | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                           | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| O korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka                                           | 410               | 38,50 | 381             | 35,94 | 387    | 35,83 | 1178  | 36,76 |
| Na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi             | 312               | 29,30 | 346             | 32,64 | 352    | 32,59 | 1010  | 31,51 |
| O problemach laktacyjnych i sposobach radzenia sobie z nimi                               | 310               | 29,11 | 295             | 27,83 | 319    | 29,54 | 924   | 28,83 |
| Żadne informacje                                                                          | 33                | 3,10  | 37              | 3,49  | 21     | 1,94  | 91    | 2,84  |
| Inne informacje                                                                           | 0                 | 0,00  | 1               | 0,09  | 1      | 0,09  | 2     | 0,06  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 60. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a stan cywilny badanych**

| Informacje jakie respondentki uzyskały od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                           | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                           | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| O korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka                                           | 584          | 37,36 | 594   | 36,18 | 1178  | 36,76 |
| Na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi             | 494          | 31,61 | 516   | 31,43 | 1010  | 31,51 |
| O problemach laktacyjnych i sposobach radzenia sobie z nimi                               | 433          | 27,70 | 491   | 29,90 | 924   | 28,83 |
| Żadne informacje                                                                          | 51           | 3,26  | 40    | 2,44  | 91    | 2,84  |
| Inne informacje                                                                           | 1            | 0,06  | 1     | 0,06  | 2     | 0,06  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 61. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Informacje jakie respondentki uzyskały od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                 |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|                                                                                           | jedno dziecko                                           |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo i więcej |       |       |       |
|                                                                                           | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n               | %     | n     | %     |
| O korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka                                           | 55                                                      | 56,70 | 417          | 36,94 | 375          | 36,55 | 331             | 34,73 | 1178  | 36,76 |
| Na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi             | 6                                                       | 6,19  | 361          | 31,98 | 332          | 32,36 | 311             | 32,63 | 1010  | 31,51 |
| O problemach laktacyjnych i sposobach radzenia sobie z nimi                               | 3                                                       | 3,09  | 295          | 26,13 | 315          | 30,70 | 311             | 32,63 | 924   | 28,83 |
| Żadne informacje                                                                          | 33                                                      | 34,02 | 54           | 4,78  | 4            | 0,39  | 0               | 0,00  | 91    | 2,84  |
| Inne informacje                                                                           | 0                                                       | 0,00  | 2            | 0,18  | 0            | 0,00  | 0               | 0,00  | 2     | 0,06  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 62. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a wiek dzieci obecnie karmionych piersią przez badane**

| Informacje jakie respondentki uzyskały od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                           | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                                                           | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| O korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka                                           | 42                                      | 64,62 | 569                          | 37,58 | 535                           | 34,01 | 32                     | 60,38 | 1178  | 36,76 |
| Na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi             | 4                                       | 6,15  | 465                          | 30,71 | 537                           | 34,14 | 4                      | 7,55  | 1010  | 31,51 |
| O problemach laktacyjnych i sposobach radzenia sobie z nimi                               | 3                                       | 4,62  | 445                          | 29,39 | 473                           | 30,07 | 3                      | 5,66  | 924   | 28,83 |
| Żadne informacje                                                                          | 16                                      | 24,62 | 34                           | 2,25  | 28                            | 1,78  | 13                     | 24,53 | 91    | 2,84  |
| Inne informacje                                                                           | 0                                       | 0,00  | 1                            | 0,07  | 0                             | 0,00  | 1                      | 1,89  | 2     | 0,06  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 63. Informacje uzyskane od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Informacje jakie respondentki uzyskały od położnych rodzinnych na temat karmienia piersią | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                           | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                           | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| O korzyściach naturalnego karmienia dla dziecka                                           | 347                        | 40,21 | 267        | 34,27 | 310 | 37,21 | 254        | 34,79 | 1178  | 36,76 |
| Na temat właściwych technik karmienia piersią/przystawiania dziecka do piersi             | 252                        | 29,20 | 260        | 33,38 | 248 | 29,77 | 250        | 34,25 | 1010  | 31,51 |
| O problemach laktacyjnych i sposobach radzenia sobie z nimi                               | 233                        | 27,00 | 225        | 28,88 | 249 | 29,89 | 217        | 29,73 | 924   | 28,83 |
| Żadne informacje                                                                          | 30                         | 3,48  | 27         | 3,47  | 25  | 3,00  | 9          | 1,23  | 91    | 2,84  |
| Inne informacje                                                                           | 1                          | 0,12  | 0          | 0,00  | 1   | 0,12  | 0          | 0,00  | 2     | 0,06  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 64. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a makroregion zamieszkania badanych**

| Ocena informacji uzyskanych przez respondentki od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                           | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                                                           | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Wyczerpujące i bardzo przydatne                                                                           | 140                 | 33,73 | 306        | 39,69 | 219      | 39,25 | 134               | 43,51 | 179                 | 35,31 | 136      | 41,85 | 120                       | 37,38 | 1234  | 38,50 |
| Niewyczerpujące, ale przydatne                                                                            | 166                 | 40,00 | 285        | 36,96 | 194      | 34,77 | 106               | 34,42 | 212                 | 41,81 | 127      | 39,08 | 119                       | 37,07 | 1209  | 37,72 |
| Częstkowe i nieprzydatne                                                                                  | 95                  | 22,89 | 143        | 18,55 | 126      | 22,58 | 55                | 17,86 | 103                 | 20,32 | 50       | 15,38 | 72                        | 22,43 | 644   | 20,09 |
| Inna ocena                                                                                                | 0                   | 0,00  | 0          | 0,00  | 0        | 0,00  | 0                 | 0,00  | 0                   | 0,00  | 0        | 0,00  | 1                         | 0,31  | 1     | 0,03  |
| Nie dotyczy - położna nie udzielała takich informacji                                                     | 14                  | 3,37  | 37         | 4,80  | 19       | 3,41  | 13                | 4,22  | 13                  | 2,56  | 12       | 3,69  | 9                         | 2,80  | 117   | 3,65  |
| RAZEM                                                                                                     | 415                 | 12,95 | 771        | 24,06 | 558      | 17,41 | 308               | 9,61  | 507                 | 15,82 | 325      | 10,14 | 321                       | 10,02 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 36,5113$ ;  $p = 0,141458$ ;  $C = 0,11$

**Tabela 65. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a wiek badanych**

| Ocena informacji uzyskanych<br>prze respondentki od położnych<br>rodzinnych na temat karmienia<br>dziecka piersią | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                   | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                                                   | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Wyczerpujące i bardzo przydatne                                                                                   | 122       | 86,52 | 564       | 36,62 | 548        | 35,96 | 1234  | 38,50 |
| Niewyczerpujące, ale przydatne                                                                                    | 18        | 12,77 | 605       | 39,29 | 586        | 38,45 | 1209  | 37,72 |
| Częstkowe i nieprzydatne                                                                                          | 0         | 0,00  | 313       | 20,32 | 331        | 21,72 | 644   | 20,09 |
| Inna ocena                                                                                                        | 0         | 0,00  | 1         | 0,06  | 0          | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Nie dotyczy - położna nie udzielała<br>takich informacji                                                          | 1         | 0,71  | 57        | 3,70  | 59         | 3,87  | 117   | 3,65  |
| RAZEM                                                                                                             | 141       | 4,40  | 1540      | 48,05 | 1524       | 47,55 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 147,9356$ ;  $p = 0,000000$ ;  $C = 0,21$

