

Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa  
„*Współczesne pielęgniarstwo - nauka i praktyka*”

Lublin, 27 marca 2024

**Streszczenia prosimy nadsyłać do dnia 6 marca 2024r.**

**na adres: [puk@umlub.pl](mailto:puk@umlub.pl)**

Oświadczenie autora streszczenia musi być podpisane odręcznie i przesłane na adres korespondencyjny lub podpisane podpisem elektronicznym i przesłane na pocztę e-mail.

Streszczenia bez podpisanego oświadczenia nie będą mogły zostać opublikowane w *Księżce streszczeń*.

Każdy współautor streszczenia musi podpisać oświadczenie.

Opiekun pracy nie podpisuje oświadczenia do streszczenia.

**Adres do nadsyłania oświadczeń do streszczeń:**

Pracownia Umiejętności  
Klinicznych Katedra Rozwoju Pielęgniarstwa  
Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Medyczny w Lublinie  
ul. S. Staszica 4-6  
20-081 Lublin  
tel. 81 448 68 00  
[puk@umlub.pl](mailto:puk@umlub.pl)

**Wytyczne do streszczenia pracy:**

**Streszczenie tylko w języku polskim**

Ilość słów - max. 250.

Edytora Microsoft Word, czcionka Times New Roman (CE), wielkość 12 pkt., odstęp między wierszami 1,5; marginesy 2,5 cm; akapity należy zaznaczyć wyraźnymi wcięciami (tabulatorem).

**Prosimy stosować się do wzoru streszczenia** (afiliacja autorów indeks górny, kursywą, pogrubione części, akapity itp.)

Tytuł wystąpienia:

Autor/Autorzy:

Afiliacja:

Opiekun pracy (jeśli jest)

### **Praca oryginalna**

Wstęp.

Cel pracy.

Materiał i metody.

Wyniki.

Wnioski.

Słowa kluczowe:

### **Praca pogładowa/kazuistyczna**

Wstęp.

Cel pracy.

Podstawowe założenia.

Podsumowanie.

Słowa kluczowe:

## **Streszczenie – przykład:**

### **Zachowania zdrowotne aktywnych zawodowo pielęgniarek**

Wiesław Fidecki<sup>1</sup>, Mariusz Wysokiński<sup>1</sup>, Zofia Sienkiewicz<sup>2</sup>, Beata Dziedzic<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Zakład Podstaw Pielęgniarstwa Uniwersytet Medyczny w Lublinie*

<sup>2</sup>*Zakład Rozwoju Pielęgniarstwa Nauk Społecznych i Medycznych, Warszawski Uniwersytet Medyczny w Warszawie*

**Wstęp.** Zachowania zdrowotne są czynnościami ukierunkowanymi na cele zdrowotne. Mogą mieć charakter pozytywny wobec zdrowia i są to zachowania prozdrowotne lub negatywny, czyli zachowania antyzdrowotne.

**Cel pracy.** Celem badań było określenie stopnia zachowań zdrowotnych pielęgniarek.

**Materiał i metody.** Badania przeprowadzono w grupie 150 pielęgniarek pracujących na terenie województwa lubelskiego i mazowieckiego. Wiek badanych zawierał się w przedziale 25-60 lat. Zastosowanym narzędziem badawczym był Inwentarz Zachowań Zdrowotnych.

**Wyniki.** Średni wynik w skali IZZ dla całej grupy była na poziomie średniej 80,00 pkt. Najlepiej oceniono dziedzinę zachowań profilaktycznych (średnia 3,50 pkt.). Nieco niżej pozytywne nastawienie psychiczne (3,45 pkt.) oraz prawidłowe nawyki żywieniowe (3,43 pkt.). Najniżej oceniono zachowania zdrowotne (3,10 pkt.). Najniższy wskaźnik zachowań zdrowotnych mieli badani w wieku 25-40 lat (średnia 78,00 pkt.). Lepszy wskaźnik był w grupie 41-50 lat (81,40 pkt). Najwyższe zachowania zdrowotne prezentowali badani w wieku 51-60 lat (85,00 pkt.)

**Wnioski.** Badana grupa pielęgniarek prezentowała przeciętny poziom zachowań zdrowotnych. Najwyżej oceniono zachowania profilaktyczne, a najniżej praktyki zdrowotne. Wiek badanych istotnie różnicował ich zachowania zdrowotne.

**Słowa kluczowe:** pielęgniarki, zachowania zdrowotne.