**Tabela 66. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a wykształcenie respondentek**

| Ocena informacji uzyskanych<br>prze respondentki od położnych<br>rodzinnych na temat karmienia<br>dziecka piersią | Wykształcenie        |       |                    |       |        |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                   | średnie<br>i poniżej |       | wyższe<br>zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                                                   | n                    | %     | n                  | %     | n      | %     | n     | %     |
| Wyczerpujące i bardzo przydatne                                                                                   | 416                  | 39,06 | 403                | 38,02 | 415    | 38,43 | 1234  | 38,50 |
| Niewyczerpujące, ale przydatne                                                                                    | 408                  | 38,31 | 404                | 38,11 | 397    | 36,76 | 1209  | 37,72 |
| Częstkowe i nieprzydatne                                                                                          | 202                  | 18,97 | 217                | 20,47 | 225    | 20,83 | 644   | 20,09 |
| Inna ocena                                                                                                        | 0                    | 0,00  | 0                  | 0,00  | 1      | 0,09  | 1     | 0,03  |
| Nie dotyczy - położna nie udzielała<br>takich informacji                                                          | 39                   | 3,66  | 36                 | 3,40  | 42     | 3,89  | 117   | 3,65  |
| RAZEM                                                                                                             | 1065                 | 33,23 | 1060               | 33,07 | 1080   | 33,70 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 3,9242$ ;  $p = 0,863898$ ;  $C = 0,03$

**Tabela 67. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a stan cywilny badanych**

| Ocena informacji uzyskanych<br>prze respondentki od położnych<br>rodzinnych na temat karmienia<br>dziecka piersią | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                   | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                                                   | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Wyczerpujące i bardzo przydatne                                                                                   | 610          | 39,03 | 624   | 38,00 | 1234  | 38,50 |
| Niewyczerpujące, ale przydatne                                                                                    | 579          | 37,04 | 630   | 38,37 | 1209  | 37,72 |
| Częstkowe i nieprzydatne                                                                                          | 318          | 20,35 | 326   | 19,85 | 644   | 20,09 |
| Inna ocena                                                                                                        | 1            | 0,06  | 0     | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Nie dotyczy - położna nie udzielała<br>takich informacji                                                          | 55           | 3,52  | 62    | 3,78  | 117   | 3,65  |
| RAZEM                                                                                                             | 1563         | 48,77 | 1642  | 51,23 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=1,8823$ ;  $p=0,757404$ ;  $C=0,02$

**Tabela 68. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Ocena informacji uzyskanych<br>prze respondentki od położnych<br>rodzinnych na temat karmienia<br>dziecka piersią | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                   | jedno<br>dziecko                                        |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                                                                                   | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Wyczerpujące i bardzo przydatne                                                                                   | 84                                                      | 86,60 | 464          | 41,10 | 354          | 34,50 | 332                | 34,84 | 1234  | 38,50 |
| Niewyczerpujące, ale przydatne                                                                                    | 11                                                      | 11,34 | 420          | 37,20 | 406          | 39,57 | 372                | 39,03 | 1209  | 37,72 |
| Częstkowe i nieprzydatne                                                                                          | 0                                                       | 0,00  | 208          | 18,42 | 227          | 22,12 | 209                | 21,93 | 644   | 20,09 |
| Inna ocena                                                                                                        | 0                                                       | 0,00  | 1            | 0,09  | 0            | 0,00  | 0                  | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Nie dotyczy - położna nie udzielała<br>takich informacji                                                          | 2                                                       | 2,06  | 36           | 3,19  | 39           | 3,80  | 40                 | 4,20  | 117   | 3,65  |
| RAZEM                                                                                                             | 97                                                      | 3,03  | 1129         | 35,23 | 1026         | 32,01 | 953                | 29,73 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=115,9623$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,19$

**Tabela 69. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Ocena informacji uzyskanych<br>prze respondentki od położnych<br>rodzinnych na temat karmienia<br>dziecka piersią | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                                    |       |                                     |       |                              |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                   | do dwóch<br>tygodni                     |       | od dwóch<br>tygodni do<br>miesiąca |       | od miesiąca<br>do dwóch<br>miesięcy |       | powyżej<br>dwóch<br>miesięcy |       |       |       |
|                                                                                                                   | n                                       | %     | n                                  | %     | n                                   | %     | n                            | %     | n     | %     |
| Wyczerpujące i bardzo przydatne                                                                                   | 57                                      | 87,69 | 545                                | 36,00 | 588                                 | 37,38 | 44                           | 83,02 | 1234  | 38,50 |
| Niewyczerpujące, ale przydatne                                                                                    | 8                                       | 12,31 | 574                                | 37,91 | 624                                 | 39,67 | 3                            | 5,66  | 1209  | 37,72 |
| Częstkowe i nieprzydatne                                                                                          | 0                                       | 0,00  | 329                                | 21,73 | 315                                 | 20,03 | 0                            | 0,00  | 644   | 20,09 |
| Inna ocena                                                                                                        | 0                                       | 0,00  | 1                                  | 0,07  | 0                                   | 0,00  | 0                            | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Nie dotyczy - położna nie udzielała<br>takich informacji                                                          | 0                                       | 0,00  | 65                                 | 4,29  | 46                                  | 2,92  | 6                            | 11,32 | 117   | 3,65  |
| RAZEM                                                                                                             | 65                                      | 2,03  | 1514                               | 47,24 | 1573                                | 49,08 | 53                           | 1,65  | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=140,0273$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,20$

**Tabela 70. Ocena informacji uzyskanych od położnych rodzinnych na temat karmienia dziecka piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Ocena informacji uzyskanych<br>prze respondentki od położnych<br>rodzinnych na temat karmienia<br>dziecka piersią | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                   | bardzo<br>dobra/dobra      |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                                                   | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Wyczerpujące i bardzo przydatne                                                                                   | 363                        | 42,06 | 295        | 37,87 | 319 | 38,30 | 257        | 35,21 | 1234  | 38,50 |
| Niewyczerpujące, ale przydatne                                                                                    | 299                        | 34,65 | 304        | 39,02 | 314 | 37,70 | 292        | 40,00 | 1209  | 37,72 |
| Częstkowe i nieprzydatne                                                                                          | 175                        | 20,28 | 156        | 20,03 | 165 | 19,81 | 148        | 20,27 | 644   | 20,09 |
| Inna ocena                                                                                                        | 1                          | 0,12  | 0          | 0,00  | 0   | 0,00  | 0          | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Nie dotyczy - położna nie udzielała<br>takich informacji                                                          | 25                         | 2,90  | 24         | 3,08  | 35  | 4,20  | 33         | 4,52  | 117   | 3,65  |
| RAZEM                                                                                                             | 863                        | 26,93 | 779        | 24,31 | 833 | 25,99 | 730        | 22,78 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=15,5287$ ;  $p=0,213790$ ;  $C=0,07$



**Tabela 71. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a makroregion zamieszkania badanych**

| Pomoc, jaką badane otrzymały od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                                                | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Poinformowała o korzyściach naturalnego karmienia                                              | 114                 | 27,47 | 196        | 25,42 | 164      | 29,39 | 100               | 32,47 | 153                 | 30,18 | 95       | 29,23 | 103                       | 32,09 | 925   | 28,86 |
| Udzieliła porad dotyczących techniki karmienia                                                 | 104                 | 25,06 | 204        | 26,46 | 119      | 21,33 | 72                | 23,38 | 118                 | 23,27 | 78       | 24,00 | 66                        | 20,56 | 761   | 23,74 |
| Rozwiąła wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka                    | 92                  | 22,17 | 174        | 22,57 | 125      | 22,40 | 74                | 24,03 | 106                 | 20,91 | 74       | 22,77 | 79                        | 24,61 | 724   | 22,59 |
| Udzieliła wsparcia psychicznego - uspokoiła                                                    | 100                 | 24,10 | 184        | 23,87 | 137      | 24,55 | 61                | 19,81 | 128                 | 25,25 | 65       | 20,00 | 69                        | 21,50 | 744   | 23,21 |
| Inna pomoc                                                                                     | 0                   | 0,00  | 0          | 0,00  | 3        | 0,54  | 1                 | 0,32  | 1                   | 0,20  | 1        | 0,31  | 3                         | 0,93  | 9     | 0,28  |
| Położna nie udzieliła żadnej pomocy                                                            | 5                   | 1,20  | 13         | 1,69  | 10       | 1,79  | 0                 | 0,00  | 1                   | 0,20  | 12       | 3,69  | 1                         | 0,31  | 42    | 1,31  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondenci mieli możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 72. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a wiek badanych**

| Pomoc, jaką badane otrzymały<br>od położnych w sytuacji trudności<br>związanych z niedoborem pokarmu | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                      | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                                      | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Poinformowała o korzyściach<br>naturalnego karmienia                                                 | 77        | 54,61 | 436       | 28,31 | 412        | 27,03 | 925   | 28,86 |
| Udzieliła porad dotyczących<br>techniki karmienia                                                    | 34        | 24,11 | 360       | 23,38 | 367        | 24,08 | 761   | 23,74 |
| Rozwiała wątpliwości dotyczące<br>ilości pokarmu w stosunku do potrzeb<br>dziecka                    | 3         | 2,13  | 334       | 21,69 | 387        | 25,39 | 724   | 22,59 |
| Udzieliła wsparcia psychicznego<br>- uspokoiła                                                       | 5         | 3,55  | 389       | 25,26 | 350        | 22,97 | 744   | 23,21 |
| Inna pomoc                                                                                           | 2         | 1,42  | 5         | 0,32  | 2          | 0,13  | 9     | 0,28  |
| Położna nie udzieliła żadnej pomocy                                                                  | 20        | 14,18 | 16        | 1,04  | 6          | 0,39  | 42    | 1,31  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 73. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a wykształcenie respondentek**

| Pomoc, jaką badane otrzymały od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                                | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                                | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| Poinformowała o korzyściach naturalnego karmienia                                              | 325               | 30,52 | 291             | 27,45 | 309    | 28,61 | 925   | 28,86 |
| Udzieliła porad dotyczących techniki karmienia                                                 | 249               | 23,38 | 258             | 24,34 | 254    | 23,52 | 761   | 23,74 |
| Rozwiała wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka                    | 215               | 20,19 | 249             | 23,49 | 260    | 24,07 | 724   | 22,59 |
| Udzieliła wsparcia psychicznego - uspokoiła                                                    | 256               | 24,04 | 246             | 23,21 | 242    | 22,41 | 744   | 23,21 |
| Inna pomoc                                                                                     | 3                 | 0,28  | 2               | 0,19  | 4      | 0,37  | 9     | 0,28  |
| Położna nie udzieliła żadnej pomocy                                                            | 17                | 1,60  | 14              | 1,32  | 11     | 1,02  | 42    | 1,31  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 74. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a stan cywilny badanych**

| Pomoc, jaką badane otrzymały<br>od położnych w sytuacji trudności<br>związanych z niedoborem pokarmu | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                      | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                                      | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Poinformowała o korzyściach<br>naturalnego karmienia                                                 | 444          | 28,41 | 481   | 29,29 | 925   | 28,86 |
| Udzieliła porad dotyczących<br>techniki karmienia                                                    | 396          | 25,34 | 365   | 22,23 | 761   | 23,74 |
| Rozwiała wątpliwości dotyczące<br>ilości pokarmu w stosunku do potrzeb<br>dziecka                    | 339          | 21,69 | 385   | 23,45 | 724   | 22,59 |
| Udzieliła wsparcia psychicznego<br>- uspokoiła                                                       | 362          | 23,16 | 382   | 23,26 | 744   | 23,21 |
| Inna pomoc                                                                                           | 5            | 0,32  | 4     | 0,24  | 9     | 0,28  |
| Położna nie udzieliła żadnej pomocy                                                                  | 17           | 1,09  | 25    | 1,52  | 42    | 1,31  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 75. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Pomoc, jaką badane otrzymały<br>od położnych w sytuacji trudności<br>związanych z niedoborem pokarmu | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                      | jedno<br>dziecko                                        |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                                                                      | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Poinformowała o korzyściach<br>naturalnego karmienia                                                 | 54                                                      | 55,67 | 332          | 29,41 | 268          | 26,12 | 271                | 28,44 | 925   | 28,86 |
| Udzieliła porad dotyczących<br>techniki karmienia                                                    | 25                                                      | 25,77 | 257          | 22,76 | 248          | 24,17 | 231                | 24,24 | 761   | 23,74 |
| Rozwiała wątpliwości dotyczące<br>ilości pokarmu w stosunku do potrzeb<br>dziecka                    | 0                                                       | 0,00  | 265          | 23,47 | 250          | 24,37 | 209                | 21,93 | 724   | 22,59 |
| Udzieliła wsparcia psychicznego<br>- uspokoiła                                                       | 3                                                       | 3,09  | 245          | 21,70 | 256          | 24,95 | 240                | 25,18 | 744   | 23,21 |
| Inna pomoc                                                                                           | 1                                                       | 1,03  | 7            | 0,62  | 1            | 0,10  | 0                  | 0,00  | 9     | 0,28  |
| Położna nie udzieliła żadnej pomocy                                                                  | 14                                                      | 14,43 | 23           | 2,04  | 3            | 0,29  | 2                  | 0,21  | 42    | 1,31  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 76. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Pomoc, jaką badane otrzymały<br>od położnych w sytuacji trudności<br>związanych z niedoborem pokarmu | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                                    |       |                                     |       |                              |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                      | do dwóch<br>tygodni                     |       | od dwóch<br>tygodni<br>do miesiąca |       | od miesiąca<br>do dwóch<br>miesięcy |       | powyżej<br>dwóch<br>miesięcy |       |       |       |
|                                                                                                      | n                                       | %     | n                                  | %     | n                                   | %     | n                            | %     | n     | %     |
| Poinformowała o korzyściach<br>naturalnego karmienia                                                 | 36                                      | 55,38 | 434                                | 28,67 | 433                                 | 27,53 | 22                           | 41,51 | 925   | 28,86 |
| Udzieliła porad dotyczących<br>techniki karmienia                                                    | 14                                      | 21,54 | 349                                | 23,05 | 384                                 | 24,41 | 14                           | 26,42 | 761   | 23,74 |
| Rozwiązała wątpliwości dotyczące<br>ilości pokarmu w stosunku<br>do potrzeb dziecka                  | 4                                       | 6,15  | 355                                | 23,45 | 364                                 | 23,14 | 1                            | 1,89  | 724   | 22,59 |
| Udzieliła wsparcia psychicznego<br>- uspokoiła                                                       | 3                                       | 4,62  | 360                                | 23,78 | 378                                 | 24,03 | 3                            | 5,66  | 744   | 23,21 |
| Inna pomoc                                                                                           | 2                                       | 3,08  | 2                                  | 0,13  | 2                                   | 0,13  | 3                            | 5,66  | 9     | 0,28  |
| Położna nie udzieliła żadnej pomocy                                                                  | 6                                       | 9,23  | 14                                 | 0,92  | 12                                  | 0,76  | 10                           | 18,87 | 42    | 1,31  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 77. Pomoc otrzymana od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Pomoc, jaką badane otrzymały od położnych w sytuacji trudności związanych z niedoborem pokarmu | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                                | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Poinformowała o korzyściach naturalnego karmienia                                              | 251                        | 29,08 | 225        | 28,88 | 241 | 28,93 | 208        | 28,49 | 925   | 28,86 |
| Udzieliła porad dotyczących techniki karmienia                                                 | 198                        | 22,94 | 184        | 23,62 | 206 | 24,73 | 173        | 23,70 | 761   | 23,74 |
| Rozwiązała wątpliwości dotyczące ilości pokarmu w stosunku do potrzeb dziecka                  | 202                        | 23,41 | 162        | 20,80 | 180 | 21,61 | 180        | 24,66 | 724   | 22,59 |
| Udzieliła wsparcia psychicznego - uspokoiła                                                    | 192                        | 22,25 | 192        | 24,65 | 193 | 23,17 | 167        | 22,88 | 744   | 23,21 |
| Inna pomoc                                                                                     | 5                          | 0,58  | 2          | 0,26  | 2   | 0,24  | 0          | 0,00  | 9     | 0,28  |
| Położna nie udzieliła żadnej pomocy                                                            | 15                         | 1,74  | 14         | 1,80  | 11  | 1,32  | 2          | 0,27  | 42    | 1,31  |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 78. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a makroregion ich zamieszkania**

| Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                   | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                   | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Częste przystawianie dziecka do piersi            | 99                  | 23,86 | 195        | 25,29 | 176      | 31,54 | 90                | 29,22 | 124                 | 24,46 | 118      | 36,31 | 73                        | 22,74 | 875   | 27,30 |
| Odciąganie mleka między karmieniami               | 74                  | 17,83 | 131        | 16,99 | 94       | 16,85 | 52                | 16,88 | 81                  | 15,98 | 56       | 17,23 | 61                        | 19,00 | 549   | 17,13 |
| Stosowanie wartościowej diety                     | 79                  | 19,04 | 146        | 18,94 | 88       | 15,77 | 57                | 18,51 | 112                 | 22,09 | 48       | 14,77 | 47                        | 14,64 | 577   | 18,00 |
| Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów           | 81                  | 19,52 | 145        | 18,81 | 98       | 17,56 | 52                | 16,88 | 97                  | 19,13 | 44       | 13,54 | 60                        | 18,69 | 577   | 18,00 |
| Stosowanie środków wspomagających laktację        | 82                  | 19,76 | 154        | 19,97 | 102      | 18,28 | 57                | 18,51 | 93                  | 18,34 | 59       | 18,15 | 80                        | 24,92 | 627   | 19,56 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 79. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich wiek**

| Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                   | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                   | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Częste przystawianie dziecka do piersi            | 124       | 87,94 | 404       | 26,23 | 347        | 22,77 | 875   | 27,30 |
| Odciąganie mleka między karmieniami               | 4         | 2,84  | 265       | 17,21 | 280        | 18,37 | 549   | 17,13 |
| Stosowanie wartościowej diety                     | 8         | 5,67  | 292       | 18,96 | 277        | 18,18 | 577   | 18,00 |
| Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów           | 2         | 1,42  | 274       | 17,79 | 301        | 19,75 | 577   | 18,00 |
| Stosowanie środków wspomagających laktację        | 3         | 2,13  | 305       | 19,81 | 319        | 20,93 | 627   | 19,56 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 80. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich wykształcenie**

| Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                   | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                   | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| Częste przystawianie dziecka do piersi            | 311               | 29,20 | 279             | 26,32 | 285    | 26,39 | 875   | 27,30 |
| Odciąganie mleka między karmieniami               | 176               | 16,53 | 186             | 17,55 | 187    | 17,31 | 549   | 17,13 |
| Stosowanie wartościowej diety                     | 198               | 18,59 | 191             | 18,02 | 188    | 17,41 | 577   | 18,00 |
| Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów           | 184               | 17,28 | 193             | 18,21 | 200    | 18,52 | 577   | 18,00 |
| Stosowanie środków wspomagających laktację        | 196               | 18,40 | 211             | 19,91 | 220    | 20,37 | 627   | 19,56 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 81. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich stan cywilny**

| Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                   | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                   | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Częste przystawianie dziecka do piersi            | 469          | 30,01 | 406   | 24,73 | 875   | 27,30 |
| Odciąganie mleka między karmieniami               | 256          | 16,38 | 293   | 17,84 | 549   | 17,13 |
| Stosowanie wartościowej diety                     | 272          | 17,40 | 305   | 18,57 | 577   | 18,00 |
| Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów           | 271          | 17,34 | 306   | 18,64 | 577   | 18,00 |
| Stosowanie środków wspomagających laktację        | 295          | 18,87 | 332   | 20,22 | 627   | 19,56 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 82. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich doświadczenia macierzyńskie**

| Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                 |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|                                                   | jedno dziecko                                           |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo i więcej |       |       |       |
|                                                   | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n               | %     | n     | %     |
| Częste przystawianie dziecka do piersi            | 89                                                      | 91,75 | 357          | 31,62 | 211          | 20,57 | 218             | 22,88 | 875   | 27,30 |
| Odciąganie mleka między karmieniami               | 2                                                       | 2,06  | 176          | 15,59 | 190          | 18,52 | 181             | 18,99 | 549   | 17,13 |
| Stosowanie wartościowej diety                     | 4                                                       | 4,12  | 205          | 18,16 | 190          | 18,52 | 178             | 18,68 | 577   | 18,00 |
| Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów           | 1                                                       | 1,03  | 178          | 15,77 | 208          | 20,27 | 190             | 19,94 | 577   | 18,00 |
| Stosowanie środków wspomagających laktację        | 1                                                       | 1,03  | 213          | 18,87 | 227          | 22,12 | 186             | 19,52 | 627   | 19,56 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 83. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a wiek obecnie karmionych przez nie dzieci**

| Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                   | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                   | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Częste przystawianie dziecka do piersi            | 60                                      | 92,31 | 392                          | 25,89 | 375                           | 23,84 | 48                     | 90,57 | 875   | 27,30 |
| Odciąganie mleka między karmieniami               | 0                                       | 0,00  | 267                          | 17,64 | 281                           | 17,86 | 1                      | 1,89  | 549   | 17,13 |
| Stosowanie wartościowej diety                     | 2                                       | 3,08  | 270                          | 17,83 | 303                           | 19,26 | 2                      | 3,77  | 577   | 18,00 |
| Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów           | 0                                       | 0,00  | 285                          | 18,82 | 291                           | 18,50 | 1                      | 1,89  | 577   | 18,00 |
| Stosowanie środków wspomagających laktację        | 3                                       | 4,62  | 300                          | 19,82 | 323                           | 20,53 | 1                      | 1,89  | 627   | 19,56 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 84. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich samoocena sytuacji materialnej**

| Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                   | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                   | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Częste przystawianie dziecka do piersi            | 274                        | 31,75 | 232        | 29,78 | 200 | 24,01 | 169        | 23,15 | 875   | 27,30 |
| Odciąganie mleka między karmieniami               | 127                        | 14,72 | 132        | 16,94 | 150 | 18,01 | 140        | 19,18 | 549   | 17,13 |
| Stosowanie wartościowej diety                     | 162                        | 18,77 | 132        | 16,94 | 149 | 17,89 | 134        | 18,36 | 577   | 18,00 |
| Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów           | 147                        | 17,03 | 136        | 17,46 | 150 | 18,01 | 144        | 19,73 | 577   | 18,00 |
| Stosowanie środków wspomagających laktację        | 153                        | 17,73 | 147        | 18,87 | 184 | 22,09 | 143        | 19,59 | 627   | 19,56 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi



**Tabela 85. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich makroregion zamieszkania**

| Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                             | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                                             | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Prolaktan                                                                                   | 71                  | 17,11 | 134        | 17,38 | 105      | 18,82 | 57                | 18,51 | 95                  | 18,74 | 64       | 19,69 | 85                        | 26,48 | 611   | 19,06 |
| Femaltiker                                                                                  | 97                  | 23,37 | 249        | 32,30 | 138      | 24,73 | 69                | 22,40 | 120                 | 23,67 | 57       | 17,54 | 70                        | 21,81 | 800   | 24,96 |
| Lactinatal                                                                                  | 22                  | 5,30  | 30         | 3,89  | 31       | 5,56  | 6                 | 1,95  | 16                  | 3,16  | 13       | 4,00  | 9                         | 2,80  | 127   | 3,96  |
| Lactosan                                                                                    | 33                  | 7,95  | 20         | 2,59  | 18       | 3,23  | 9                 | 2,92  | 10                  | 1,97  | 10       | 3,08  | 0                         | 0,00  | 100   | 3,12  |
| Piulatte plus                                                                               | 0                   | 0,00  | 0          | 0,00  | 0        | 0,00  | 0                 | 0,00  | 0                   | 0,00  | 0        | 0,00  | 1                         | 0,31  | 1     | 0,03  |
| Herbatki dla kobiet karmiących                                                              | 192                 | 46,27 | 338        | 43,84 | 266      | 47,67 | 167               | 54,22 | 266                 | 52,47 | 181      | 55,69 | 156                       | 48,60 | 1566  | 48,86 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 86. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich wiek**

| Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                             | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                             | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Prolaktan                                                                                   | 1         | 0,71  | 302       | 19,61 | 308        | 20,21 | 611   | 19,06 |
| Femaltiker                                                                                  | 0         | 0,00  | 408       | 26,49 | 392        | 25,72 | 800   | 24,96 |
| Lactinatal                                                                                  | 1         | 0,71  | 64        | 4,16  | 62         | 4,07  | 127   | 3,96  |
| Lactosan                                                                                    | 2         | 1,42  | 50        | 3,25  | 48         | 3,15  | 100   | 3,12  |
| Piulatte plus                                                                               | 0         | 0,00  | 1         | 0,06  | 0          | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Herbatki dla kobiet karmiących                                                              | 137       | 97,16 | 715       | 46,43 | 714        | 46,85 | 1566  | 48,86 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 87. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich wykształcenie**

| Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację | Wykształcenie     |       |                 |       |        |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                             | średnie i poniżej |       | wyższe zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                             | n                 | %     | n               | %     | n      | %     | n     | %     |
| Prolaktan                                                                                   | 185               | 17,37 | 205             | 19,34 | 221    | 20,46 | 611   | 19,06 |
| Femaltiker                                                                                  | 255               | 23,94 | 282             | 26,60 | 263    | 24,35 | 800   | 24,96 |
| Lactinatal                                                                                  | 41                | 3,85  | 42              | 3,96  | 44     | 4,07  | 127   | 3,96  |
| Lactosan                                                                                    | 37                | 3,47  | 30              | 2,83  | 33     | 3,06  | 100   | 3,12  |
| Piulatte plus                                                                               | 0                 | 0,00  | 1               | 0,09  | 0      | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Herbatki dla kobiet karmiących                                                              | 547               | 51,36 | 500             | 47,17 | 519    | 48,06 | 1566  | 48,86 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 88. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich stan cywilny**

| Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                             | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                             | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Prolaktan                                                                                   | 283          | 18,11 | 328   | 19,98 | 611   | 19,06 |
| Femaltiker                                                                                  | 392          | 25,08 | 408   | 24,85 | 800   | 24,96 |
| Lactinatal                                                                                  | 65           | 4,16  | 62    | 3,78  | 127   | 3,96  |
| Lactosan                                                                                    | 34           | 2,18  | 66    | 4,02  | 100   | 3,12  |
| Piulatte plus                                                                               | 1            | 0,06  | 0     | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Herbatki dla kobiet karmiących                                                              | 788          | 50,42 | 778   | 47,38 | 1566  | 48,86 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 89. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich doświadczenia macierzyńskie**

| Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                 |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|                                                                                             | jedno dziecko                                           |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo i więcej |       |       |       |
|                                                                                             | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n               | %     | n     | %     |
| Prolaktan                                                                                   | 0                                                       | 0,00  | 221          | 19,57 | 207          | 20,18 | 183             | 19,20 | 611   | 19,06 |
| Femaltiker                                                                                  | 0                                                       | 0,00  | 266          | 23,56 | 259          | 25,24 | 275             | 28,86 | 800   | 24,96 |
| Lactinatal                                                                                  | 1                                                       | 1,03  | 35           | 3,10  | 49           | 4,78  | 42              | 4,41  | 127   | 3,96  |
| Lactosan                                                                                    | 3                                                       | 3,09  | 39           | 3,45  | 28           | 2,73  | 30              | 3,15  | 100   | 3,12  |
| Piulatte plus                                                                               | 0                                                       | 0,00  | 1            | 0,09  | 0            | 0,00  | 0               | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Herbatki dla kobiet karmiących                                                              | 93                                                      | 95,88 | 567          | 50,22 | 483          | 47,08 | 423             | 44,39 | 1566  | 48,86 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 90. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a wiek obecnie karmionych przez nie dzieci**

| Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |        | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|--------|-------|-------|
|                                                                                             | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |        |       |       |
|                                                                                             | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %      | n     | %     |
| Prolaktan                                                                                   | 1                                       | 1,54  | 277                          | 18,30 | 333                           | 21,17 | 0                      | 0,00   | 611   | 19,06 |
| Femaltiker                                                                                  | 0                                       | 0,00  | 401                          | 26,49 | 399                           | 25,37 | 0                      | 0,00   | 800   | 24,96 |
| Lactinatal                                                                                  | 1                                       | 1,54  | 56                           | 3,70  | 70                            | 4,45  | 0                      | 0,00   | 127   | 3,96  |
| Lactosan                                                                                    | 2                                       | 3,08  | 55                           | 3,63  | 43                            | 2,73  | 0                      | 0,00   | 100   | 3,12  |
| Piulatte plus                                                                               | 0                                       | 0,00  | 0                            | 0,00  | 1                             | 0,06  | 0                      | 0,00   | 1     | 0,03  |
| Herbatki dla kobiet karmiących                                                              | 61                                      | 93,85 | 725                          | 47,89 | 727                           | 46,22 | 53                     | 100,00 | 1566  | 48,86 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 91. Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację a ich samoocena sytuacji materialnej**

| Znane respondentkom przed rozpoczęciem aktualnego karmienia, produkty wspomagające laktację | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                             | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                             | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Prolaktan                                                                                   | 142                        | 16,45 | 157        | 20,15 | 160 | 19,21 | 152        | 20,82 | 611   | 19,06 |
| Femaltiker                                                                                  | 199                        | 23,06 | 199        | 25,55 | 220 | 26,41 | 182        | 24,93 | 800   | 24,96 |
| Lactinatal                                                                                  | 39                         | 4,52  | 22         | 2,82  | 32  | 3,84  | 34         | 4,66  | 127   | 3,96  |
| Lactosan                                                                                    | 25                         | 2,90  | 21         | 2,70  | 32  | 3,84  | 22         | 3,01  | 100   | 3,12  |
| Piulatte plus                                                                               | 0                          | 0,00  | 1          | 0,13  | 0   | 0,00  | 0          | 0,00  | 1     | 0,03  |
| Herbatki dla kobiet karmiących                                                              | 458                        | 53,07 | 379        | 48,65 | 389 | 46,70 | 340        | 46,58 | 1566  | 48,86 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 92. Źródło informacji o Prolaktanie a makroregion zamieszkania badanych**

| Sposoby<br>uzyskania<br>przez badane<br>informacji<br>o Prolaktanie | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                       |       |                         |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-----------------------|-------|-------------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                     | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-<br>zachodni |       | południowo-<br>zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                     | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                     | %     | n                       | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                         | 116                 | 27,95 | 260        | 33,72 | 166      | 29,75 | 107                   | 34,74 | 140                     | 27,61 | 112      | 34,46 | 94                        | 29,28 | 995   | 31,05 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                                     | 27                  | 6,51  | 45         | 5,84  | 33       | 5,91  | 20                    | 6,49  | 25                      | 4,93  | 19       | 5,85  | 22                        | 6,85  | 191   | 5,96  |
| Od koleżanki, znajomej która go stosowała                           | 52                  | 12,53 | 118        | 15,30 | 89       | 15,95 | 44                    | 14,29 | 99                      | 19,53 | 62       | 19,08 | 47                        | 14,64 | 511   | 15,94 |
| Z reklamy produktu                                                  | 32                  | 7,71  | 48         | 6,23  | 42       | 7,53  | 29                    | 9,42  | 50                      | 9,86  | 20       | 6,15  | 40                        | 12,46 | 261   | 8,14  |
| Z oferty apteki/od farmaceuty                                       | 75                  | 18,07 | 115        | 14,92 | 100      | 17,92 | 41                    | 13,31 | 85                      | 16,77 | 47       | 14,46 | 48                        | 14,95 | 511   | 15,94 |
| Polecenie produktu w Internecie                                     | 113                 | 27,23 | 185        | 23,99 | 128      | 22,94 | 67                    | 21,75 | 108                     | 21,30 | 65       | 20,00 | 70                        | 21,81 | 736   | 22,96 |
| RAZEM                                                               | 415                 | 12,95 | 771        | 24,06 | 558      | 17,41 | 308                   | 9,61  | 507                     | 15,82 | 325      | 10,14 | 321                       | 10,02 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 46,4371$ ;  $p = 0,050458$ ;  $C = 0,12$

**Tabela 93. Źródło informacji o Prolaktanie a wiek badanych**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                            | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                            | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 117       | 82,98 | 457       | 29,68 | 421        | 27,62 | 995   | 31,05 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 0         | 0,00  | 107       | 6,95  | 84         | 5,51  | 191   | 5,96  |
| Od koleżanki, znajomej która go stosowała                  | 9         | 6,38  | 233       | 15,13 | 269        | 17,65 | 511   | 15,94 |
| Z reklamy produktu                                         | 0         | 0,00  | 109       | 7,08  | 152        | 9,97  | 261   | 8,14  |
| Z oferty apteki/od farmaceuty                              | 2         | 1,42  | 259       | 16,82 | 250        | 16,40 | 511   | 15,94 |
| Polecenie produktu w Internecie                            | 13        | 9,22  | 375       | 24,35 | 348        | 22,83 | 736   | 22,96 |
| RAZEM                                                      | 141       | 4,40  | 1540      | 48,05 | 1524       | 47,55 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 204,5172$ ;  $p = 0,000000$ ;  $C = 0,24$

**Tabela 94. Źródło informacji o Prolaktanie a wykształcenie respondentek**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Wykształcenie        |       |                    |       |        |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                            | średnie<br>i poniżej |       | wyższe<br>zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                            | n                    | %     | n                  | %     | n      | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 348                  | 32,68 | 309                | 29,15 | 338    | 31,30 | 995   | 31,05 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 65                   | 6,10  | 63                 | 5,94  | 63     | 5,83  | 191   | 5,96  |
| Od koleżanki, znajomej która go<br>stosowała               | 158                  | 14,84 | 174                | 16,42 | 179    | 16,57 | 511   | 15,94 |
| Z reklamy produktu                                         | 88                   | 8,26  | 88                 | 8,30  | 85     | 7,87  | 261   | 8,14  |
| Z oferty apteki/od farmaceuty                              | 166                  | 15,59 | 169                | 15,94 | 176    | 16,30 | 511   | 15,94 |
| Polecenie produktu w Internecie                            | 240                  | 22,54 | 257                | 24,25 | 239    | 22,13 | 736   | 22,96 |
| RAZEM                                                      | 1065                 | 33,23 | 1060               | 33,07 | 1080   | 33,70 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 4,9527$ ;  $p = 0,894316$ ;  $C = 0,04$

**Tabela 95. Źródło informacji o Prolaktanie a stan cywilny badanych**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                            | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                            | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 512          | 32,76 | 483   | 29,42 | 995   | 31,05 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 88           | 5,63  | 103   | 6,27  | 191   | 5,96  |
| Od koleżanki, znajomej która go stosowała                  | 246          | 15,74 | 265   | 16,14 | 511   | 15,94 |
| Z reklamy produktu                                         | 126          | 8,06  | 135   | 8,22  | 261   | 8,14  |
| Z oferty apteki/od farmaceuty                              | 244          | 15,61 | 267   | 16,26 | 511   | 15,94 |
| Polecenie produktu w Internecie                            | 347          | 22,20 | 389   | 23,69 | 736   | 22,96 |
| RAZEM                                                      | 1563         | 48,77 | 1642  | 51,23 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=4,5275$ ;  $p=0,476215$ ;  $C=0,04$

**Tabela 96. Źródło informacji o Prolaktanie a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                            | jedno<br>dziecko                                        |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                            | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 79                                                      | 81,44 | 370          | 32,77 | 254          | 24,76 | 292                | 30,64 | 995   | 31,05 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 0                                                       | 0,00  | 69           | 6,11  | 66           | 6,43  | 56                 | 5,88  | 191   | 5,96  |
| Od koleżanki, znajomej która go stosowała                  | 4                                                       | 4,12  | 178          | 15,77 | 178          | 17,35 | 151                | 15,84 | 511   | 15,94 |
| Z reklamy produktu                                         | 0                                                       | 0,00  | 92           | 8,15  | 84           | 8,19  | 85                 | 8,92  | 261   | 8,14  |
| Z oferty apteki/od farmaceuty                              | 4                                                       | 4,12  | 160          | 14,17 | 184          | 17,93 | 163                | 17,10 | 261   | 8,14  |
| Polecenie produktu w Internecie                            | 10                                                      | 10,31 | 260          | 23,03 | 260          | 25,34 | 206                | 21,62 | 736   | 22,96 |
| RAZEM                                                      | 97                                                      | 3,03  | 1129         | 35,23 | 1026         | 32,01 | 953                | 29,73 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=142,3135$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,21$

**Tabela 97. Źródło informacji o Prolaktanie a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                            | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                            | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 55                                      | 84,62 | 441                          | 29,13 | 457                           | 29,05 | 42                     | 0,00  | 995   | 31,05 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 0                                       | 0,00  | 85                           | 5,61  | 106                           | 6,74  | 0                      | 5,66  | 191   | 5,96  |
| Od koleżanki, znajomej która go stosowała                  | 4                                       | 6,15  | 243                          | 16,05 | 261                           | 16,59 | 3                      | 0,00  | 511   | 15,94 |
| Z reklamy produktu                                         | 0                                       | 0,00  | 132                          | 8,72  | 129                           | 8,20  | 0                      | 5,66  | 261   | 8,14  |
| Z oferty apteki/od farmaceuty                              | 1                                       | 1,54  | 232                          | 15,32 | 275                           | 17,48 | 3                      | 9,43  | 511   | 15,94 |
| Polecenie produktu w Internecie                            | 5                                       | 7,69  | 381                          | 25,17 | 345                           | 21,93 | 5                      | 11,32 | 736   | 22,96 |
| RAZEM                                                      | 65                                      | 2,03  | 1514                         | 47,24 | 1573                          | 49,08 | 53                     | 1,65  | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=159,9931$ ;  $p=0,000000$ ;  $C=0,22$

**Tabela 98. Źródło informacji o Prolaktanie a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                            | bardzo<br>dobra/dobra      |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                            | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 282                        | 32,68 | 231        | 29,65 | 260 | 31,21 | 222        | 30,41 | 995   | 31,05 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 44                         | 5,10  | 54         | 6,93  | 54  | 6,48  | 39         | 5,34  | 191   | 5,96  |
| Od koleżanki, znajomej która go<br>stosowała               | 151                        | 17,50 | 126        | 16,17 | 119 | 14,29 | 115        | 15,75 | 511   | 15,94 |
| Z reklamy produktu                                         | 72                         | 8,34  | 61         | 7,83  | 63  | 7,56  | 65         | 8,90  | 261   | 8,14  |
| Z oferty apteki/od farmaceuty                              | 127                        | 14,72 | 118        | 15,15 | 142 | 17,05 | 124        | 16,99 | 511   | 15,94 |
| Polecenie produktu w Internecie                            | 187                        | 21,67 | 189        | 24,26 | 195 | 23,41 | 165        | 22,60 | 736   | 22,96 |
| RAZEM                                                      | 863                        | 26,93 | 779        | 24,31 | 833 | 25,99 | 730        | 22,78 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=11,845$ ;  $p=0,690721$ ;  $C=0,06$



**Tabela 99. Efekty stosowania Prolaktanu a makroregion zamieszkania badanych**

| Efekty,<br>jakie poza<br>wzrostem<br>laktacji<br>respondentki<br>zauważyły<br>u siebie<br>w trakcie<br>stosowania<br>Prolaktanu | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                       |       |                         |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-----------------------|-------|-------------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                 | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-<br>zachodni |       | południowo-<br>zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                                                                                 | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                     | %     | n                       | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Nie stosowały Prolaktanu                                                                                                        | 11                  | 2,65  | 20         | 2,59  | 37       | 6,63  | 15                    | 4,87  | 9                       | 1,78  | 35       | 10,77 | 16                        | 4,98  | 143   | 4,46  |
| Uspokojenie                                                                                                                     | 158                 | 38,07 | 256        | 33,20 | 162      | 29,03 | 94                    | 30,52 | 180                     | 35,50 | 96       | 29,54 | 110                       | 34,27 | 1056  | 32,95 |
| Lepszy sen                                                                                                                      | 122                 | 29,40 | 238        | 30,87 | 166      | 29,75 | 109                   | 35,39 | 160                     | 31,56 | 93       | 28,62 | 102                       | 31,78 | 990   | 30,89 |
| Inne skutki                                                                                                                     | 0                   | 0,00  | 2          | 0,26  | 3        | 0,54  | 1                     | 0,32  | 0                       | 0,00  | 3        | 0,92  | 0                         | 0,00  | 9     | 0,28  |
| Nie zaobserwowały innych skutków poza wzrostem laktacji                                                                         | 124                 | 29,88 | 255        | 33,07 | 190      | 34,05 | 89                    | 28,90 | 158                     | 31,16 | 98       | 30,15 | 93                        | 28,97 | 1007  | 31,42 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 100. Znane respondentkom sposoby zwiększające laktację a ich wiek**

| Efekty, jakie poza wzrostem laktacji<br>respondentki zauważyły u siebie<br>w trakcie stosowania Prolaktanu | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                            | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                                                            | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Nie stosowały Prolaktanu                                                                                   | 61        | 43,26 | 49        | 3,18  | 33         | 2,17  | 143   | 4,46  |
| Uspokojenie                                                                                                | 38        | 26,95 | 512       | 33,25 | 506        | 33,20 | 1056  | 32,95 |
| Lepszy sen                                                                                                 | 10        | 7,09  | 476       | 30,91 | 504        | 33,07 | 990   | 30,89 |
| Inne skutki                                                                                                | 4         | 2,84  | 4         | 0,26  | 1          | 0,07  | 9     | 0,28  |
| Nie zaobserwowały innych skutków<br>poza wzrostem laktacji                                                 | 28        | 19,86 | 499       | 32,40 | 480        | 31,50 | 1007  | 31,42 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 101. Efekty stosowania Prolaktanu a wykształcenie badanych**

| Efekty, jakie poza wzrostem laktacji<br>respondentki zauważyły u siebie<br>w trakcie stosowania Prolaktanu | Wykształcenie        |       |                    |       |        |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                                            | średnie<br>i poniżej |       | wyższe<br>zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                                                                            | n                    | %     | n                  | %     | n      | %     | n     | %     |
| Nie stosowały Prolaktanu                                                                                   | 63                   | 5,92  | 43                 | 4,06  | 37     | 3,43  | 143   | 4,46  |
| Uspokojenie                                                                                                | 364                  | 34,18 | 349                | 32,92 | 343    | 31,76 | 1056  | 32,95 |
| Lepszy sen                                                                                                 | 301                  | 28,26 | 327                | 30,85 | 362    | 33,52 | 990   | 30,89 |
| Inne skutki                                                                                                | 5                    | 0,47  | 1                  | 0,09  | 3      | 0,28  | 9     | 0,28  |
| Nie zaobserwowały innych skutków<br>poza wzrostem laktacji                                                 | 332                  | 31,17 | 340                | 32,08 | 335    | 31,02 | 1007  | 31,42 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 102. Efekty stosowania Prolaktanu a stan cywilny badanych**

| Efekty, jakie poza wzrostem laktacji<br>respondentki zauważyły u siebie<br>w trakcie stosowania Prolaktanu | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                            | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                                                            | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Nie stosowały Prolaktanu                                                                                   | 79           | 5,05  | 5,05  | 3,90  | 143   | 4,46  |
| Uspokojenie                                                                                                | 511          | 32,69 | 32,69 | 33,19 | 1056  | 32,95 |
| Lepszy sen                                                                                                 | 507          | 32,44 | 32,44 | 29,42 | 990   | 30,89 |
| Inne skutki                                                                                                | 7            | 0,45  | 0,45  | 0,12  | 9     | 0,28  |
| Nie zaobserwowały innych skutków<br>poza wzrostem laktacji                                                 | 459          | 29,37 | 29,37 | 33,37 | 1007  | 31,42 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 103. Efekty stosowania Prolaktanu a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Efekty, jakie poza wzrostem<br>laktacji respondentki zauważyły<br>u siebie w trakcie stosowania<br>Prolaktanu | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |                 |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|-----------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                               | jedno<br>dziecko                                        |       | dwoje<br>dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                                                                               | n                                                       | %     | n               | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Nie stosowały Prolaktanu                                                                                      | 40                                                      | 41,24 | 79              | 7,00  | 13           | 1,27  | 11                 | 1,15  | 143   | 4,46  |
| Uspokojenie                                                                                                   | 27                                                      | 27,84 | 375             | 33,22 | 337          | 32,85 | 317                | 33,26 | 1056  | 32,95 |
| Lepszy sen                                                                                                    | 5                                                       | 5,15  | 322             | 28,52 | 352          | 34,31 | 311                | 32,63 | 990   | 30,89 |
| Inne skutki                                                                                                   | 6                                                       | 6,19  | 3               | 0,27  | 0            | 0,00  | 0                  | 0,00  | 9     | 0,28  |
| Nie zaobserwowały innych skutków<br>poza wzrostem laktacji                                                    | 19                                                      | 19,59 | 350             | 31,00 | 324          | 31,58 | 314                | 32,95 | 1007  | 31,42 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 104. Efekty stosowania Prolaktanu a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Efekty, jakie poza wzrostem laktacji respondentki zauważyły u siebie w trakcie stosowania Prolaktanu | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                      | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                                                                      | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Nie stosowały Prolaktanu                                                                             | 28                                      | 43,08 | 47                           | 3,10  | 39                            | 2,48  | 29                     | 54,72 | 143   | 4,46  |
| Uspokojenie                                                                                          | 17                                      | 26,15 | 497                          | 32,83 | 533                           | 33,88 | 9                      | 16,98 | 1056  | 32,95 |
| Lepszy sen                                                                                           | 4                                       | 6,15  | 490                          | 32,36 | 493                           | 31,34 | 3                      | 5,66  | 990   | 30,89 |
| Inne skutki                                                                                          | 4                                       | 6,15  | 3                            | 0,20  | 2                             | 0,13  | 0                      | 0,00  | 9     | 0,28  |
| Nie zaobserwowały innych skutków poza wzrostem laktacji                                              | 12                                      | 18,46 | 477                          | 31,51 | 506                           | 32,17 | 12                     | 22,64 | 1007  | 31,42 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 105. Efekty stosowania Prolaktanu a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Efekty, jakie poza wzrostem laktacji respondentki zauważyły u siebie w trakcie stosowania Prolaktanu | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                      | bardzo dobra/dobra         |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                                                                      | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Nie stosowały Prolaktanu                                                                             | 60                         | 6,95  | 35         | 4,49  | 30  | 3,60  | 18         | 2,47  | 143   | 4,46  |
| Uspokojenie                                                                                          | 279                        | 32,33 | 249        | 31,96 | 281 | 33,73 | 247        | 33,84 | 1056  | 32,95 |
| Lepszy sen                                                                                           | 258                        | 29,90 | 227        | 29,14 | 265 | 31,81 | 240        | 32,88 | 990   | 30,89 |
| Inne skutki                                                                                          | 5                          | 0,58  | 2          | 0,26  | 0   | 0,00  | 2          | 0,27  | 9     | 0,28  |
| Nie zaobserwowały innych skutków poza wzrostem laktacji                                              | 261                        | 30,24 | 266        | 34,15 | 257 | 30,85 | 223        | 30,55 | 1007  | 31,42 |

\*wartości nie sumują się do 100% - respondentki miały możliwość wskazania kilku odpowiedzi

**Tabela 106. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a makroregion zamieszkania badany**

| Czy badane poleciłyby Prolaktan innym kobietom karmiącym piersią | Makroregiony Polski |       |            |       |          |       |                   |       |                     |       |          |       |                           |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------------|-------|----------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|----------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                  | centralny           |       | południowy |       | wschodni |       | północno-zachodni |       | południowo-zachodni |       | północny |       | województwa mazowieckiego |       |       |       |
|                                                                  | n                   | %     | n          | %     | n        | %     | n                 | %     | n                   | %     | n        | %     | n                         | %     | n     | %     |
| Tak                                                              | 400                 | 96,39 | 754        | 97,80 | 508      | 91,04 | 297               | 96,43 | 490                 | 96,65 | 294      | 90,46 | 318                       | 99,07 | 3061  | 95,51 |
| Nie                                                              | 15                  | 3,61  | 17         | 2,20  | 50       | 8,96  | 11                | 3,57  | 17                  | 3,35  | 31       | 9,54  | 3                         | 0,93  | 144   | 4,49  |
| RAZEM                                                            | 415                 | 12,95 | 771        | 24,06 | 558      | 17,41 | 308               | 9,61  | 507                 | 15,82 | 325      | 10,14 | 321                       | 10,02 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 67,0046$ ;  $p = 0,000000000$ ;  $C = 0,14$

**Tabela 107. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a wiek badanych**

| Czy badane poleciłyby<br>Prolaktan innym kobietom<br>karmiącym piersią | Wiek      |       |           |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                        | 15-24 lat |       | 25-29 lat |       | 30-34 lata |       |       |       |
|                                                                        | n         | %     | n         | %     | n          | %     | n     | %     |
| Tak                                                                    | 68        | 48,23 | 1494      | 97,01 | 1499       | 98,36 | 3061  | 95,51 |
| Nie                                                                    | 73        | 51,77 | 46        | 2,99  | 25         | 1,64  | 144   | 4,49  |
| RAZEM                                                                  | 141       | 4,40  | 1540      | 48,05 | 1524       | 47,55 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 771,5616$ ;  $p = 0,000000000$ ;  $C = 0,44$

**Tabela 108. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią w wykształcenie badanych**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Wykształcenie        |       |                    |       |        |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                                            | średnie<br>i poniżej |       | wyższe<br>zawodowe |       | wyższe |       |       |       |
|                                                            | n                    | %     | n                  | %     | n      | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 1010                 | 94,84 | 1006               | 94,91 | 1045   | 96,76 | 3061  | 95,51 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 55                   | 5,16  | 54                 | 5,09  | 35     | 3,24  | 144   | 4,49  |
| RAZEM                                                      | 1065                 | 33,23 | 1060               | 33,07 | 1080   | 33,70 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2 = 5,9586$ ;  $p = 0,05083$ ;  $C = 0,04$

**Tabela 109. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a stan cywilny badanych**

| Czy badane poleciłyby<br>Prolaktan innym kobietom<br>karmiącym piersią | Stan cywilny |       |       |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                        | w związku    |       | wolny |       |       |       |
|                                                                        | n            | %     | n     | %     | n     | %     |
| Tak                                                                    | 1489         | 95,27 | 1572  | 95,74 | 3061  | 95,51 |
| Nie                                                                    | 74           | 4,73  | 70    | 4,26  | 144   | 4,49  |
| RAZEM                                                                  | 1563         | 48,77 | 1642  | 51,23 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=0,4147$ ;  $p=0,519611$ ;  $C=0,01$

**Tabela 110. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a doświadczenia macierzyńskie badanych**

| Czy badane poleciłyby<br>Prolaktan innym kobietom<br>karmiącym piersią | Doświadczenia macierzyńskie - liczba posiadanych dzieci |       |              |       |              |       |                    |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|                                                                        | jedno<br>dziecko                                        |       | dwoje dzieci |       | troje dzieci |       | czworo<br>i więcej |       |       |       |
|                                                                        | n                                                       | %     | n            | %     | n            | %     | n                  | %     | n     | %     |
| Tak                                                                    | 47                                                      | 48,45 | 1046         | 92,65 | 1019         | 99,32 | 949                | 99,58 | 3061  | 95,51 |
| Nie                                                                    | 50                                                      | 51,55 | 83           | 7,35  | 7            | 0,68  | 4                  | 0,42  | 144   | 4,49  |
| RAZEM                                                                  | 97                                                      | 3,03  | 1129         | 35,23 | 1026         | 32,01 | 953                | 29,73 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=593,5459$ ;  $p=0,000000000$ ;  $C=0,40$

**Tabela 111. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a wiek obecnie karmionych przez badane dzieci**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Wiek dziecka obecnie karmionego piersią |       |                              |       |                               |       |                        |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
|                                                            | do dwóch tygodni                        |       | od dwóch tygodni do miesiąca |       | od miesiąca do dwóch miesięcy |       | powyżej dwóch miesięcy |       |       |       |
|                                                            | n                                       | %     | n                            | %     | n                             | %     | n                      | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 39                                      | 60,00 | 1462                         | 96,57 | 1526                          | 97,01 | 34                     | 64,15 | 3061  | 95,51 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 26                                      | 40,00 | 52                           | 3,43  | 47                            | 2,99  | 19                     | 35,85 | 144   | 4,49  |
| RAZEM                                                      | 65                                      | 2,03  | 1514                         | 47,24 | 1573                          | 49,08 | 53                     | 1,65  | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=324,6653$ ;  $p=0,000000000$ ;  $C=0,30$

**Tabela 112. Deklaracje dotyczące możliwości polecenia Prolaktanu innym kobietom karmiącym piersią a samoocena sytuacji materialnej badanych**

| Sposoby uzyskania przez<br>badane informacji o Prolaktanie | Ocena sytuacji materialnej |       |            |       |     |       |            |       | RAZEM |       |
|------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|
|                                                            | bardzo<br>dobra/dobra      |       | przeciętna |       | zła |       | bardzo zła |       |       |       |
|                                                            | n                          | %     | n          | %     | n   | %     | n          | %     | n     | %     |
| Od położnej                                                | 816                        | 94,55 | 734        | 94,22 | 798 | 95,80 | 713        | 97,67 | 3061  | 95,51 |
| Od lekarza ginekologa-położnika                            | 47                         | 5,45  | 45         | 5,78  | 35  | 4,20  | 17         | 2,33  | 144   | 4,49  |
| RAZEM                                                      | 863                        | 26,93 | 779        | 24,31 | 833 | 25,99 | 730        | 22,78 | 3205  | 100   |

Analiza statystyczna:  $\chi^2=12,9512$ ;  $p=0,004743$ ;  $C=0,06$